盛岡市プレスリリース
～輝きが増し　活力に満ち　夢をかなえるまち盛岡～

令和８年 10月 27日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社　各位

再就職を目指す女性のための講座「就労支援講座『見つけよう！わたしらしい働き方』」を開催します

もりおか女性センター「起業応援ルーム 芽でるネット」では、再就職を目指す女性を対象に、就労支援講座を開催します。
本講座では、再就職に向けた講義に加え、これまでの経験やキャリアを振り返り、自分自身の強みや大切にしたいことを見つめ直すワークを行います。
また、参加者同士で交流し、互いの経験や思いを共有することで、同じ目標を持つ仲間とのつながりをつくります。
自分の気持ちやこれまでの経験を言葉にしながら、「自分の働き方」を考え、再就職に向けた具体的な一歩を踏み出す機会を提供します。

記

【日　時】第１回： 11 月 25 日（水）10：00～12：00
　　第２回： 12 月９日（水）　　〃

【場　所】もりおか女性センター 生活アトリエ
　　（盛岡市中ノ橋通１丁目１－10 プラザおでって５階）

【内　容】第１回　講義・ワーク「働く私を取り巻く社会と、自分自身を知る」
　　第２回　講義・ワーク「自分らしい働き方を考え、一歩を踏み出す」

【対　象】再就職を目指す女性　※原則全２回参加できる方

【定　員】15 人

【費　用】無料

【申込方法】11 月２日（月）10 時から 18 日（水）16 時
　　申込フォーム、電話（019-604-3303）にて受付（定員を超えた場合、抽選）

【託児付き】６か月から未就学児　定員各２人（要事前申込）
　　子ども１人につき１回 500 円

【主　催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座チラシ

【問い合わせ先】
もりおか女性センター
担 当：青柳（あおやぎ）、森藤（もりとう）
ＴＥＬ：019-604-3303

令和８年度もりおか女性センター
事業テーマ「チェンジ！誰もが自分らしく生きる未来へ」

見つけよう！わたしらしい働き方

2回連続講座
11/25（水）
12/9（水）
10：00−12：00

講座とワークを通して、自分の強みや気持ちを言葉にし、
自分らしいキャリアを描くヒントを見つけよう！



多くの女性の働き方や生き方の相談に
寄り添ってきたカウンセラー

〔講師〕
藤村　七美さん
（CO.CORO サポート代表）

シニア産業カウンセラー／公認心理師
／キャリア・コンサルタント

※雇用保険受給のための
求職活動実績としての証明書発行あります。
（全回参加された方のみ）

場所 ▶ もりおか女性センター　生活アトリエ（プラザおでって５階）

対象 ▶ 再就職を目指す女性（現在就労中の女性も可）
※ 原則２回参加できる方

定員 ▶ 15人（定員を超えた場合は抽選）

託児 ▶ 子どもひとりにつき１回500円
6か月から未就学児／定員：各２人（※要予約）

【申し込み】
11/2（月）10：00
〜18（水）16：00
申し込みフォーム、
または電話（604-3303）にて受付

＼申し込みフォーム／

〔お問い合わせ〕
もりおか女性センター
起業応援ルーム　芽でるネット（指定管理者：NPO法人　参画プランニング・いわて）
〒020-0871
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10　プラザおでって１階　☎：019-604-3303

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です
5 ジェンダー平等を実現しよう

主催：盛岡市・もりおか女性センター