

こんにちは！ 民生委員・児童委員です

私たちのまちでは、「民生委員・児童委員」が日頃から地域住民の見守り役・相談役として活動しています。
今号では民生委員・児童委員の活動内容を紹介します。
☎ 地域福祉課 ☎626-7509



- 民生委員・児童委員とは -

民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けた地域のボランティアで、住民一人一人の権利とプライバシーを尊重し、秘密を保持する守秘義務を持って活動しています。
全国では、約22万人が民生委員・児童委員として活動しています。

どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員はそれぞれ担当地区で活動しています。主な内容は以下のとおりです。
お住まいの地区を担当している民生委員・児童委員を知りたい場合は、同課へお問い合わせください。

- 子どもや高齢者の見守り
- 子育てや介護などの相談相手
- 相談内容に応じて専門機関を紹介
- 毎月の地区民生委員協議会への参加
- 65歳以上の世帯の調査（5月～7月）
- 赤い羽根共同募金運動（10月～12月）
- 歳末たすけあい運動（11月～12月）



活動の対象外となるもの

ボランティアで見守り役・相談役として活動しているため、以下のような内容は役割に含まれていません。

- 買い物をする、ごみを出す
- 子どもを預かる
- お金を貸す、保証人になる
- 身の回りの世話をする
- 災害時に救助しに行く
- 救急車に同乗する など

活動している委員さんにインタビュー！

民生委員・児童委員になって良かったと思うことは？



市民生児童委員連絡協議会
古内保之会長

民生委員・児童委員になるまでは、近所に誰が住んでいるかも知らないほど地域に関わっていませんでした。地域の皆さんと顔見知りになり、地域を知ることで、地域住民の一員なのだという意識を持てるようになりました。気軽にあいさつができるようになったこともうれしいですね。皆さんとさまざまな話をするのが、自分の生きる糧になっていると感じます。

市民の皆さんに向けて

自分の地域の民生委員・児童委員は誰なのか関心を持ってもらいたいです。そして、気軽に声を掛けてください。顔見知りになることで、相談事がある時にスムーズに話せると思います。私たち民生委員・児童委員側も、地域の皆さんに知ってもらおう努力を地道に重ねていきたいです。

共に活動する仲間を探しています！

現在、市内では561人が活動していますが、まだ民生委員・児童委員を募集している地域があります。興味のある人は、同課へお問い合わせください。



活動して感じることは？

訪問活動は大変な面もありますが、日程に縛られず、自分の都合に合わせて活動できるのが良いところだと思います。自分のリズムが生まれると楽しく活動できるようになり、長く続けられるのではないかと思います。あまり堅く考えず、自分にもできることがあるのではないかと、という気持ちで活動しています。

会長として思うことは？

民生委員・児童委員になる方は責任感があり、誠実な人が多いため、お互い信頼して活動ができる組織だと感じます。そういった仲間がたくさんいるということは、活動する上でとても心強いことですね。

< 広 告 >

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認

相続人同士話し合い

遺産分割

不動産登記

預金解約

遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。
あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

無料相談会 実施中！

ご予約はこちら▶

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

〔相続贈与相談センター〕では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

土業の森 相続・贈与相談センター

運営会社： 土業の森グループ
佐藤税理士法人 〒020-0866
盛岡市本宮二丁目3-30 **TEL019-656-4600**

子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン

出産後の生活についてのアドバイス。
時 6月17日(火)10時～11時半
所 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)
対 初産婦 定 3人宛
問 とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580



パパママ教室

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
時 6月20日(土)10時～12時と13時半～15時半
対 10月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
所 もりおか子育て応援プラザ*mall (大通一)
定 各12組宛
申 応募フォーム: 6月5日(金)12時から
問 いわて子育てネット事務局 ☎652-2910



離乳食教室

時 7月14日(火)10時～11時45分
所 市保健所(神明町)
対 令和8年3月生まれの子と初めて子育てしている保護者 定 20組宛
申 応募フォーム: 6月23日(火)から
問 母子健康課 ☎603-8303



親子向け

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
▶にここルーム
時 6月4日(休)は都南公民館(永井24)、10日(休)は西部公民館(南青山町)、24日(休)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半 対 0～3歳の子と保護者



びよびよルーム

時 6月19日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、7月3日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半 対 0歳の子と保護者

赤ちゃんヨガ教室

時 6月5日(金)・15日(月)、10時半～11時半
所 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
対 首の据わった生後3～10カ月の子と保護者
定 各8組宛 料 各72円
申 電話: 6月1日(月)9時から
問 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270

すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。



時日時 場所 対象 定員(◎先着 ◎抽選) 料金
☑申し込み ☑問い合わせ ☑その他 ☑広報ID

時 6月7日(日)・7月5日(日)、11時～11時半
所 問 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

市立保育園(7園)の一斉開放

時 6月9日(火)・23日(火)、10時～11時
対 就学前の子と保護者、妊婦
問 とりょう支援センター ☎651-8580



おやとこひろば

時 6月10日(水)・7月3日(金)、10時～11時半
対 0歳～就園前の子と保護者
所 問 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111



わくわくおはなし会

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。
時 6月13日(土)11時～11時半、7月4日(土)10時半～11時半
所 問 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366



ふたばわらべうた・おはなし会

時 6月17日(火)①10時～10時40分
②10時50分～11時20分
対 ①1歳～4歳未満の子と保護者②1歳未満の子と保護者 定 10組宛
所 問 西部公民館(南青山町) ☎643-2288



親子ペイント教室

食紅絵の具で色の混ざりや動きを楽しみながら絵を描きます。
時 6月24日(火)13時半～14時半
所 松園地区公民館(東松園二)
対 首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
定 8組宛 申 応募フォーム: 6月18日(休)まで
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



子育てママのピラティスでリフレッシュ講座

時 7月2日(休)10時～11時40分

子育て支援WEB予約「ジモイク」をご利用ください！

子育て関連イベントを、24時間WEBから予約できるサービスの試行実験を行っています。多くの利用がある場合は継続予定ですので、ぜひご利用ください！



読み聞かせなど図書館のイベントは、6月「図書館だより」に掲載しています

子ども向け

ボール遊び教室

時 7月6日・13日・27日、月曜、15時～16時
所 高松地区保健センター(上田字毛無森)
対 本年度4～6歳になる子 定 各8人宛
料 各1000円 申 応募フォーム: 6月29日(月)まで
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



読み聞かせなど図書館のイベントは、6月「図書館だより」に掲載しています

子ども青少年課 ☎613-8356

「ジモイク」ロゴ▶

☑ おおむね就学前の子がいる世帯
☑ WEBサイトで会員登録が必要

子ども科学館へ行こう！

※子ども科学館は6月1日(月)から、東北ターボこども科学館(愛称)になります

所 問 子ども科学館(本宮字蛇屋敷) ☎634-1171



開催日	イベント名
6/6(土)～28日(土)・日 曜※6/20(土)を除く	サイエンスショー 「空気のちから」
6/6(土)～28日(土)・日曜	ワークショップ 「ペットボトル空気砲」
6/13(土)・20(土)	太陽を見る会
6/20(土)	星を見る会
6/27(土)・28(日)	ペビープラネタリウム

< 広 告 >

軽・不動産 3万円※ 普通車 4万円※ で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

K's Dream

ケース ドリーム

県内引取・見積等すべて無料!

TEL.090-9745-2336

盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田員7-2

滝沢店
〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号: 第211170000454号