



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年9月15日
保健福祉部長寿社会課

市政記者クラブ加盟社 各位

認知症セミナー in Morioka

「ともに考える“認知症になっても自分らしい私”」を開催します

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、広く認知症についての関心と理解を深めるための事業を実施することとしています。

市では、認知症の日である9月21日に「ともに考える“認知症になっても自分らしい私”」をテーマに、認知症セミナーを開催いたします。

つきましては、地域住民の皆様への周知等、啓発に御協力くださいますようお願いいたします。

記

【日時】令和8年9月21日（月・祝）13時30分～15時00分

【会場】プラザおでって 3階 おでってホール（盛岡市中ノ橋通1-1-10）

【内容】認知症セミナーin Morioka「ともに考える“認知症になっても自分らしい私”」

1 開会

2 挨拶

3 盛岡市チームオレンジ認定証交付式

盛岡市チームオレンジ第1号「ゆざわの森カフェを運営する会」の皆様

4 パネルディスカッション

テーマ「ともに考える“認知症になっても自分らしい私”」

座長：認知症の人と家族の会岩手県支部代表 内出 幸美 様

パネリスト

いわて認知症希望大使 高橋ソノ様 「私らしさと私の夢」

玉山地域包括支援センター 伊藤賢司様 「その人らしさを知ることから」

学校法人スコレ盛岡スコレ高等学校 中塚浩子様「生徒とともに学ぶ『認知症』」

認知症の人と家族の会岩手県支部 内出幸美様「認知症が進行しても『夢』は忘れない」

5 閉会

※その他詳細については、別添開催要領及びチラシのとおり。

【その他】

今回のセミナーでは、いわて認知症希望大使の高橋様にお越しいただくほか、セミナーに先立ちまして、盛岡市チームオレンジ第1号認定予定の「ゆざわの森カフェを運営する会」の皆様への盛岡市チームオレンジ認定証交付式を予定しております。

【問い合わせ先】

盛岡市保健福祉部長寿社会課

担当：小野寺（おのでら）

電話：019-613-8144

令和 8 年度認知症セミナー in Morioka 開催要領

1 目的

市民等に対し、認知症に関する正しい知識を普及啓発することにより、認知症についての理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進する。

2 実施主体

盛岡市、公益社団法人認知症の人と家族の会岩手県支部（共催）

3 対象 盛岡市民等 定員 100 人（先着）

4 日時 令和 8 年 9 月 21 日（月）13：30～15：00 ※13：00 受付開始

5 会場 プラザおでって 3 階 おでってホール（中ノ橋通 1-1-10）

6 内容

パネルディスカッション 「ともに考える“認知症になっても自分らしい私”」

(1) 座長：認知症の人と家族の会代表 内出幸美 氏

テーマ「認知症が進行しても『夢』は忘れない」

(2) 認知症の方：いわて認知症希望大使 高橋ソノ氏

テーマ「私らしさと私の夢」

(3) 支援者：玉山地域包括支援センター認知症地域支援推進員 伊藤賢司 氏

テーマ「その人らしさを知ることから」

(4) 学校の取組：学校法人スコーレ盛岡スコーレ高等学校教諭 中塚浩子 氏

テーマ「生徒とともに学ぶ『認知症』」

7 申込及び問い合わせ

(1) 申込方法

申込フォーム（QRコード）、電話、ファックス・メール・持参・郵送（チラシ裏面申込書に記入）のいずれかにより申し込む。

(2) 申込及び問い合わせ先

盛岡市保健福祉部長寿社会課 地域ケア係

〒020-8530 盛岡市内丸 12-2 盛岡市役所 保健福祉部長寿社会課 地域ケア係

電話：019-613-8144 ファックス：019-653-2839

長寿社会課メールアドレス：chouju@city.morioka.iwate.jp

(3) 申込締切

令和 8 年 9 月 16 日（水）※定員になり次第締切

8 その他

自家用車等でお越しの際は、周辺駐車場を御利用ください。

ともに考える 認知症になっても自分らしい『私』

日時 令和8年9月21日(月・祝日)

13時30分～15時00分

会場 プラザおでって3階 おでってホール
(盛岡市中ノ橋通1-1-10)

定員 先着100名

入場
無料

<パネルディスカッション>

座長:公益社団法人認知症の人と家族の会

岩手県支部代表 内出 幸美 氏

【パネリスト】

いわて認知症希望大使 高橋 ソノ 氏

「私らしさと私の夢」

玉山地域包括支援センター 伊藤 賢司 氏

「その人らしさを知ることから」

盛岡スコーレ高等学校 中塚 浩子 氏

「生徒とともに学ぶ『認知症』」

認知症の人と家族の会(社会福祉法人典人会)内出 幸美 氏

「認知症が進行しても『夢』は忘れない」



いわて認知症希望大使も出演します。

申込×切
9/16(水)

盛岡市長寿社会課

☎ 019-613-8144

または、申込みフォームから

