



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年 8月 31日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

起業を目指す女性のための講座 「女性起業芽でる塾」を開催します

もりおか女性センター「起業応援ルーム 芽でるネット」では、起業を目指している女性や、起業して間もない女性を対象に、起業セミナーを開催します。

先輩女性起業家のリアルな事例を聞き、起業を目指す仲間とのつながりをつくる単回参加可能な公開講座と、起業の基礎知識や事業ユニット作成、起業するうえでの心構えなどを学ぶ連続講座を開催します。

記

- 【日 時】公開講座 10月4日（日）10：00～12：30
連続講座 第1回：10月18日（日）10：00～13：00
第2回：10月25日（日）〃
第3回：11月8日（日）〃
第4回：12月6日（日）10：00～15：00

【場 所】プラザおでって大会議室（盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって3階）他

【内 容】公開講座：前半 先輩女性起業家講話会 / 後半 ランチ交流会
第1回 講義・ワーク（本音のWHY作成）
第2回 講義・ワーク（事業ユニット作成）
第3回 講義・ワーク（事業ユニット発表・講師より講評）
第4回 前半 事業ユニットプレゼン / 後半 受講生によるチャレンジショップ

【対 象】公開講座：テーマに関心のある方（起業を目指している、起業に関心がある、起業している女性優先）
連続講座：起業を目指している女性、起業して間もない女性

【定 員】公開講座 30人 連続講座 20人

【費 用】公開講座 1,000円 連続講座 1,500円

【申込方法】9月4日（金）10時から もりおか女性センターホームページの申込フォームまたは、電話（019-604-3303）にて先着順に受付

【託児付き】6か月から未就学児 定員各3人（要事前申込）
有料 ※詳細はお問い合わせください

【主 催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座チラシ

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
担 当：森藤（もりとう）、田村（たむら）、佐々木（ささき）
T E L：019-604-3303

公開講座

女性起業芽でる塾

先輩女性起業家 講話会 ♪

ねっこぼっこBOOK

「令和6年度 女性起業芽でる塾 連続講座」修了生



盛岡市在住。一児の母。元図書館員。
2021年11月より無店舗の古本屋
「ねっこぼっこBOOK」として活動始める。

うずら森のこよみ (予定)



紫波町の小さな工房でジャムと焼き菓子など、加工品を作ります。一年に四季があるように、食にも四季がありそれぞれの楽しみを見つけていただけたら嬉しいです。

10月4日(日)

10:00~12:30

前半:先輩女性起業家の講話会

後半:ランチ交流会

「不安や悩みはどう
乗り越えたの?」
こんな事も聞けちゃう!

ランチ交流会で
横の繋がりもGet☆

会場

おでって大会議室
(プラザおでって3階)

対象

テーマに関心のある方

起業を目指している、起業に関心がある、起業している女性優先

定員

30人

参加費

1,000円(ランチ代)

託児

1人につき600円 定員3人(要事前申込)
6か月~未就学児が対象

申込方法

9/4(金)10時から

二次元コードまたは電話(019-604-3303)にて、先着順に受付

＼申込フォーム／



【お問い合わせ】

もりおか女性センター

起業応援ルーム 芽でるネット

(指定管理者:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって1階

電話:019-604-3303

主催:盛岡市、もりおか女性センター

Instagramで
情報発信中



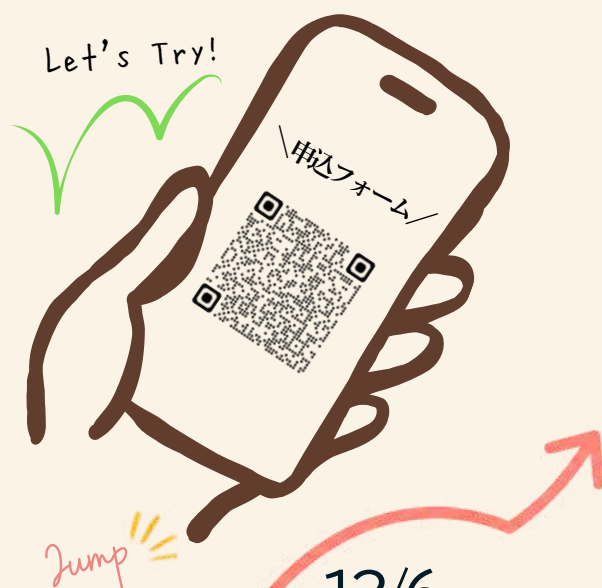


起業に向けた『はじめての一步』を
踏み出してみませんか？

昨年度の様子

連続講座 女性起業 芽でる塾

- 講師** 田中紳也さん
(盛岡信用金庫 営業推進部 営業推進課長 兼 地域応援課長)
- 会場** おでって大会議室 (プラザおでって3階)他
- 定員** 20人 **受講料** 1,500円
- 対象** 起業したい女性・起業して間もない女性
(全ての回に参加できる方優先)
- 託児** 6か月～未就学児が対象 定員各3人(要事前申込)
第1回～3回 子ども1人につき1回700円
第4回目(前半のみ) 子ども1人につき500円
- 申込方法** 9/4(金)10時から
申込フォームまたは電話(019-604-3303)にて、先着順に受付



10/18(日)
10:00 - 13:00

第1回

講義／ワーク
(本音のWHY作成)

10/25(日)
10:00 - 13:00

第2回

講義／ワーク
(事業ユニット作成)

11/8(日)
10:00 - 13:00

第3回

講義／ワーク
(事業ユニット発表)

12/6(日)
10:00 - 15:00

第4回

前半:事業ユニットプレゼン
後半:受講生による
出店体験

＼昨年度の受講生の感想／

本音のWHYシートを記入したことで、より自分の思いを見つめることができました。事業活動の基本は、まったく知らなかった
ので、分かりやすく学ぶことができました。事業に取り組む内容を
具体的に考えるよいきっかけになった。

事業ユニット作成にあたり、個客を具体的にイメージすること
の大切さ、必要としている人が1人いることの重要性を理解する
ことができました。起業することと商売になることはイコールで
はないと実感しました。ユニット作成中に田中先生に質問できた
のが良かったです。

漠然と描いた夢を、受講やチャレンジショップ(出店体験)を
通して一歩踏み出す機会を得ることが出来ました！

【お問い合わせ】

もりおか女性センター
起業応援ルーム 芽でるネット
(指定管理者:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)
〒020-0871
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって1階
電話:019-604-3303

主催:盛岡市、もりおか女性センター

Instagramで
情報発信中

