第7期 ベビママふぃっとねす教室 ぴらてぃす

September

開催要項

1.目　的　3歳以下のお子さまとそのお母さん・お父さんを対象としたお子様連れで参加できる教室です。産後の体力回復や育児で疲れた心身のリフレッシュが目的です。

2.内　容　体幹や正しい姿勢を意識しながらのゆっくりとした動きと呼吸により、姿勢改善・体のゆがみを補正するエクササイズ。

3.主　催　公益財団法人盛岡市スポーツ協会

4.共　催　盛岡市

5.主　管　盛岡タカヤアリーナ（盛岡市総合アリーナ）

6.講　師　神田　容識美　氏（BASIピラティス認定マットインストラクター）

7.期　日　令和9年2月8日（月）、17日（水）、22日（月）
10:00～11:00　全3回

8.会　場　盛岡タカヤアリーナ（盛岡市総合アリーナ）1階フロアまたは2階会議室

9.対　象　3歳以下のお子さまとその保護者
（妊娠中の方はご参加いただけません）

10.定　員　15組（30名）

11.参加料　3，000円（保険料込・10%対象　3，000円　うち消費税272円）

12.申　込　令和8年12月7日（月）午前10時より先着順で電話受付。
TEL019－658－1212
電話予約後1月29日（金）までに当館にて本申込書の記入と参加料のお支払いをお願いいたします。
※お支払後の返金は致しかねます。

13.保　険　あいおいニッセイ同和損保株式会社
普通傷害保険（レクリエーション）
死亡3,000千円　入院1日3,000円　通院1日1,500円
※教室受講中の怪我のみ保険適用

14.持ち物　運動のできる服装・バスタオル・飲物・汗拭き用タオル

15.その他　〇申込が最小遂行人数の7組に満たない場合は開催を中止する場合があります。
〇講師の都合等により、日程を変更する場合があります。
〇欠席する場合は必ず連絡をおねがいします。

【個人情報の取り扱いについて】
参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は（公財）盛岡市スポーツ協会が行います。
情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提供する名簿作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
写真の肖像権については、（公財）盛岡市スポーツ協会に帰属します。
写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

日程	1回目	2回目	3回目
	2/8 （月）	2/17 （水）	2/22 （月）
時間	10：00～11：00		

○　**体調がよくない場合**は
ご参加を見あわせる
ようお願いいたします。

※欠席する場合はご連絡お願いします

タカヤアリーナ（総合アリーナ）
☎019－658－1212