



令和8年度 盛岡市
屋内ゲートボール場主催事業

初心者限定
の
講座です

はじめてさんのテニス講座

テニスを始めてみたいけどいきなりスクールに入るのはちょっと
勇気がいる…
そんなはじめてさんの始めの一步を応援する講座を企画しました。
ラケットの握り方から、硬式テニスの基礎を丁寧に指導します！

参加資格

18歳以上で
これからテニスを始める方
テニスを始めたばかりの方
久しぶりにテニスを再開される方

参加料

コース受講 10回 10,000円
単回受講 1回 1,200円
※参加料には保険料も含まます

募集人数

10名

コーチ

クレイルテニスアカデミー代表
日本体育協会公認コーチ
元国体少年男子監督
四戸健太郎コーチ

日時

8月～7月 全10回
火曜日 午前9時～9時50分

場所

屋内ゲートボール場



8月	9月	10月	11月
25日	1日 8日 15日 29日	6日 13日 20日 27日	10日

☆ラケットはお貸しします
☆参加者が4名に満たない場合は中止になることがあります
☆コース受講は10回すべて受講できる方にむけた割引料金となっていますので
途中受講できない回があってもその分の返金はありません

お問合せ・申し込み
月～土 9時～15時 日 9時～12時
盛岡市前九年3丁目9-37
屋内ゲートボール場内
019-641-8484
コミスポクラブ東厨川

申込受付 8月10日(月)10時半～(先着順となります)
お申し込みは電話または直接来場

フリガナ 参加者氏名		年齢
ご住所		連絡先

申込締切日 8月21日(金)