

『認知症？・・・って』

～自分も家族も困らない認知症講座～

今日は何曜日？

認知症と診断されたけど
毎日楽しく生活したい

これって認知症なの？
もの忘れ？

親が認知症かも？
どうすればいいの？



9月は認知症月間です。この機会に認知症について正しい知識をもち、自分自身も家族も困らないように、付き合い方を学ぶ講座です。

申込の際に、聞きたいことがあればご記入ください。事前に講師に伝え、できる範囲で回答していただく時間も設定します。

講師：横山 久子 さん 認知症対応型共同生活介護
グループホーム今が一番館 施設長

日時：令和8年9月2日（水）10:00～11:30

会場：盛岡市中央公民館1階大会議室

対象：盛岡市民 定員40名

費用：無料



申込方法：必要事項【①講座名 ②住所(郵便番号) ③メールアドレス ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号】
を入力または記入して、次のいずれかの方法でお申し込みください。

○右上の二次元コードを読み取り、ページ内の「講座申込フォーム」に必要事項を入力し送信。

○裏面のFAX送信用紙に必要事項を記入しFAX(019-653-3505 中央公民館)で送信。
※FAXを受信できる方に限ります。

○往復はがきに必要事項を記入し、中央公民館に郵送(〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号)

申込期間：8月19日(水)まで ※定員を超えた場合は抽選

お問い合わせ先 盛岡市中央公民館（電話番号：019-654-5366）※月曜日休館（月曜日が祝日の場合はその翌日）

中央公民館の駐車台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車出来ません。また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に御協力ください。