

介護保険・要介護認定 まるわかりガイド



詳しくは▶

ステップ 1

要介護認定の申請

まずは、市役所の窓口で手続きをします。地域包括支援センターなどによる代理での申請もできます。

申請できる人

- ・65歳以上の人
- ・40～64歳で16の疾病(特定疾病)に該当する人

申請窓口

- ・介護保険課(本庁舎別館5階)
- ・都南総合支所税務福祉係
- ・玉山総合事務所住民福祉課
- ・地域包括支援センター・介護支援センター

必要なもの

- ・介護保険被保険者証(65歳以上)
- ・マイナンバー確認書類または医療保険資格者証



あらかじめ以下の情報を準備しておくで安心です。

- ・**本人の現在の状況**:入院・入所中の場合は医療機関名(○階○病棟○号室まで)や施設名
- ・**主治医(かかりつけ医)の情報**:医療機関名、医師の氏名
- ・**医療保険の情報(40～64歳の人)**:加入している健康保険の保険者名、記号・番号

入院中の人が退院後の生活に向けて申請をする場合は、事前に病院の退院支援窓口へ相談してください。病院が主治医や市役所、ケアマネジャーと連携し、退院に向けた準備を一緒に進めます。

ステップ 2

認定調査(訪問調査と主治医意見書)

現状を把握するための「訪問調査」と「医師の意見書作成」が並行して進みます。

訪問調査

市の調査員が自宅や入院先などを訪問し、日々の生活動作について聞き取ります。

- ※ 更新申請のときは市が委託した調査員が調査する場合があります
- ※ 入院中の場合、病状が安定しているときに調査します。急性期(治療の最中など)は病状が日々変化するため、転院先などで調査する場合があります

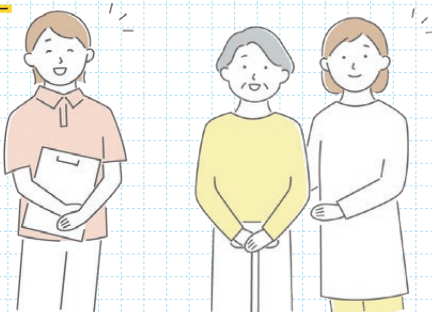
主治医意見書

市から主治医へ直接、意見書の作成を依頼します(申請者が依頼する必要はありません)。

- ※ 主治医意見書の記入に必要な状況の確認などのため、追加で受診が必要となる場合があります

認定調査をスムーズに進めるための「3つのコツ」

- ① 日頃の介護の状況を正確に伝えるため、**普段の様子を知る人の同席**をお願いします。
- ② 伝え漏れがないよう、「着替えに30分かかる」「夜中に起きる」などの具体的なエピソードをメモして当日お渡しください。
- ③ 無理に部屋を片付けたりせず、**いつものリラックスした環境**で調査を受けてください。



ステップ 3

介護認定審査会

訪問調査と主治医意見書の情報をもとに、介護認定の審査判定が行われます。

一次判定

(コンピューターによる客観的な分析)

訪問調査のデータを分析し、「介護に1日あたりどれくらいの時間(手間)がかかるか」を、全国一律の基準で数値化します。

二次判定

(専門家による多角的な審査)

医師や看護師、ケアマネジャーなどの専門家が集まる「介護認定審査会」を開きます。一次判定の結果と、調査員の「特記事項(生活での具体的な困りごと)」、主治医意見書の内容(医学的見地)の3つを突き合わせ、1件ずつ丁寧に審査して要介護度を決定します。

審査会委員が特に気を付けていること

- ・**調査票や主治医意見書の内容の奥にある生活の困り事を読み取る**:単に「歩けるか」といった数値データだけでなく、認知症の症状による周辺行動や、実際の介護でどれほど家族に負担がかかっているかなどを細かく読み解きます。
- ・**体調の波に左右されない判定**:調査日のたまたま調子が良かった姿や、けがなどの一時的な状態の悪化よりも、今後どの程度の介護が必要な状態が続くかを慎重に見極めます。



ステップ 4

結果通知・サービスの開始

申請から原則約30日後に結果通知書と新しい介護保険証が届き、サービスの利用ができるようになります。

認定結果が届いたら、以下の窓口へ連絡してください。ケアプランを作成し、介護保険サービスの利用を開始できます。

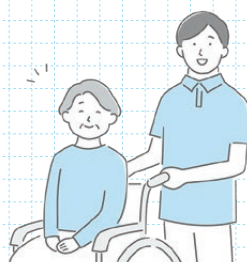
要支援1・2の人

地域包括支援センターへ



要介護1～5の人

居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)へ



認定には有効期間があります。

- ・**新規の場合**:原則6カ月(状態により3～12カ月)
 - ・**更新の場合**:原則12カ月(状態により3～48カ月)
- 有効期間が終わる60日前から更新申請ができます。事前に更新の案内を送付しますので、サービスの利用を継続する場合は忘れずに手続きしてください。



Vol. 2

盛岡では、りんごの栽培が盛んなことを知っていますか? 実は、盛岡はりんごの栽培面積が県内第1位!

今回は、「盛岡りんご」の魅力や栽培への思いについて、盛岡りんご推進協議会会長に話を聞きました。【問】農政課☎626-2270

ー「盛岡りんご」のおいしさの秘密は?ー

なんといっても樹上完熟です。完熟前に収穫して長期保存し、旬以外の時期に販売する方法もありますが、盛岡りんごは完熟してから収穫し、旬の時期に出回ります。だから、おいしい! 熟す時期には「花が咲いてから何日後」という目安もありますが、私は実際に食べて完熟を見極め収穫しています。

ー「盛岡りんご」の栽培のこだわりは?ー

盛岡りんごの生産者の多くは、管理が行き届きやすい「わい化栽培※」を行っています。日々の作業の積み重ね、その年の気候に合わせた工夫など、生産者の真摯な姿勢もおいしさの秘訣です。

※わい化栽培:通常4～5mほどになる木の高さを、成長を抑える性質を持つ台木に接ぎ木し管理することで、2～3mに抑える栽培方法。枝が広がりすぎず、太陽の光がりんご一つ一つによく当たる

盛岡りんご推進協議会会長
下久保農園
熊谷 勝彦さん

県内市町村のりんご栽培面積

県内第1位!



出典:農林業センサス2020



品種が40種以上ある盛岡りんご。8月中旬から12月初旬までさまざまな品種が収穫され、長く旬を楽しめます。



すくすく成長中!

7月上旬の様子



美食王国 盛岡りんごをもっと知るにはこちら▶



文京区学生と創るアグリイノベーション事業

Vol. 1

【問】産業振興課☎683-3852

東京都文京区と本市の友好都市提携を契機に、令和3年から「文京区学生と創るアグリイノベーション事業」がスタート。文京区内にある6つの大学の学生が、農産物の魅力の掘り起こしや課題解決に取り組む産学官連携事業です。今後は、学生や協力事業者へのインタビュー、これからの取り組みなどについて掲載します。



▲各大学のこれまでの活動

大学	内容
跡見学園女子大	畜産農家へのヒアリングを行い、道の駅もりおか渋民でもりおか短角牛おでんの販売会を実施。
拓殖大(佐々木研究室)	有害鳥獣防除システム構築のため、GPS(衛星利用測位システム)端末を装着したジガの移動データ分析やドローンのテスト飛行を実施。
拓殖大(田嶋ゼミ)	雁喉豆(がんくいまめ)をテーマに生産農家へのヒアリング、ルーツ調査、福田パンとの意見交換を実施。
拓殖大(山本ゼミ)	ユートランド姫神と産直関係者へのヒアリング、ユートランド姫神産直店活性化の提案。
拓殖大(竹下ゼミ)	山藤農園ヘドリップかんがいシステム導入、キュウリの成長量などを計測し、水分や肥料の量、収穫データなどの分析を実施。
東京大	農家とJA新いわてなど関係者へのヒアリング、水田データの分析調査などを実施。
東洋大	新規就農者と観光農園経営者へのヒアリングと農地視察を実施。
日本女子大	菓子製造業者などにヒアリングを実施し、雁喉豆を使用した商品を試作。
文京学院大	市内山林でクルミの皮を採取し、製品製作や道の駅もりおか渋民での作品の展示、販売会を実施。

本年度実施中の活動を紹介!

拓殖大(竹下ゼミ)

ドリップかんがいシステムを調整し、ピーマンの収穫量を調査



文京学院大

木を薄く削り出した「経木」を使ったアートや作品の製作を進行中



プロスポーツを応援しよう! Vol. 1

【問】スポーツ推進課☎603-8013

J3昇格を目指し、JFL2年目に突入! ~いわてグルージャ盛岡~

2026シーズン グルージャ盛岡開幕戦

8月29日(土) 14時キックオフ いわぎんスタジアム(永井)

新監督ヘインタビュー!

新シーズンから指揮を執る菊池利三新監督へ、意気込みなどを聞きました。



菊池利三
新監督

新シーズンに向けた意気込み

今シーズンから新たに「秋春制」に移行し、途中にウインターブレイク期間を挟む、長い期間のシーズンとなります。チームのマネジメントが例年より難しくなりますが、クラブ「一丸」となって臨みたいで。

今後の目標

今年はクラブの体制も変わり、選手も大幅に入れ替わりました。その中で、JFLカップでは東地区2位、全体でも3位と好成績を収めることができました。サポーターの願いでもあるJ3昇格を目指し、最後の1秒まで諦めないで戦い続けます。

熱い応援で支えてくれる市民の皆さんへ

いつもスタジアムまで足を運んでくださる皆さんにとっても感謝しています。今後もサッカーを通じて盛岡を盛り上げていきたいですし、応援の輪がますます地域へ広がってほしいと思っています。皆さんに応援していただけるよう、精一杯頑張ります。

スタジアムグルメを楽しもう!

スタジアムで食べるグルメは格別! 菊池監督も勝負メシとして食べています。観戦のお供に、ぜひ皆さんも味わってください!

地域に根差した活動も!

選手・監督・強化部長・フロントスタッフが、つなぎ温泉地区で花壇の花植えや、ねこいし足湯などの木の壁のペンキ塗りに取り組んでいます。

スタジアムで選手とハイタッチ!

毎試合、ホーム戦終了後に全選手でサポーターの皆さんをお見送りするハイタッチイベントを開催! 選手の皆さんと交流を深めましょう!

