

いわて盛岡シティマラソン2026 交通規制にご協力ください

当日は、コースや周辺道路など市内の広範囲で交通規制をします。混雑が予想されるため、マイカーの自粛や迂回、公共交通機関の利用にご協力ください。各所の規制時間など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。



規制日時

10月4日(日) 8時～15時半



注意事項

- 交通規制の解除までは、コースの横断や車両の通行、コース内への駐停車は原則できません
- ランナー不在時に歩行者がコースを横断できるポイントを設けます
- 路線バスに一部運休、迂回運行、遅れが生じる場合があります
- 交通規制中であっても、緊急時には警察・消防・救急へ速やかに通報してください。なお、緊急車両は規制区間を通行する場合があります



【問】いわて盛岡シティマラソン大会実行委員会事務局 ☎626-3111

【広報ID】1025863



大会中、きたぎんボールパークの駐車場は、利用できません

イベント観覧や応援のためきたぎんボールパークにお越しの際は、公共交通機関（JR岩手飯岡駅）をご利用ください。
※JR岩手飯岡駅からきたぎんボールパークまで、徒歩約15分



マナーを守って応援しましょう

大会当日は、混雑が予想されます。沿道の近隣にお住まいの人の迷惑とならないよう、路上駐車や、駐車場の無断使用、騒音が発生する行為などはご遠慮ください。



脱炭素社会に向けて、役立つ情報をお知らせ！

エコライフのすすめ



小さなアクションで

目指せゼロカーボン

市は、2050年までに企業や家庭が排出する温室効果ガス（主に二酸化炭素（CO₂））の「排出量」から、植林や森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、排出量の合計を実質的にゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています。

【問】環境企画課 ☎626-3754

エアコンも省エネで！

エアコンの冷房の設定温度を1℃上げると、消費電力量が約13%削減されます。

冷房を使用するときは、なるべく軽装を心掛け、使用するエネルギーを最低限にしましょう。



省エネ家電への買い替えで CO₂削減・電気代節約

最新の省エネ性能の高い家電製品に買い替えるだけで、CO₂排出量と電気代を削減できます。

エアコンの買い替えで、消費電力は約35%削減、電気代は年間約1万2600円もお得になることも。

家庭で特に電力消費が大きい家電製品は、冷蔵庫、照明器具、エアコンです。家電製品を買い替える際は、商品の「統一省エネラベル」を確認し、なるべく星「☆」の数が多いものを選びましょう。



家電を新しくした場合、どのくらいCO₂削減・電気代節約ができるか、環境省のホームページで簡単に確認できます。



脱炭素社会の実現に向けて省エネのご協力をお願いします。熱中症予防のため、体調管理に注意しながら取り組みましょう！



盛岡市消費生活センター
CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY
消費生活情報

えぷろん



【問】消費生活センター ☎624-4111

【広報ID】1000601

悪質商法撃退
キャラクター
がんがんくん

消費生活センターへの 問い合わせは 188番



ネット通販で買った物がボロボロだった



無理な勧誘を断れずに契約をしてしまった

どこに相談したらいいのかわからない...



消費生活相談の最初の一步を お手伝いします

契約や悪質商法におけるトラブル、製品・食品やサービスによる事故などで、どこに相談してよいかわからない場合には、**消費者ホットライン188番**をご利用ください。



消費者ホットライン188(局番なし)は全国共通の電話番号で、最寄りの消費生活センターの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。
※相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します

▶188番に電話をかけると、以下の機関につながります
平日9時～16時：消費生活センター※16時～17時半は県民生活センターへつながります
土・日曜・祝日10時～16時：県民生活センターや国民生活センター※年末年始を除く