

介護保険に関するお知らせ

介護保険サービスを受けるには

日常生活で介護が必要になり、介護保険サービスを利用するときは、「要介護認定」を受ける必要があります。同係や市ホームページに掲載している各センター、指定居宅介護支援事業所などへ気軽にご相談ください。

負担割合と介護保険サービス費

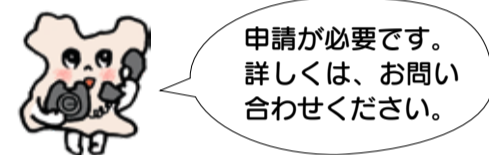
●介護保険の負担割合

介護保険サービスには利用限度額があり、限度額の範囲内でかかった費用の1割から3割を自己負担します。要介護認定を受けている人に、自己負担割合を記載した「介護保険負担割合証」

●介護保険サービス費の負担軽減

▶高額介護サービス費の支給申請

介護保険サービス費の自己負担額が上限を超えたとき、超えた分を「高額介護サービス費」として支給します。対象者には年に3回、郵送でお知らせします。



※申請は介護保険課と都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所住民福祉課で受け付けます

40歳以上の方が加入して保険料を支払い、介護が必要な人を社会全体で支える介護保険制度。利用できるサービスや相談窓口などをお知らせします。

【問】介護保険課受付相談係 ☎626-7561

保険料は忘れずに納付を！

本年度の介護保険料通知書を7月上旬に発送します。滞納すると介護保険サービスの給付が制限されることがあるので、期限までに必ず納めましょう。

●加入者の種類と納付方法

▶65歳以上の人(第1号被保険者)

①年金天引き
受給中の年金から引かれます。

【対象】令和8年4月1日現在、65歳以上で年額18万円以上の年金を受給している人

②納入通知書(納付書)で納付
納付書に記載の窓口で納付してください。

納付には、便利な口座振替をお勧めします。

【対象】①に該当しない人

※65歳以上の介護保険料は、所得などにより13段階に分かれています。算定の根拠は、同通知書をご覧ください

▶40～64歳の人(第2号被保険者)

加入している健康保険の保険者が、健康保険料などと合わせて介護保険料を徴収します。

●保険料の減免

災害や失業など特別な理由で保険料の納付が難しくなるときは、減免または猶予を受けられる場合があります。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金に加入している自営業者や学生、無職の人などは、毎月の保険料を納付する必要がありますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合、全額または一部の納付について免除や猶予

を申請することができます。未納のままにせず、お早めに申請窓口にご相談ください。

※申請日から2年1ヵ月分までさかのぼって申請できます。大学・専門学校などの学生は、学生納付特例制度をご活用ください

制度を利用するメリット

- メリット1** 免除・猶予期間は年金を受け取るために必要な資格期間に含まれます
※「未納」の場合は期間に含まれません
- メリット2** 免除・猶予期間分の保険料は10年以内であれば追納し、将来受け取る年金額を増やすことができます

制度を利用するには

【審査対象】

次の審査対象者について申請年度の前年所得で審査します。

- 全額または一部の免除を申請するとき
申請者本人と配偶者、世帯主の所得
- 納付の猶予を申請するとき(50歳未満)
申請者本人と配偶者の所得

【免除・猶予期間】

7月～翌年6月※令和8年度分は7月1日(火)から受け付け開始

【必要書類】

- 申請には、次の書類が必要です。
- 基礎年金番号が確認できるもの
基礎年金番号通知書、年金手帳など
- 本人確認書類
運転免許証、マイナンバーカードなど
- 失業(退職)が確認できるもの
離職票、雇用保険受給資格者証など
- ※審査対象者の中に退職直後の人がいる場合



申請窓口と問い合わせ先

- 医療助成年金課年金係 ☎626-7529
- 日本年金機構盛岡年金事務所(中ノ橋通一) ☎623-6211
- ※申請は都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所住民福祉課でも受け付けます
- ※郵送の場合は〒020-8511中ノ橋通一丁目6-8日本年金機構盛岡年金事務所へ送付してください

電子申請もできます

保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請の手続きについては、マイナポータルを利用して電子申請ができます。申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ▶

Information

イベント・講座

都南公民館・キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611

キャラホール合唱祭

市内外で活動している合唱団の発表。

時 7月5日(日)13時から

防災ヘリとはたらく車を見にいこう!

時 7月25日(土)10時～11時半

所 県防災航空センター(花巻市)※現地集合・解散

対 幼児・児童と保護者

定 40人(定) ¥25円

申 応募フォーム:7月10日(金)まで

オープン都南公民館

サークルの無料体験・見学。

時 7月26日(日)～8月30日(日)

じぶんでできるよ!子ども料理教室

時 7月29日(火)10時～12時

対 小学生と保護者

定 12組(定) ¥800円

申 応募フォーム:7月10日(金)まで

ピアノ開放DAY

時 8月12日(火)～13日(水)、10時～20時※13日は18時まで

対 鍵盤楽器経験者※中学生以下は保護者同伴

¥1人1時間1500円

申 電話:7月15日(火)11時から(先)

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258 ファクス622-1910

もりげきサロン

時 7月7日～28日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

河南演芸フェスティバル

歌や踊りなどの発表。ロビーではくじ引きも開催。

時 7月12日(日)12時から

もりげきライブ

「Wednesday」がジャズやポップスを中心に演奏。

時 7月15日(火)19時～20時50分 定 85人(定)

¥前売り1000円、当日1200円、小学生以下無料

イベント・講座

募集

お知らせ

相談

時日時 所場所 対対象 定定員(先先着 抽抽選) ¥料金 申申込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

▶はがき・ファクス・メールで申し込むときの必要事項:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号

▶無料・どなたでも参加可・申し込み不要の場合は、料金・定員や対象・申し込み方法を掲載していません

▶市ホームページの検索窓に広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を確認できます

申 電話・応募フォーム:受け付け中

中国文楽体験講座

初心者向けの太極拳を体験し、中国茶や菓子を楽しむ。

時 7月25日(土)14時～16時

定 20人(定) ¥250円

申 窓口・郵送・ファクス・応募フォーム:7月11日(土)21時半まで

身体表現ワークショップ

時 7月25日(土)・26日(日)、全2回、10時～15時

定 20人(定) ¥1000円

申 応募フォーム:7月5日(日)21時半まで

子どもエンゲキ体験

時 8月4日(火)・6日(木)は13時～16時半、5日(水)・7日(金)・8日(土)は10時～16時、

全5回 対 小学3年生～中学生

定 30人(定) ¥3000円

申 窓口・ファクス・電話・応募フォーム:7月20日(月)21時半まで

姫神ホール

〒028-4132 浪民字鶴塚55 ☎683-3526

ピアノ開放

時 8月5日(火)～9日(金)、10時～20時

対 鍵盤楽器経験者※18歳未満は保護者同伴

¥1人1時間1500円

申 電話:7月3日(金)10時から(先)

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100 ファクス621-5101

100回記念公演 バイブオルガン・ロムナードコンサート

時 9月5日(土)14時～15時 定 1000円

申 同ホール、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール(浪民字鶴塚)、インターネットチケットサービス:7月16日(火)9時から

▶リクエスト曲募集

申 申込用紙に必要事項を記入し7月31日(金)までに提出。応募フォーム・ファクスでも受け付けています

猪居亜美 CLASSIC×ROCK

時 10月3日(土)14時～16時

¥一般4000円、注釈付きサイド席・U-25チケット

図書館 だより

市立図書館(高松一)

☎661-4343

科学談話会

「里山の歴史とその保全の意義」と題した講演。

時 7月16日(木)18時～19時半

英語でたのしみ! (対)

時 7月18日(土)10時～11時半※2部構成。時間で対象年齢が変わります

定 各7人(定)

申 窓口・電話・応募フォーム:7月4日(土)10時から

児童文学を読む会

宮沢賢治作「土神ときつね」(三起ほか) 時 7月22日(火)10時～12時

読み聞かせボランティア講座

時 7月31日(金)10時～12時

定 15人(定)

申 窓口・電話・応募フォーム:7

都南図書館(永井24)

☎637-3636

とことこおはなし会

時 8月7日(金)10時40分～11時10分

対 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

おはなしがいっぱい (対)

時 7月18日(土)11時10分～11時50分

対 幼児・小学生と保護者

おとぎのハヤ (対)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

時 毎週土曜11時～11時半

となんこどもシネマ・夏

時 7月18日(土)10時～11時

(対)は幼児～小学生が対象

定 50人(定)

盛岡山車 小桜製作体験

時 7月25日(土)10時～11時半

対 小学3～6年生 定 30人(定)

申 窓口・電話:7月3日(金)～10日(金)

浪民図書館(浪民字鶴塚)

☎683-2167

えほんのハヤ (対)

時 7月8日(火)15時～15時半

夏休み子ども映画会 (対)

時 対 7月25日(土)10時半～11時

時は幼児、14時～15時は小学生

定 各35人(定)

こども図書館おしごと体験

時 8月1日(土)13時半～15時半

対 小学4年生～中学生

定 4人(定)

申 窓口・電話:7月10日(金)9時から

今月のおすすめ図書

浪民図書館 推薦

ぜんぶやりたい まにちゃん

くどうれいん作・及川賢治絵 (Gakken)



「子どもはなににだってなれる!」毎日違うお仕事を楽しく過ごしているまにちゃんは、どうしてこんなに不機嫌な顔をしているのでしょうか。カラフルな絵が背中を押してくれる1冊です。

< 広 告 >

軽・不動産 3万円※ 普通車 4万円※ で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合があります。

盛岡店 TEL:019-601-3070
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7-2

滝沢店
〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2
岩手県公安委員会許可 古物商許可番号:第211170000454号

TEL.090-9745-2336