

認知症や知的・精神障がいの方を支援する 市民後見人になりませんか

認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人を支援するための「成年後見制度」。
専門職の後見人だけでなく、講座を受講した人が「市民後見人」として選任され、本人の財産や権利を守るために活動するケースが増えています。

見人」として選任され、本人の財産や権利を守るために活動するケースが増えています。
☎ 長寿社会課 ☎601-2063



市民後見人とは？

後見人とは、認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人のために、本人の意思を尊重しながら、本人の代わりに財産の管理や契約手続きなどを行う人のことです。
市が開催する市民後見人養成講座の修了後に、市の市民後見人候補者名簿に登録され、家庭裁判所から選任されると「市民後見人」として活動を開始することになります。

同じ地域で生活する住民が市民後見人として活動することで、より本人の意向や気持ちに寄り添い、地域の実情に合わせた支援を行うことが期待されています。
市では、令和元年度以降、延べ50人以上が市民後見人として選任されています(令和8年3月末時点)。



聞いてみました、市民後見人の活動

複数の方の後見人として、専門職や、他の市民後見人と一緒にさまざまな形で活動をしている2人にお話を聞きました。



本人の希望に寄り添って 活動のきっかけや活動状況について教えてください

退職後、長年お世話になった盛岡に何か恩返しができないかと考えていたとき、広報の記事を見たことがきっかけで、受講しました。司法書士、弁護士、市民後見人とペアを組んで活動しています。

大切にしていることはありますか？
できるだけ本人と一緒に時間を過ごし、気持ちや希望に寄り添うことです。ある方は、「亡くなった夫と一緒にのお墓に入りたいが、場所が分からなくなってしまった」と話していました。そこで戸籍などを手がかりに調べ、亡夫のお墓を見つけることができました。面会の帰り際、「次はいつ来てくれるの？」と声をかけてもらうことが増え、信頼関係が少しずつ築かれていることを実感します。

今後どのように活動したいですか？
市民後見人の役割は、本人が心身ともに健康で楽しく生きていけるように支えることだと感じています。そのためにも、福祉サービスや制度について理解を深め、本人にとって最善の選択肢を一緒に考えられるよう、これからも学びを続けながら活動していきたいです。



支え合いの輪の一員に 活動のきっかけや活動状況について教えてください

自分自身の将来に備えること、そして自分の力で地域に貢献できることはないかと考える中で、成年後見制度に興味を持ち、講座を受講しました。司法書士や他の市民後見人とペアを組み、役割分担しながら活動しています。

活動してみてもうでしたか？
初めは、高齢者福祉の知識が十分とは言えず、不安を感じていましたが、地域包括支援センターやケアマネジャーのサポートを受けながら安心して活動を始めることができました。また、月1回開催されている市民後見人同士の情報交換会に参加し、他の後見人の経験談を聞いたり、研修を受けたりする中で、福祉サービスや関連制度について学びを深めています。

どんな時にやりがいを感じますか？
困ったときに寄り添い、支えてくれる人が身近にいることは、とても大切なことだと思います。市民後見人として、そうした支え合いの仕組みの一助となれていることに、やりがいを感じています。



まずは、盛岡広域成年後見センターに

同センター(大通一)では、制度の利用を必要としている人が、適切に利用できるように支援します。成年後見制度に関する相談・お問い合わせは、同センターまでご連絡ください。窓口での相談は予約制です。事前に電話連絡をお願いします。電話での相談も受け付けています。

☎ 平日8時半～17時半
☎ 盛岡広域成年後見センター ☎626-6112



※令和8年特別国会において、成年後見制度の改正に関する民法改正法案が審議される見込みです。制度が大きく変わる可能性がありますので、制度利用の検討などにあたっては、同センターへ相談してください。

■市民後見人養成講座

市民後見人を養成するための講座を開催します。興味のある人はぜひお申し込みください。

☎ 8月20日(休)～10月22日(休)、全9回、10時～16時40分
☎ 盛岡広域成年後見センター
☎ 30人(定)

☎ 市役所本庁舎5階の長寿社会課や各支所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申し込み用紙に必要事項を記入の上、〒020-0022 大通一丁目1-16 盛岡広域成年後見センター宛てに郵送または持参。ファクス ☎656-0612 でも受け付けています。6月30日(休)必着

子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン
出産後の生活についてのアドバイス。
☎ 5月20日(休) ☎ 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) ☎ 初妊婦
☎ 3人 ☎ 甲 応募フォーム:開催日の前日まで
☎ とりよう保育園地域子育て支援センター(以下、とりよう支援センター) ☎651-8580

パパママ教室
出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
☎ 5月30日(出)10時～12時と13時半～15時半
☎ 9月に出産予定の初妊婦とパートナー
☎ 各12組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)12時から
☎ いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

離乳食教室
☎ 6月16日(休)10時～11時45分
☎ 市保健所(神明町)
☎ 令和8年2月生まれの子と初めて子育てしている保護者 ☎ 20組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月26日(休)から
☎ 母子健康課 ☎603-8303

新米ママの子育て講座
親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。
☎ 6月25日(休)・7月1日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)、全5回、10時～11時半
☎ 6月10日(出)時点で第一子が生後8カ月～2歳未満の子と母親
☎ 10組(定) ☎ ¥300円
☎ 甲 応募フォーム:6月10日(休)まで
☎ 都南公民館(永井24) ☎637-6611

親子向け

親子でふれあい遊び
☎ とりよう支援センター ☎651-8580
▶**にこにこルーム**
☎ 5月8日(休)は上堂児童センター(上堂三)、14日(休)は河南公民館(松尾町)、21日(休)はタカヤアリーナ(本宮五)、10時～11時半
☎ 0～3歳の子と保護者
▶**びよびよルーム**
☎ 5月12日(休)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、29日(休)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月2日(休)は高松地区保健センター、10時～11時半 ☎ 0歳の子と保護者

市立保育園(7園)の一斉開放
☎ 5月12日・26日・6月9日・23日、火曜、10時～11時
☎ 就学前の子と保護者、妊婦
☎ とりよう支援センター ☎651-8580

おやとこひろば
☎ 5月15日(休)10時～11時半
☎ 0歳～就園前の子と保護者
☎ 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

☎ 日時 ☎ 場所 ☎ 対象 ☎ 定員(☎先着 ☎抽選) ☎ 料金
☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ☎ その他 ☎ 広報ID

ふたばわらべうた・おはなし会
☎ 5月20日(休)10時～10時40分②10時50分～11時20分
☎ ①1歳～4歳未満の子と保護者②1歳未満の子と保護者 ☎ 10組(定)
☎ 西公民館(南青山町) ☎643-2288

赤ちゃんヨガ教室
☎ 5月22日(休)10時半～11時半
☎ 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
☎ 首の据わった生後3～10カ月の子と保護者
☎ 8組(定) ☎ ¥72円
☎ 電話:5月7日(休)9時から
☎ 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270

春もわらべうたで遊ぼう
☎ ①5月26日(休)②6月2日(休)、10時半～12時
☎ ①0～1歳前後の子と保護者②1歳前後～2歳前後の子と保護者 ☎ 各15組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)10時から
☎ 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

ママとベビーのハッピータイム
赤ちゃんと一緒にピラティスします。
☎ ①5月27日(休)②6月2日(休)、13時半～14時半 ☎ 松園地区公民館(東松園二)
☎ 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
☎ 各10組(定) ☎ ¥各1000円
☎ 甲 応募フォーム:①5月21日(休)まで②5月28日(休)まで
☎ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

人形劇「はるかせビュン」
～動物たちにおこるハプニングのお話～
☎ 5月28日(休)10時～11時
☎ 就園前の子と保護者
☎ 電話・窓口:5月18日(月)9時から
☎ 見前地区公民館(津志田中央二) ☎639-1788

親子の楽しいプレイランド
☎ ①5月28日(休)②6月11日(休)、10時半～11時半
☎ 1～3歳の子と保護者
☎ ①16組②12組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月8日(休)10時から
☎ 西公民館(南青山町) ☎643-2288

ベビママふいとねす教室(ピラティス)
☎ ①6月8日(月)・15日(月)・23日(火)②7月7日(火)・13日(月)・22日(火)、全

3回、10時～11時
☎ 3歳以下の子と保護者 ☎ 各15組(定)
☎ 電話:①5月5日(休)②5月12日(休)、10時から
☎ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五) ☎658-1212

初夏の親子ふれあいベビーヨガ教室
☎ 6月11日(休)10時～11時半
☎ 首の据わった3～11カ月の子と保護者 ☎ 10組(定)
☎ ¥30円 ☎ 甲 応募フォーム:5月12日(休)10時から
☎ 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

こんにちはあかちゃん講座「とことこコース」
☎ 6月18日(休)・26日(休)・30日(休)、全3回、10時～11時半
☎ 西公民館(南青山町)
☎ 令和6年6月1日～7年5月31日生まれの子と保護者 ☎ 20組(定)
☎ ¥300円 ☎ 甲 応募フォーム:5月11日(月)から
☎ とりよう支援センター ☎651-8580
☎ 託児あり。20人まで※18日を除く

おとうさんとあ・そ・ほ!
☎ 6月21日(日)10時～11時半
☎ 第一子の首の据わった1歳未満の子と父親 ☎ 10組(定)
☎ 甲 応募フォーム:5月31日(日)まで
☎ 都南公民館(永井24) ☎637-6611

市立保育園の半日体験
☎ 6月23日(火)10時～12時
☎ 市立保育園7園
☎ 1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者
☎ 各園5組(定) ☎ ¥300円
☎ 甲 各園窓口:5月12日(火)10時から
☎ とりよう支援センター ☎651-8580

子ども向け

ボール遊び教室
☎ 6月8日～29日、月曜、15時～16時
☎ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ☎ 本年度4～6歳になる子
☎ 各8人(定) ☎ ¥各1000円
☎ 甲 応募フォーム:5月4日(月)9時から
☎ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

読み聞かせなど図書館のイベントは、6月「図書館だより」に掲載しています

GWは子ども科学館まつりを開催するよ！
わくわくする体験が盛りだくさん♪

子ども科学館へ行こう！ ☎ 子ども科学館(本宮字蛇屋敷) ☎634-1171

開催日	イベント名
5/3日～5/4日	子ども科学館まつり
5/2(土)～31(日)の土・日曜と5/6(火)※5/3(日)・23(土)を除く	サイエンスショー「空気のちから」
5/2～31の土・日曜※5/3を除く	ワークショップ「輪ゴムでつぼう」
5/6(火)	ワークショップ「プラ板バッジ」
5/23(土)	星を見る会

詳しくは▶