



転送不要

〒 000-0000 (郵便番号)
盛岡市・・・・ (住所)

〇〇 〇〇〇 様 (名前)
||||| (カスタマバーコード)
整理番号 0000-0000
区分 ①

医療機関 確認欄	月 日
-------------	-----



40歳を過ぎたら 乳がん検診

盛岡市保健所 企画総務課

令和7年9月末日 時点で盛岡市の検診未受診者の方にお送りしています。行き違いの場合は、ご容赦ください。
なお、氏名・住所・区分は5月末時点の情報でお送りしています。

マンモグラフィはこんな検査です。

マンモグラフィは、 いわゆるおっぱいの レントゲン

プラスチックの板と撮影台に
乳房を挟んで上からレントゲン
を撮ります。



5秒くらい、じっとして…撮影終了！

1cm以下のがんも見つけられる 優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが
確認されている検査法で、早期の乳がんの検出に有用です。

検診で「異常あり」となった場合は
その後必ず精密検査を受けてください。^{※1}

精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、
細胞診、組織診などで、これらを組み合わせて行います。

※1 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。

このはがきは、がん検診受診率向上＜希望の虹プロジェクト＞が作成しました。

乳がん検診の流れ

Step1. 実施医療機関に直接予約

下記リストの中から
ご都合にあった医療機関に直接ご予約ください。
受診曜日や時間帯など、
詳細は各医療機関にお問い合わせください。

Step2. 受診

持ち物 ①このハガキまたは受診券（黄色）
②検診の料金（有料の方）
③マイナ保険証または資格確認書
④検診手帳、お薬手帳（お持ちの方）
医療機関で、保険証を提示。
受診費用を支払い受診。

問診 自覚症状等についてお聞きします
マンモグラフィ 乳房のレントゲンを撮ります
視触診 目視や直接触れて確認します

受診した医療機関で結果説明を受けます（郵送の場合もあります）^{※2}

実施医療機関一覧

盛岡駅前通	乳腺外科・いしだ外科胃腸科クリニック	625-8777
本宮六	プレスト胃腸外科クリニック	631-3770
菜園一	とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術のクリニック盛岡	681-3652
上田一	ちえ内科・外科クリニック	601-6615
中太田泉田	孝仁病院	656-2888
本宮五	盛岡市立病院	635-0101
三本柳6	盛岡赤十字病院	637-3111
永井12	盛岡友愛病院	638-2222
西仙北一	岩手県対がん協会いわて健康管理センター	618-0151
北飯岡四	岩手県予防医学協会	0570-00-7185

※2 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有され、市区町村へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は最初に受診した医療機関にも後日、精密検査結果が共有されます。（医療機関の検診精度向上のため）

※実施医療機関一覧に、下記の医療機関を追加お願いします。
中ノ橋通一 エールクリニック盛岡 658-8282

見本 乳がん検診受診勧奨ハガキ（オモテ）