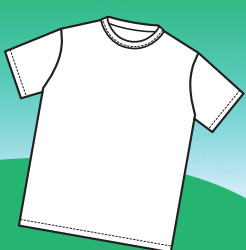
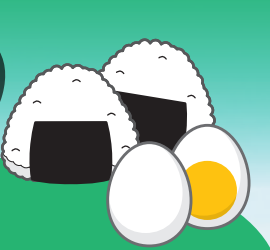


特典 **1** 
オリジナル
Tシャツプレゼント

特典 **2** 
おにぎり・味付け卵
昼食サービス!

特典 **3** 沖縄県うるま市へ
ご招待!
ハーフの部出場の盛岡市在住の
トップ選手男女各1名を
あやはし海中ロードレースに
派遣します。

特典 **4**
石川啄木記念館
入館無料
サービス!

(最低地点)
スタート
191m

MAX
260m
標高差
約70m!!

盛岡市・玉山村合併20周年記念 兼 啄木生誕140周年記念



啄木の里 ふれあい

2026 10.18 SUN マラソン大会

会場 盛岡市市民運動公園

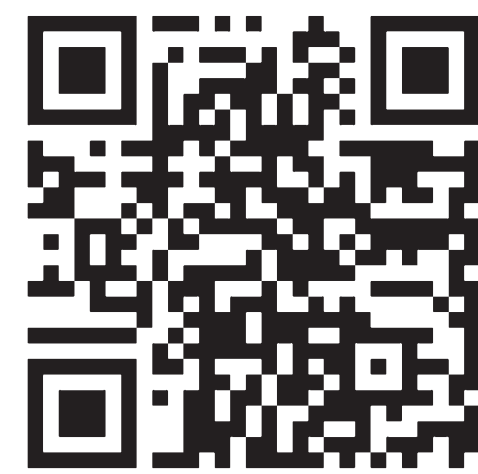


ゲストランナー

ワタリ119さん



エントリーは
こちら



携帯でも情報が見られます!

コース
ハーフ
10km
3km
3kmペア

参加者
募集

2026 **7.31** FRI

締め
切り

*参加申込は事前受付のみです。

大会事務局

啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局
〒028-4135 岩手県盛岡市川崎字川崎1-1 盛岡市市民運動公園総合体育館内
TEL.019-683-1636 (FAX兼)

盛岡市役所 交流推進部スポーツ推進課
〒020-8530 盛岡市内丸12-2

TEL.019-603-8013 FAX.019-603-8015

【主
【主
【後

催
管
援

啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会、盛岡市、盛岡市教育委員会
(公財)盛岡市スポーツ協会、盛岡市陸上競技協会
岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞東京本社盛岡支局、
河北新報社、産経新聞盛岡支局、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、
めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオ・もりおか、
盛岡広域スポーツコミッション

【特別協賛】

株式会社かんぽ生命保険盛岡支店、株式会社岩手ファーム、株式会社ウイズコーポレーション、
みちのくコカ・コーラボトリング株式会社

お問い合わせ先

第36回啄木の里ふれあいマラソン大会2026

参加選手申込状況

（１）種目別参加状況

種目	2026大会	2025大会	前回比
申込総件数	1, 536件	1, 391 件	145
3 k m	489人	395人	94
ペア	147組	137組	10
1 0 k m	420人	358人	62
ハーフ	480人	501人	△ 21人
申込人数	1, 683人	1, 528人	155
盛岡市内	892人	857人	35
うち玉山地域内	206人	193人	13
県内	521人	479人	42
県外	270人	192人	78

* 3km ペアを 2 人でカウント

* 盛岡市 (892人) を除く。

* ゲストは含まない。

（２）種目別詳細

種目番号	種目名	種目別件数	ナンバーカード帯	スタート時間
1	ハーフ30歳未満男子	48	1 ～ 48	9:00
2	ハーフ30歳代男子	51	101 ～ 151	
3	ハーフ40歳代男子	111	201 ～ 311	
4	ハーフ50歳代男子	131	401 ～ 531	
5	ハーフ60歳以上男子	83	601 ～ 683	
6	ハーフ40歳未満女子	16	701 ～ 716	
7	ハーフ40歳以上女子	40	801 ～ 840	
8	10km30歳未満男子	32	1001 ～ 1032	9:50
9	10km30歳代男子	46	1101 ～ 1146	
10	10km40歳代男子	67	1201 ～ 1267	
11	10km50歳代男子	71	1301 ～ 1371	
12	10km60歳以上男子	104	1401 ～ 1504	
13	10km40歳未満女子	28	2001 ～ 2028	
14	10km40歳代女子	23	2101 ～ 2123	
15	10km50歳代女子	26	2201 ～ 2226	
16	10km60歳以上女子	23	2301 ～ 2323	
17	3km小学生1～3年男子	47	3001 ～ 3047	9:14
18	3km小学生4～6年男子	79	3101 ～ 3179	9:12
19	3km中学生男子	47	3201 ～ 3247	9:10
20	3km40歳未満男子	38	3301 ～ 3338	
21	3km40歳以上男子	81	3401 ～ 3481	
22	3km小学生1～3年女子	33	4001 ～ 4033	9:14
23	3km小学生4～6年女子	54	4101 ～ 4154	9:12
24	3km中学生女子	17	4201 ～ 4217	9:10
25	3km40歳未満女子	29	4301 ～ 4329	
26	3km40歳以上女子	64	4401 ～ 4464	
27	3kmペア	147	5001 ～ 5147	9:16

（３）ゲストランナー

種目	種目番号	氏名	ナンバーカード	申込件数
10km	-	ワタリ119	-	1

（４）うるま市招待選手 2名

※平成23年度から、うるま市との交流事業の一環として、同市で開催されたあやはし海中ロードレース大会からの派遣選手（男女2名）が参加している。