



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年9月11日
盛岡市教育委員会
中央公民館

市政記者クラブ加盟社 各位

「もしも今日、大災害が起きたら？」

ゲームと体験で学ぶ『生き残り』サバイバル!」の開催について

盛岡市中央公民館では、避難所での生活や運営を疑似体験する防災講座を開催いたします。

ダンボールベッドの組立て体験や避難所運営ゲーム（HUG）等を通じて、参加者が災害時に自分や家族の命を守るために必要な備えについて学び、防災意識の向上を図るものです。

つきましては、市民の防災意識の向上に資する取組として、当日の取材について御配慮賜りますようお願いいたします。

記

【事業名】盛岡市中央公民館防災講座

「もしも今日、大災害が起きたら？ゲームと体験で学ぶ『生き残り』サバイバル!」

【日時】令和8年9月26日（土）午後1時から3時30分

【場所】盛岡市中央公民館（盛岡市愛宕町14番1号）1階 大会議室

【内容】

- ・災害発生から避難所開設、避難までの流れ等についての説明
- ・ダンボールベッドやパーテーション等の避難所にある備品の紹介、組立体験
- ・避難所運営ゲーム（HUG）を小グループで体験
- ・非常用持出袋の中身、防災ラジオ等の紹介

【費用】無料

【主催】盛岡市中央公民館

【添付資料】チラシ（別紙）

【問い合わせ】

盛岡市中央公民館

担当：社会教育指導員 吉田（よしだ）

TEL：019-654-5366

もしも今日、大災害が起きたら？

ゲームと体験で学ぶ「生き残り」サバイバル！

岩手県立大・杉安准教授 & 学生団体 FROM と、避難所運営ゲーム

(HUG) や備品組立を楽しくリアルに体験しよう！

10/24 盛岡市総合防災訓練の予習にもピッタリです。

期日：令和8年9月26日(土)

時間：13:00～15:30

会場：盛岡市中央公民館 1 階大会議室



講師：杉安 和也 氏

岩手県立大学総合政策学部准教授

防災復興支援センター副センター長

学生ボランティアセンターアドバイザー

◎ 学生団体FROMの学生の皆さんも、参加します。

【講座の主な内容】

10月24日(土)に開催予定の盛岡市総合防災訓練を前に、自分や家族の避難などの身近な防災について、考えたり体験したりする講座です。

- ・災害発生から避難所開設、避難までの流れ等についての説明
- ・ダンボールベッド等の避難所にある備品の紹介、組立体験
- ・避難所運営ゲーム(HUG)を小グループで体験
- 非常用持出袋の中身、防災ラジオ等の紹介 等



定 員：盛岡市民 30 名 ※定員を超えた場合は抽選

申 込：①盛岡市ホームページ内の講座応募フォームから応募
②裏面の FAX 送信用紙に必要事項を記入し、FAX で送信
③往復はがきに次の必要事項を記入し、中央公民館へ郵送
ア講座名 イ氏名 ウ住所 エ電話番号

受講料：無料

締 切：令和8年9月16日(水) 必着



お問い合わせ先 盛岡市中央公民館(電話番号：019-654-5366) ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日)
中央公民館の駐車台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。
また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。