

広報

morioka

もりおか

2026

08

No.1674

発行部数／14万1400部
市内全世帯に配布しています

特集 民俗芸能を 支える職人たち

主な内容

- 4 介護保険、要介護認定
- 5 盛岡の農業、アグリノベーション事業、プロスポーツを応援
- 6-11 Information
- 12 出入国時の国民年金の手続き、子どもの権利
- 13 子育てナビ
- 14 健康ガイド
- 15 休日・夜間診療
- 16 今月のピックアップ、もりおかフォトレポート、#picmorioka

＼ホームページやSNSなどで市の情報を発信しています！／

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



X
@moriokashi



LINE
@moriokacity



Facebook
@moriokashi





市長コラム

岩手は民俗芸能の宝庫といわれ、盛岡でも暮らしと文化を大切にする人々の努力によって多様な芸能が受け継がれています。民俗芸能の保存・継承には、芸能に携わる人々の力だけではなく、裏方ともいえる職人の支えも不可欠です。

皆さんも、民俗芸能をご覧になる際には力強い演舞、そして道具や装束に込められた思いを感じてみてください。

盛岡市長
内館 茂

行ってみよう！ 盛岡市青少年 郷土芸能 フェスティバル

観覧
無料



日時
8月30日
11時～15時40分



会場
イオンモール盛岡
(前潟四)

出演団体 (7団体予定、順不同)

※出演団体は変更になる場合があります

- 神楽 大宮神楽保存会
- 田植踊り 黒川田植踊り保存会
- さんさ踊り 大宮さんさ踊り保存会
北山芸能保存会
盛岡さんさ踊り清流
(清流わらべ連)
乙部さんさ踊り保存会
滝の下さんさ踊り保存会

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



民俗芸能を支える職人たち

染め物



衣装を着て
楽しむ姿を
SNSなどで見かけると
作って良かったと
感じます

当社では8種類の染め方を扱っており、中には当社を含め東北で2カ所しか持っていない染色技術もあります。要望に応じて数十種類ある生地とそれに合わせた染料を使い染色します。昔の衣装や写真などを元に衣装を再現することもあり、途絶えていた祭りを復活することができたという声を聞くとうれしく思います。

巴染工株(紺屋町)
取締役社長
東條 誠さん

個々で違う粋な装いも楽しみの一つ

麻や綿、速乾性を重視したポリエステルなど、細かいですが同じジャンルの芸能でも使う生地の違いがあります。小物や飾りなどの装飾でも個性が出るので、注目すると面白いと思います。



さんさ太鼓で使う太鼓巻きの染色。生地の上に型版を置き上から染色している。



こだわり！ 場面を想定した色使い

シチュエーションによって衣装の色の見え方は変わるので、そこを計算して染色します。例えば、さんさ踊りではパレードで着る団体が多いので照明や夜空に映える色合いを意識しています。

出演者の声 さんさ踊り

浴衣を着ると大人の仲間入りをしたようで気持ちが引き締まります

小学生以下は半纏を着ますが、中学生以上になると浴衣を着て踊ることができます。浴衣は手足の先を意識して踊るときれいに見えるので、そこに気を付けて大人のようなきれいな踊りを見せたいです。

盛岡さんさ踊り清流 菊池 ひかりさん



太鼓



現地や
映像を通して、
さんさ踊りの
盛り上がり
を感じるのが
楽しみです



高松義雄太鼓店(城西町)
高松 孝治さん



さんさ太鼓は4回に分けて着色していく。写真は2回目の着色を施したもの。

個性あるパチさばきに注目

パチの端や真ん中を持つといったさまざまなパチさばきで皆さん太鼓を叩いています。個性がありつつも息の合った太鼓の動きを見てほしいと思います。

こだわり！ 機械では測れない感覚

太鼓の革の厚みは、指先の感覚を頼りに調整します。何年も失敗を重ねながら感覚をつかむまで繰り返しましたし、道具も自作して自分に合わせたものを使い、納得がいくように作っています。



革の裏側。厚みは裏を削って調整する。



笠振り：田植え作業などをモチーフにしており、首を左右に振ることで笠の周りについている房が美しく回る

花笠



練習している
さんさ太鼓の
音を聞くと
わくわくします

株花王堂本店(肴町)
取締役会長
高橋 雅子さん

花笠作りは戦前から手掛けていて、現在も作り続けているのは当店のみとなりました。花びらの布や縁をあしらう金紙を作る人がいなくなり、そういった材料の確保に苦労はしていますが、親の世代から使われている花笠を修理し、喜んで持ち帰る姿を見るとこちらもうれしくなります。長く大切に使ってほしいと思います。



笠の中心を囲むように花びらを囲っていく。花びらには3つのサイズがあり、バランス良く組み合わせる。

色も生地もさまざま

ボタンやハスの花をかたどった花笠は、団体によって色を変えているだけではなく、花びらを布ではなく昔ながらの紙で作っているものもあります。布とは違う色合いを楽しんでみてください。

こだわり！ 使いやすさを常に追求

激しい踊りにも対応できるように、笠の中心に置いている木材を軽い材質に変えて頭への負担を減らすなど、踊り手の意見を取り入れて作っています。



出演者の声 田植踊り

稲作を表現した さまざまな 演舞に注目

黒川田植踊り保存会
会長
砂子澤 清子さん



8年前に花王堂本店さんに花笠を依頼しました。昔の装飾に近づける以外にも、りんごの花をモチーフにした白い花笠も作ってもらいました。田植踊りは稲作作業を表現しており、鎌を使った春田打ちや太鼓のパチさばきなど特徴がありますが、中でも「笠振り」は見る人を魅了する華やかな踊りです。ぜひ見てもらいたいですね。



盛岡の民俗芸能
を見てみよう！
民俗芸能
PR動画▶

介護保険・要介護認定 まるわかりガイド



詳しくは▶

「最近足腰が弱って転びやすくなった」「物忘れが多くて一人での留守番が心配」など、日常生活で困り事が増えてきたら、要介護認定の申請をするタイミングです。介護保険サービスの利用に必要な申請から認定までの流れを解説します。

【問】介護保険課受付相談係 ☎626-7561

ステップ 1

要介護認定の申請

まずは、市役所の窓口で手続きをします。地域包括支援センターなどによる代理での申請もできます。

申請できる人

- ・65歳以上の人
- ・40～64歳で16の疾病(特定疾病)に該当する人

申請窓口

- ・介護保険課(本庁舎別館5階)
- ・都南総合支所税務福祉係
- ・玉山総合事務所住民福祉課
- ・地域包括支援センター・介護支援センター

必要なもの

- ・介護保険被保険者証(65歳以上)
- ・マイナンバー確認書類または医療保険資格者証



あらかじめ以下の情報を準備しておくで安心です。

- ・**本人の現在の状況**: 入院・入所中の場合は医療機関名(○階○病棟○号室まで)や施設名
- ・**主治医(かかりつけ医)の情報**: 医療機関名、医師の氏名
- ・**医療保険の情報(40～64歳の人)**: 加入している健康保険の保険者名、記号・番号

入院中の人が退院後の生活に向けて申請をする場合は、事前に病院の退院支援窓口へ相談してください。病院が主治医や市役所、ケアマネジャーと連携し、退院に向けた準備を一緒に進めます。

ステップ 2

認定調査(訪問調査と主治医意見書)

現状を把握するための「訪問調査」と「医師の意見書作成」が並行して進みます。

訪問調査

市の調査員が自宅や入院先などを訪問し、日々の生活動作について聞き取ります。

- ※ 更新申請のときは市が委託した調査員が調査する場合があります
- ※ 入院中の場合、病状が安定しているときに調査します。急性期(治療の最中など)は病状が日々変化するため、転院先などで調査する場合があります

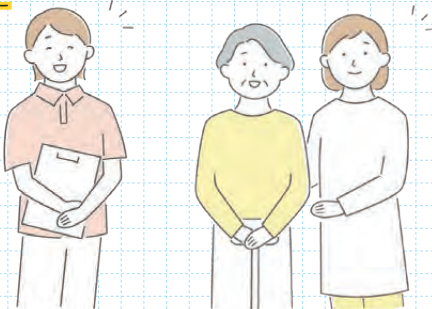
主治医意見書

市から主治医へ直接、意見書の作成を依頼します(申請者が依頼する必要はありません)。

- ※ 主治医意見書の記入に必要な状況の確認などのため、追加で受診が必要となる場合があります

認定調査をスムーズに進めるための「3つのコツ」

- ① 日頃の介護の状況を正確に伝えるため、**普段の様子を知る人の同意**をお願いします。
- ② 伝え漏れがないよう、「着替えに30分かかる」「夜中に起きる」などの具体的なエピソードをメモして当日お渡しください。
- ③ 無理に部屋を片付けたりせず、**いつものリラックスした環境**で調査を受けてください。



ステップ 3

介護認定審査会

訪問調査と主治医意見書の情報をもとに、介護認定の審査判定が行われます。

一次判定

(コンピューターによる客観的な分析)

訪問調査のデータを分析し、「介護に1日あたりどれくらいの時間(手間)がかかるか」を、全国一律の基準で数値化します。

二次判定

(専門家による多角的な審査)

医師や看護師、ケアマネジャーなどの専門家が集まる「介護認定審査会」を開きます。一次判定の結果と、調査員の「特記事項(生活での具体的な困りごと)」、主治医意見書の内容(医学的見地)の3つを突き合わせ、1件ずつ丁寧に審査して要介護度を決定します。

審査会委員が特に気を付けていること

- ・**調査票や主治医意見書の内容の奥にある生活の困り事を読み取る**: 単に「歩けるか」といった数値データだけでなく、認知症の症状による周辺行動や、実際の介護でどれほど家族に負担がかかっているかなどを細かく読み解きます。
- ・**体調の波に左右されない判定**: 調査日のたまたま調子が良かった姿や、けがなどの一時的な状態の悪化よりも、今後どの程度の介護が必要な状態が続くかを慎重に見極めます。



ステップ 4

結果通知・サービスの開始

申請から原則約30日後に結果通知書と新しい介護保険証が届き、サービスの利用ができるようになります。

認定結果が届いたら、以下の窓口へ連絡してください。ケアプランを作成し、介護保険サービスの利用を開始できます。

要支援1・2の人

地域包括支援センターへ



要介護1～5の人

居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)へ



認定には有効期間があります。

- ・**新規の場合**: 原則6カ月(状態により3～12カ月)
 - ・**更新の場合**: 原則12カ月(状態により3～48カ月)
- 有効期間が終わる60日前から更新申請ができます。事前に更新の案内を送付しますので、サービスの利用を継続する場合は忘れずに手続きしてください。



Vol. 2

盛岡では、りんごの栽培が盛んなことを知っていますか? 実は、盛岡はりんごの栽培面積が県内第1位!

今回は、「盛岡りんご」の魅力や栽培への思いについて、盛岡りんご推進協議会会長に話を聞きました。【問】農政課 ☎626-2270

ー「盛岡りんご」のおいしさの秘密は?ー

なんといっても樹上完熟です。完熟前に収穫して長期保存し、旬以外の時期に販売する方法もありますが、盛岡りんごは完熟してから収穫し、旬の時期に出回ります。だから、おいしい! 熟す時期には「花が咲いてから何日後」という目安もありますが、私は実際に食べて完熟を見極め収穫しています。

ー「盛岡りんご」の栽培のこだわりは?ー

盛岡りんごの生産者の多くは、管理が行き届きやすい「わい化栽培※」を行っています。日々の作業の積み重ね、その年の気候に合わせた工夫など、生産者の真摯な姿勢もおいしさの秘訣です。

※わい化栽培: 通常4～5mほどになる木の高さを、成長を抑える性質を持つ台木に接ぎ木し管理することで、2～3mに抑える栽培方法。枝が広がりすぎず、太陽の光がりんご一つ一つによく当たる

盛岡りんご推進協議会会長
下久保農園
熊谷 勝彦 さん

県内市町村のりんご栽培面積

県内第1位!



出典: 農林業センサス2020

旬はいつ?

品種が40種以上ある盛岡りんご。8月中旬から12月初旬までさまざまな品種が収穫され、長く旬を楽しめます。



すくすく成長中!

7月上旬の様子



美食王国
もりおか
Land of Plenty Morioka

盛岡りんごをもっと知るにはこちら▶



文京区学生と創る アグリイノベーション事業

Vol. 1

【問】産業振興課 ☎683-3852

東京都文京区と本市の友好都市提携を契機に、令和3年から「文京区学生と創るアグリイノベーション事業」がスタート。文京区内にある6つの大学の学生が、農産物の魅力の掘り起こしや課題解決に取り組む産学官連携事業です。今後は、学生や協力事業者へのインタビュー、これからの取り組みなどについて掲載します。



▲各大学のこれまでの活動

大学	内容
跡見学園女子大	畜産農家へのヒアリングを行い、道の駅もりおか渋民でもりおか短角牛おでんの販売会を実施。
拓殖大(佐々木研究室)	有害鳥獣防除システム構築のため、GPS(衛星利用測位システム)端末を装着したジガの移動データ分析やドローンのテスト飛行を実施。
拓殖大(田嶋ゼミ)	雁喉豆(がんくいまめ)をテーマに生産農家へのヒアリング、ルーツ調査、福田パンとの意見交換を実施。
拓殖大(山本ゼミ)	ユートランド姫神と産直関係者へのヒアリング、ユートランド姫神産直店活性化の提案。
拓殖大(竹下ゼミ)	山藤農園ヘドリップかんがいシステム導入、キュウリの成長などを計測し、水分や肥料の量、収穫データなどの分析を実施。
東京大	農家とJA新いわてなど関係者へのヒアリング、水田データの分析調査などを実施。
東洋大	新規就農者と観光農園経営者へのヒアリングと農地視察を実施。
日本女子大	菓子製造業者などにヒアリングを実施し、雁喉豆を使用した商品を試作。
文京学院大	市内山林でクルミの皮を採取し、製品製作や道の駅もりおか渋民での作品の展示、販売会を実施。

本年度実施中の活動を紹介!

拓殖大(竹下ゼミ)

ドリップかんがいシステムを調整し、ピーマンの収穫量を調査



文京学院大

木を薄く削り出した「経木」を使ったアートや作品の製作を進行中



プロスポーツ を応援しよう! Vol. 1

【問】スポーツ推進課 ☎603-8013

J3昇格を目指し、JFL2年目に突入! ~いわてグルージャ盛岡~

2026シーズン グルージャ盛岡開幕戦

8月29日(土) 14時キックオフ いわぎんスタジアム(永井)

新監督ヘインタビュー!

新シーズンから指揮を執る菊池利三新監督へ、意気込みなどを聞きました。



菊池利三
新監督

新シーズンに向けた意気込み

今シーズンから新たに「秋春制」に移行し、途中にウインターブレイク期間を挟み、長い期間のシーズンとなります。チームのマネジメントが例年より難しくなりますが、クラブ「一丸」となって臨みたいで。

今後の目標

今年はクラブの体制も変わり、選手も大幅に入れ替わりしました。その中で、JFLカップでは東地区2位、全体でも3位と好成績を収めることができました。サポーターの願いでもあるJ3昇格を目指し、最後の1秒まで諦めないで戦い続けます。

熱い応援で支えてくれる市民の皆さんへ

いつもスタジアムまで足を運んでくださる皆さんにとっても感謝しています。今後もサッカーを通じて盛岡を盛り上げていきたいですし、応援の輪がますます地域へ広がってほしいと思っています。皆さんに応援していただけるよう、精一杯頑張ります。

スタジアムグルメを楽しもう!

スタジアムで食べるグルメは格別! 菊池監督も勝負メシとして食べています。観戦のお供に、ぜひ皆さんも味わってください!

地域に根差した活動も!

選手・監督・強化部長・フロントスタッフが、つなぎ温泉地区で花壇の花植えや、ねこいし足湯などの木の壁のペンキ塗りに取り組んでいます。

スタジアムで選手とハイタッチ!

毎試合、ホーム戦終了後に全選手でサポーターの皆さんをお見送りするハイタッチイベントを開催! 選手の皆さんと交流を深めましょう!



Information

インフォメーション

イベント・講座

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

もりおか女性センターフェスティバル

①同センターの利用団体の活動などの展示②「映画〇月〇日、区長になる女。」の上映と同映画監督によるアフタートーク。
時 ①9月11日(金)～17日(木)②9月12日(出)10時10分～12時50分・13時～15時50分 定 ②各50人(金)
¥ ②500円 印 ②電話・応募フォーム：8月17日(月)10時から

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

こどもエンゲキ体験 ミニ発表会

同講座参加者によるオリジナルのお芝居を発表。
時 8月8日(出)15時～15時40分
もりげきサロン

時 8月11日～25日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参
セリフを磨く演劇入門
講師のくらもちひろゆき氏からせりふの表現を学びます。
時 9月6日(日)10時～15時

図書館 だより

市立図書館（高松一）
☎661-4343

科学談話会

岩手医科大学の吉岡芳親教授による「磁気共鳴法で探る生体情報」と題した講演。
時 8月20日(木)18時～19時半
おはなしのじかん(♡)
語りや絵本の読み聞かせ。
時 対 8月22日(出)・9月12日(出)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

児童文学を読む会

小手鞠るい作「名もなき花たちと戦争混血孤児の家「エリザベス・サングース・ホーム」」(原書房)
時 8月26日(木)10時～12時
かみしばいのへや(♡)
時 8月27日(木)・9月10日(木)、15時半～16時

対 高校生以上
定 20人(金) ¥ 500円
印 応募フォーム：8月21日(金)21時半まで

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10
☎637-6611

子どもシネマランド

「はだかの王様」「絵からとびだしたねこ」「人魚姫」を上映。
時 8月22日(出)10時半～11時15分
対 小学生以下の子と保護者
古典文学入門講座
方丈記について学びます。
時 8月28日～9月25日、金曜、全5回、10時～11時半
定 40人(金) ¥ 1000円
印 往復はがき・応募フォーム：8月13日(木)必着
避難訓練コンサート
吹奏楽団のコンサート中、地震や火災を想定した避難訓練を実施します。
時 8月30日(日)14時～15時半
定 200人(金) 印 電話・応募フォーム：受け付け中

姫神ホール・渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

男の料理教室

夏野菜を使ったペペロンチーノと

カポナータを作ります。
時 8月26日(木)18時～20時
定 8人(金) ¥ 2030円
印 往復はがき・応募フォーム：8月12日(木)必着

小学生あつまれ!ダンス教室

大学生からストリートダンスを学びます。
時 9月5日～19日、土曜、全3回、10時～11時半 定 20人(金)
¥ 140円 印 往復はがき・応募フォーム：8月13日(木)必着
姫神シネマ「おらおらでひとりいぐも」
時 9月6日(日)13時～15時20分
¥ 前売り800円、当日1000円 印 同ホールのほか、市内プレイガイドで販売中
「私の「懐かし」を歌う」
懐かしソングを伴奏で歌います。
時 9月11日～10月9日、金曜、13時半～15時 定 20人(金)
¥ 1100円 印 往復はがき・応募フォーム：必要事項の他、懐かしソング3曲(エピソード込み)を記入。8月26日(木)必着

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

三浦一馬&曽根麻央(共演：KAN)
Latin×Tango

時 9月23日(木)14時～16時
¥ 一般5500円、U-25チ

(♡)は幼児～小学生が対象

時 8月19日(木)10時半～10時55分
対 0～2歳の子と保護者
都南銀幕倶楽部
映画「秒速5センチメートル」を上映。
時 8月22日(出)14時～16時5分
とことこおはなし会
時 9月4日(金)10時40分～11時10分
対 4カ月～1歳3カ月の子と保護者
おとぎのへや(♡)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
時 毎週土曜日11時～11時半※8月15日を除く

渋民図書館(渋民字鶴塚)
☎683-2167

えほんのへや(♡)

時 8月19日(木)15時～15時半
ピョピョおはなし会
手遊びうたや読み聞かせなど。
時 8月28日(金)11時～11時20分
対 0～2歳の子と保護者

ケット2750円 印 同ホールのほか、市内プレイガイドで販売中

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

ナガセケンコーいわて盛岡サマーベースボールリーグ

大学生、社会人による交流戦。
時 8月1日(出)～9日(日)

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

対 18歳以上 ¥ 500円
印 電話：8月1日(出)10時から
ミニトランポリンエクササイズ体験会
時 8月6日(木)13時～14時
定 10人(金)

ルーシーダットン体験会

呼吸とストレッチで体を整える健康体操を体験。
時 8月7日(金)13時～14時
定 16人(金)

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

初心者スケート教室

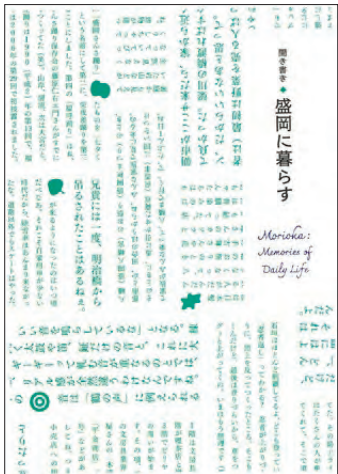
時 8月24日(月)・25日(火)、全2回、

今月のおすすめ図書

市立図書館 推薦

聞き書き・盛岡に暮らす

まちの編集室



盛岡の地域誌「てくり」の別冊本。話し手の口調から盛岡の日常の息づかいが感じられ、この街の歴史・人・街並み、全てがまるごと愛おしくなります。

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
毎週金曜7時50分～55分（再放送10時半～35分）

声の広報
広報の一部を音声で聞か
ことができます



16時半～18時
対 小学生～60歳
定 8人(金)
¥ 2800円
印 窓口・電話：8月10日(月)10時から

屋内ゲートボール場

〒020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

はじめてさんのテニス教室

時 8月25日～11月10日、火曜、全10回、9時～9時50分
対 18歳以上
定 10人(金) ¥ 1万円
印 窓口・電話：8月10日(月)10時半から

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

月曜ピラティス

時 8月31日～12月14日、月曜、全12回、10時～11時15分※9月21日・10月12日・11月9日・23日を除く 対 18歳以上
定 5人程度(金) ¥ 9500円
印 電話：8月3日(月)10時から
火曜ピラティス
時 8月25日～12月22日、火曜、全12回、10時～11時15分※9月22日・11月3日を除く 対 18歳以上
定 5人程度(金) ¥ 9500円
印 電話：8月4日(火)10時から
エアロビクス
時 9月1日～12月8日、火曜、全10回、11時半～12時20分※9月22日・11月3日を除く 対 18歳以上
定 15人(金) ¥ 8000円
印 窓口・電話：8月4日(火)11時から

時 9月1日～12月8日、火曜、全10回、11時半～12時20分※9月22日・11月3日を除く 対 18歳以上
定 15人(金) ¥ 8000円
印 窓口・電話：8月4日(火)11時から

表1 ゆびあすの水泳教室の時間など

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半	25人(金)	18歳以上	各1万500円
	水曜、13時半～14時半	25人(金)		
	木曜、19時～20時	10人(金)		
初心者水泳	火曜、13時半～14時半	25人(金)	本年度4～6歳になる子	各9500円
アクアズンバ®	水曜、10時半～11時半	25人(金)		
幼児水泳	木曜、10時半～11時半	20人(金)		
小学生水泳(初級)	火曜～金曜、15時～16時	各30人(金)	小学生	各9500円
	火曜～金曜、16時半～17時半	各60人(金)		

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

町家弦楽アンサンブル受講生募集

時 10月～翌年1月、水曜、全12回、13時半～15時半
対 18歳以上
定 10人(金) ¥ 3万4000円
印 電話・応募フォーム：8月15日(出)10時から
「町家の語り人」出前します
語り人による朗読、怪談など、ご希望の場所に訪問します。費用など詳しくは、同館にお問い合わせください。

ゆびあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

ZUMBA® GOLD® 無料体験

時 8月18日(火)・25日(火)、13時～14時
対 初めて参加する18歳以上※高校生を除く
定 各10人(金)
印 窓口・電話：8月5日(木)10時から
ゆびあす水泳教室
表1のとおり教室を開催。
時 9月1日(火)～12月1日(火)、全10回
印 電話：8月23日(日)10時から

都南老人福祉センター

〒020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

初心者陶芸教室

時 9月2日～11月11日、隔週水曜、全6回、10時～12時
対 おおむね60歳以上
定 8人(金) ¥ 5000円
印 電話：8月4日(火)13時から

楽しく歌おう 童謡、唱歌、演歌

時 9月9日(木)10時半～11時半
対 おおむね60歳以上 定 20人(金)
印 電話：8月6日(木)13時から

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

水晶などの鉱物を楽しむ

時 8月9日(日)9時～12時
定 12人(金) ¥ 500円
印 電話：8月3日(月)12時から
ブーメランと弓矢とパチンコづくり
時 8月11日(火)9時～12時
定 20人(金) ¥ 1000円
印 電話：8月3日(月)12時から
和製ハーブティー(クロモジ茶)づくり
時 8月22日(出)10時～12時
定 15人(金) ¥ 500円
印 電話：8月16日(日)9時から
木工教室「森のお月見飾り」
お月見をイメージした小箱を作ります。
時 8月29日(出)～31日(月)9時半～15時 対 中学生以上
定 各5人(金) ¥ 2000円
印 電話：8月9日(日)9時から
ストーンバランシング、ストーンアートを楽しむ
時 8月30日(日)10時～12時
定 15人(金) ¥ 500円
印 電話：8月16日(日)9時から



サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
印 電話

表2 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
はじめてのオカリナ	9/2(木)14時～15時半	10人(金)	オカリナの吹き方など基本を学ぶ。(500円)	8/17(月)10時から
おかしなお菓子講座～三色おはぎづくり～	9/4(金)10時～12時14時～16時	各9人(金)	あずき・抹茶・きなこの三色おはぎを作る。(1000円)	8/18(火)10時から
美姿勢ピラティス～足脚集中ストレッチ～	9/11(金)13時半～15時	12人(金)	足や股関節周りなどを集中してストレッチ。(800円)	8/21(金)10時から
はじめてのフラダンス	9/17(木)14時～15時半	10人(金)	ハワイの伝統的なフラダンスを体験。(800円)	8/22(土)10時から
楽しくエクササイズ!らくらくエアロビクス	9/25(金)10時～11時半	10人(金)	音楽に合わせてエアロビクスを体験。(800円)	8/25(火)10時から

< 広 告 >

今秋、道の駅もりおか「たみっと」に、就労継続支援B型事業所を開設！ 一緒に道の駅で働いていただける利用者さんを募集します。

事業所名 就労継続支援B型 Good Job！（グッジョブ）
事業所所在地 盛岡市渋民字渋民 80 番地 42 道の駅もりおか渋民 D 棟
事業所指定予定 令和 8 年 9 月 1 日

募集対象者 障がい者手帳をお持ちの方、就労継続支援B型利用の支給決定を受けることが可能な方
作業内容 園地・施設の美化・清掃、情報発信・事務補助、調理・販売補助など、ご本人の希望と適性に応じて多様な作業を準備

問合せ ホッスステップ・パスリックスサービス株式会社（道の駅もりおか渋民「たみっと」指定管理者）
mail：goodjob@hopstep-llc.com TEL：019-658-8607
〒020-0885 盛岡市紺屋町 2-30 紺屋町テラス 3C

現在、指定就労継続B型事業所
ぱったん工房
(紺屋町)から
施設外就労も実施中！

南部家別邸 令和の藩校明義堂講座

「盛岡城下の祭礼と殿様」

八幡宮と稲荷社の二社の祭礼について解説します。

時 9月13日(日)・27日(日)、全2回、14時～16時 定 100人 ㊤

¥ 500円 ㊤ 窓口・ファクス・応募フォーム：8月27日(木)まで

人生の旅ワークショップ

自分の人生を過去・現在・未来の視点から見つめ直すワークショップ。

時 9月19日・26日・10月10日、土曜、14時～16時 定 各15人 ㊤

¥ 1000円 ㊤ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：9月3日(木)必着

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1 ㊤654-2333

初中級者向けクラシック講座

ピアノ・バイオリンデュオ SEKIREIの生演奏と解説。

時 8月23日(日)13時半～15時半 所 都南公民館(永井24)

対 小学生以上※小学生は保護者同伴 定 50人 ㊤ ㊤ 往復はがき・応募フォーム：8月6日(休)消印有効

幕末期の盛岡藩その激動の姿

幕末期の盛岡藩を遠野や旧吉田家との関わりから探ります。

時 ①9月5日②12日③19日、土曜、全3回、①②13時半～15時半、③8時40分～16時50分

所 ①②中央公民館(愛宕町) ③陸前高田市博物館・旧吉田家(陸前高田市) ※市役所都南分庁舎駐車場からバス移動

定 30人 ㊤ ¥ 1930円

㊤ 往復はがき・応募フォーム：8月19日(休)消印有効

震災の記憶～あの日を語り継ぎ、未来への備えを～

元釜石警察署長による震災体験講座。

時 ①9月6日(日)13時半～15時半②13日(日)8時半～16時半、全2回

所 ①都南公民館(永井24) ②大槌町中央公民館(大槌町)、いのちをつなぐ未来館・釜石警察署(釜石市) ※市役所都南分庁舎駐車場からバス移動 定 20人 ㊤ ¥ 30円

㊤ 往復はがき・応募フォーム：8月18日(火)消印有効

岩手の土にこだわった南部焼不來方窯 陶芸教室

お皿やご飯茶碗などから選択して作る教室です。

時 9月26日(土)13時半～16時 所 南部焼不來方窯(山岸洞清水下) ※集合は高松地区保健センター(上田字毛無森)

定 15人 ㊤ ¥ 1030円※茶碗の場合。作るものによって異なる

㊤ 往復はがき・応募フォーム：9月8日(火)消印有効

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1 ㊤643-2288

パソコン・スマホお助け相談会

時 8月8日(土)・15日(土)・22日(土)・28日(金)、13時～16時 ¥ 500円

初めての手法講座

時 8月22日～9月19日、土曜、全5回、10時～12時 対 小学4年生以上

定 15人 ㊤ ¥ 660円

㊤ 電話・応募フォーム：8月4日(火)10時から

初心者のための健康マージャン入門教室

時 8月27日(休)・9月3日(休)・10日(休)・17日(休)・30日(休)、全5回、10時～12時 定 12人 ㊤ ¥ 1000円

㊤ 窓口・電話：8月5日(火)10時から

防災講座

盛岡中央消防署(盛岡駅西通一)や県防災航空センター(花巻市)の見学と防災学習。

時 8月29日(土)9時半～15時50分※集合は同公民館 定 15人 ㊤ ¥ 30円 ㊤ 窓口・電話・応募フォーム：8月4日(火)10時から

西部地区あんしん地域づくり連携講座

最新の犯罪情勢や悪質商法について学びます。

時 9月2日(火)13時半～15時 定 50人 ㊤

㊤ 電話：8月4日(火)10時から

名作映画会

「アンダンテ～稲の旋律～」を上映。

時 9月4日(金)10時～12時 定 30人 ㊤ ㊤ 電話・応募フォーム：8月18日(火)10時から

古代・中世史講座

①岩手大の樋口知志名誉教授による「陸奥国志和城～造営から廃城まで～」と題した講演②花巻市総合文化センターの室野秀文文化財専門官による「中世の岩手郡と栗谷河」と題した講演。

時 ①9月12日(土)②26日(土)、全2回、10時～12時 定 80人 ㊤

¥ 500円 ㊤ 窓口・往復はがき・応募フォーム：必要事項の他、駐車場利用の有無を記入。8月4日(火)10時から

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3 ㊤661-8111

夏休みお楽しみ映画会

「きつねのしっぽ」「はだかの王様」「くまのいしゃさん」を上映。

時 8月4日(火)14時～15時 定 30人 ㊤

松園いきいき教室 シニアアート講座

風景の描き方と下絵の色のせ方を学びます。

時 8月28日(金)10時～12時 対 60歳以上 定 12人 ㊤

¥ 500円

㊤ 電話：8月7日(金)10時から

縄文講座

縄文土器づくりや縄文文化の特色などを学びます。

時 ①9月8日(火)9時10分～12時15分②15日(火)10時～12時、全2回 所 ①遺跡の学び館(本宮字荒屋)※現地集合②同公民館

定 15人 ㊤ ¥ 850円

㊤ 電話：8月17日(月)10時から

軽登山・環境トレッキング

兜明神岳・若神山・見晴山(宮古市区界)で軽登山をします。※集合は同公民館

時 9月25日(金)9時～16時 対 登山経験のあるおむね18歳以上

定 21人 ㊤ ¥ 30円

㊤ 往復はがき：8月25日(火)必着

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6地割79-1 ㊤696-2081

自然観察講座「熊被害の対策を考える」

時 8月29日(土)10時～12時 定 20人 ㊤

㊤ 電話：8月17日(月)10時から

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50 ㊤601-6735

紙コップランドで遊ぼう！

2万個の紙コップを積んだり、重ねたりしながら街やタワー、お城などイメージし、世界をつくる楽しさを体験します。

時 9月6日(日)10時～11時半 対 小学生 定 10人 ㊤

㊤ 窓口・電話：8月8日(土)10時から

好摩地区公民館・好摩体育館

〒028-4125 好摩字野中69-48 ㊤682-0055 ファクス682-0066 ㊤208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

バウンドテニスに挑戦！

時 9月12日・26日・10月3日・10日、土曜、全4回、9時45分～12時 定 10人 ㊤ 対 18歳以上

㊤ 窓口・往復はがき・ファクス・電話・メール：8月25日(火)必着

石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館

〒028-4132 盛岡市浜民字浜民9 ㊤683-2315

タマヤマ学・受講者募集

玉山地域の歴史や文化について学びます。

時 ①8月29日(土)②11月21日(土)、14時～15時 定 各40人 ㊤

㊤ 電話：①8月8日(土)②10月31日(土)いずれも10時から

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2 ㊤659-3338

ボランティアが1階記念室を展示案内

時 8月9日(日)・23日(日)①10時～12時②13時～15時 ¥ 入館料が必要

ボランティア募集

来館者の案内や説明を行うボランティアを募集します。

対 18歳以上

時日時 所場所 対対象 定定員 (㊤先着 ㊤抽選) ¥料金 ㊤申し込み ㊤その他 ㊤問い合わせ ㊤広報ID

原敬記念館

〒020-0866 本宮四丁目38-25 ㊤636-1192

原敬記念館 夏の生家公開

時 8月1日(土)～8月16日(日)、9時～16時 ¥ 入館料が必要

特別講座「お宝資料公開講座」

普段展示していない資料を公開し、エピソードを紹介。

時 9月5日(土)13時半～14時半 定 20人 ㊤

㊤ 電話：8月22日(土)10時から

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1 ㊤635-6600

夏休み！古代体験ひろば

火おこし体験や古代風ストラップ作りなどから選べます。

時 8月1日(土)～11日(火)、9時半～11時、13時半～15時 対 4歳以上

¥ 50～200円※内容によって異なる

体験学習会 考古学者になってみよう！縄文土器編

時 8月29日(土)9時半～12時 対 小学生以上※小学生は保護者同伴

定 6組 ㊤※1組3人まで ¥ 1組300円

㊤ 応募フォーム：8月4日(火)～16日(日)

体験学習会 縄文土器をつくろう！

時 9月12日(土)・13日(日)、9時半～12時 対 小学生以上※小学生は保護者同伴

定 各10人 ㊤ ¥ 350円

㊤ 応募フォーム：8月4日(火)～30日(日)

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11 ㊤658-1710

志波城古代公園ブレ30周年 志波城跡大規模発掘調査から50年記念企画▶講演会

岩手大の樋口知志名誉教授による「志波城と蝦夷社会」と八木光則客員教授による「志波城跡発掘50年」と題した講演。

時 8月29日(土)13時～16時 定 80人 ㊤ ¥ 300円

▶企画展

「志波城以前のエミシ社会と城柵」をテーマとした展示。

時 8月22日(土)～9月23日(火)、9時～16時

都南歴史民俗資料館

〒020-0842 盛岡市湯沢1-1-38 ㊤638-7228

企画展「火とともにくらす」

日用品や消防の道具など火にまつわる資料を展示。

時 8月8日(土)～11月15日(日)

区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111 ㊤0193-77-2048

区界ファミリーデー

①兜明神岳の岩場登り②閉伊川で川遊び。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 8月22日(土)①8時30分～12時45分②9時～12時15分 対 小学3年生以上の子と保護者

定 各10組 ㊤※30人程度 ¥ ①1人100円②1人300円

㊤ 8月8日(土)必着

～外山・数川・早坂高原～R455 そば街道スタンプラリー～

玉山総合事務所総務課内、岩洞湖まつり実行委員会事務局 ㊤683-3823

対象店舗でそばを食べてスタンプを集めると景品がもらえます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 8月1日(土)～10月31日(土)

無料音楽ライブ

産業振興課 ㊤683-3852

「日々かりめろ」による無料音楽ライブ。

時 8月2日(日)11時～12時、13時～14時 所 イオンスーパーセンター盛岡浜民店(浜民字鶴飼)

全国高校生短歌大会

観光課内、全国高校生短歌大会実行委員会 ㊤613-8391

予選を勝ち抜いた全国の高校生歌人が歌を詠み、競い合います。

時 8月8日(土)10時半～15時45分、9日(日)9時半～14時半 所 キオクシア アイーナ(盛岡駅西通一)

相続税と空き家の終活講座

くらしの安全課 ㊤603-8008

専門家による講演と相談会を開催します。

時 8月21日(金)13時半～15時15分 定 50人 ㊤

㊤ 電話：8月19日(水)17時まで

盛岡市・玉山村合併20周年記念式典・講演会

玉山総合事務所総務課 ㊤683-3823

日本大の中谷朋昭教授による「人口減少時代を生き抜く、地域づくりをめざすために」と題した講演。

時 8月22日(土)10時～12時 所 姫神ホール(浜民字鶴塚)

㊤ 応募フォーム：8月12日(木)まで

起業家塾 for Beginner @もりおか(実務編)

ものづくり推進課 ㊤626-7551

会計・税務の概要や起業までの実務的な流れを学びます。対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 8月22日(土)13時15分～16時45分 所 産学官連携研究センター(上田四)

定 70人 ㊤ ¥ 1000円

㊤ 応募フォーム：8月16日(日)まで

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ㊤603-8003

マルチタレントの伊奈かつべい氏による「笑いは健康の源!」と題した講演。

時 8月25日(火)13時半～15時半 所 市民文化ホール(盛岡駅西通二)

The Wakey Show 盛岡ソングパーティー

世界を旅するDJ・ウェイキーとその仲間たちが、全国から募集したリクエスト曲を披露し、皆さんと一緒に楽しむ参加型のソングパーティーです。

時 10月18日(日)①12時半～13時10分②15時半～16時10分 所 姫神ホール(浜民字鶴塚)

㊤ 応募フォーム：9月14日(月)まで ㊤ 玉山総合事務所総務課 ㊤683-3823

手法初級講座

障がい福祉課 ㊤613-8346

時 10月1日～22日、木曜、全4回、10時～12時 所 総合福祉センター(若園町)

定 15人 ㊤ ¥ 660円

㊤ 電話：8月4日(火)～30日(日)

もりおか啄木・賢治青春館企画展「生誕100年 中村誠 美の回顧展」

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ㊤604-9020

盛岡出身のグラフィックデザイナー中村誠氏の代表作品などを展示。

時 8月1日(土)～10月18日(日) 所 もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)

啄木学級 故郷講座

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ㊤621-8800

盛岡ゆうゆう大学の佐藤智一教授による講演。

時 9月5日(土)13時半～15時半 所 石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館(浜民字浜民) 定 30人 ㊤

㊤ 往復はがき・応募フォーム：8月14日(金)消印有効

盛岡芸妓 お座敷体験講座

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ㊤621-8800

盛岡芸妓の唄と踊り、お座敷遊びなどの体験。

時 9月27日(日)12時～13時半 所 もりおか町家物語館(鉈屋町)

定 36人 ㊤ ¥ 6600円

㊤ 同館とプラザおでつて(中ノ橋通一)で8月4日(火)からチケットを販売

<広告>

土地建物

マンション

現状のまま
買い取ります!

たんす等、家財道具を含めお荷物はそのままでもOK!
※弊社規定により買取できない場合があります

最新情報は↑
HPで公開!

0120-466-505

お気軽にお電話を!

無料査定 無料相談
広告無料 秘密厳守

営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜・祝日

岩手県知事(4)第2348号

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

<広告>

建物・古家

解体

します!

使わなくなった建物にお困りではないですか?

お見積り・ご相談無料!

解体後の土地活用までワンストップでサポート

水道解体 プチ解体 鉄骨解体 RC解体

不動産売買仲介 不動産買取 リフォーム事業

お気軽にご相談ください!

さらち いいな

解体ポン!

0120-301-117

東野建設工業 株式会社

営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜・祝日

〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

<広告>

軽・不動産

3万円

普通車

4万円

で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

ケース ドリーム

県内引取・見積等すべて無料!

盛岡店 TEL:019-601-3070

滝沢店

〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法 127-2

岩手県公安委員会許可 古物商許可番号: 第211170000454号

TEL.090-9745-2336

募集

盛岡秋まつり山車・参加者

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

山車の①引き手②小太鼓打ち③音頭上げ④笛の参加者を募集します。

時 9月14日(月)～16日(水)

対 ①1日約15*を歩ける人※小学3年生以下は保護者と参加②3日間とも参加できる小学4～6年生③④3日間とも参加できる中学生以上

定 ①200人②35人③30人④20人 会 6000円※就学前の子は2000円

注 往復はがき:必要事項と参加区分を記入し、〒020-0871中ノ橋通一丁目1-10 (公財)盛岡観光コンベンション協会「山車」係へ郵送。②～④は8月14日(金)必着。①は31日(月)必着

盛岡ブランド表彰の候補者

都市戦略室 ☎613-8370

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰するため、候補者を募集します。

注 市役所別館8階同室に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し〒020-8530 (住所不要) 市役所都市戦略室へ郵送または持参。9月16日(水)17時半必着

お知らせ

世界恒久平和に願いを

総務課 ☎626-7513

原爆写真パネル展や原爆無縁死

没者遺骨名簿の公開をします。

時 8月1日(土)～16日(日)

所 中央公民館 (愛宕町)、都南図書館 (永井24)、浜民文化会館 (浜民字鶴塚)

児童扶養手当などの更新

子ども青少年課 ☎613-8354

8月に更新手続きが必要です。事前に送付された案内を確認して手続きをしてください。8月上旬までに案内が届かない場合は、同課へお問い合わせください。

障がい者関係諸手当の更新

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者関係の手当を受給している人は、更新手続きが必要です。事前に送付された案内を確認し、印鑑を持参して手続きをしてください。8月上旬までに案内が届かない場合は、同課へお問い合わせください。

戦没者追悼サイレン

総務課 ☎626-7513

戦没者の追悼と世界恒久平和の実現を祈念し、サイレンを鳴らします。

時 8月6日(水)8時15分から、9日(日)11時2分から、15日(土)12時から

盛岡広域都市計画道路の変更素案の公表と説明会

交通政策課 ☎613-8538

盛岡広域都市計画に定める都市計画道路の都市計画変更を行うため、①変更素案の図書を公表し②説明会を開催します。

時 ①8月6日(水)～20日(水)、9時～

木・建築・電気技術職、栄養士 (任期付き)、技能労務職 (任期付き)

注 応募フォーム: 8月28日(金)まで

17時②8月20日(木)18時～19時

所 ①県都市計画課 (内丸)、盛岡広域振興局土木部 (内丸)、市役所本庁舎7階同課②仙北地区活動センター (仙北二)

保留地の抽選販売

都市再生課 ☎639-9056

太田地区の保留地 (宅地) を販売します。

時 ▶説明会: 8月8日(土)10時から ▶抽選会: 9月11日(金)10時から

所 市役所都南分庁舎4階大会議室

注 受付期間は8月10日(月)～28日(金)。市役所都南分庁舎2階同課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、〒020-8532 (住所不要) 市役所都市再生課へ郵送または持参。8月28日必着。持参は17時まで

シネマンばくチケット販売開始

「映画の街もりおか」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389

映画観賞券と1500円分の飲食券がセットになった同チケットを販売します。

時 使用期間: 10月1日(水)～12月27日(日) 定 1000セット 会 1セット2000円

注 MORIO Payアプリ内: 8月17日(月)～9月3日(水)

高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画

長寿社会課 ☎613-8144

同計画の策定にあたり、説明会を表3のとおり開催します。

期間	場所	定員	時間
8/19	都南公民館 (永井24)	60人 (先)	18時～19時
8/20	西部公民館 (南青山町)	40人 (先)	
8/21	玉山総合事務所	30人 (先)	
8/24	プラザおでつて (中ノ橋通一)	60人 (先)	

小規模修繕契約希望者名簿への登録受け付け

契約検査課 ☎626-7516

市が発注する50万円未満の修繕

契約を希望する事業者の名簿登録を受け付けます。

時 8月20日(水)～9月7日(月)、9時～16時※土・日曜を除く

対 市内に事業所がある法人か個人

注 市役所本庁舎8階同課備え付けまたは市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、同課へ持参

建築物防災週間

建築指導課 ☎601-3387

建築物の立ち入り査察と改善指導をします。既存木造住宅やブロック塀の地震対策の相談も受け付けます。

時 8月30日(日)～9月5日(土)、9時～17時

所 市役所都南分庁舎2階同課

指定管理者申請予定説明会

ものづくり推進課 ☎626-7551

公募により来年4月1日から指定管理者を指定する市産業支援センター(大通三)の説明会を開催します。申請予定の団体などは、同課へ事前連絡の上、できる限り説明会に出席してください。

時 8月31日(月)13時半から

所 市役所若園分庁舎502会議室

点字ディスプレイの給付

障がい福祉課 ☎613-8346

視覚障がい1級または2級の身体障害者手帳を持っている人とこれに準ずる難病患者で必要と認められる人

定 10人 会 ※1人1台

注 電話: 8月31日(月)17時まで

高額療養費制度の見直し

①健康保険課 ☎613-8436 ②県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎606-7507

①国民健康保険や②後期高齢者医療制度について、8月から1人当たりの医療費の伸びに応じて月単位の負担上限額が見直されます。また、長期の治療が必要な人の年間上限額が新設されました。

ID ①1003566②1003620

時日時 所場所 対対象 定定員 (先先着 会抽選) 料料金 印申込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

斑点米カメムシの防除とミツバチへの被害防止

盛岡広域振興局農政部 ☎629-6603

水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除による、ミツバチの死亡事例が多発しています。防除にあたっては、水稻生産者とミツバチ飼育者の間で事前に話し合い、被害の防止に努めてください。

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをインターネットオークションで公売します。

時 ▶せり売り: 9月1日(火)13時～3日(木)23時 ▶入札: 9月1日13時～8日(火)13時

注 8月14日(金)13時～26日(水)23時

1分間の地震防災訓練シェイクアウトに参加しよう!

危機管理防災課 ☎603-8031

シェイクアウトは、参加者それぞれがいる場所で一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」の命を守る3動作をする地震防災訓練です。約1分間、安全確保行動を実践しましょう。参加登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 9月1日(火)11時から※8月25日(火)～9月8日(火)の期間中は個人でも実施できます

注 応募フォーム: 8月31日(月)まで



ミドル世代向け合同就職説明会

経済企画課 ☎613-8298

ミドル世代 (おおむね35～59歳) の正社員採用・登用に積極的な企業の話が聞けます。企業ブースや支援機関による相談コーナーも設置します。

時 9月8日(火)14時～16時

所 キオクシア アイーナ (盛岡駅西通一)

注 応募フォームまたはハローワーク盛岡 ☎908-2060 で受け付け。9月7日(月)まで

eLTA Xのサービス停止

納税課 ☎613-8461

次の期間はeLTA Xでの納付などができません。

時 9月19日(土)0時～24日(水)8時半まで

他 9月24日(火)から「地方税お支払サイト」が「eLお支払サイト」に名称変更する予定です

口座振替不能通知書の廃止

納税課 ☎613-8464

残高不足などのため口座振替ができなかった場合に「口座振替不能通知書」をお送りしていましたが、9月30日振替分から、この通知を廃止します。

省エネエアコン買い替えキャンペーン

環境企画課 ☎626-3754

省エネ効果の高いエアコンに買い替えた人にMORIO Payプレミアム商品券を3万円分支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

定 500台 会

注 市内の販売店で本体価格10万円以上の省エネエアコンを購入し既存のエアコンと交換した人

注 11月30日(月)まで

10月からごみ処理手数料が変わります

廃棄物対策課 ☎626-3755

量、除湿機、スプリング入りマットレス、粗大ごみのごみ処理手数料が変わります。収集センターへ収集を依頼する場合は、☎603-8030へ事前に予約をしてください。収集日が10月1日(水)以降の場合は、変更後の手数料が適用されます。手数料など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

二十歳のつどい開催

生涯学習課 ☎639-9046

時 来年1月10日(日)14時～15時

所 盛岡タカヤアリーナ (本宮五)

対 平成18年4月2日～平成19年

4月1日生まれの人

注 11月下旬に入場券を送付※市外在住で参加を希望する対象者は、市ホームページから申し込みができます

学びの循環推進事業に新たなメニューが加わりました

中央公民館 ☎654-5366

豊かな知識や優れた技能を持つ市民や団体を講師として派遣する「学びの循環推進事業」に、学校法人龍澤学園と連携したメニューを追加しました。

スポーツ振興くじ助成金の活用

スポーツ推進課 ☎603-8006

新乙部体育館の整備に当たり、スポーツ振興くじ助成金1600万円を活用して

低所得のひとり親世帯給付金

子ども青少年課 ☎613-8354

物価高騰に伴う家計の負担軽減のため、低所得のひとり親世帯へ1万円の給付金を、子ども2人目以降は1人につき3000円を支給します。詳しくは、同課へお問い合わせください。

相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	8/13(木) 17時半～19時	納税課 (市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	8/23(日) 9時～13時		納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	8/19(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター (手代森14)	同センター ☎696-5640
困りごとまるごと無料相談会★	8/26(水) 10時～16時	本宮地区活動センター (本宮四)	市社会福祉協議会 ☎656-9271
市民無料法律相談★☆	9/14(月) 10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★☆	9/2・9・16・30 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み ☆相談希望日の前週9時から受け付け

お忘れなく！市税の納期限

納税課 ☎613-8464

市・県民税・森林環境税第2期、国民健康保険税第2期

納期限: 8月31日(月)

※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

推計人口と世帯数 (6/1現在)

27万5973人 (-179) 13万3346世帯 (-17) ※ () は前月比

男: 13万404人 (-78) 女: 14万5569人 (-101)

企画調整課 ☎613-8397

< 広 告 >

パソコン・周辺機器の廃棄お任せください!

ご不要になったパソコンなどを適切に処分します!

TEL.019-656-3600

受付時間: 平日 9:00～18:00

〒020-0056 盛岡市太田七丁目2-5

ご来店の際は事前にお電話ください。

< 広 告 >

企業も地域も人も、元気にする広告会社です。

新 聞 テ レ ビ ラ ジ オ 市 町 村 広 報 誌

マ ー ケ テ ィ ン グ イ ベ ン ト サ イ ン 広 告 各 種 印 刷 物

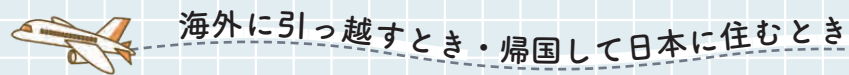
お客様のPRをお手伝いします!

TEL 019-652-9190

ナチュラルコム株式会社

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F

E-mail office@naturalcom.jp URL www.naturalcom.jp



海外に引っ越すとき・帰国して日本に住むとき

国民年金の手続きが必要です！

出国前に必要な手続き

国民年金に加入している自営業や学生、無職の人が海外に住むことになったときは、国民年金の加入資格を失います。窓口で必ず喪失の手続きをしてください。厚生年金加入者に扶養されている人は、厚生年金加入者の勤め先を通じて喪失の手続きをお願いします。

また、日本国籍の人は国民年金に**任意加入**することができます。



任意加入について

日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の人は、申請により任意加入制度を利用できます。加入申請した日から資格を取得します。



任意加入により受給できる年金 ※受給要件を満たした場合

- ・高齢になったとき：老齢基礎年金（納付済み期間に応じて増額）
- ・海外在住期間中に死亡したとき：遺族年金
- ・海外在住期間中に病気やけがで障害が残ったとき：障害年金

手続き窓口

- ・医療助成年金課年金係
- ・都南総合支所税務福祉係
- ・玉山総合事務所住民福祉課
- ・日本年金機構盛岡年金事務所（中ノ橋通一）

国民年金について詳しくは▶



国民年金に入っている人が海外に引っ越すときや、海外に住んでいた人が帰国したときに必要な国民年金の手続きについてお知らせします。

日本年金機構盛岡年金事務所 ☎623-6211
医療助成年金課年金係 ☎626-7529

帰国したときに必要な手続き

帰国して住民票への登録をした場合、20歳以上60歳未満の人は任意加入の有無にかかわらず、国民年金への加入が必要です。窓口で必ず手続きをしてください。

※一時帰国などで短期間だけ国内で住民票の登録をした場合でも、その期間は強制加入の対象になるので手続きが必要です
※任意加入で付加保険料の納付や口座振替による納付をしていた人が強制加入後も継続を希望する場合、加入手続き時に再度申請が必要ですよ

既に出国予定以後の保険料を納付している人も、任意加入の手続きをしないと資格を喪失します（保険料は後日還付されます）

保険料の納付方法

- ①国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める
- ②日本国内に開設している預貯金口座からの引き落とし
- ③クレジットカードでの納付

※任意加入をしている人は、免除、納付猶予、学生納付特例制度の利用ができません。保険料を納めることが難しい場合は、任意加入をやめる手続きをしてください



子どもの権利について考えよう

子どもが幸せで健やかに成長していくために必要な「子どもの権利」について、全3回でお知らせします。

岡 とも家庭センター とも相談室 ☎613-7520

一人で悩まないで、とも相談室に相談してね！

おはなししよう
0120-087440 ☎無料
8時半～17時半（土・日曜・祝日、年末年始を除く）

でんわ電話

トチ丸

入力フォームなどでも相談できます



子どもの権利条約の4つの原則

「子どもの権利条約」では、子どもの権利を保障するために大人が守る約束として「命と成長を保障する」「差別しない」「子どもにとって最もよいことを考える」「子どもの意見を尊重する」の4つの原則を定めています。



もっと詳しく知りたい人は▶

とも家庭庁「とも基本法パンフレットやさしい版」



< 広 告 >

暮らしの中で聞こえに関する不安はありませんか？認定補聴器専門店のブルームでは、購入前に自宅や職場での「試聴」を無料で体験いただけます。最新補聴器を試してみませんか？まずはお気軽にご相談ください。

認定補聴器専門店
ブルーム盛岡店
☎019-654-1136
(休) 第1・3水曜 / 日曜 / 祝日 (営) 9:30～18:00
岩手県盛岡市本町通1丁目17番地17
シェネラスマンション1階大前105
本町通1丁目バス停徒歩1分 駐車場有り

最新補聴器 試聴体験 無料!

子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン

出産後の生活についてのアドバイス。

時 8月19日(火)10時～11時半

所 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)

対 初産婦 定 3人(※)

岡 とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580



パパママ教室

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。

時 8月29日(土)10時～12時と13時半～15時半

所 もりおか子育て応援プラザma'mall (大通一)

対 12月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー 定 各12組(※)

印 応募フォーム: 8月7日(金)12時から

岡 いわて子育てネット事務局 ☎652-2910



離乳食教室

時 9月15日(火)10時～11時45分

所 市保健所 (神明町)

対 令和8年5月生まれの子と初めて子育てしている保護者 定 20組(※)

印 応募フォーム: 8月25日(火)から

岡 母子健康課 ☎603-8303



親子向け

親子でふれあい遊び

岡 とりょう支援センター ☎651-8580

▶びよびよルーム

時 所 8月4日(火)・9月4日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、8月21日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10時～11時半

対 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

時 所 8月6日(水)は都南公民館(永井24)、28日(金)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、9月3日(水)は西部公民館(南青山町)、10時～11時半

対 0～3歳の子と保護者



ふたばわらうた・おはなし会

時 8月19日(火)①10時～10時40分

②10時50分～11時20分

対 ①1～4歳未満の子と保護者②1歳未満の子と保護者

所 岡 西部公民館(南青山町) ☎643-2288



おやとこひろば

時 8月21日(金)10時～11時半

対 0歳～就園前の子と保護者



時日時 場所 対象 定員 (※先着 ※抽選) 料金
印申し込み 他その他 問い合わせ 印広報ID

所 岡 松園地区公民館(東松園二) ☎661-8111

市立保育園(7園)の一斉開放

時 8月25日(火)10時～11時

対 就学前の子と保護者、妊婦

岡 とりょう支援センター ☎651-8580



親子ペイント教室

食紅絵の具でトートバッグに絵を描きます。

時 8月26日(水)13時半～14時半

所 松園地区公民館(東松園二)

対 首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者

定 8組(※) 料 1500円

印 応募フォーム: 8月1日(土)から

岡 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



親子でベビーダンスを楽しもう

時 8月27日(木)10時～11時

対 0歳～就園前の子と保護者

印 窓口・電話: 8月3日(月)9時から

所 岡 見前地区公民館(津志田中央二)

☎639-1788



真夏の親子ふれあいベビーヨガ教室

時 8月27日(木)10時～11時半

対 首の据わった生後3～11カ月頃の子と保護者 定 10組(※) 料 30円

印 応募フォーム: 8月5日(火)10時から

所 岡 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366



親子リズム講座

時 9月10日(木)10時～11時半

所 都南公民館(永井24)

対 1歳半～2歳半の子と保護者 定 20組(※)

印 応募フォーム: 8月17日(月)10時から

岡 とりょう支援センター ☎651-8580



秋もわらうたで遊ぼう

時 ①9月1日(火)②8日(火)、10時半～12時

対 ①0歳～1歳前後の子と保護者②1歳前後～2歳前後の子と保護者 定 各15組(※)

印 応募フォーム: 8月18日(火)10時から

所 岡 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366



ママとベビーのハッピータイム

赤ちゃんと一緒にピラティスやベビーダンスをします。

時 ①9月2日(火)②14日(月)・28日(月)、13時半～14時半 所 ①松園地区公民館(東松園二)

②高松地区保健センター(上田字毛無森)

対 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

定 各8組(※) 料 ①1000円②2000円

印 応募フォーム: 8月1日(土)から



岡 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

つくってあ・そ・ぼ!

身近な素材でおもちゃを作り遊びます。

時 9月9日(火)10時～11時半

対 1～2歳の子と保護者 定 10組(※)

印 応募フォーム: 8月30日(日)まで

所 岡 都南公民館(永井24) ☎637-6611



子育て応援講座 親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介

心と身体をリフレッシュします。

時 9月13日(日)10時～11時半

対 1歳～就学前の子と保護者 定 10組(※)

印 窓口・電話・応募フォーム: 8月29日(土)まで

所 岡 河南公民館(松尾町) ☎622-2258



子ども向け

入学前の体育教室

時 9月1日～11月10日、火曜、全7回、15時半～16時半

対 本年度4～5歳になる子 定 10人(※)

料 9200円 印 電話: 8月5日(火)10時から

所 岡 市立武道館(住吉町) ☎654-6801



ボール遊び教室

時 9月7日・14日・28日、月曜、15時～16時

所 高松地区保健センター(上田字毛無森)

対 本年度4～6歳になる子 定 各8人(※)

料 各1000円 印 応募フォーム: 8月1日(土)から

岡 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



読み聞かせなど図書館のイベントは、6才「図書館だより」に掲載しています



東北ターボこども科学館へ行こう！

所 岡 東北ターボこども科学館(本宮字蛇屋敷)

☎634-1171 詳しくは▶



開催日	イベント名
～8/16(日)	特別展「昆虫のかたち展」
8/8～16の土・日曜、祝日	ワークショップ「オーロラスライム」
8/8(土)～16(日)と8/22～30の土・日曜	サイエンスショー「シャボン玉で遊びましょー！」
8/22～30の土・日曜	ワークショップ「紙コップロケット」



◀オーロラスライム

紙コップロケット▶



< 広 告 >

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アフリート・デイズカブント販売

ABC SHOP
(株)ロハス

盛岡市厨川三丁目11-11
☎019-648-9123
店物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

夏物商材 最終処分

エアコン・扇風機・スポットクーラー・冷蔵庫・洗濯機などがセール価格で！
電動工具・レジャー用品・釣り具もお買い得！

URL <http://www.re-abcshop.com>

ABCショップ | 検索

探してます是非お売りください

さんさ太鼓と除雪機 高価買取中！

壊れていたり不動でも一度ご相談ください。買取れる場合があります。

健康ガイド

第2期予防接種を受けましょう

無料で接種できます。

☎ 指導予防課 ☎603-8307

▶麻しん風しん

時 対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子は令和9年3月31日まで

▶①日本脳炎②ジフテリア・破傷風

時 対 ①小学4年生から②小学6年生から、いずれも13歳の誕生日前日まで
※予約票は学校を通じて配布します

家族介護者リフレッシュ交流会

参加者同士でお茶会をしながら介護の悩みなどを共有しリフレッシュします。

時 8月27日(木)14時～16時

所 カフェカムオン（高松一）

対 認知症・要介護1以上・体に重度の障がいがある高齢者などを自宅で介護している家族※市内在住の人

定 10人※定員を超えた場合は初めての人・介護度の重い人を優先

☎ 電話：8月4日(火)9時～8月21日(金)17時

☎ 仁王・上田地域包括支援センター（上田一） ☎661-9700

旬の野菜で血圧コントロール！野菜摂取スコア測定会

指先で野菜摂取状況が分かるベジメータ®測定会を開催します。

時 8月28日(金)9時～13時

所 サン・フレッシュ都南店（下飯岡21）

☎ 健康増進課 ☎603-8306 ID 1056469

笑顔ひまわり高松教室

介護予防を目的とした①リズム健康体操②太極拳③ピラティスの教室。

時 ①9月1日②9月8日③9月29日、火曜、13時半～15時

所 高松地区保健センター（上田字毛無森）

対 55歳以上 定 各12人 ☎ 各500円

☎ 電話：8月4日(火)10時から

☎ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ID 1056787

もりおかココカラダフェス

①ウォーキングと室内運動②さまざまな健康情報の展示などをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 ①9月1日(火)9時～10時

半②9月1日～2日(火)

☎ 健康増進課 ☎603-8306

ID 1040613

「睡眠の役割と快眠のポイント」の講演会

眠りと咳のクリニック虎ノ門の柳原万里子医師による講演。

時 9月2日(火)14時～15時半

所 市保健所（神明町）

定 会場でのオンライン受講80人 ☎、Zoomでの受講100人 ☎

☎ 電話・応募フォーム：8月

5日(火)10時から

☎ 健康増進課 ☎603-8309

ID 1037276

自分も家族も困らない 認知症講座

認知症について理解を深める講座。

時 9月2日(火)10時～11時半

定 40人 ☎

☎ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：8月19日(火)必着

所 ☎ 中央公民館（愛宕町） ☎654-5366・ファクス653-3505

高齢者向け健康づくり

おおむね60歳以上の人を対象に、表1の健康教室を開催します。タオルと飲み物を持参。

☎ 電話：8月18日(火)13時から

所 ☎ 都南老人福祉センター（下飯岡8） ☎638-1122

表1 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
9/3(火)		リフレッシュ体操	15人 ☎	
9/10(火)	10時半	かんたんコロコロつどりん体操教室	各20人 ☎	各500円 ※
9/17(火)	11時半	やさしいエアロビクス		
9/25(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

結核レントゲン検診

結核レントゲン検診を表2のとおり実施します。

対 65歳以上

☎ 自宅に届いた受診券に必要な事項を記入し、会場へお越しください

☎ 指導予防課 ☎603-8244 ID 1006625

表2 結核レントゲン検診の日程

会場・所在地	時間
9/3(火)	
ジョイス長橋台店（長橋町）	9:30～10:30
土淵地区活動センター（前潟四）	11:00～11:30
御所湖広域公園手つなぎ広場駐車場（繁大橋南園地）	13:30～14:00
猪去振興センター（猪去外久保）	14:30～15:00
9/4(金)	
西部公民館（南青山町）	9:30～10:00
マイヤ青山店（青山一）	10:30～11:00
いわて生協ベルブ青山（青山四）	13:00～13:30
県青少年会館（みたけ三）	14:00～14:30
9/8(火)	
ジョイス本町店（本町通一）	9:30～10:30

すてきなキッチン栄養教室

保健師と管理栄養士による高血圧を防ぐ生活習慣と食事についての講話。

時 ①9月4日(金)②9月8日(火)、11時～12時

所 ①都南公民館（永井24）②市保健所（神明町）

対 20歳以上 定 ①40人 ☎ ②30人 ☎

☎ 電話・応募フォーム：8月4日(火)10時から

☎ 健康増進課 ☎603-8306

シルバーリハビリ体操指導者養成講習会

シルバーリハビリ体操3級指導者の認定が受けられる講習会。

時 9月8日(火)・10日(水)・15日(火)・24日(水)・29日(火)、全5回、9時半～16時

所 総合福祉センター（若園町）

対 18歳以上の市民と市内に通勤・通学している人 定 30人 ☎

☎ 電話・応募フォーム：8月3日(月)から

☎ 長寿社会課 ☎613-8144

ID 1023903

統合失調症の家族講座

精神科医師などによる統合失調症に関する講話。

時 9月16日(火)・28日(月)・30日(火)、14時～15時半

所 市保健所（神明町）

対 統合失調症患者を持つ家族※初回は誰でも参加できます。 定 各40人 ☎

☎ 電話・応募フォーム：8月6日(水)10時から

☎ 健康増進課 ☎603-8309

食の安全安心を考える講座

①「食中毒」②「輸入食品」をテーマにした講座。対象など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

時 ①8月21日(金)10時半～12時

②21日13時半～15時

所 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

☎ 県県民くらしの安全課 ☎

629-5385

8月の休日・夜間診療

症状が比較の軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階） ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり ☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科薬局

入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

- 医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
- 各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会ホームページをご覧ください。

子どもの具合が悪くなったら

▶看護師に電話で相談できます(年中無休)

経験豊富な看護師に、病気への対処や受診について相談できます。

☎ ☎605-9000または #8000

時 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

▶医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「☆休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。

▶特に症状が重い場合は「小児救急入院受入当番病院」へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

時 17時～翌朝9時※土曜は13時から

小児救急受入病院▶

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受け付けを終了する場合があります

医療機関名	所在地	電話
8/2(日)		
たけ循環器内科クリニック	内 北飯岡一	656-5855
澤田内科医院	内 上田一	654-1007
松尾医院	外 みたけ二	681-2916
みうら小児科	小 中野一	622-9591
小笠原歯科医院	歯 清水町	623-7227
本宮センター薬局	薬 北飯岡一	656-5867
上田薬局	薬 上田一	625-5612
シリウス薬局	薬 みたけ二	613-7151
なかのユニオン薬局	薬 中野一	652-6587
8/9(日)		
開運橋消化器内科クリニック	内 大通三	613-3336
赤坂医院	内 名須川町	624-1225
八角病院	内 好摩字夏間木	682-0201
くほ脳神経外科・頭痛クリニック	外 津志田16	639-0123
しおはたファミリークリニック	小 中ノ橋通一	656-7339
じろう歯科クリニック	歯 開運橋通	622-4755
銀河薬局開運橋店	薬 大通三	601-5562
ボプラ薬局	薬 名須川町	652-3010
みんと薬局	薬 津志田16	632-3086
もなか薬局	薬 中ノ橋通一	656-0483
どんぐり薬局さかな町	薬 中ノ橋通一	656-9700
8/11(木)		
工藤内科ハートクリニック	内 肴町	653-6811
かなざわ内科クリニック	内 上堂一	647-3057
エールクリニック盛岡	外 中ノ橋通一	658-8282
さいとう小児科クリニック	小 月が丘二	643-7171
岡田歯科医院	歯 中ノ橋通二	629-2526
中ノ橋薬局	薬 中ノ橋通一	624-2823
なごみ薬局	薬 上堂一	648-0753
村源薬局	薬 肴町	623-1211
よつば薬局	薬 月が丘二	643-2888
8/16(日)		
船山内科クリニック	内 下ノ橋町	606-0812
水沼内科循環器クリニック	内 中央通二	604-8002

医療機関名	所在地	電話
八角病院	内 好摩字夏間木	682-0201
わたなべおしりのクリニック	外 本宮五	658-1003
小林小児科クリニック	小 三本柳11	638-0404
大館歯科クリニック	歯 大館町	646-6825
せせらぎ薬局	薬 下ノ橋町	603-5505
こまち薬局	薬 盛岡駅前通	652-7581
ひだまり薬局	薬 本宮五	658-1313
ワカバ薬局都南店	薬 三本柳11	637-6011
8/23(日)		
いしい内科・糖尿病クリニック	内 中ノ橋通一	601-2277
あべ内科・消化器科クリニック	内 長橋町	605-5311
秋浜内科クリニック	内 洪民字駅	683-2333
いわてスポーツ・整形外科クリニック	外 向中野七	681-7370
森田小児科医院	小 緑が丘四	662-3326
小川歯科医院	歯 黒川9	696-2227
中ノ橋薬局	薬 中ノ橋通一	624-2823
ナガハシ薬局	薬 長橋町	648-8227
たくぼく薬局	薬 洪民字駅	669-5800
道明薬局	薬 向中野七	656-7092
調剤薬局アスティこうの	薬 緑が丘四	662-2877
8/30(日)		
大澤クリニック	内 茶畑二	652-0038
児島内科医院	内 みたけ三	641-3310
石部整形外科クリニック	外 上ノ橋町	601-8921
わだ小児科クリニック	小 滝沢市	601-8160
亀楽町通クリニック	歯 菜園一	651-1601
茶畑薬局	薬 茶畑二	622-1800
けい福薬局	薬 みたけ三	613-2107
ウェルビー薬局上ノ橋店	薬 上ノ橋町	681-6771
パーク薬局	薬 滝沢市	601-8988



< 告 > 広告掲載に関するお問い合わせは、ナチュラルコム ☎652-9190 へどうぞ

W わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日

午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ●

午後 2:00～ 6:00 ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三馬場

★ 当院 駐車場有

★ 高松神社

★ 高松の池

★ ファミリーマート

★ 4

★ ファミリーマート 岩手銀行 高松支店

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

加賀野 (院長) 加藤 隆幸

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30～13:30 ● ● ● ● ● ●

16:00～20:00 ● ● ● ● ● ●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8

TEL 019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

■城南小 至天満宮

小林眼科

白内障・日帰り手術応需 保険医療機関 労災保険指定診療所

診療時間(受付時間) 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 (9:00～12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 (14:00～17:30) ○ ○ ○ × ○ ×

盛岡迎賓館 ワークマン 盛岡中野店 コパコン ほんとうもつと 盛岡典礼会館

当院 日・祝日休診

020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

盛岡さんさ踊り

MORIOKA SANSA ODORI Festival

盛岡さんさ踊り ホームページ▶

8月1日(土)～4日(火) 18時～21時

パレード&輪踊り 所 中央通

▶期間共通 時 18時～

- 伝統さんさパレード前輪踊り
- さんさ大パレード

▶1日(土)～3日(月)

- 愉しむさんさ輪踊り 時 20時頃～

▶4日(火)限定

- 太鼓大パレード 時 18時～
- 大輪踊り 時 20時頃～

伝統さんさ踊り競演会

時 8月1日～4日、13時～16時

所 市民文化ホール(盛岡駅西通二)

¥ 1日券2000円

加わるさんさ当日練習会

時 8月1日～4日、17時～17時半

所 盛岡城跡公園芝生広場(内丸)

交通規制のお知らせ

会場の中央通周辺で交通規制を行います。混雑緩和のため、迂回や公共交通機関の利用をお願いします。詳しくは、「交通規制&バス運行経路図」をご覧ください。

盛岡商工会議所内、盛岡さんさ踊り実行委員会事務局 ☎624-5880

盛岡市・玉山村合併20周年記念 玉山夏まつり

8月8日(土)16時～20時

- ステージイベント
- 屋台出店
- 地震体験コーナー
- 玉山音頭・さんさ踊りの輪踊り
- 花火(約2300発) など

所 市民運動公園(川崎字川崎)

所 玉山総合事務所総務課内、玉山夏まつり実行委員会 ☎683-3823

盛岡花火の祭典

8月11日(火)19時25分～20時半

所 都南大橋下流北上川河川敷(向中野字新田)

¥ 入場料(中学生以上) 前売り800円、当日1000円。指定席・イス席(入場料含む) 前売り2500円、当日3000円

所 盛岡商工会議所都南支所内、盛岡花火の祭典実行委員会 ☎638-3399

会場周辺の交通規制やシャトルバス、無料駐車場など詳しくは▶

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

日時 12月5日(土) ①16時～
12月6日(日) ②12時半～
③16時～

会場 盛岡劇場(松尾町)

演目 西遊記

定 先行販売数:各100枚※座席は選べません

¥ 4000円※別途振込手数料・郵送料が必要

申 往復はがき:住所と名前、ふりがな、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、〒020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月25日(火)必着

問 盛岡劇場 ☎622-2258

※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。消えるペンは使用しないでください。先行販売チケットは良席を約束するものではありません

※一般発売日は10月7日(水)です

▲詳しくは▶

もりおか フォトレポート

盛岡の最近の出来事や話題を写真で紹介!

他の写真はホームページに掲載▶

7/4

もりおか駅前開運ホコテン

盛岡駅前から開運橋手前までを歩行者天国にして、商店街の飲食店などが出店。ゆかた姿の高校生・大学生バンドによるライブも会場を盛り上げました。

7/9

全国女子相撲選抜優勝市長表敬

6月に開催された全国女子相撲選抜ひめじ大会の中学・高校の部、超軽量級で優勝した竹田心幸さん(渋民中3年)が表敬訪問。大会を振り返り、今後の抱負を語りました。

#picmorioka No.24

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

すてきな投稿をお待ちしています!

【応募方法】 ID 1046864

- ①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
- ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

盛岡市公式Instagram @morioka_city_official

投稿してくれた皆さんありがとうございます!



今月の表紙 さんさ太鼓に使用する太鼓巻きを染めている様子。真剣な表情で染色する姿が印象的で、道具に込めた思いが演舞する皆さんに伝わり、見る人々の感動につながるのを想像しながら撮影しました。

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) ✉info@city.morioka.iwate.jp

編集後記 もうすぐさんさ踊り。関わる人々の思いを知るとより楽しめるはず。さんさ以外にも、夏から秋にかけて各地でさまざまな民俗芸能の奉納があるので見に行きたいです。(寄松)

今月の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

地球環境に配慮したインキを使用しています