

サマージャンボ宝くじの販売

京市町村振興協会 ☎651-3461
宝くじの収益金は県内市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは市内で買しましょう。
発売期間：6月30日(火)～7月31日(金)※抽選日は8月12日(火)

(仮称)盛岡広域ごみ処理施設整備事業環境影響評価準備書の縦覧など

盛岡広域環境組合 ☎681-0753
ファクス623-5553
同組合が整備を進めている広域ごみ焼却施設(上厨川字川原地内ほか、約6畝、処理能力357t/日)の環境影響評価準備書の縦覧と説明会、意見の受け付けを実施します。

- ▶縦覧
時 7月15日(火)～8月17日(月)
所 同組合(市役所若園町分庁舎1階)、市役所本庁舎1階市民ホール、盛岡地区合同庁舎1階県民ホール(内丸)、土淵地区活動センター(前潟四)
- ▶説明会
時 7月23日(木)18時～、25日(土)10時～
所 土淵地区活動センター
- ▶意見の受け付け

任意の様式に住所と氏名、準備書の名称、意見を記入し、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、〒020-8531(住所不要)盛岡広域環境組合に郵送または持参。持参は9月1日(火)17時まで。郵送は同日消印有効。ファクスとホームページでも受け付けます

寄付をいただきました

㈱中西製作所
中西一真代表取締役社長
100万円(企業版ふるさと納税)。子育て支援の充実のために。
㈱ホクエツ東北 岡沼剛士代表取締役社長・山口昌輝代表取締役専務
金一封。子ども未来基金事業のために。
㈱袴田硝子店
袴田恭司代表取締役
市弓道場に鏡3枚。スポーツ振興のために。
NPO法人いわて森林再生研究会
テーブルとベンチが一体となった手作りの木工作品2基。志波城古代公園で活用するために。
ピジョン㈱ 矢野亮代表取締役社長
災害用授乳カップ250個。子どもの防災教育のために。

相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	7/9(木)17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	7/26(日)9時～13時		納税課 ☎613-8463
空き家・不動産無料相談★	7/8(火)10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	7/15(水)10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
ひとり親家庭特別(法律)相談★	7/31(金)10時～15時	県福祉総合相談センター(本町通三)	市ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎623-8539
市民無料法律相談★	8/17(月)10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	8/5・19・26 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み ☆相談希望日の前週9時から受け付け※8/19分は8/5から

お忘れなく！
市税の納期限
納税課
☎613-8464

固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期
納期限：7月31日(金)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

推計人口と世帯数(5/1現在)	27万6152人(+373)	13万3363世帯(+659)	※()は前月比
男	13万482人(+206)		
女	14万5670人(+167)		
企画調整課	☎613-8397		

令和6年度3級問題(正解は16ページに掲載)
「相馬大作事件」で大作が隠居を勧告する脅迫状を送った相手の藩はどこですか。
①弘前藩 ②仙台藩 ③秋田藩 ④会津藩

わたしたちの気持ちも聴いてね
子どもの権利について考えよう
子どもが幸せで健やかに成長していくために必要な「子どもの権利」について、全3回でお知らせします。
子ども家庭センター子ども相談室 ☎613-7520
一人で悩まないで、子ども相談室に相談してね！
電話 0120-087440 無料
8時半～17時半(土・日曜・祝日、年末年始を除く)
入力フォームなども相談できます。

親子で考えてみよう！
子どもの権利クイズ

問題1
親は、子どもの日記や友達との手紙などを勝手に読んでいい。

問題2
親が決めた悪いことがあるので、友達と遊ぶのを我慢しなさいといけな。

問題3
親の許可がなくても、親以外の信頼できる大人に相談してもいい。

問題4
友達にいやなことをされたり、言われたりしても、我慢しなさいといけな。

子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン
出産後の生活についてのアドバイス。
時 7月15日(火)10時～11時半
所 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)
対 初産婦 定 3人宛
申 応募フォーム：開催日の前日まで
同 とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580
ID 1002663

ババママ教室
出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。
時 7月18日(土)10時～12時と13時半～15時半
所 もりおか子育て応援プラザma*mall(大通一)
対 11月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー 定 各12組宛
申 応募フォーム：7月3日(金)12時から
同 いわて子育てネット事務局 ☎652-2910

離乳食教室
時 8月18日(火)10時～11時45分
所 市保健所(神明町)
対 令和8年4月生まれの子と初めて子育てしている保護者 定 20組宛
申 応募フォーム：7月28日(火)から
同 母子健康課 ☎603-8303

こんにちはあかちゃん講座「あんあんコース」
育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
時 8月20日(木)・25日(火)、全2回、10時～11時半
所 西部公民館(南青山町)
対 令和8年1月1日～4月1日生まれの子と保護者 定 20組宛 ¥150円
申 応募フォーム：7月6日(月)10時から
同 とりょう支援センター ☎651-8580
ID 1002663

親子向け

赤ちゃんヨガ教室
時 7月6日(月)・17日(金)、10時半～11時半
所 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
対 首の据わった生後3～10カ月の子と保護者 定 各8組宛 ¥各72円
申 電話：7月1日(火)9時から
同 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270

親子でふれあい遊び
同 とりょう支援センター ☎651-8580

▶ここにこルーム
時 7月10日(金)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、17日(金)は都南公民館(永井24)、10時～11時半 対 0～3歳の子と保護者
▶びびよルーム
時 7月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、8月4日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
対 0歳の子と保護者

▶ウッドイ遊びの広場
時 7月31日(金)10時～11時半
所 高松地区保健センター
対 2歳以下の子と保護者

市立保育園(7園)の一斉開放
時 7月14日(火)・28日(火)、10時～11時
対 就学前の子と保護者、妊婦
同 とりょう支援センター ☎651-8580

ふたばわらべうた・おはなし会
時 7月15日(火)①10時～10時40分 ②10時50分～11時20分
対 ①1～3歳の子と保護者 ②0歳の子と保護者 定 各10組宛
所 同 西部公民館(南青山町) ☎643-2288

ちびっこ広場映画会
時 ①7月25日(土)②8月8日(土)、10時半～11時40分
対 3歳～小学生の子と保護者 定 各15組宛
申 電話・応募フォーム：①7月5日(日)10時から ②14日(火)10時から
所 同 西部公民館(南青山町) ☎643-2288

親子で楽しいおもちゃづくり
時 8月5日(火)10時～11時半
対 1～3歳の子と保護者 定 10組宛
申 電話・応募フォーム：7月17日(金)10時から
他 はさみとスティックのり、飲み物などは持参
所 同 西部公民館(南青山町) ☎643-2288

ベビママいっとなぞ教室(ピラティス)
時 8月31日(月)・9月14日(月)・24日(木)、全3回、10時～11時
対 3歳以下の子と保護者 定 15組宛
¥3000円 申 電話：7月5日(日)10時から
所 同 盛岡タカヤアリーナ(本宮五) ☎658-1212

子育てひろば～もふもふ～
ふれあい遊びや読み聞かせ、体を動かしたり、季節のイベントなどを楽しんだりします。
時 7月～12月の第1水曜、10時～11時半
対 1歳～就園前の子と保護者 定 各10組宛
所 同 見前南地区公民館(西見前13) ☎601-6735

親子アート教室
絵の具で自分だけのハンバーガーを描きます。
時 7月29日(火)13時半～14時半
所 松園地区公民館(東松園二)
対 3～6歳の子と保護者 定 8組宛
¥1500円 申 応募フォーム：7月1日(火)から
同 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ママとベビーのハッピータイム
ピラティスをします。
時 ①8月17日(月)・31日(月)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、全2回 ②19日(火)は松園地区公民館(東松園二)、13時半～14時半※①31日はベビーダンスをします
対 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者 定 各8組宛 ¥①2000円②1000円
申 応募フォーム：7月1日(火)から
同 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

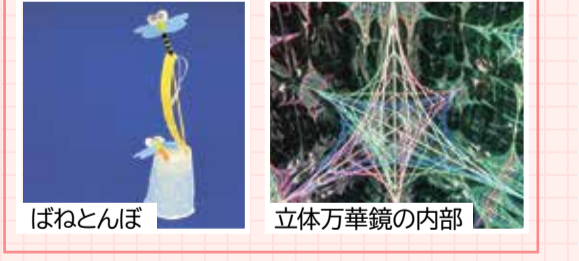
子ども向け

ボール遊び教室
時 8月3日・17日・31日、月曜、15時～16時
所 高松地区保健センター(上田字毛無森)
対 本年度4～6歳になる子 定 各8人宛
¥各1000円 申 応募フォーム：7月1日(火)から
同 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

読み聞かせなど図書館のイベントは、7月「図書館だより」に掲載しています

東北ターボ子ども科学館へ行こう！
所 同 東北ターボ子ども科学館(本宮字蛇屋敷) ☎634-1171 詳しくは▶

開催日	イベント名
7/4(土)・5(日)	クマはかせになろう
7/4(土)～26(日)の土・日曜、祝日	ワークショップ「ばねとんぼ」
7/4(土)～8/2(日)の土・日曜、祝日	サイエンスショー「シャボン玉であそびましょー！」
7/25(土)～8月16日(日)	昆虫のかたち展
7/26(日)	リフレッシュ理科教室「光でつたえるヒミツの暗号」
7/31(金)・8/7(金)	星を見る会
8/1(土)・2(日)	高木先生の実験工作教室
8/4(火)～6(木)	夏休み実験工作教室「立体万華鏡」



いままでも、これからも 医大内丸メディカルセンター

内科 総合診療科 婦人科(リプロダクションセンター) 歯科 口腔総合診療科 高度先進補綴科 口腔インプラント科 歯科放射線科 高度先進保存科(むし歯・根の治療外来/歯周病外来/予防歯科・口臭外来) 矯正歯科

受付時間 平日 8:30～11:00/13:00～16:00 土曜日 8:30～11:00 休日 初診 8:30～11:30/13:00～16:00 再来 8:30～16:00

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター 盛岡市中央通1丁目2-1 TEL. 019-613-6111 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/