

# もしも今日、大災害が起きたら？

## ゲームと体験で学ぶ「生き残り」サバイバル！

岩手県立大・杉安准教授 & 学生団体 FROM と、避難所運営ゲーム  
(HUG) や備品組立を楽しくリアルに体験しよう！  
10/24 盛岡市総合防災訓練の予習にもピッタリです。



**期日: 令和8年9月26日(土)**

**時間: 13:00~15:30**

**会場: 盛岡市中央公民館 1 階大会議室**

**講師: 杉安 和也 氏**

岩手県立大学総合政策学部准教授  
防災復興支援センター副センター長  
学生ボランティアセンターアドバイザー

◎ 学生団体FROMの学生の皆さんも、参加します。

### 【講座の主な内容】

10月24日(土)に開催予定の盛岡市総合防災訓練を前に、自分や家族の避難などの身近な防災について、考えたり体験したりする講座です。

- ・災害発生から避難所開設、避難までの流れ等についての説明
  - ・ダンボールベッド等の避難所にある備品の紹介、組立体験
  - ・避難所運営ゲーム(HUG)を小グループで体験
- 非常用持出袋の中身、防災ラジオ等の紹介 等



**定 員: 盛岡市民 30 名 ※定員を超えた場合は抽選**

**申 込:** ①盛岡市ホームページ内の講座応募フォームから応募  
②裏面の FAX 送信用紙に必要事項を記入し、FAX で送信  
③往復はがきに次の必要事項を記入し、中央公民館へ郵送  
ア講座名 イ氏名 ウ住所 エ電話番号



**受講料: 無料**

**締 切: 令和8年9月16日(水) 必着**

お問い合わせ先 盛岡市中央公民館(電話番号: 019-654-5366) ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日)  
中央公民館の駐車場台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。  
また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。

# FAX申込用紙

(FAX 受信できる方に限る)

令和8年度 盛岡市中央公民館防災講座

## もしも今日、大災害が起きたら？

ゲームと体験で学ぶ「生き残り」サバイバル！

FAX送信先:盛岡市中央公民館

**FAX番号 019-653-3505**

|       |          |                  |
|-------|----------|------------------|
| 氏 名   | ふりがな     |                  |
|       |          |                  |
| 住 所   | 〒        |                  |
| 連 絡 先 | 電話番号(自宅) |                  |
|       | 電話番号(携帯) |                  |
|       | FAX 番号   | ※必ず御記入をお願いいたします。 |
|       | メールアドレス  |                  |

### ※令和8年9月16日(水)必着

応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は9月18日頃に発信・発送する予定です。

※受付漏れを防ぐため、送信後に確認のお電話(019-654-5366)をくださいますようお願いいたします。