



morioka もりおか

2026
05
No.1671
発行部数 / 14万3000部
市内全世帯に配布しています



特集 市民と共に新たな一歩を踏み出す
夢はじまり予算

主な内容

- 4 広報リニューアル、宿泊税
- 5 玉山小・中学校閉校、東北絆まつり
- 6-11 Information
- 12 成年後見制度

- 13 子育てナビ
- 14 健康ガイド
- 15 休日・夜間診療
- 16 もりおか人、もりおかフォトレポート

＼ホームページやSNSなどで市の情報を発信しています！／

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



LINE @moriokacity



X @moriokashi



Facebook @moriokashi



令和8年度 盛岡市当初予算

市民と共に 新たな一歩を踏み出す 夢はじまり予算

市議会3月定例会で、本年度の予算が可決されましたので、その概要をお知らせします。
【問】財政課 ☎626-7515



当初予算の概要

物価高騰や金利上昇の影響により、市民生活や地域経済の先行きは、依然として厳しい状況が続いています。こうした中、令和8年度の予算編成にあたっては、限られた財源の中で、「守るべきものは守り、未来へしっかり投資する」という考えで編成しました。子育て支援や教育、地域経済の活性化など、市民の皆さまの暮らしを支える取り組みを着実に進めるとともに、将来につながる施策にも力を入れています。

この予算は、盛岡のこれからをつくる一歩であり、まさに「夢はじまり予算」です。これからも、市民の皆さまとともに、「輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡」の実現に向け、着実に歩みを進めてまいります。



盛岡市長 内館 茂

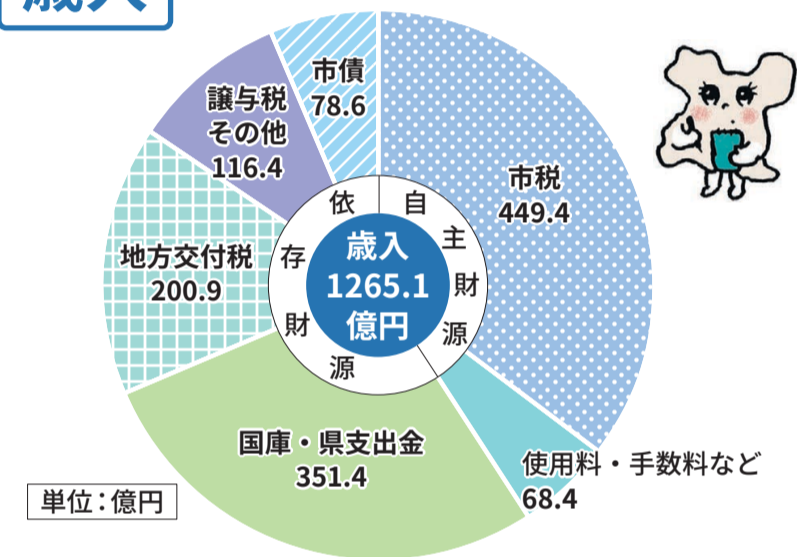
予算総額

一般会計
1265億1000万円
前年度比1.8%↑

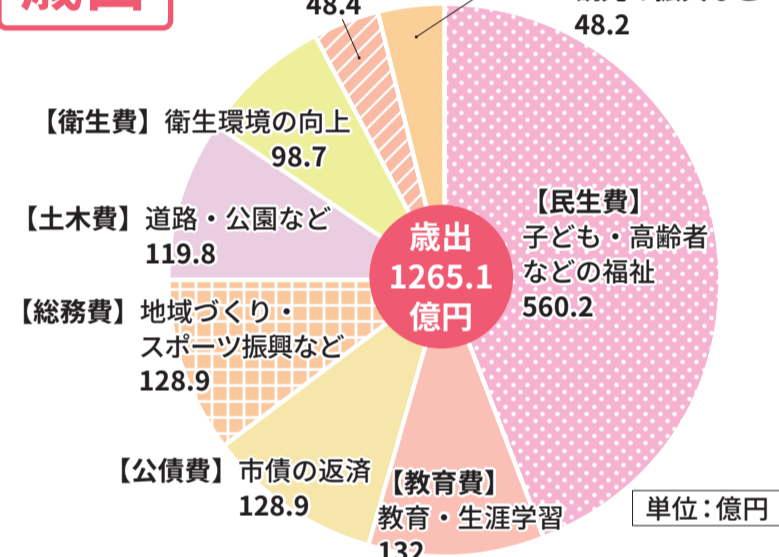
子育て支援施策のほか、真に必要な事業を推し進めながら、財政の健全化に努めた予算編成を行い、総額では前年度当初予算と比

較して22億3000万円(1.8%)増の1265億1000万円で、過去2番目の予算規模となっています。

歳入



歳出



市税	前年度比…10億4014万円増 2.4%↑
国庫・県支出金	前年度比…11億3029万円増 3.3%↑
地方交付税	前年度比…7億2129万円増 3.7%↑

総務費	前年度比…13億8206万円減 9.7%↓
民生費	前年度比…12億3501万円増 2.3%↑
土木費	前年度比…14億8329万円減 11.0%↓
教育費	前年度比…27億9372万円増 26.9%↑

特別会計

589億5589万円 前年度比0.5%↑

特別会計9会計の合計は、前年度当初予算と比較して2億7091万円(0.5%)増の589億5589万円となりました。

特別会計は、国民健康保険費や介護保険費など、特定の収入や支出を一般会計と切り離してまとめるものです。「新産業等用地整備事業費特別会計」においては、新産業等用地整備費が大きく減額となりましたが、「介護保険費特別会計」では居宅介護サービス費の増額、「後期高齢者医療費特別会計」では後期高齢者医療広域連合納付金の増額、「中央卸売市場費特別会計」では市場整備費の増額が見込まれています。

財政の健全性確保

- ▶市債(借金) 本年度末の一般会計の市債(借金)残高は、前年度比38億6110万円減の1326億1536万円の見込みとなりました。
 - ▶基金(貯金) 市の貯金である「基金」は、公共施設等整備基金から3億円を、財政調整基金から5億4551万円を取り崩すこととし、残額は104億8120万円の見込みとなりました。
- 今後も、社会保障関連経費などの増が見込まれる中で、災害などの不測の事態に対応できるよう、適正な基金規模を維持しながら、効果的な活用を図ります。

共に目指す将来像

輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡

重点的な取り組み

共に目指す将来像の実現のため
施策横断的な人口対策である
「**未来創造プロジェクト**」に
重点的に取り組みます

社会減対策

強い経済、産業振興、雇用の創出など
働きたい・住み続けたい・行ってみたいまち創造プロジェクト
若者をはじめとする生産年齢人口を増やす取り組みを推進します

自然減対策

子育てに優しいまちづくり
夢を持ち喜びを感じられる子育て応援プロジェクト
安心して子育てができる環境を創出する取り組みを推進します



令和8年度予算 総合計画基本目標における主な新規拡充等事業

公約関連事業 ●より優しく ●より強く

基本目標 1 豊かな地域資源が活力を生み出すまちづくり

● 若者・女性に選ばれる職場づくりの推進	608万円
● 市内IT企業への若者の就職促進、高度IT人材の育成	1580万円
● 宿泊税を活用した観光施策の推進	3253万円

基本目標 2 人を育み未来を選べるまちづくり

● 子どもの特性の早期発見のための5歳児健康診査	456万円
● 小学校給食費における完全無償化	8億1157万円
● 完全給食の実施に向けた新たな給食センターの整備	3670万円
● 小・中学校の特別教室・通級指導教室などへのエアコン設置	8657万円

基本目標 3 人がいきいきとつながり支え合うまちづくり

● 地縁組織アドバイザーによる町内会などの伴走支援	70万円
● RSウイルス感染症母子免疫ワクチンの定期接種	4387万円
● 高齢者のインフルエンザワクチン接種に高用量ワクチンを追加	1億7494万円

基本目標 4 安全・安心で快適に暮らせるまちづくり

● 公共交通不便地域における地域内交通の試験運行	344万円
● 地域住民などが主体となる地域内交通の取り組みへの補助	80万円
● 積雪モニタリングシステムの導入による除排雪事業の効率化	1787万円
● まちなか・おでかガソリン販売への補助金(販売数1万1000→1万3500枚へ増)	6972万円
● 公共施設照明のLED化(内丸分庁舎、市立高校など)	2667万円

将来を見据えた
自治体経営改善の取り組み

歳入の確保に力を入れます!
人口減少や少子高齢化が進む中、盛岡を持続可能なまちにするため、令和7年度から「自治体経営改善」に取り組んでいます。令和8年度は特に「歳入の確保」に全力を挙げ、中でもふるさと納税による寄付額については、前年度からほぼ倍増の10億円を目指してさまざまな取り組みを進めます。

広報もりおか、リニューアルしました!

新しい広報の主な変更点をお知らせします。
【問】広聴広報課 ☎613-8369

題字を刷新

広報もりおか

やさしい字体: 皆さんにとって身近な存在でありたいという思いを表現しました。
イラスト: 盛岡の歴史や文化、自然と調和したまじみぶを連想させる上の橋の「擬宝珠」と、市の鳥として親しまれている「セキレイ」。市と市民の皆さんをつなぐ架け橋として長く愛される広報紙を目指すというメッセージを込めました。

市広報キャラクター
モリィ

コーナーを再編

Information (▶6~11頁): これまでの「イベント情報」「もりおかインフォ」を統合。さまざまな情報を色分けして見付けやすく。
子育てナビ (▶13頁): 子育て世代向けの情報を1ページでコンパクトにお知らせ。
健康ガイド (▶14頁): 健康に役立つ記事を掲載。隣のページの休日・夜間診療と合わせ、健康や医療の情報を見開きで確認できます。
休日・夜間診療 (▶15頁): 毎月の休日・夜間診療についてまとめて確認できます。小児救急や接骨院の休日当番も併せて掲載。見付けやすいように、毎号裏表紙から1枚めくったページに掲載します。

読みたい工夫

文字を減らして写真やイラストを多く掲載し、二次元コードで市ホームページへつなぐなど、読みやすい紙面にしていきます。
このほか、今後新しい連載や企画などを掲載し、皆さんに読みたいと思っただけの広報を目指します。

これからの広報も
よろしくお願いします!



覚えてる? これまでの広報の題字

昭和47年 4月1日 号~	平成8年 5月1日 号~	平成10年5月1日号~	平成17年4月1日号~	平成30年5月1日号~
---------------------	--------------------	-------------	-------------	-------------

盛岡の魅力を磨き、
次の世代へつなぐために

「宿泊税」を導入します

【問】制度について：市民税課 ☎613-8499
使い道について：観光課 ☎626-7539

国内外から多くの旅行者が訪れる盛岡。このにぎわいを持続・発展させながら、観光都市としての魅力をさらに高めるため、10月から「宿泊税」を導入します。



▲詳しくは

宿泊税
10月1日から 市内のホテル・旅館など 1人1泊につき **200円**

宿泊税Q&A

どうして宿泊税を導入するの?



盛岡の観光都市としての魅力向上と、国内外の旅行者や交流人口の増加を目指し、必要な安定財源を確保するためです。

宿泊税はどんなことに使われるの?



旅行者の受け入れ環境の整備や観光資源の磨き上げなど、観光振興のために使います。

子どもも負担するの?
旅行者だけでなく市民も対象なの?



年齢などに関わらず一律に負担していただきます。応益負担の観点から、市民の皆さんも対象です。

宿泊税の導入で、盛岡はこう変わります



宿泊税を活用した観光施策によって盛岡の魅力を高めることで、旅行者や交流人口が増加します。そして、宿泊税が生み出す好循環は旅行者へ還元され、地域経済の活性化にもつながっていきます。

- 宿泊税の活用例**
- ▶持続可能な観光地域づくり
観光分野におけるDX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進や大規模会議の積極的な誘致などに取り組みます
 - ▶選ばれる観光地域づくり
盛岡City Wi-Fiの拡充や交通環境の充実など、観光客の受け入れ環境整備に取り組みます

宿泊税を活用して、盛岡をもっと魅力的なまちにしていきます!



ありがとう 玉山小学校・玉山中学校

玉山小の桑原校長は「心の中にふるさとを大切に持ち、自分の力で未来を切り開いてほしい」と、玉山中の眞島校長は「それぞれの場所で自分自身を磨き、誰かのために行動できる人になってほしい」と思いの込められた言葉を児童・生徒に話しました。
児童・生徒代表の川村希和さんは「合同運動会で披露したソーラン節が一番の思い出。先輩の姿を支えにして、必死に練習した」と振り返り、「地域に見守られて成長できた。閉校は寂しいが、出会った人との絆や学校生活で学んだことは、これからの人生を支えてくれると信じている。思い出を胸に新しい道を歩んでいきたい」と未来への希望を語りました。



明治8年に開校した玉山小と昭和22年に開校した玉山中の合同閉校式が3月20日に行われました。
閉校式には玉山小の児童10人と玉山中の生徒7人のほか、卒業生を含む学校関係者や地域の住民など約200人が出席し、学校で過ごした日々思いを馳せました。

児童・生徒発表



フラッグ、ソーラン節、合唱など児童・生徒の学校生活の成果が披露され会場は温かな拍手に包まれました。



来場した卒業生は、再会を喜び、当時の思い出を語り合いました。

各学校は4月から北松園小、北松園中と統合し、児童・生徒は新たな環境での日々を歩み始めています。

多彩な東北が、熱い絆でひとつになる。 東北絆まつり盛岡

5/23(土)・24(日)開催!

パレード

東北6県を代表するまつりが一堂に会し、各地の伝統的な踊りや山車を披露しながら練り歩きます。
【日時】5月23日13時半~16時、24日12時半~15時
【場所】パレードコース：市役所前から中央通二丁目交差点まで

各地観光イベント

東北地方の観光・飲食・物販ブース、チャグチャグ馬コ撮影会などを開催。東北絆まつり公式ホームページで、随時情報をお知らせする予定です。
【日時】5月23日10時~19時・24日10時~17時
【場所】盛岡城跡公園多目的広場・芝生広場(内丸)、もりおか歴史文化館前広場(内丸)、岩手教育会館前広場(大通一)など

東日本大震災からの復興への支援の感謝と、東北の元気を国内外に広く発信していくため、東北の県庁所在地の6つのまつりが集結する「東北絆まつり」を開催します。
【問】東北絆まつり実行委員会事務局 ☎050-1738-2841
【広報ID】1055894



▲東北絆まつり公式ホームページ



< 広告 >

いままでも、これからも 医大内丸メディカルセンター

内科 総合診療科 婦人科 (リプロダクションセンター)	歯科 口腔総合診療科 高度先進補綴科 口腔インプラント科 歯科放射線科 高度先進保存科(むし歯・根の治療外来/歯周病外来/予防歯科・口臭外来) 矯正歯科
受付時間 平日 8:30~11:00 / 13:00~16:00 第1・4土曜日 8:30~11:00	受付時間 平日【初診】8:30~11:30 / 13:00~16:00【再来】8:30~16:00 日【初診・再来】8:30~11:30 第1・4土曜日【初診・再来】8:30~11:30

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター TEL.019-613-6111
盛岡市内丸19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

< 広告 >

軽・不動産 3万円※ 普通車 4万円※ で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream ケーズ ドリーム 県内引取・見積等すべて無料!

TEL.090-9745-2336

盛岡店 TEL:019-601-3070 ☎020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田員7-2
滝沢店 ☎020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号: 第211170000454号

Information

インフォメーション

イベント・講座

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

男女共同参画週間もりおか展



①福島大の前川直哉准教授による講演と②パネル・図書展示やDVD上映など。

時 ①6月7日(日)13時半～15時40分②6月7日～26日(金)※②土・日曜は17時まで。DVD上映は22日(月)～26日

所 ①プラザおでって(中ノ橋通一)②同センター 定 ①100人(人) 申 応募フォーム:5月7日(日)10時から ID 1001889

ジェンダー論講座
「LOOK at MOYAMOYA」
全3回の講座を開催します。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

申 電話・応募フォーム:5月7日(日)10時から ID 1022926

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

パイプオルガン入門講座

時日時 場所 対象 定員(※先着 抽選) 料金 申 申し込み 問 問い合わせ 他 その他 ID 広報ID
▶はがき・ファクス・メールで申し込むときの**必要事項**:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号
▶無料・どなたでも参加可・申し込み不要の場合は、料金・定員や対象・申し込み方法を掲載していません
▶市ホームページの検索窓に広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を確認できます



時 6月20日(土)13時半～16時
定 20人(人)※中学生以上
料 1000円
申 電話:5月15日(金)10時～31日(日)21時半※☎621-5151で受け付け

日本フィルハーモニー交響楽団 東北の夢プロジェクト
東北地方の復興を後押しする、子どもたちとオーケストラによる公演。

時 8月6日(日)15時半～17時半
料 大人3000円、高校生以下1500円※4歳未満は入場できません
申 5月21日(日)から、同ホールの他、市内プレイガイドで発売

とうぎんスペシャル 読売日本交響楽団岩手公演
時 11月7日(土)16時～18時
料 5席9000円、A席8000円
申 5月19日(火)10時から同ホールの他、市内プレイガイドで発売

問 テレビ岩手事業部☎624-1188
※受け付けは平日10時～17時

みちのくコカ・コーラボトリング リンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

初心者スケート教室
時 5月25日(月)・26日(火)、全2回、16時半～18時
対 小学生～60歳
定 8人(人) 料 2800円

申 電話・窓口:5月11日(月)10時から

盛岡タカヤアリーナ

〒020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

卓球教室
時 6月4日(休)・9日(火)・17日(火)・25日(休)、全4回、10時～12時 対 18歳以上
定 34人(人) 料 3400円
申 電話:5月6日(火)10時から

松園テニスコート

〒020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

初級テニス教室
時 5月26日～6月30日、火曜、全6回、10時～11時半 対 18歳以上
定 8人(人) 料 1万円
申 電話:5月4日(月)9時から

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

足腰ゲンキ筋力アップ教室
スクエアステップや骨盤周りのトレーニングで足腰を鍛えます。

時 6月3日～7月1日、水曜、全5回、13時半～14時半 対 50歳以上
定 18人(人) 料 4000円
申 電話:5月8日(金)10時から

ハワイアンダンス教室
時 6月9日～来年3月23日、火曜、13時～14時半
定 10人(人)
料 月謝制2600円～3900円
申 電話:5月5日(火)10時から

都南体育館

〒020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

エアートランポリン&バトン教室
新体操も加えた3種を体験します。

時 6月6日(土)・6月13日(土)、10時半～11時半 対 3歳～小学生
定 各30人(人) 料 各1500円
申 電話:5月7日(火)9時から

初級者のためのテニス教室
時 6月23日～7月28日、火曜、全6回、13時半～15時半
定 10人(人)※5人以上で開催 料 5500円
申 電話:5月20日(火)9時から

ゆびあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

「母の日 おかあさんいつもありがとう」のプレゼントカードをつくらう
中学生以下の各日先着40人に「お母さんへのプレゼント」を進呈します。

時 5月9日(土)・10日(日)、10時から

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

つどいの森の遅い山菜を楽しむ
時 5月9日(土)10時～12時
定 15人(人) 料 500円
申 電話:5月3日(日)9時から



山菜の「ミズ」▶

図書館 だより

市立図書館(高松一)
☎661-4343

科学談話会
岩手大の遠藤匡俊名誉教授による「アイヌ文化の紹介」と題した講演。

時 5月15日(金)18時～19時半
おはなしのじかん(♥)
うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
時 5月23日(土)・6月13日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上
かみしばいのへや(♥)
時 5月28日(木)・6月11日(木)、15時半～16時

(♥)は幼児～小学生が対象

えほんのへや(♥)
時 6月6日(土)15時半～16時
おはなしころころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
時 対 6月12日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)
☎637-3636

おはなしの時間
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
時 5月20日(火)10時半～10時55分

今月のおすすめ図書 市立図書館 推薦

3じのおちゃんにきてください
こだまともこ作(福音館書店)



まりちゃんは小川を流れてきた笹船にお茶会への招待状と地図がついているのを見て、そこに行くことにしました。ゆったりと過ごす5月の午後におすすめの絵本です。

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」
ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
毎週金曜7時50分～55分(再放送10時半～35分)

開催日からイベントなどを探したいときは、**イベント・講座カレンダー**が便利です!



乙部三山のひとつ、黒森山を登る

時 5月16日(土)9時～15時
定 15人(人) 料 1000円
申 電話:5月10日(日)9時から



黒森山の登山道▶
赤林山を登り、あがりこブナを目指す
時 5月23日(土)9時～15時
定 15人(人) 料 1000円
申 電話:5月10日(日)9時から



あがりこブナ▶
箱ヶ森登山でジャワークライミング
時 5月30日(土)9時～16時
定 15人(人) 料 1000円
申 電話:5月10日(日)9時から



サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
おかしなお菓子体験I～抹茶の水まんじゅうをつくろう!～	6/5(金)10時～12時、14時～16時	各9人	和菓子の「抹茶の水まんじゅう」作りを体験。(各1000円)	5/9(土)10時から
ポルドブラデ美姿勢	6/12(金)13時半～15時	10人	ピラティスやバレエを組み合わせたしなやかな動きで、体幹を意識して美しく整えるエクササイズを体験。(800円)	5/12(火)10時から
はじめての竖琴	6/15(月)14時～15時30分	6人	小型の「たて琴」の持ち方、弾き方など基本を学び、演奏を体験。(800円)	5/11(月)10時から
はじめての太極拳	6/22(月)10時～12時	12人	中国古来の伝統武術で、現在は健康法としても知られる初心者向けの太極拳を体験。(500円)	5/13(火)10時から
タイ式ヨガルーシーダットン	6/26(金)13時半～15時	12人	タイ式ヨガのルーシーダットンを体験。(800円)	5/15(金)10時から

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

パソコン・スマホお助け相談会
時 5月9日(土)・15日(金)・23日(土)・30日(土)、13時～16時 料 各500円

パソコン点訳ボランティア養成講座
時 5月20日～7月1日、水曜、全7回、10時～12時
定 6人(人) 料 2000円
申 窓口・電話・応募フォーム:5月4日(月)10時から

水彩&パステルによる絵画講座
プロのイラストレーターから作品作りを学びます。

時 6月2日～16日、火曜、全3回、13時半～15時半
定 16人(人) 料 2000円
申 電話・応募フォーム:5月4日(月)10時から

名作映画会
小津安二郎監督による名作「父ありき」を上映。
時 6月5日(金)10時～11時半 定 30人(人)
申 電話・応募フォーム:5月19日(火)10時から

消しゴムはんこ教室
自分で彫ったはんこを使った、オリジナルのピンボール傘を作ります。

時 6月6日(土)・13日(土)、全2回、13時～15時
対 小学5年生以上※小学生は保護者同伴 定 12人(人) 料 2030円
申 電話・応募フォーム:5月8日(金)11時から

河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

時 5月12日～26日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参
歌ごえをみんなで♪
抒情歌や2部合唱曲などを楽しく歌います。
時 5月20日～6月17日、

新しい得意料理に出会える

料理教室参加者募集

会場 盛岡ガス キッキングスタジオ フランメ 盛岡市上田2-19-56

申込みはHPから 料理教室の様子もご覧いただけます

お問い合わせ先 盛岡ガス TEL.019-653-1241 7020-0066盛岡市上田二丁目19-56

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

スマホ教室

スマホの基本操作に加え、
①LINE、②防災アプリ、③
キャッシュレス決済、④迷
惑メール・特殊詐欺対策を学びます。
時 ①5月25日(月)10時～12時②25
日13時～15時③26日(火)10時～12時
④26日13時～15時 定 各10人(人)
印 電話：5月7日(日)10時から
他 筆記用具・上履き・飲み物持参。
貸し出し用のスマホを使用。複数
回の受講もできます

初級英会話講座～お茶de英会話～

世界の国々のお茶や文化に
親しみ、英会話を学びます。
時 6月2日(火)・9日(火)、
全2回、10時～12時
定 18人(人) 料 1500円
印 電話：5月8日(金)10時から

軽登山・環境トレッキング

登山を通じて、健康や自然
環境保護について考えます。
時 6月19日(金)9時半～15時
所 鞍掛山(滝沢市)※同公民館か
らバス移動 定 21人(人)
対 18歳以上の登山経験者
料 300円
印 往復はがき：5月25日(月)必着

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6地割79-1
☎696-2081

らくらくスマホ教室～入門編～

スマホの基本操作など
を学びます。スマホは講
師が準備します。
時 6月16日(火)13時半～15時半
定 12人(人)
印 電話：5月12日(火)10時から

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

ボランティアが1階記念室を展示案内

時 5月10日(日)・24日(日)
①10時～12時②13時～
15時 料 入館料が必要
歴史探訪「胸像建立60年『生命村
長』深澤晟雄と西和賀～」
深澤晟雄をはじめとする先人や西

和賀の風土を訪ねるバスツアー。
時 6月13日(出)8時20分～17時
定 40人(人) 料 7000円
印 電話：5月8日(金)10時
から※トラベル・リンク☎
658-8644で受け付け

原敬記念館

〒020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

盛岡・原敬ゆかりの地めぐり

内丸エリアから原敬別邸
跡(大通三)まで、原敬
のゆかりの場所を館長の
解説付きで巡ります。
所 集合はもりおか歴史文化館前(内
丸) 時 5月30日(出)10時～12時
定 15人(人) 料 500円
印 電話：5月16日(出)10時から

石川啄木記念館

〒028-4132 浜民字浜民9
☎683-2315

2026啄木祭

芥川賞作家の若竹千佐子
さんによるトークイベン
トや浜民小児童による鼓
笛隊の演奏など。
時 6月6日(出)13時半～15時半
所 姫神ホール(浜民字鶴塚)
料 全席指定。前売り1000円、当
日1300円
印 同館の他、市内プレイガイドで
販売中

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

特別展「竹久夢二の世界～セノオ

楽譜の彩り～」
セノオ楽譜の表紙絵を展示。
時 7月13日(月)まで
料 入館料が必要
消しゴムはんこづくり
消しゴムはんこをつくらう
紙町銅版画工房の岩淵
俊彦さんを講師に、消し
ゴムはんこを作ります。

時 6月6日(出)13時～15時半
所 プラザおでつて(中ノ橋通一)
対 18歳以上 定 10人(人)
料 1200円
印 電話：5月16日(出)10時から

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

縄文ふれあいDAIS

①火おこし②古代風スト
ラップ作り③勾玉作りか
ら選んで体験。
時 5月23日(出)・24日(日)、10時～
11時半と13時半～15時
料 ①50円②150円③350円※別
途入館料が必要
テーマ展「装身―縄文時代の魔除
けから現代の自己表現へ―」
市内の遺跡から出土したアクセサ
リーを展示紹介。
時 5月30日(出)～9月23日(休)
料 入館料が必要※5月31日(日)は無料

公開探鳥会

林政課☎626-7541
歩きながら野鳥観察を学
びます。双眼鏡と筆記用
具を持参してください。
時 5月10日(日)7時～10時
所 こがねパーク高松(高松一)※
集合は高松公園ウッドステージ

環境学習講座

環境企画課☎626-3754
畑にサツマイモの作付け
をします。
時 5月16日(出)9時～12時
所 エコアス広場(上田字上堤頭)
対 ①は小学生以下の子と保護者
定 ①150人(人)②30人(人) 料 300円
印 電話・応募フォーム：5月1日(金)
10時から ID 1042740

盛岡市・玉山村合併20周年記念

第60回姫神山やま開き
産業振興課☎683-3852
安全祈願や登山、頂上での
万歳三唱。登山者には数量
限定で記念バッジを贈呈。
時 5月17日(日)9時から
所 姫神山一本杉登山口(玉山馬

場字前田)

市民体力テスト

スポーツ推進課☎603-8009
握力や上体起こしなど
6種目を測定します。
時 5月16日(出)13時半～
16時
所 加賀野地区活動センター(加賀野
四) 対 6歳～79歳 定 30人(人)
印 電話・応募フォーム：5月1日(金)
9時から ID 1022731

子ども会クラフト・レクリエーション

生涯学習課☎639-9046
バルーンアート体験と子
ども会活動で役立つ遊
びや見守りの講習。
時 6月6日(出)10時～12時
所 西部公民館(南青山町)
定 50人(人)
印 電話・応募フォーム：5月1日(金)
9時から

世界カワソリの日にちなんだガイド

市動物公園ZOOMO☎654-8266
飼育係がガイドします。
時 5月30日(出)13時～13
時15分
所 市動物公園ZOOMO(新庄字
下八木田) 料 入園料が必要

ソウのマオを詳しくガイド

市動物公園ZOOMO☎654-8266
給餌体験などを通して、よ
り近くでソウを観察できま
す。参加料金の一部はアフ
リカゾウの保護団体に寄付されます。
時 毎週土・日曜、祝日
所 市動物公園ZOOMO
定 各日3組(人)※1組5人まで
料 3500円※別途入園料が必要。事
前に専用チケットの購入が必要で

盛岡手づくり村ゴールデンウィーク

(公財)盛岡地域地場産業振興センター
☎689-2201
特別体験教室などを開催。
時 5月2日(出)～5日(火)9時～16時
所 盛岡手づくり村(繁字尾入野)

募集

スポーツ推進審議会委員

スポーツ推進課☎603-8013
スポーツ推進計画などス
ポーツの推進に関する重
要事項について調査審議
する委員を数名程度募集します。
任期は6月から2年間です。
対 次の全てに該当する人①18歳
以上②市内在住か在勤している③
平日の日中に開催する年2回程度
の会議に出席できる
印 同課に備え付け、または市ホー
ムページからダウンロードした申
込用紙に必要事項を記入し、〒020-
8530(住所不要)市役所スポーツ
推進課へ郵送または持参。5月15
日(金)必着。持参は同日17時まで
ID 1022630

市営墓園の使用

企画総務課☎603-8301
新庄墓園管理事務所☎651-4023
新庄墓園(新庄字上八木
田)芝生墓地と青山墓園
(みたけ一)普通墓地の
使用者を表2のとおり募集します。
対 市内に住民登録があり、埋葬す
る焼骨を持っている人※市営墓園
に限らず、すでに墓地を使用してい
る人と他の墓地から改葬する人を除く
印 同課と同事務所に備え付けの
申込用紙に必要事項を記入し、同
課または同事務所に提出。受付期
間は5月22日(金)17時まで

表2 各墓園の募集区画など

墓園	区画面積	区画数	使用料	管理料(年)
新庄	4平方m	10	7万6000円	2000円
	6平方m	9	11万2000円	3000円
青山	3平方m	5	20万4000円	780円
	4平方m	1	27万2000円	1040円

中央公民館ボランティア

中央公民館☎654-5366
ファクス653-3505
公民館事業の運営や準備
などに協力するボランテ
ィアを募集します。
時 説明会：5月24日(日)14時～15
時※他に活動を9回予定

対 中学生以上
印 窓口・ファクス・応募フォーム：
5月21日(木)まで

高校生体験保育

開運橋南側コミュニティガーデン
ボランティア
NPO法人Green Fields☎090-6255-6790
☎gfields.npo@gmail.com
開運橋南側の歩道脇にある花壇
の手入れや種まきなどの作業に協
力するボランティアを募集します。
時 11月までの毎月第2月曜、9時
半～10時半※雨天時は中止
印 電話・メール：随時受け付け
子どもたちと一緒に遊び、
お世話を体験する高校生
を募集します。
時 ①7月23日(休)～24日(金)②29
日(休)～30日(休)③8月4日(火)～5日
(休)、いずれも9時～12時
所 市立保育園7園と私立保育園
19園 定 各100人
印 往復はがき：必要事項の他、学
校名と学年、参加希望日、希望保
育園を記入し、〒020-0878青町
2-8盛岡市立とりよう保育園地域
子育て支援センター「高校生体験
保育」係へ6月1日(月)～19日(金)の
期間に送付。19日必着

二十歳のつどい実行委員

生涯学習課☎639-9046
来年開催する「市二十歳
のつどい」を企画・運営
する実行委員を募集しま
す。活動日は7月から来年1月まで
の平日、18時半～20時半です。
対 市内在住の平成18年4月2日～
平成19年4月1日生まれの人と運
営に参加したい人 定 15人程度
印 電話・応募フォーム：6月30日
(火)まで ID 1051334

いわて盛岡シティマラソン2026

ボランティア
スポーツ推進課内、いわて盛岡シテ
ィマラソン実行委員会事務局☎626-3111
ランナーの皆さんを支える
ボランティアを募集します。
時 ①10月3日(出)②4日(日)
対 定 ①100人②2000人(人)※い
ずれも活動日時時点で中学生以上。中
学・高校生は保護者の許可が必要
ID 1025863

ちびっこさんさ

まるせい呉服店内、盛岡ちびっこさんさ
運営委員会事務局☎629-9287
盛岡さんさ踊りを盛り上
げる「ちびっこさんさ」を
募集します。太鼓は主催
者が100台準備しますが、自分で
用意できる人を歓迎します。
対 定 太鼓110人、踊り手40人、横
笛数人※小学生。横笛は自分で用
意できる5～6年生。踊り手は4・
5歳の子も参加できます
料 参加料1万円と浴衣などの購入
費1万5000円程度

サステナブル経営セミナー

環境企画課☎626-3754
環境配慮や労働環境など
をテーマに、変化に強
い会社づくりのヒントを
講演や事例で紹介。
時 5月21日(休)14時～16時
所 プラザおでつて
対 盛岡市や近郊地域の中小企業経
営者・管理職・経営企画担当者など
定 50人(人)
印 応募フォーム：5月15日(金)まで
ID 1054376

建築物などへの補助

建築指導課☎601-3387
▶木造住宅の耐震化の費用を補助
昭和56年5月31日以前に着工され
た木造住宅の①耐震診断の費用と
②耐震診断を済ませ、耐震改修す
る費用の一部を補助します。
時 募集期間：6月1日(月)～12日
(金)、9時～17時※土・日曜を除く
対 耐震診断
耐震改修▶
▶アスベスト含有調査費用の補助
アスベストが含まれている
恐れがある建築物の調査
費用の一部を補助します。
時 募集期間：6月1日～12日、9
時～17時※土・日曜を除く
▶危険なブロック塀などの撤去工
事費の補助
地震による倒壊被害を防
ぐため、通学路に面する
危険なブロック塀などを
撤去する費用の一部を補助しま
す。事前に相談が必要です。
時 事前相談受付期間：6月1日～
12日、9時～17時※土・日曜を除く

盛岡広域都市計画に関する案

の縦覧と説明会
都市計画課☎601-2718
永井西地区地区計画に関
する案を縦覧し、説明会
を開催します。
時 同計画案の縦覧：5月13日(火)～
27日(水)、9時～17時※土・日曜を除く、
説明会：13日18時半～19時半
所 同計画案の縦覧：市役所都南分
庁舎2階の同課、説明会：プラザお

< 広告 >

さば え 鯖江メガネフェア 5月10日～5月31日まで開催

メガネのプロが自信をもっておすすめする
鯖江製のフレームを取り揃えました。
世界に誇る日本製フレームをご体感ください。

おかげさまで 創業97年

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
TEL019(653)3434(代)
https://www.morioka-suishodo.com

信頼と安心
メガネの水晶堂

岩手銀行
中ノ橋支店

駐車場

盛岡バス
センター

中ノ橋

中ノ橋通

水晶堂ビル

芳野まゆ

monaka

南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

< 広告 >

上下水道施設維持管理業者

東北公営企業(株)

本社/〒020-0052 盛岡市中太田屋敷103-3
tel(019)659-3088(代) fax(019)659-3047
下水道処理施設維持管理業者(7)処99-197

ISO9001:2015 | ISO14001:2015
JQA-QMA10812 | JQA-EM7297
下水処理施設運転管理・維持の設計及び実施

いっしょに水の妖精

6月1日から水道週間

①米内浄水場☎667-2280、新庄浄水場☎651-5048 ②経営企画課☎623-1443 ③給排水課☎623-1411

①浄水場一般公開



職員が場内を案内します。 6月1日(月)～7日(日)、10時から・11時から・13時から・14時から

米内浄水場(上米内字中居)、新庄浄水場(加賀野字桜山)

②水道施設見学会

浄水場の見学の他、漏水調査や応急給水を体験します。

6月6日(土)・14日(日)、13時～16時半

6日は新庄浄水場、14日は米内浄水場※集合・解散は上下水道局(愛宕町) 各30人

電話・応募フォーム: 5月1日(金)～20日(水)

③水道の点検と蛇口パッキン交換

給水装置の点検と蛇口のパッキン交換を無料で実施します。井戸などの自家水道施設や給湯器、湯水混合栓は対象外です。

6月1日、4日(木)～11日(水)

電話: 5月27日(水)～6月5日(金)、平日9時～17時

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

県合唱連盟の村松玲子 理事長による「歌声は世界を結ぶ」と題した講演。※東日本大震災に関連した内容を含みます

6月2日(火)13時50分～15時半

市民文化ホール(盛岡駅西通二)

市地域防災リーダー養成講座

消防対策室☎・ファクス626-7404

自然災害の仕組みを学び、避難所運営や地域での自主防災について考えます。

6月13日(土)8時50分～16時20分

盛岡中央消防署(盛岡駅西通一) 電話・ファクス:6月5日(金)17時まで

水道メーターの交換

給排水課☎623-1423

11月から来年10月に有効期限を迎える水道メーターを5月から10月までに交換します。対象の水道メーターが設置されている物件には、委託業者から作業日をお知らせします。立ち合いは不要で、不在中に作業した場合は交換完了のお知らせを投函します。※交換に関する費用は発生しません

農業用機械の購入や修繕への補助

農政課☎613-8458

農業用機械(スマート農業機械を含む)の新規購入や更新、修繕に係る経費の一部を補助します。

申請期間: 5月1日(金)～29日(金)17時まで

経済センサスー活動調査への協力を

企画調整課☎613-8397

6月1日を調査基準日とし、市内の全事業所・企業を対象に「経済センサスー活動調査」を実施します。配布されている調査票の回答が確認できない場合は、5月下旬に調査員が訪問し、調査票を再配布しますので、回答をお願いします。

軽自動車税の減免

市民税課☎613-8499

障害者手帳などを持ち、一定の基準に該当する人や車いす移動車または公益のために使用する車両を所有する人は、軽自動車税が減免になる場合があります。

申請期限: 6月1日(月)まで

太陽光発電システムの設置費を補助

環境企画課☎626-3754

一戸建て住宅に太陽光発電システムなどを設置する費用の一部を補助します。

申請期限: 第2回・6月10日(水)まで、第3回・8月10日(月)まで

電気自動車の導入経費を補助

環境企画課☎626-3754

自家用車として新車の電気自動車を購入する人へ経費の一部を補助します。

申請期限: 来年2月26日(金)まで

資格確認書の交付方法が変わります

健康保険課☎613-8439

後期高齢者医療制度の被保険者への資格確認書などの交付方法が次のとおり変わります。

8月1日時点で85歳以上の被保険者:全員に資格確認書を交付

8月1日時点で84歳以下の被保険者:マイナ保険証の利用登録をしていない人と継続交付申請をしている人には資格確認書、利用登録をした人には資格情報のお知らせを交付

地価公示価格の閲覧

企画調整課☎613-8394

令和8年1月1日現在の地価公示価格が国から発表されました。公示価格は市役所別館8階の同課と玉山総合事務所2階の建設課、都南分庁舎1階の市民ホール、各支所、各図書館、国土交通省のホームページで閲覧できます。

ID: 1001719

公共施設に電気自動車用充電設備を設置

環境企画課☎626-3754

ゼロカーボン2050の達成に向けた取り組みとして、5つの公共施設に普通充電器を11基設置しました。

日本赤十字社の活動にご協力を

地域福祉課内、日赤盛岡市地区事務局 ☎626-7509

災害現場への医療や看護の支援、救援物資の配布などの活動は、皆さんの募金により支えられています。活動資金への募金にご協力をお願いします。

まちなか・おでかけバス

県交通☎654-2141・県北バス☎641-1212・JRバス東北☎0570-000-448

6月1日(月)から11月30日(月)まで利用できる同バスを販売します。販売枚数には限りがあります。

販売日時: 5月11日(月)以降の10時～15時※土・日曜、祝日と各施設の休業日を除く

販売場所: 盛岡駅前バス案内所(盛岡駅前通)、盛岡バスセンター(中ノ橋通一)など 70歳以上

盛岡競馬が開幕

岩手県競馬組合☎651-2999

開催初日はさまざまなイベントを開催します。無料の優待バス(盛岡駅～競馬場間)も運行。

5月4日(月)～11月10日(火)

盛岡競馬場(新庄字上八木田)

入場料100円※15歳未満は無料。5月4日は無料

児童福祉週間

子ども青少年課☎613-8356

施設の無料開放 市内の各施設を無料開放します。

5月5日(火) 18歳以下

歩け歩け運動 高松の池(高松一)から愛宕山展望台まで(愛宕町)まで、オリエンテーリングをします。

5月5日(火)9時～12時

集合は高松の池(市立図書館側)

玉山地域列車でおでかけつづ

IGRインフォメーション☎626-9151

玉山地域から盛岡駅まで割安で利用できる同きっぷを販売します。購入には購入証が必要です。

販売場所: 渋民駅(下田字陣場)と好摩駅(好摩字上山)

玉山地域に住む70歳以上

①渋民駅～盛岡駅: 400円、②好摩駅～盛岡駅: 510円※購入証発行手数料: 500円

購入証の発行: 本人写真と公的機関が発行した身分証明書を持参

まちなか・おでかけバス

県交通☎654-2141・県北バス☎641-1212・JRバス東北☎0570-000-448

6月1日(月)から11月30日(月)まで利用できる同バスを販売します。販売枚数には限りがあります。

販売日時: 5月11日(月)以降の10時～15時※土・日曜、祝日と各施設の休業日を除く

販売場所: 盛岡駅前バス案内所(盛岡駅前通)、盛岡バスセンター(中ノ橋通一)など 70歳以上

1000円※遠距離の人は2000円 本人写真と公的機関が発行した身分証明書を販売窓口を持参

寄付をいただきました

IDOM 羽鳥由宇介代表取締役社長

環境に配慮した乗用車3台。気候変動対策実行計画推進事業のために。

兼平製麺所 兼平寛章代表取締役

株式会社 工藤裕之代表取締役

100万円。子ども未来基金のために。



市家計応援給付金を支給します

物価高騰の影響を受ける生活者支援のため、全市民を対象に1人につき5000円を支給します。

市家計応援給付金コールセンター☎0120-535-118 ※9時～18時(土・日曜、祝日を除く)

手続き方法

2月28日(基準日)時点の世帯主に、4月末頃から関係書類を送付します。

①世帯主が公金受取口座を登録している世帯などについては、「支給のお知らせ(はがき)」に記載の振り込み予定口座に支給します。手続きは不要です。

②①以外の世帯では、「確認書(封書)」に必要事項を記入し返送してください。 ※5月11日(月)までに関係書類が届いていない場合は、お問い合わせください。 ※世帯主名義の金融機関口座を対象となる世帯員数分の給付金を振り込みます

受付期間 7月31日(金)まで。消印有効

景観重要建造物・保護庭園の公開

市が指定している景観重要建造物と保護庭園を無料公開しています。※車での来場はお控えください

景観政策課☎601-5541

一ノ倉邸(安倍館町)

水～日曜、10時～16時※8月10日～20日、12月25日～1月15日は休み

一ノ倉邸管理保存委員会☎646-1817

明治橋際の御蔵(南大通三)

4月～10月の土・日曜、10時～16時

御蔵管理委員会☎654-2468

旧宣教師館(大沢川原三)

月～金曜、9時～17時(12月～13時は休み)※祝日と8月13日、12月29日～1月3日は休み

大沢川原センター☎654-6067

武田邸(長田町)

5月2日(土)、3日(日)、6月13日(土)、21日(日)、11月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、13時～16時

景観政策課☎601-5541

市職員を募集します

職員課☎626-7505

令和9年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは表3のとおりです。

試験日: 6月21日(日)

市内または東京会場※受け付け後に通知

受験案内は、市役所4階の同課や各支所に備え付けている他、職員採用専用ホームページからダウンロードできます。受験の申し込みは職員採用専用ホームページからエントリーしてください

職種	区分
一般事務職	大学卒程度、障がい者、障がい者(社会人)
一般事務職(福祉職)	大学卒程度
土木技術職	—
建築技術職	—
電気技術職	—
保健師	—

※一般事務職(福祉職)は社会福祉士、保健師は保健師の資格を有する人または令和9年3月までに資格を取得する見込みの人が受験できます

※高卒程度・短大卒程度・社会人経験者の区分の採用試験は、9月27日(日)に実施予定です。募集内容などは、広報や市ホームページなどで改めてお知らせします

※市立病院の医療職の採用試験は、随時実施する予定です。詳しくは、市立病院ホームページなどで改めてお知らせします

相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	5/14(水) 17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	5/31(日) 9時～13時	納税課	納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	5/20(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
空き家・不動産無料相談★	5/13(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
市民無料法律相談★☆	6/22(月) 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★☆	6/3・10・17・24 水曜、10時～15時		

★要事前申し込み ☆相談希望日の前週9時から受け付け

お忘れなく! 市税の納期限 納税課 ☎613-8464

軽自動車税 納期限: 6月1日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

令和6年度3級問題(正解は16%に挑戦)

大慈寺町・鉈屋町地区に湧く清水は二つあります。一つは大慈清水ですが、もう一つは何ですか。

①黄金清水 ②毘沙門清水 ③大清水 ④青龍水

< 広告 >

第10回 身寄りのない方への身元保証・生活支援等セミナー

参加費 無料

第1部 家族に頼れない時代に備える 終身サポート事業について 代表理事 横沢 善夫

第2部 身寄りのない方の葬儀費用や墓所の管理問題について 祇陀寺住職 吉田 大信 氏

●日時/2026年5月18日(月) 14時00分～15時30分

●場所/盛岡市 プラザおでって3階 おでってホール

《参加申込み、お問い合わせは》 電話 019-681-3663 まで 一般社団法人 もりおか架け橋の会 020-0851 盛岡市向中野二丁目20-2

< 広告 >

小林眼科 白内障・日帰り手術応需 保険医療機関 労災保険指定診療所

当院 日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

診療時間(受付時間) 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 (9:00～12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 (14:00～17:30) ○ ○ ○ × ○ ×

盛岡迎賓館 ワークマン 盛岡中野店 コパコン 茶畑 交差点 盛岡典礼会館

認知症や知的・精神障がいの方を支援する 市民後見人になりませんか

認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人を支援するための「成年後見制度」。
専門職の後見人だけでなく、講座を受講した人が「市民後

見人」として選任され、本人の財産や権利を守るために活動するケースが増えています。
☎ 長寿社会課 ☎601-2063



市民後見人とは？

後見人とは、認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人のために、本人の意思を尊重しながら、本人の代わりに財産の管理や契約手続きなどを行う人のことです。
市が開催する市民後見人養成講座の修了後に、市の市民後見人候補者名簿に登録され、家庭裁判所から選任されると「市民後見人」として活動を開始することになります。

同じ地域で生活する住民が市民後見人として活動することで、より本人の意向や気持ちに寄り添い、地域の実情に合わせた支援を行うことが期待されています。
市では、令和元年度以降、延べ50人以上が市民後見人として選任されています(令和8年3月末時点)。



聞いてみました、市民後見人の活動

複数の方の後見人として、専門職や、他の市民後見人と一緒にさまざまな形で活動をしている2人にお話を聞きました。



本人の希望に寄り添って 活動のきっかけや活動状況について教えてください

退職後、長年お世話になった盛岡に何か恩返しができないかと考えていたとき、広報の記事を見たことがきっかけで、受講しました。司法書士、弁護士、市民後見人とペアを組みで活動しています。

大切にしていることはありますか？
できるだけ本人と一緒に時間を過ごし、気持ちや希望に寄り添うことです。ある方は、「亡くなった夫と一緒にのお墓に入りたいが、場所が分からなくなってしまった」と話していました。そこで戸籍などを手がかりに調べ、亡夫のお墓を見つけることができました。面会の帰り際、「次はいつ来てくれるの？」と声をかけてもらうことが増え、信頼関係が少しずつ築かれていることを実感します。

今後どのように活動したいですか？
市民後見人の役割は、本人が心身ともに健康で楽しく生きていけるように支えることだと感じています。そのためにも、福祉サービスや制度について理解を深め、本人にとって最善の選択肢と一緒に考えられるよう、これからも学びを続けながら活動していきたいです。



支え合いの輪の一員に 活動のきっかけや活動状況について教えてください

自分自身の将来に備えること、そして自分の力で地域に貢献できることはないかと考える中で、成年後見制度に興味を持ち、講座を受講しました。司法書士や他の市民後見人とペアを組み、役割分担しながら活動しています。

活動してみてもうでしたか？
初めは、高齢者福祉の知識が十分とは言えず、不安を感じていましたが、地域包括支援センターやケアマネジャーのサポートを受けながら安心して活動を始めることができました。また、月1回開催されている市民後見人同士の情報交換会に参加し、他の後見人の経験談を聞いたり、研修を受けたりする中で、福祉サービスや関連制度について学びを深めています。

どんな時にやりがいを感じますか？
困ったときに寄り添い、支えてくれる人が身近にいることは、とても大切なことだと思います。市民後見人として、そうした支え合いの仕組みの一助となれていることに、やりがいを感じています。



まずは、盛岡広域成年後見センターに

同センター(大通一)では、制度の利用を必要としている人が、適切に利用できるように支援します。成年後見制度に関する相談・お問い合わせは、同センターまでご連絡ください。窓口での相談は予約制です。事前に電話連絡をお願いします。電話での相談も受け付けています。

☎ 平日8時半～17時半
☎ 盛岡広域成年後見センター ☎626-6112



※令和8年特別国会において、成年後見制度の改正に関する民法改正法案が審議される見込みです。制度が大きく変わる可能性がありますので、制度利用の検討などにあたっては、同センターへ相談してください。

■市民後見人養成講座

市民後見人を養成するための講座を開催します。興味のある人はぜひお申し込みください。

☎ 8月20日(休)～10月22日(休)、全9回、10時～16時40分

☎ 盛岡広域成年後見センター

☎ 30人(定)

☎ 市役所本庁舎5階の長寿社会課や各支所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申し込み用紙に必要事項を記入の上、〒020-0022 大通一丁目1-16 盛岡広域成年後見センター宛てに郵送または持参。ファクス ☎656-0612 でも受け付けています。6月30日(休)必着

子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン

出産後の生活についてのアドバイス。
☎ 5月20日(休) ☎ 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) ☎ 初妊婦
☎ 3人 ☎ 甲 応募フォーム:開催日の前日まで
☎ とりよう保育園地域子育て支援センター(以下、とりよう支援センター) ☎651-8580



パパママ教室

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
☎ 5月30日(出)10時～12時と13時半～15時半
☎ 9月に出産予定の初妊婦とパートナー
☎ 各12組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)12時から
☎ いわて子育てネット事務局 ☎652-2910



離乳食教室

☎ 6月16日(休)10時～11時45分
☎ 市保健所(神明町)
☎ 令和8年2月生まれの子と初めて子育てしている保護者 ☎ 20組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月26日(休)から
☎ 母子健康課 ☎603-8303



新米ママの子育て講座

親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。
☎ 6月25日(休)・7月1日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)、全5回、10時～11時半
☎ 6月10日時点で第一子が生後8カ月～2歳未満の子と母親
☎ 10組(定) ☎ ¥300円
☎ 甲 応募フォーム:6月10日(休)まで
☎ 都南公民館(永井24) ☎637-6611



親子向け

親子でふれあい遊び

☎ とりよう支援センター ☎651-8580
▶にこにこルーム
☎ 5月8日(休)は上堂児童センター(上堂三)、14日(休)は河南公民館(松尾町)、21日(休)はタカヤアリーナ(本宮五)、10時～11時半
☎ 0～3歳の子と保護者
▶びよびよルーム
☎ 5月12日(休)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、29日(休)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月2日(休)は高松地区保健センター、10時～11時半 ☎ 0歳の子と保護者



市立保育園(7園)の一斉開放

☎ 5月12日・26日・6月9日・23日、火曜、10時～11時
☎ 就学前の子と保護者、妊婦
☎ とりよう支援センター ☎651-8580



おやとこひろば

☎ 5月15日(休)10時～11時半
☎ 0歳～就園前の子と保護者
☎ 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111



ふたばわらべうた・おはなし会
☎ 5月20日(休)10時～10時40分②10時50分～11時20分
☎ ①1歳～4歳未満の子と保護者②1歳未満の子と保護者 ☎ 10組(定)
☎ 西公民館(南青山町) ☎643-2288

3回、10時～11時
☎ 3歳以下の子と保護者 ☎ 各15組(定)
☎ 電話:①5月5日(休)②5月12日(休)、10時から
☎ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五) ☎658-1212

赤ちゃんヨガ教室

☎ 5月22日(休)10時半～11時半
☎ 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
☎ 首の据わった生後3～10カ月の子と保護者
☎ 8組(定) ☎ ¥72円
☎ 電話:5月7日(休)9時から
☎ 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270

春もわらべうたで遊ぼう

☎ ①5月26日(休)②6月2日(休)、10時半～12時
☎ ①0～1歳前後の子と保護者②1歳前後～2歳前後の子と保護者 ☎ 各15組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)10時から
☎ 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366



ママとベビーのハッピータイム

赤ちゃんと一緒にピラティスします。
☎ ①5月27日(休)②6月2日(休)、13時半～14時半 ☎ 松園地区公民館(東松園二)
☎ 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
☎ 各10組(定) ☎ ¥各1000円
☎ 甲 応募フォーム:①5月21日(休)まで②5月28日(休)まで
☎ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



人形劇「はるかせビュン」

～動物たちにおこるハプニングのお話～
☎ 5月28日(休)10時～11時
☎ 就園前の子と保護者
☎ 電話・窓口:5月18日(月)9時から
☎ 見前地区公民館(津志田中央二) ☎639-1788

親子の楽しいプレイランド

☎ ①5月28日(休)②6月11日(休)、10時半～11時半
☎ 1～3歳の子と保護者
☎ ①16組②12組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)10時から
☎ 西公民館(南青山町) ☎643-2288



ベビママふいとねす教室(ピラティス)

☎ ①6月8日(月)・15日(月)・23日(火)②7月7日(火)・13日(月)・22日(火)、全



初夏の親子ふれあいベビーヨガ教室

☎ 6月11日(休)10時～11時半
☎ 首の据わった3～11カ月の子と保護者 ☎ 10組(定)
☎ ¥30円 ☎ 甲 応募フォーム:5月12日(休)10時から
☎ 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366



こんにちはあかちゃん講座

「とことこコース」
☎ 6月18日(休)・26日(休)・30日(火)、全3回、10時～11時半
☎ 西公民館(南青山町)
☎ 令和6年6月1日～7年5月31日生まれの子と保護者 ☎ 20組(定)
☎ ¥300円 ☎ 甲 応募フォーム:5月11日(月)から
☎ とりよう支援センター ☎651-8580
☎ 託児あり。20人まで※18日を除く



おとうさんとあ・そ・ほ!

☎ 6月21日(日)10時～11時半
☎ 第一子の首の据わった1歳未満の子と父親 ☎ 10組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月31日(日)まで
☎ 都南公民館(永井24) ☎637-6611



市立保育園の半日体験

☎ 6月23日(火)10時～12時
☎ 市立保育園7園
☎ 1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者
☎ 各園5組(定) ☎ ¥300円
☎ 甲 各園窓口:5月12日(火)10時から
☎ とりよう支援センター ☎651-8580



子ども向け

ボール遊び教室

☎ 6月8日～29日、月曜、15時～16時
☎ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ☎ 本年度4～6歳になる子
☎ 各8人(定) ☎ ¥各1000円
☎ 甲 応募フォーム:5月4日(月)9時から
☎ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



読み聞かせなど図書館のイベントは、6月「図書館だより」に掲載しています

GWは子ども科学館まつりを開催するよ！
わくわくする体験が盛りだくさん♪



子ども科学館へ行こう!

☎ 子ども科学館(本宮字蛇屋敷) ☎634-1171



サイエンスショー

プラ板バッジ

開催日	イベント名
5/3日～5/4日	子ども科学館まつり
5/2(土)～31(日)の土・日曜と5/6(火) ※5/3(日)・23(土)を除く	サイエンスショー 「空気のちから」
5/2～31の土・日曜 ※5/3を除く	ワークショップ「輪ゴムでつぼう」
5/6(火)	ワークショップ「プラ板バッジ」
5/23(土)	星を見る会

盛岡は、人の温かさがあるまち。

スピードスケートのワールドカップで優勝するなど目覚ましい活躍をし、2月にミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに出場した、盛岡出身の吉田雪乃選手(株寿広所属)に話を聞きました。

スケートとの出会い

小学生の頃、兄のスーパーキッズの活動を見に行ったときに勧められたのが、スケートとの出会い。最初は待ち時間をつぶすくらいの感覚で、足が痛かったりリンクが寒かったりと、進んでやっているものではなかったですね。でも、みんながほめてくれたり、恩師と呼べる人に出会えたり、周りの環境に恵まれていました。

今でも「好き」とはあまり言えないですが、それでも目指せることもあるということも伝えていければ良いかなと思っています。

競技を続けてこられた原動力

何度もやめようと思ったことはあるのですが、転機は高校卒業のとき。このままじゃ恩師に顔向けできないと思って、恩返しのためにも「盛岡で、先生のもとでやりたい」と考えました。そこからは、やれば

やるほど、支えてくださる方の輪が広がってきて。

今は、地元盛岡をベースに活動し、支えてくださる皆さんに恩返しをしたいという気持ちで続けています。

盛岡に帰ってくると

遠征から帰ってくると、まず3匹の愛犬と触れ合います。長いときだと3カ月くらい海外にいるので、愛犬の温もりを感じて癒やされます。

同じくらい好きなのが、スイーツやカフェ巡り! 帰ったらこれ食べよう、と楽しみにしています。盛岡は新しいお店もできるので、チェックは欠かせません。ストレスをためないよう、好きな物でリフレッシュすることも大切にしています。

最近は街で声をかけていただくことも多く、うれしいです。



スピードスケート

吉田雪乃選手

盛岡の皆さんへ

オリンピックを通じて、盛岡の皆さんが自分を応援し、見守ってくれている温かい気持ちが伝わりました。これは、競技をしているからこそ感じられたことだと思います。

この温かさは当たり前と思っちゃダメなのですが、盛岡はそれが当たり前と思えるくらい、皆さんが本当にいい人たちなんです。この環境で競技をできることに、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも盛岡で競技に打ち込み、ここ岩手・盛岡から皆さんに笑顔で良い結果をお届けできるように頑張ります!

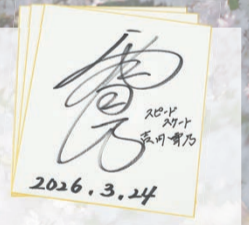


▲オリンピックのパブリックビューイングでは、多くの市民が地元から声援を送りました

吉田選手の直筆サイン色紙を抽選で3人にプレゼント!

【応募資格】市内に住んでいる人

【応募方法】応募フォーム: 5月27日(水)まで※応募は1人1回まで。当選者発表は、プレゼントの発送(6月上旬予定)をもって代えます



もりおか
フォトレポート

盛岡の最近の出来事や
話題を写真で紹介!

他の写真は
ホームページ
に掲載▶



3/28

もりおか復興支援センター閉所式
東日本大震災の被災者支援にあたってきた同センターが活動終了を迎え、閉所式が行われました。



4/9

イシツブテ公園 in もりおかオープン
市中央公園内にポケモンをモチーフにした遊具を設置した公園が開園。子どもたちの笑顔であふれました。



4/11

盛岡町家 旧暦の雛祭り
鉤屋町周辺の民家や商店で雛人形などが公開され、風情ある町並みや雛飾りを楽しむ人々でにぎわいました。

今月の表紙

市役所裏の桜が満開の頃、早朝の上の橋で撮影。リニューアルした「広報もりおか」が市と市民の皆さんをつなぐ架け橋となることを目指し、新たな一歩を踏み出すという思いを込めました。

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369 (直通) ✉info@city.morioka.iwate.jp

編集後記

新しくなった「広報もりおか」はいかがでしたでしょうか。これからも、より分かりやすく、親しみやすい広報を目指して工夫を重ねてまいります。(西村)

もりけんに挑戦
(11号)の答え

④青龍水

広報もりおかへのご意見
をお待ちしています



UD FONT 見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています

地球環境に配慮したインキを
使用しています