



第4期 卓球教室 開催要項



1. 目的 卓球競技の実技をととして、「卓球」の魅力を感じ、「仲間」と楽しくスポーツに取り組むことで健康増進を図る
2. 内容 卓球競技の実技
3. 主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
4. 共催 盛岡市(予定)
5. 主管 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)
6. 講師 高橋 和博 氏、佐藤 正子 氏(高橋卓球企画)
7. 期 日 令和8年10月22日(木)、29日(木)、11月5日(木)、19日(木)
10:00~12:00 全4回
8. 会 場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)1階フロア
9. 対 象 18歳以上の方(妊娠中の方はご参加いただけません)
10. 定 員 34名
11. 参加料 3,400円(保険料込・10%対象 3,400円 うち消費税 309円)
12. 申 込 令和8年9月7日(月)午前10時より先着順で電話受付
Tel 019-658-1212
電話予約後10月9日(金)までに当館へご来館のうえ本申込書の記入と参加料のお支払いをお願いします。
※お支払後の返金は致しかねます。
13. 保 険 あいおいニッセイ同和損保株式会社
普通傷害保険(レクリエーション)
死亡3,000千円 入院1日3,000円 通院1日1,500円
※教室受講中の怪我のみ保険適用
14. 持ち物 内履き・運動のできる服装・ラケット・飲物・汗拭き用タオル
15. その他 ○申込が最小遂行人数の13名に満たない場合は開催を中止する場合があります。
○講師の都合等により、日程を変更する場合があります。
○欠席する場合は必ず連絡をおねがいします。



【個人情報の取り扱いについて】

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提供する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。

写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

	1回目	2回目	3回目	4回目
日程	10/22 (木)	10/29 (木)	11/5 (木)	11/19 (木)
時間	10:00～12:00			

○ **体調がよくない場合は
ご参加を見あわせる
ようお願いいたします。**

※欠席する場合はご連絡お願いします

**タカヤアリーナ(総合アリーナ)
☎019-658-1212**