

開催日からイベントなどを探したいときは、**イベント・講座カレンダー**が便利です！



ト2000円
印 同ホール、プレイガイドで7月2日(休)から発売

総合プール
 〒020-0866 本宮五丁目3-1
 ☎634-0450

●サブプール営業期間
時 7月1日(休)～9月5日(出)、10時～17時
 ●施設の利用制限
 次の日は全館利用できません。
時 7月5日(日)、18日(出)、19日(日)、20日(月)、26日(日)

**みちのくココ・コーラ
 ボトリングリンク**
 〒020-0866 本宮五丁目3-3
 ☎601-5001

初心者スケート教室
時 7月13日(月)・14日(火)、全2回、16時半～18時
 小学生～60歳
定 8人(会) ¥ 2800円
印 窓口・電話：7月1日(休)10時から
夏休み親子初心者スケート教室
時 8月8日(出)11時15分～12時45分、9日(日)9時半～11時、全2回
対 小学生までの子と60歳までの保護者 **定** 45人(会)
¥ 子ども2000円、大人3000円
印 窓口・電話：7月27日(月)10時から

タカヤアリーナ
 〒020-0866 本宮五丁目4-1
 ☎658-1212

卓球教室
時 8月24日(月)・9月3日(休)・17日(休)・28日(月)、全4回、10時～12時
対 18歳以上 **定** 34人(会)
¥ 3400円
印 電話：7月6日(月)10時から

弓道場
 〒020-0807 加賀野四丁目18-27
 ☎654-6801 (市立武道館)

弓道体験会
時 7月20日(月)9時～12時

対 中学生以上
定 15人(会) **¥** 1000円
印 電話：7月1日(休)11時から

浜民運動公園総合体育館
 〒028-4135 川崎字川崎1-1
 ☎683-1636

小学生水泳教室
時 7月16日(休)・17日(金)・22日(休)・23日(休)・24日(金)、全5回、16時～17時
所 B&G海洋センタープール(下田字下田) **定** 10人(会) **¥** 3500円
印 電話：7月3日(金)9時から

もりおか町家物語館
 〒020-0827 鉦屋町10-8
 ☎654-2911

町家のお化け屋敷
時 7月18日(出)～8月23日(日)、10時～17時
¥ 一般800円、高校生以下500円、就学前の子は無料

都南老人福祉センター
 〒020-0853 下飯岡8-100
 ☎638-1122

LINEもらくらくスマホ教室
時 7月30日(休)10時～12時
対 おおむね60歳以上 **定** 15人(会)
印 電話：7月4日(出)13時から
ボードゲームで学ぶツキノワグマの生態
時 8月19日(休)10時半～11時半
対 おおむね60歳以上 **定** 20人(会)
印 電話：7月19日(日)13時から

つどいの森
 〒020-0842 湯沢1-88
 ☎637-0877

真竹の樋で流す流しそうめん
時 7月11日(出)10時～13時
定 15人(会) **¥** 500円
印 電話：7月6日(月)12時から
**オオバクロモジの蒸留とエッセンス
 ャルオイルづくり**
時 7月12日(日)10時～12時
定 20人(会) **¥** 1000円
印 電話：7月6日(月)12時から
**クロモジウォーターで入るドラム缶
 風呂と足湯**

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」
 ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
 毎週金曜7時50分～55分(再放送10時半～35分)

声の広報
 広報の一部を音声で聞くことができます



時 7月25日(出)9時～12時
定 20人(会)
¥ 1000円※小学生以下500円 **印** 電話：7月19日(日)9時から

木工教室「森の木のコンテナ」
 取っ手付きの木箱を作る。
時 7月25日(出)・26日(日)・27日(月)、9時半～15時
各 5人(会) **¥** 3000円
印 電話：7月5日(日)9時から
アブラチャンの蒸留と天然虫除けスプレーづくり
時 8月1日(出)10時～12時
定 20人(会) **¥** 1000円
印 電話：7月19日(日)9時から

外山森林公園
 〒028-2711 藪川大の平31-1
 ☎ファクス681-5132
 ✉mori-sotoyama@f-morioka.jp

窯焼きピザ作り
時 8月7日(金)・11日(火)、9時～13時
定 各10組(会) **¥** 2500円
印 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：7月17日(金)必着

サンライフ盛岡
 〒020-0861 仙北二丁目4-12
 ☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。
印 電話

市動物公園ZOOMO
 〒020-0803 新庄字下八木田60-18
 ☎654-8266

定 各10組※1組5人まで(会)
¥ 3000円※別途入園料が必要
印 開催前日までに専用チケットの購入が必要

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
消しゴムはんこでつくるカフェカーテン	8/1(出)13時～15時半	6人	消しゴムはんこアート技法で、カフェカーテンを制作(2500円)	7/13(月)10時から
おかしなお菓子体験～ミントのくずブリんつくろう！～	8/7(金)10時～12時	各9人	夏のお菓子「ミントのくずブリん」作りを体験(各1000円)	7/11(出)10時から
アート de あそぼう！～夏のちぎり絵～	8/8(出)10時～12時	6人	夏をモチーフにしたちぎり絵を制作(1500円)	7/14(火)10時から
リズムウオーク&ストレッチポール®	8/19(休)10時～11時半	8人	軽快な音楽に合わせて筋肉をほぐす体験(800円)	7/15(木)10時から
癒しのリンパコンディショニング	8/28(金)13時半～15時	10人	体に優しいアロマオイルを使い、全身を整える(1000円)	7/17(金)10時から

トンボと水の中の生き物を探してみよう！

時 7月18日(出)・19日(日)、13時～15時

カブトムシ・クワガタムシ博士になろう
 虫の探し方や飼い方などを学びます。
時 8月1日(出)・2日(日)、13時～15時

中央公民館
 〒020-0013 愛宕町14-1
 ☎654-5366 ファクス653-3505

中央公民館まつり
 作品展示や舞台発表など。
時 7月4日(出)10時～16時半、5日(日)10時～15時半
夏休みクイズ
 「野菜」をテーマに本の中からクイズを出題。
時 7月18日(出)～8月11日(火)9時～17時
月釜茶会
 表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。
時 7月19日(日)9時半～15時 **¥** 1300円
大学の森で学ぼう
 演習林で、岩手大の山本信次教授による講義や自然観察を行います。
時 ①7月24日(金)9時～12時半②10月9日(金)12時半～17時、全2回
所 ①滝沢演習林(滝沢市)②御明神演習林(雫石町)※集合は同公民館
定 20人(会) **¥** 560円
印 往復はがき・ファクス・応募フォーム：7月14日(火)必着
女性のための浴衣デビュー教室
時 7月25日(出)10時～12時
対 18歳以上 **定** 8人(会)

上田公民館
 〒020-0066 上田四丁目1-1
 ☎654-2333

親子自然教室
 親子で①水晶探しや②洞窟の探検を楽しみます。対象など詳しくは、ホームページをご覧ください。
時 ①7月31日(金)②8月6日(休)、9時～12時
所 ①区界高原少年自然の家(宮古市)②船久保洞窟(紫波町)、赤沢郷土資料館(紫波町)※集合は都南公民館(永井24)
玉山地区の魅力発見
 ①盛岡近郊自然歩道生出コースの散策や②石川啄木記念館(浜民字波見)を見学します。
時 ①8月9日(日)②8月30日(日)、8時半～12時半
定 20人(会) **¥** 560円
印 往復はがき・応募フォーム：7月21日(火)消印有効

エンジョイ!生き生きライフ

時日時 **所**場所 **対**対象 **定**定員(会先着 抽選) **¥**料金 **印**申し込み **他**その他 **問**問い合わせ **ID**広報ID

①山の魅力についての講話と②姫神山登山。
時 ①8月20日(休)13時半～15時半②9月16日(休)9時～14時半、全2回
所 ①浜民公民館(浜民字鶴塚)②姫神山※集合は浜民公民館
定 20人(会) **¥** 530円
印 往復はがき・応募フォーム：7月31日(金)消印有効

西部公民館
 〒020-0134 南青山町6-1
 ☎643-2288

パソコン・スマホお助け相談会
時 7月11日(出)・18日(出)・25日(出)・31日(金)、13時～16時 **¥** 500円
ID 1055319
ちょっとだけ図書室お仕事体験
時 7月28日(火)～31日(金)、10時～11時半
対 小学3～6年生 **定** 各3人(会)
印 電話：7月4日(出)10時から
夏休み親子工作教室
 木の実や小枝を使ってマスコットを作ります。
時 8月1日(出)10時～12時
対 小学1～4年生と保護者 **定** 8組(会) **¥** 180円
印 電話・応募フォーム：7月7日(火)10時～24日(金)16時

見前南地区公民館
 〒020-0833 西見前13-50
 ☎601-6735

バスアートにトライ!
時 7月25日(出)10時～12時
対 親子または小・中学生 **定** 24人(会) **¥** 150円
印 窓口・電話：7月4日(出)10時から
真夏の怪談の会
時 8月9日(日)14時～15時15分 **定** 30人(会)
印 窓口・電話：7月6日(月)10時から

乙部地区公民館
 〒020-0403 乙部6地割7-1
 ☎696-2081

旅に出たくなるお話
 日本各地のさまざまな観光資源に

ついでに講話。
時 7月24日(金)10時～12時
定 20人(会)
印 電話：7月14日(火)10時から
ICラジオをつくってみよう
時 7月25日(出)9時半～12時 **定** 20人(会)
印 電話：7月7日(火)10時から

太陽観察会
時 8月1日(出)10時～12時
対 小学生と保護者 **定** 20人(会)
印 電話：7月21日(火)10時から

松園地区公民館
 〒020-0106 東松園二丁目5-3
 ☎661-8111

松園いきいき教室
 映画「マリッジカウンセラー」の上映。
時 7月17日(金)10時～12時
対 60歳以上 **定** 30人(会)
バスアート教室
 対象など詳しくは、ホームページをご覧ください。
時 8月3日(月)10時～12時

もりおか歴史文化館
 〒020-0023 内丸1-50
 ☎681-2100

come on!家門!家紋!
 「家紋」をキーワードに謎を解いてみましょう。
時 7月4日～8月15日、土曜、10時半～16時半
¥ 入館料が必要
How to 自由研究パネル展
 自由研究の進め方を解説したパネルを展示します。
時 7月22日(火)～8月17日(月)
対 小学生
テーマ展「よみがえる文化財」
 修復技術でよみがえった資料と、その技術を紹介。
時 7月24日(金)～10月19日(月) **¥** 入館料が必要
切り紙で家紋を作ろう!
時 7月26日(日)13時半～15時半 **¥** 100円
印 往復はがき・応募フォーム：7月12日(日)まで

れきぶん講座「紋・もん・MON～家紋からみた武家社会～」
時 8月22日(出)13時半～15時半

定 50人(会)
印 往復はがき・応募フォーム：7月31日(金)まで

●2階展示室閉室のお知らせ
 7月22日(休)と23日(休)は2階展示室を閉室します。

先人記念館
 〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
 ☎659-3338

企画展「奉仕の心 柴内魁三」
時 7月11日(出)～9月6日(日)
¥ 入館料が必要
▶展示解説
時 7月16日(休)・30日(休)・8月8日(出)・16日(日)・27日(休)・9月6日(日)、木曜は15時～15時40分、土曜・日曜は13時半～14時10分 **¥** 入館料が必要
▶関連講座
 盛岡視覚支援学校の最上一郎校長による講演。
時 7月19日(日)13時半～15時
定 40人(会) **¥** 入館料が必要
印 電話：7月11日(出)9時から
▶学芸員講座
時 8月22日(出)13時半～15時 **定** 40人(会)
¥ 入館料が必要
印 電話：7月11日(出)9時から

ボランティアによる展示案内
時 7月12日(日)・26日(日)、10時～12時・13時～15時
¥ 入館料が必要
視覚障がいについて知ってみよう・点字に挑戦してみよう
時 7月26日(日)10時～11時半、13時半～15時
対 小学4年生以上
定 各15人(会) **¥** 入館料が必要
印 電話：7月11日(出)9時から

原敬記念館
 〒020-0866 本宮四丁目38-25
 ☎636-1192

生家で寺子屋①手習い編②自由研究サポート編
時 7月25日(出)①10時～11時②13時半～16時
対 ①小学生②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴 **定** ①5人(会)
印 ①電話：7月11日(出)10時から
他 ①習字道具がある人は持参

< 広告 >

小学生対象
**岩手県 親子
 クッキング
 コンテスト
 2026**

≪応募受付期間≫ 7月1日(水)▶8月31日(日)

募集テーマ
 いわたの食材で作る!

①わが家の定番!思い出レシピ
 ②子どもが主役!はじめての料理
 ③フライパンひとつで完成!お手軽ワンパンごはん

応募の中から書類選考を通過した6組が実技選考へ!

■応募資格 親(保護者)と子(小学生)の2名1組での応募(子1人に対し、応募は1回まで)

■応募方法
 【郵送での申込】応募用紙にご記入の上、右記応募先までお送りください。
 【WEBでの申込】盛岡ガスのHPにて、専用申込フォームより、ご応募ください。
 ※応募用紙のダウンロードも可能です。

主催：岩手ガスコロパ(一社)・岩手県高圧ガス保安協会/岩手県簡易ガス協会/岩手県都市ガス協会

3つの中から選んで応募!

【応募賞】
 応募者全員にクオカード500円分プレゼント!!

盛岡ガス
 TEL.019-653-1241
 〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
 親子クッキングコンテスト担当
 盛岡ガス 検索

< 広告 >

補聴器相談会開催 7月1日(水)～20日(月)

人工知能AI搭載【ヒビア】専生!
 最良の「聴こえ」を実現!
2週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来場ください。
 ※認定補聴器専門店公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

信頼と安心

みかねの水晶堂

岩手銀行中ノ橋支店 盛岡バスセンター
 中ノ橋 中ノ橋通 南大通
 水晶堂ビル 岩手県庁前 monaka 南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

TEL.019-653-3435
 https://www.morioka-suishodo.com/盛岡市中ノ橋通一丁目4-20