盛岡市プレスリリース
～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和８年10月26日
保健福祉部
長寿社会課

市政記者クラブ加盟社　各位

「イオンモール盛岡南×いくよう×盛岡市　シニアデーイベント　～開店前のユニクロでシニア仲間と買い物をしよう！～」の開催について

高齢者の生きがいづくりや外出の機会の創出を図り、健康で活動的な生活の維持につなげることを目的として、「シニアデーイベント」を開催します。

本イベントは、イオンモール盛岡南及びユニクロ イオンモール盛岡南店（株式会社ファーストリテイリング）の協力のもと、開店前のイオンモール盛岡南において実施するものです。参加者には、セルフレジの利用方法やコーディネートに関する説明を受けていただいた後、買い物を楽しんでいただきます。

つきましては、本事業の周知について御協力いただきたく、取材及び報道につきまして特段の御配慮を賜りますようお願いいたします。

１　日　時

令和８年11月５日(木) ９時30分～（受付開始　９時～）

※ 取材対応時間　９時30分～９時55分（イオンモール盛岡南の開店時間である10時には完全撤収をお願いいたします。）

２　会　場

ユニクロ　イオンモール盛岡南店（盛岡市本宮７丁目１－１）

３　主　催

盛岡市、株式会社倖星舎（高齢者社会参加促進サイト運用事業委託先）

４　協　力

イオンモール株式会社（イオンモール盛岡南）

株式会社ファーストリテイリング（ユニクロ　イオンモール盛岡南店）

５　内　容

ユニクロ店舗内においてセルフレジの利用方法やファッション・コーディネートの提案について説明を受けた後、参加者が実際に買い物を体験する機会を設けます。

６　高齢者の参加申し込み方法

盛岡市が導入している高齢者社会参加促進サイト「いくよう」（URL：https://www.ikuyou.com/usr/activity_list）から申込

７　目　的

高齢者の社会参加は、介護予防や生きがいづくり、地域とのつながりの維持・拡大に重要な役割を果たしています。一方、退職や生活環境の変化等により、外出や交流の機会が減少し、活動範囲が限定される場合があります。その結果、社会的孤立や心身機能の低下、閉じこもり等につながり、将来的に介護や支援を必要とする状態に至るリスクが高まることが懸念されています。

本イベントは、高齢者社会参加促進サイト「いくよう」運用事業の一環として実施するものであり、市内の高齢者を対象に、身近な商業施設における体験型プログラムを提供することで、外出機会の創出や参加者同士の交流促進を図るものです。また、セルフレジなどのデジタルサービスを体験していただくことにより、日常生活における利便性の向上やデジタルサービスの活用に対する不安の軽減や外出・買い物機会の維持につなげることも目的としています。

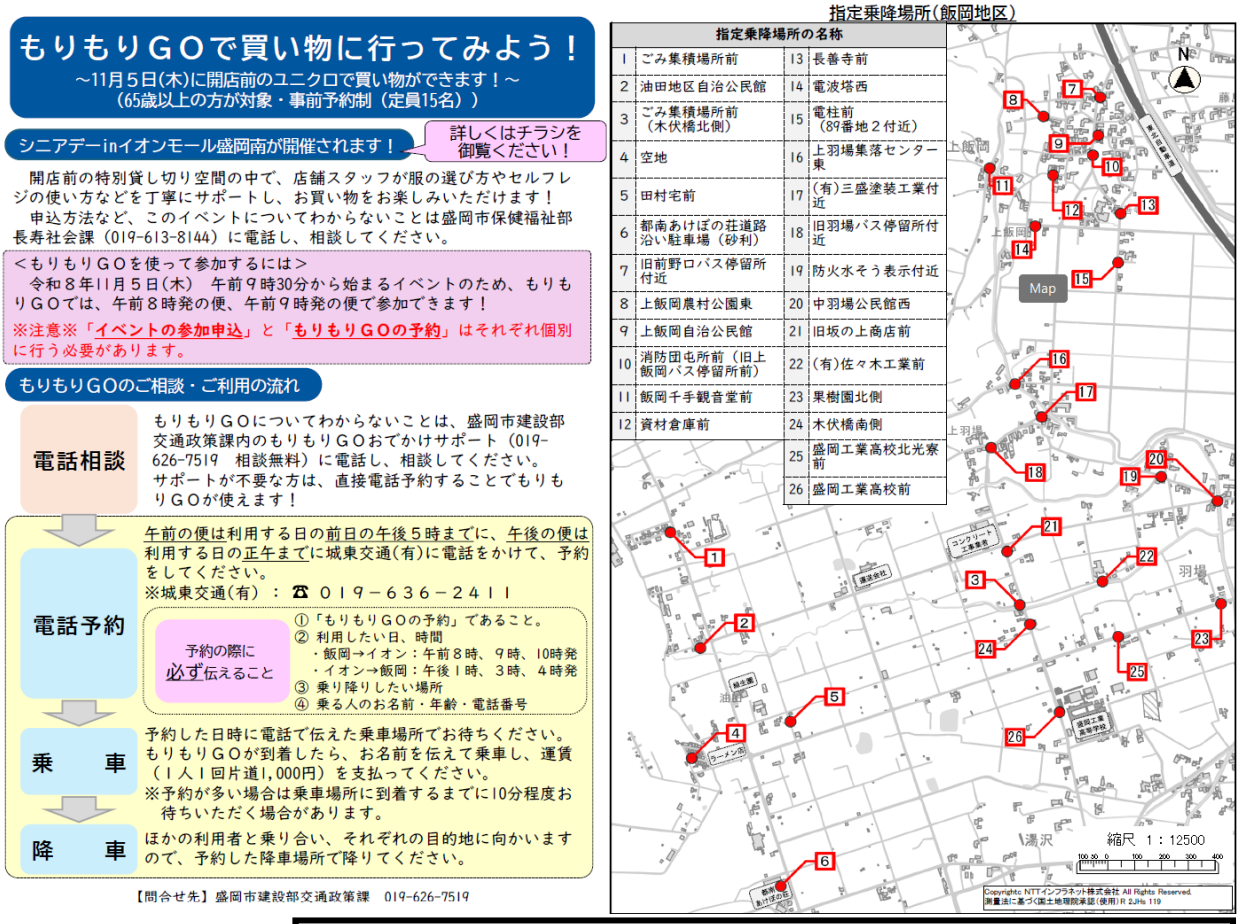
さらに、本イベントを通じて「いくよう」登録者の活動意欲の向上を図るとともに、サイトに掲載されている地域活動、ボランティア活動、就労的活動等への参加を促進し、高齢者が地域の中で役割や活躍の場を持ちながら、継続的な社会参加及び介護予防につなげることを目的としています。

8　その他

本イベントの参加者募集にあたっては、市公式ホームページ及び「いくよう」等による周知のほか、市建設部交通政策課にて実施している「もりもりGO」と連携した周知も併せて行っております。

（参考：「もりもりGO」と連携した周知チラシ）

※もりもりGOの実施地域に本事業のチラシと併せて配布予定



【お問い合わせ先】
○株式会社倖星舎
担当：代表取締役　相原（あいはら）
TEL：019-621-8150
FAX：019-626-3580
○盛岡市保健福祉部長寿社会課
担当：羽田（はだ）
TEL：019-613-8144
FAX：019-653-2839

イオンモール盛岡南 × 盛岡市の高齢者の皆さまの活動を応援するマッチングサイト いくよう × 盛岡市

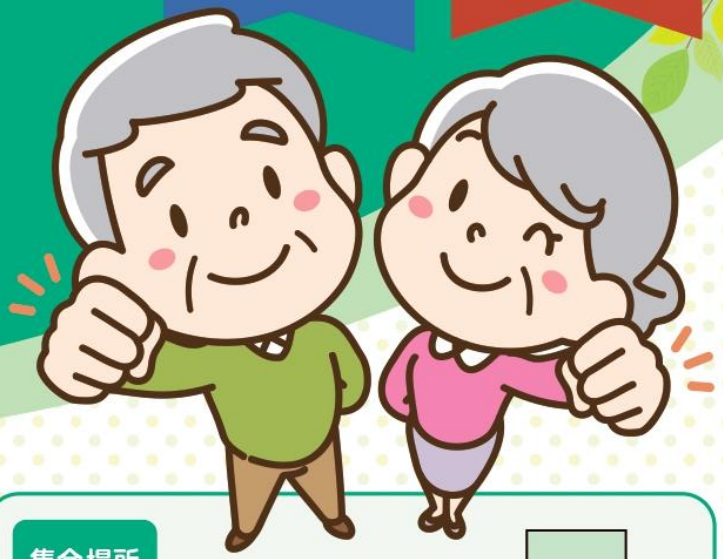
シニアデー 第1弾 in イオンモール盛岡南

～開店前のユニクロでシニア仲間と買いものをしよう！～

開店前の特別貸し切り空間の中で、
店舗スタッフがユニクロアプリの入れ方や、服の選び方セルフレジの使い方を丁寧にサポート。
その後お買い物をお楽しみいただきます。

要申込

参加費無料







日時 2026年11月5日(木)
9:30～10:00(10:00以降もお買い物はお楽しみいただけます)

申込受付期間 11月3日(火)まで

開催場所 ユニクロ イオンモール盛岡南店

定員 15名 ※定員に達し次第受付終了

申込方法 【いくよう】より お申込ください ▶

対象 65歳以上の方で【いくよう】より申込が出来る方(代理の方の申込も可)



集合場所
イオンモール盛岡南 専門店 北側出入口前



集合時間
9:00～9:30

お問合せ 情報紙ゆうゆう編集部 ☎019-621-8150 平日10:00～17:00 ✉ info@k-yuuyuu.com