



令和8年度

第5期

ベビママふいっとなす教室

ベビーダンス



開催要項

1. 目的 3か月から1歳半のお子さまとそのお母さん・お父さんを対象としたお子様連れで参加できる教室です。産後の体力回復や育児で疲れた心身のリフレッシュが目的です。
2. 内容 赤ちゃんを抱っこしてのリズム体操(ベビーダンス)や手遊び歌・ストレッチなど親子一緒に心身ともに健康を目指します。
3. 主催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
4. 共催 盛岡市(予定)
5. 主管 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)
6. 講師 神田 容識美 氏(日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
7. 期 日 令和8年11月11日(水)、18日(水)、30日(月)
10:00~11:30 全3回
8. 会 場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)フロアまたは2階会議室
9. 対 象 3か月から1歳半のお子さまとその保護者
(妊娠中の方はご参加いただけません)
10. 定 員 15組(30名)
11. 参加料 3,000円(保険料込・10%対象 3,000円 うち消費税272円)
12. 申 込 令和8年9月8日(火)午前10時より先着順で電話受付。
[TEL019-658-1212](tel:019-658-1212)
電話予約後11月2日(月)までに来館のうえ、本申込書の記入と参加料のお支払いをお願いします。
※お支払後の返金は致しかねます。
13. 保 険 あいおいニッセイ同和損保株式会社
普通傷害保険(レクリエーション)
死亡3,000千円 入院1日3,000円 通院1日1,500円
※教室受講中の怪我のみ保険適用
14. 持ち物 内履き・運動のできる服装・抱っこひも・バスタオル・飲物・汗拭き用タオル・体温計
15. その他 **○申込が最小遂行人数の7組に満たない場合は開催を中止する場合があります。**
○講師の都合等により、日程を変更する場合があります。
○欠席する場合は必ず連絡をおねがいします。

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。

情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提供する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。

写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。

写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

	1回目	2回目	3回目
日程	11/11 (水)	11/18 (水)	11/30 (月)
時間	10 : 00～11 : 30		

○ **体調がよくない場合は
ご参加を見あわせる
ようお願いいたします。**

※欠席する場合はご連絡お願いします

**タカヤアリーナ(総合アリーナ)
☎019-658-1212**