



morioka

もりおか

2026

11

No.1677

発行部数／14万900部
市内全世帯に配布しています



特集

対話でつくる 身近なバリアフリー

主な
内容

- 4-6 市の決算、上下水道局の決算、市立病院の決算
- 7 ゆうゆう大学50周年、プロスポーツを応援
- 8 3R、アグリイノベーション事業
- 9 民俗芸能、フォトレポート
- 10-15 Information

- 16 今月のピックアップ、
#picmorioka
- 17 子育てナビ
- 18 健康ガイド
- 19 休日・夜間診療
- 20 市勢振興功労者

＼ホームページやSNSなどで市の情報を発信しています！／

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



LINE
@moriokacity



X
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



対話でつくる 身近なバリアフリー

～合理的配慮ってどんなもの？～

ご存じですか？「合理的配慮」

障がいのある人から「社会的バリアを取り除いてほしい」ことを伝えられたときに、対話を通じて解決策を共に検討し、負担が重すぎない範囲で、その人の特性や状況に合わせた対応をすることを「合理的配慮の提供」といいます。

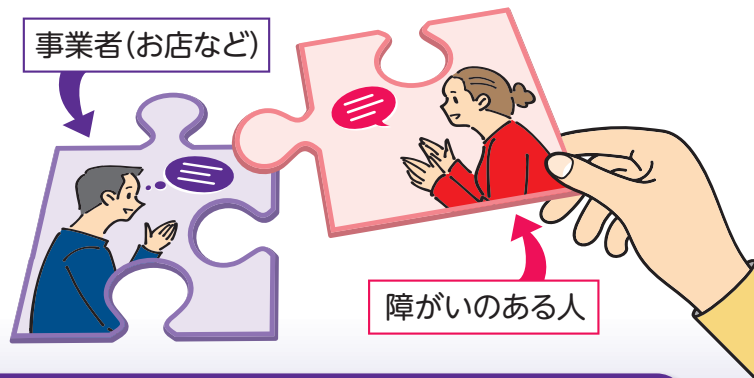
障害者差別解消法によって、令和6年4月から事業者による合理的配慮の提供が義務付けられています。

障がいのある人の日常生活や社会参加を妨げる障壁を「社会的バリア」といいます。

身近にある社会的バリアを解消するには、建物・設備や制度を見直すだけでなく、バリアに直面している人のために何ができるか、対話を通じて一緒に考える「合理的配慮」が必要です。

今回は、合理的配慮の方法や取り組みの事例などについて紹介します。

【問】障がい福祉課 ☎613-8296



4つの社会的バリアと、対話による合理的配慮の例

物理的なバリア

公共交通機関、道路、建物などで移動の支障となるもの



飲食店などで車いすに乗ったまま席を利用できない

制度的なバリア

社会のルールや制度において、能力以外の理由で機会が奪われること



試験中に薬を飲むことが認められていない

文化・情報面でのバリア

視覚や聴覚だけに頼るなど情報の伝え方が不十分で情報が平等に得られないこと



イベントや会議で、説明内容が音声だけで提供される

意識上のバリア

障がいのある人への偏見や無関心などに基づく周囲の心ない言動



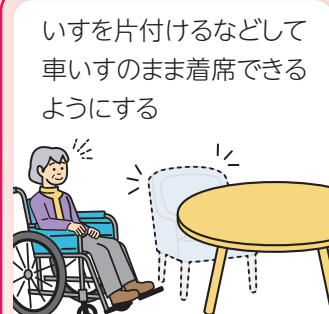
本人には分からないと決めつけ、介助者や家族にだけ話しかける

社会的バリアの例

対話による解決策の検討



合理的配慮の提供



いすを片付けるなどして車いすのまま着席できるようにする



試験監督者が事前に確認した上で、試験中の服薬を認める



スライドへの字幕表示や資料配布で視覚的な情報を提供する



本人を中心にコミュニケーションを行う

「ヘルプマーク」知っていますか？

義足や人工関節を使用している、体の内部に障がいがある、妊娠初期であるなど、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人がいます。このマークを着けている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



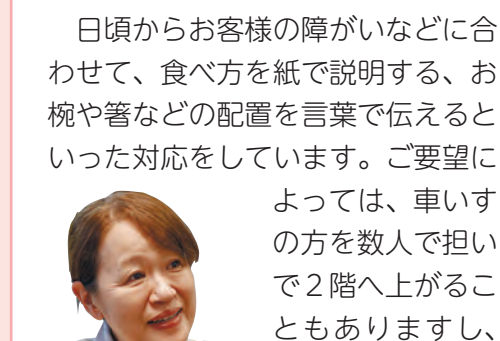
合理的配慮の正解は1つではなく、その人の特性や状況によって異なります。事業者だけでなく、周りの人の理解も大切です。



合理的配慮のために大切なこと

日々障がいのある人と接している事業者や団体の皆さんに、合理的配慮の事例や心構えを聞きました。

「教わる」という気持ちで対話を重ねる



そば処 東家本店
佐藤 理香 店長

日頃からお客様の障がいなどに合わせて、食べ方を紙で説明する、お椀や箸などの配置を言葉で伝えるといった対応をしています。ご要望によっては、車いすの方を数人で担いで2階へ上がることもありますし、

かむのが難しい方にきざみ食を提供するなど、できる範囲の配慮をしています。混雑時には、十分な対応ができるように別の時間を提案させていただく場合もありますが、「同じように扱う」のではなく、「同じように満足していただく」ことを目指しているためです。

さまざまな障がいのある方と対話の中で、今まで見過ごしていたことに気づき、それが次に生かされる



朝礼では従業員が簡単な手話を覚えられるよう工夫しています

ことがあります。ですから、こちらが「してあげている」のではなく、日々大切なことを「教えていただいている」のだと思っています。

日頃の関わりが理解と配慮につながる



啓発活動や交流マージャン大会などのイベントを通じて、本人や家族を支援しています

精神障がいのある方は、自分で何でもできることが多いですが、体調の良いときと悪いときの波があります。また、ちょっとした言葉で傷つきやすい傾向があるため、事業者の皆さんにはそうした特性に応じた配慮をお願いしたいです。精神障がいは理解されにくく、例えば公共交通の障がい者割引などの制度も他の障

がいと比べて遅れがちです。しかし精神障がいは、近年顕著に増加している身近なものですので、周りにそういう方がいたら、孤立しないよう自然に接して、その人の個性を理解してほしいです。



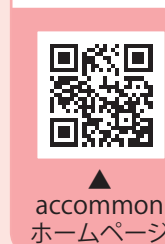
NPO岩手県精神保健福祉連合会
下屋敷 正樹 理事長

お互いの違いを知り、誰もが過ごしやすい街へ

発達障がいのある方は、強い光や音などの刺激に敏感だったり、複雑な手順の理解に時間がかかったりすることがあります。一方で、

- ・具体的に伝える（「あちら」ではなく「レジの横」など）
- ・ペースを合わせる（1つずつ順を追って説明する）
- ・本人に確認する（どのようなサポートがあると助かるかを聞く）

といった一人一人の個性に合わせた少しの配慮があれば、安心して力を発揮できる場面がたくさんあります。



acccommon
ホームページ



認定NPO法人acccommon
成田 礎野美 理事長



発達障がいなどで集団活動が苦手な方が安心して成長できる居場所や機会をつくっています

「どのような配慮があると良いか」「お互いどう関わるとスムーズか」など、理解を深めたいときや対応で迷ったときは、どうぞお気軽にご相談ください。

合理的配慮の提供についてもっと知りたい人は

合理的配慮の詳しい説明や、障がいの種別ごとの事例紹介が内閣府の「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」で紹介されています。

詳しくは▶



市長コラム

皆さんは、困っている人を見かけて「何かできることはないか」と思ったことはありませんか。障がいの有無にかかわらず、誰もが自分らしく、安心して暮らせるまちにしていきたいためには、相手の声に耳を傾けることが大切です。

「合理的配慮」という言葉は少し

難しく感じるかもしれませんが、「何かお手伝いできることはありませんか」と声をかけ、話を聞いて「どうすればできるだろう」と一緒に考えることが第一歩です。そんな一人一人の思いやりの積み重ねが、誰もが暮らしやすい盛岡につながっていきます。

盛岡市長 内館 茂



市の決算（一般会計）

市は、市税や地方交付税などを財源にして予算を編成し、市民生活の向上と快適なまちづくりに取り組んでいます。令和7年度決算がまとまりましたので、概要をお知らせします。

【問】財政課 ☎613-8362



一般会計では福祉や教育、都市整備など、市の主なお金の出し入れをしています。

令和7年度の決算は、歳入から歳出を差し引いた21億8770万円から、令和8年度に繰り越した事業の財源9億3425万円を差し引いた実質収支で、12億5345万円の黒字になりました。

歳入 1309億4904万円

令和6年度に比べて、物価高騰重点支援地方創生臨時交付金などの国庫支出金や地方道路等整備事業に関連する市債、地方特例交付金が減ったことにより、総額では42億5839万円の減少となりました。

歳出 1287億6134万円

令和6年度に比べて、公債費や民生費などが増えた一方、土木費や総務費などが減ったことにより、総額では42億1440万円の減少となりました。

決算のポイント

● 公共施設の大規模改修

公共施設保有最適化※1・長寿命化※2のため、庁舎や学校、教育文化福祉施設、市営住宅など市の施設の整備、維持・更新に取り組みました。

- ※1 将来にわたり施設を適切に維持できるよう、限られた財源を効果的に活用し、効率的な施設運営を目指すこと
- ※2 建物を80年使い続けることを目指し、建設後、おおむね20年目と60年目に修繕、40年目に大規模改修をすること

大規模改修などをした主な施設と決算額

改修の内容	決算額
北陵中学校校舎長寿命化改修事業	5億1431万円
上米内地区振興センター大規模改修事業	8537万円
土淵地区活動センター大規模改修事業	7736万円
厨川小学校・厨川児童センター複合化事業	6609万円



● 市債残高の推移

市債残高は1346億8186万円で、令和6年度と比べ48億1543万円減少し、令和7年度末でみた市民一人当たりの借金は49万2741円で、令和6年度と比べ1万3162円減少しました。

※ 参考：人口27万3332人（令和8年3月31日現在。住民基本台帳登録人口（外国人含む））



● 財政指標（財政健全化判断比率）

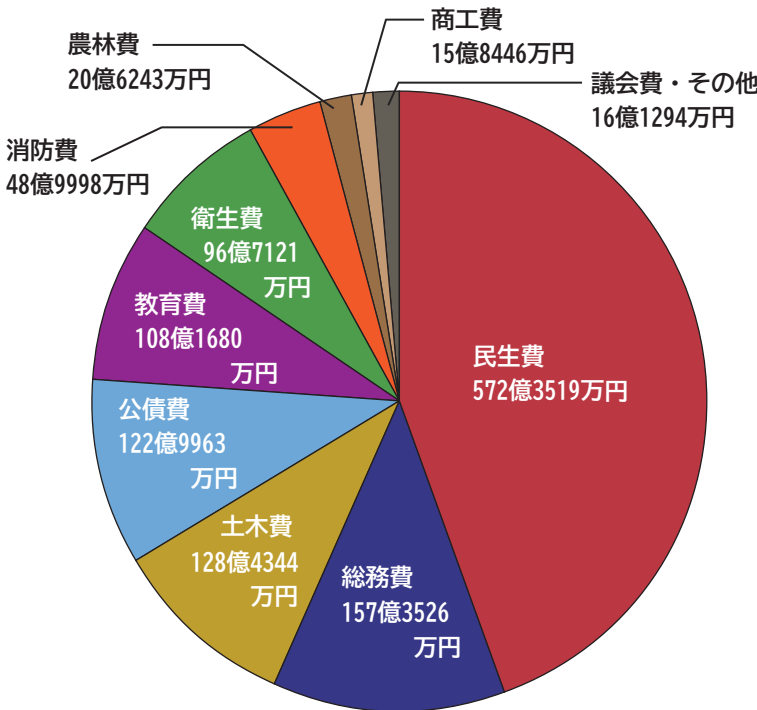
地方公共団体の財政健全度を判断する4つの指標について、市はいずれも基準を下回り、健全な水準です。

※いずれかの指標が基準を超えると「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、財政健全化のための税金の増額、住民サービスの見直しなどが必要になります

	盛岡市 ▽	早期健全化基準 ▽	財政再生基準 ▽
①実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字割合	赤字は発生していません	11.25%	20%
②連結実質赤字比率 全ての会計の赤字割合	赤字は発生していません	16.25%	30%
③実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	8.9% (10.0%)	25%	35%
④将来負担比率 将来負担すべき負担の割合	78.1% (83.0%)	350%	

※（ ）内は令和6年度の比率 → 財政悪化

歳出の内訳と主な事業



◆ 民生費 572億3519万円

- 私立保育所や認定こども園などへの運営費支給、公立保育所の運営 136億円
- 乳幼児や小・中学生、高校生、妊産婦への医療費の支給 11.5億円
- 児童の放課後の居場所の充実 8.8億円
- 定額減税差額分の現金支給 8.7億円

◆ 総務費 157億3526万円

- ICT（情報通信技術）を活用した事業の推進 3.9億円
- きたぎんボールパークの管理運営 2.8億円
- 移住・定住・交流人口対策 0.7億円
- 新たな乙部体育館の整備 0.3億円

◆ 土木費 128億4344万円

- 道路の除排雪や除排雪車両の更新など 14.1億円
- 道明、都南中央第三、太田地区の区画整理 5.2億円
- 利用しやすい公共交通環境の整備 0.8億円

◆ 公債費 122億9963万円

◆ 教育費 108億1680万円

- 老朽化した学校施設の修繕など 13.3億円
- 教育現場のデジタル化推進による教職員の事務負担軽減 2.7億円
- 小・中学校の特別教室へのエアコン設置 0.6億円
- 新たな給食センターの整備や用地などの調査 0.2億円

◆ 衛生費 96億7121万円

- 各種予防接種の実施や予防接種に対する補助など 10.4億円
- 出産・子育て家庭への給付金の支給 1.9億円
- 感染症の診療費や検査など 0.3億円

◆ 消防費 48億9998万円

- 消防ポンプ自動車の更新や消防屯所の建設工事など 1.9億円

◆ 農林費 20億6243万円

- 新規就農者などへの補助金の支給 0.3億円
- 市内の森林などの活用に取り組むベンチャー企業などへの森林環境譲与税を活用した補助 0.2億円
- 盛岡産農畜産物の高付加価値化と需要拡大 0.2億円

◆ 商工費 15億8446万円

- 市内中小企業者などへの金融対策支援 2.2億円
- 物流拠点整備に係る道路の各種設計など 0.7億円
- 原油・物価高騰への緊急経済対策など 0.4億円
- 観光客の誘致・宣伝、宿泊事業者への支援など 0.3億円
- 盛岡駅西口への複合施設整備に関する調査 0.1億円

上下水道局の決算

水道と下水道のことを
もっと知ってほしい！



上下水道事業は、皆さんからの水道料金と下水道使用料を主な財源として運営しています。施設の老朽化による更新費用の増加や、人口減少に伴う料金収入の減少などにより厳しい経営状況にあります。長期的に、安心して上下水道をお使いいただけるよう努めていきます。

【問】上下水道局経営企画課 ☎623-1442

水道事業会計 →

水道の詳しい決算状況や経営分析について、詳しくはこちら



水道ぼうやに聞く 水道Q&A

- Q** 私たちが安心して水を使うためのお金は足りているの？
- A** 令和7年度は17億2千万円の黒字で今は足りているよ。だけど、人口減少などにより料金収入は減っているんだ。さらに、盛岡市の水道は90年以上経っている施設もあって、施設の維持や更新には今後もお金がかかるんだ。だから、平成26年度以降、11年ぶりに借入をしたんだ。純利益だけではなく借入金を活用しながら計画的に更新を進めていくよ。
- Q** 最近、全国で地震などによる災害が多いけど、盛岡市の水道は大丈夫なの？
- A** 大震災でも水が止まらないよう地震に強い耐震管への交換や、緊急時の給水を確保するために給水タンク車の更新を進めているよ。また、地震や寒さに強く、24時間365日いつでも水が出る「365すいどう（耐震不凍給水栓）」の整備にも取り組んでいるよ。



これからも安心して水道を使えるように、施設をしっかりと守っていくよ！

365すいどうについて詳しくはこちら



給水タンク車



365すいどう（耐震不凍給水栓）

収入

水道料金など
71億8千万円

収入

借入金
5億9千万円

収入

純利益
17億2千万円
国からの補助金、過去の蓄えなどの一部
21億7千万円

支出

水道水をつくり家庭へ届けるための支出
54億6千万円

純利益は、水道管などの整備や更新に使われているよ。

支出

- 水道管などを整備するための支出
39億8千万円
- 過去の借入金の返済 **5億円**



下水道あいちゃんに聞く 下水道Q&A

- Q** 令和7年度の純利益は、令和6年度に比べてどのくらい増えたの？
- A** 令和7年度から、皆さんにお支払いいただいている公共下水道使用料を改定して、約4億円収入が増えたのよ。
- Q** 純利益は約4億円増えたけど、「借入金」は令和6年度に比べてどうだったの？
- A** 約1億円増えたわ。下水道管を新たに設置したり、古くなった下水道管を取り替えたりするにはすごくお金がかかるの。もし下水道管が壊れると、トイレやお風呂が使えなくなるだけでなく、道路が陥没して交通が止まる恐れがあるし、下水道の整備が遅れると大雨の際の道路浸水にもつながるのよ。みんなの安全な暮らしを先回りして守るためにはとても多くのお金が必要で、純利益だけでは賄えないから借入金を活用しながら計画的に進めているの。
- Q** 費用を抑える工夫はしているの？
- A** もちろん！ 古くなった下水道管をすべて掘り起こして取り替えるのではなく、今ある管の内側に新しい管を作る工法を取り入れているのよ。道路を大きく掘る必要がないから、費用を抑えながら下水道管を更新できるわ。

下水道事業会計



下水道の詳しい決算状況や経営分析について、詳しくはこちら

収入

下水道使用料など
96億2千万円

支出

下水を処理するための支出
89億6千万円



下水道管を新しくする工事の様子



下水道施設の改築について詳しくはこちら

借入金
14億2千万円

収入

純利益
6億6千万円
国からの補助金、過去の蓄えなどの一部
28億8千万円

収入

支出

- 下水道管などを整備するための支出
24億1千万円
- 過去の借入金の返済
25億5千万円

これからも安心して使い続けられるよう、計画的に整備を進めていくわ！



市立病院の 経営状況



市立病院は、一般診療や各種健康診査のほか、救急医療にも対応するなど、皆さんの健康のために必要な医療を提供しています。令和7年度の市立病院の決算と主な取り組みをお知らせします。

【問】市立病院総務課 ☎635-0101



▲詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください



令和7年度の決算

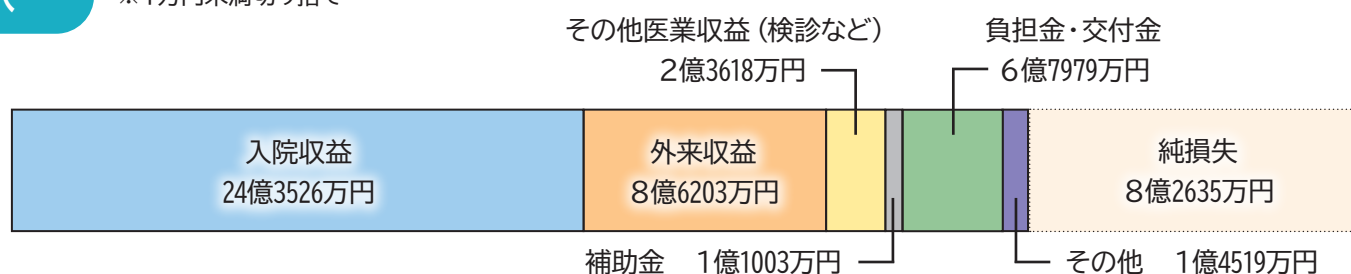
令和6年度と比較して入院患者数の増加により医業収益が増加しました。一方、人件費や諸物価の高騰などにより費用も増加しま

した。総収益が44億6848万円、給与費や材料費などの総費用が52億9484万円となり、8億2635万円の純損失となりました。

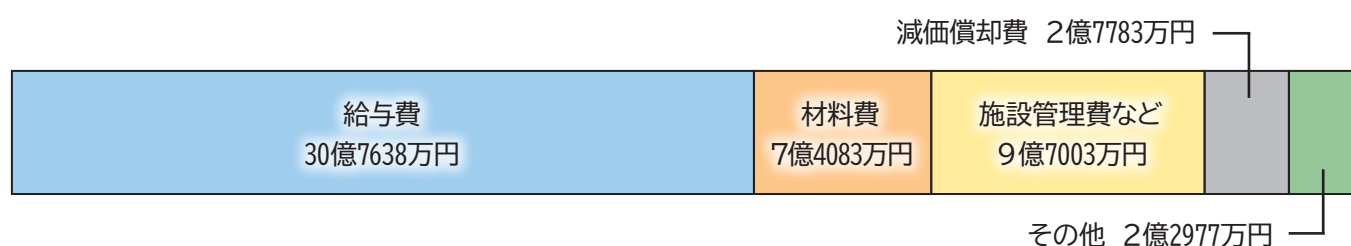
決算の内訳

※1万円未満切り捨て

総収益
44億6848万円



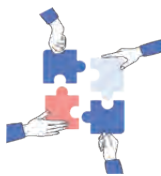
総費用
52億9484万円



令和7年度の主な取り組み

岩手医科大学付属病院との医療連携協定

限られた医療資源を有効活用するため、令和7年11月に同院と協定を締結し、それぞれの病院が強みとする医療機能を担いながら連携を進め、地域医療の充実に取り組みました。



人工透析室の運用

外来患者が通院しやすいよう、令和6年度から整備していた人工透析室の運用を開始しました。



▲人工透析室

婦人科外来の開始

常勤医師の採用により、女性特有の病気に対して他診療科と連携した院内での診察を開始しました。



令和8年度の主な取り組み

経営強化プランの見直し

持続可能な地域医療の提供に向け、病床規模の適正化や診療報酬改定への対応を反映した経営強化プランの見直しを進めています。



訪問診療の強化

病気や高齢などで通院が困難な人を対象に、訪問診療担当医師による訪問診療を実施し、地域の在宅医療体制の充実に取り組んでいます。



救急体制の強化

高齢者をはじめとする一次救急患者の積極的な受け入れや、二次救急輪番日における受け入れ体制の強化を進め、地域の救急医療体制の充実に取り組んでいます。



イベント 情報

盛岡市立病院神経精神科作品展

精神科作業療法利用者の作品展示と販売、なんでもバザー、精神疾患を知るパンフレット紹介などを開催。

日時：11月5日(木)・6日(金)、9時半～15時

場所：同院8階運動療法室



盛岡ゆうゆう大学 開設50年の歩み

昭和51年
開設

「もりおか老人大学」開設

高齢者が、知識や経験を生かした社会参加を通じて、生きがいのある生活を送るための学習の場として開設されました。

充実・発展

地域に広がる学びの輪

開設当初は本校講座と市内16校の分校講座で始まり、昭和55年に市の老人クラブのリーダー養成のための特別講座を開設。平成30年に「分校」を「地域校」に改称し、現在は23校となりました。

令和2年
改称

「盛岡ゆうゆう大学」に改称

多くの高齢者の学びの場にふさわしい親しみやすい名称へ改称。同年から令和3年は、新型コロナウイルス感染症の影響で対面講座の中止を余儀なくされる中、ラジオ講座を実施し、学生の学びをつなぎました。



昭和51年の開校式



地域校講座（バス研修）

昭和51年10月に「もりおか老人大学」として開設し、令和2年4月に「盛岡ゆうゆう大学」に改称した同大学は、今年で開設50年を迎えました。 【問】長寿社会課内、同大学事務局 ☎603-8003

盛岡ゆうゆう大学って？

60歳以上の市民を対象とした学びの場。学生募集は毎年4月。何度でも入学し、学ぶことができます。



盛岡ゆうゆう大学の現在

これまでに学んだ卒業・修了生は延べ3万3263人。現在も、学生以外の人も参加できる本校講座をはじめ、教授と学生がテーマを決めて運営する地域校講座や、生きがいや地域活動について学ぶ特別講座など、幅広い学びの機会を提供しています。

学生の声 ～開設50周年記念式典で聞きました～

「普段会わない人と話をするのがとても楽しいです。バス研修や絵はがき作りもおもしろかったです。」
（田頭 冷子さん・写真左）
「講座があると外出するきっかけにもなりますし、ずっと家にいるより外に出た方がいいなと感じています。」
（滝村 静代さん・写真右）



学び、つながり、支え合う

半世紀にわたり歩みを重ねてきた盛岡ゆうゆう大学。これからも「学ぶ喜び」と「人とのつながり」を育む場として、学びを広げたい人、人とのコミュニケーションにより張り合いのある日々になりたい人を応援します。



▲詳しくは



プロスポーツ を応援しよう！

Vol.3



岩手ビッグブルズ吉永ヘッドコーチにインタビュー！

開幕戦を終えた感想は

ホームで2連勝できたことをうれしく思いますが、課題もありました。勝利を自信にしながら、次に向けて改善を続けていきます。

選手たちの調子は

選手同士の連携も深まっており、それぞれが自分の役割を果たそうとしています。コンディションを整えながら、さらにチームの力を高めていきたいです。

応援する皆さんへ

皆さんの声が、苦しい場面でも選手たちの背中を押してくれます。これからも、見ていて心が動く試合をお届けできるよう戦います。ぜひ会場で一緒に戦ってください！

開幕戦で、小学生以下の子どもたちにオリジナルキャップをプレゼントしました！ ▶



いわてグルージャ盛岡チームスタッフにインタビュー！

これまでの試合を終えた感想は

スタートダッシュが上手いきませんでした。チャンスは作れており、ボール支配率も高いです。内容はいいので、悲観はしていません。

選手たちの調子は

チームとしてまだ結果は出ていませんが、目標はブレずにモチベーションを高く持っています。J3昇格に向けて、意識は統一されています。

応援する皆さんへ

昇格には連勝が必要。昨年よりも粘り強く戦っており、最後まで諦めない姿を見せたいと思っています。心を奮い立たせる試合を続けますので、応援をお願いします！

ホームゲームで、キッズの誕生日を祝う生誕祭を開催しました！ ▶



< 広 告 >



Government Educational Loans

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり



ご入学前のまとまった
費用の準備が可能

固定金利
長期返済が可能

40年以上の
取扱実績

ご相談・お問い合わせは

教育ローンコールセンター

受付時間 月～金 9:00～19:00



※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656 におかけください。



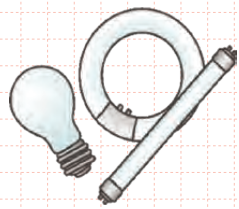
日本政策金融公庫



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.44

知っておきたい、 蛍光灯の分別方法



盛岡地域

市内の回収拠点に設置している「使用済蛍光管回収ボックス」に、購入時の箱などから出して直接入れてください。また、割れた蛍光管は他のごみと袋を分け、不燃ごみの日にごみ集積場所へ出してください。



▲回収対象品



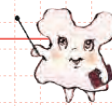
▲回収拠点



令和9年12月末までに、蛍光灯の製造・輸出入が終了します。照明を取り替える際には、改めて分別方法を確認して適正に廃棄しましょう。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

都南地域



有害・危険ごみの日に、紙に包むか購入時の箱などに入れ、他のごみと袋を分けて出してください。

玉山地域



危険ごみの日に、購入時の箱などに入れて、ごみ集積場所に備え付けの青色のボックスに出してください。

事業者（工事業者を含む）は回収ボックス（盛岡地域）、ごみ集積場所（都南・玉山地域）には出せません。産業廃棄物として適正に処分してください。

文京区学生と創る アグリノベーション事業

VOL. 4

文京区内にある6つの大学の学生が、農作物の魅力の掘り起こしや課題解決に取り組むアグリノベーション事業。参加した学生の皆さんに活動内容や課題解決に向けた取り組みなどを聞きました。 問 産業振興課 ☎683-3852 ▲詳しくは



学生にインタビュー！

ニホンジカの追跡による獣害対策調査



拓殖大佐々木研究室
庄司 俊さん(左)

これまでの活動内容と成果 ニホンジカなどの駆除現場の見学や、盛岡市が取り組んでいる獣害対策を調査しました。さらに、追

跡に利用するGPS端末を調査・試用し、性能評価をしました。

本年度の活動内容 捕獲したニホンジカにGPS端末を装着し、行動を追跡する研究に取り組んでいます。追跡で得た位置情報を分析し、行動パターンや生息域、休息場所などを把握することで、より効果的な捕獲活動の参考となる情報提供を目指しています。

課題解決に向けて ニホンジカの追跡に利用するGPS端末の選定が今後の課題です。先行研究で利用した端末は、バッテリー寿

命が短く、長期間の追跡には十分対応できませんでした。また、取得したデータを外部で活用しにくいという課題もありました。現在は、バッテリー性能や位置情報の利用しやすさを重視しながら、最適なGPS端末の評価・選定を進めています。



学生にインタビュー！

商品開発で雁喰豆の魅力を広めたい



日本女子大調理科学
研究室の皆さん

これまでの活動内容と成果 玉山地域の特産品である雁喰豆^{がんくいまめ}を用いた調理法などの研究をしました。雁喰豆を使った(有)福田パ

ンさんとの新メニュー開発では、既存商品とのすみ分けを検討し、豆の特徴を生かすために滑らかな舌触りの餡を考案しました。

本年度の活動内容 雁喰豆の特性や味の特徴を生かした商品の考案と試作を行い、販売所やメーカーに向けた商品のプレゼンテーションをしています。また、雁喰豆の餡は福田パンさんにもご協力いただきながら、商品提案と改良を重ねています。



課題解決に向けて 雁喰豆の安定的な確保が課題であり、長期的には作付面積の拡大や生産農家の増加が重要です。こうした課題の解決に向け、雁喰豆本来の良さや特徴を生かした商品を開発し、多くの方々に雁喰豆の魅力と可能性を知っていただくよう努め、生産地の活性化にも貢献していきたいです。



< 広 告 >



※健康保険証など、ご自身を証明できるものをお持ちください。

補聴器

最新補聴器 試聴体験

無料!



暮らしの中で聞こえに関する不安はありませんか？認定補聴器専門店のブルームでは、購入前に自宅や職場での「試聴」を無料で体験いただけます。最新補聴器を試してみませんか？まずはお気軽にご相談ください。

認定補聴器専門店
ブルーム盛岡店

☎019-654-1136

休 第1・3水曜 / 日曜 / 祝日 営 9:30~18:00

岩手県盛岡市本町通1丁目17番地17

ジェネラスマンション医大前105

本町通1丁目バス停徒歩1分 駐車場有り



盛岡で受け継がれている多様な民俗芸能。その歴史や活動内容、携わる人々の思いなどを紹介します。

【問】 歴史文化課 ☎639-9067

第1回

澤目獅子踊り

市指定無形民俗文化財（昭和51年指定）
保存団体：澤目獅子保存会



幕を振りながら踊る「幕踊り系」の獅子踊り。髪はドロノキを薄く削った「カンナガラ」と呼ばれるもの

【団体紹介】 澤目獅子踊りは、300年以上前から手代森の沢目地区に伝わる先祖供養の踊り。一時期の中断を乗り越え、今日まで受け継いできました。神社仏閣への奉納のほか、地域の祭りなどにも出演しています。

保存会は、先代の踊りを「足し引き」せず受け継ぐことを大切にしています。また、地域を好きになってもらうことが伝承活動につながると考え、練習以外にも、花火やスイカ割りなど季節の行事を通して世代間の交流をしています。



毎年9月16日は盛岡八幡宮へ奉納。
写真は特別な演出「関所破り」

◀取材した日は総勢44人での奉納。学生など若い踊り手も多く、迫力がありました

活動の様子などはこちら
(澤目獅子保存会Facebook)



インタビュー



笛担当
遠藤 妃真 さん
(高校3年)

始めたきっかけ：中学校の郷土芸能の取り組みで体験し、魅力を感じて中学3年のとき保存会に入りました。
楽しいところや大変なところ：あまり大変とは思ってなくて、笛を吹くのが好きなので楽しく続けています。
魅力や見どころ：獅子はもちろんですが、太鼓や笛なども低く腰を落としてどっしりと踊るところが他と違った魅力だと思います。

今後の目標：さんさ踊りと比べると知られていないので、もっと知名度を上げて県外公演もしてみたいです。高校卒業後も踊りを続けていきたいです！



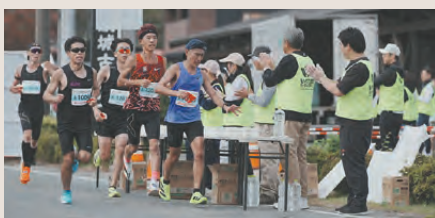
▲笛を吹きながら踊る遠藤さん



盛岡の最近の出来事や話題を写真で紹介！

10/4 いわて盛岡シティマラソン

県内外から集まった約8000人のランナーたちが、沿道の声援を受けながら秋の盛岡を駆け抜けました。



3日はジュニアチャレンジランや親子ランなどで盛り上がりました▼▶



< 広 告 >

軽自動車 5万円※ 普通車 10万円※ で買取します!!

※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。

ケース ドリーム
K's Dream

県内引取・見積等すべて無料!

TEL.090-9745-2336

盛岡店

TEL:019-601-3070

〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7-2

滝沢店

〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127-2

岩手県公安委員会許可 古物商許可番号：第211170000454号

Information

インフォメーション

イベント・講座

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつて5階 ☎604-3303

就労支援講座

「見つけよう!わたらしい働き方」

時 11月25日(木)・12月9日(木)、全2回、10時～12時

対 再就職を目指す女性

定 15人 ⑥ ④ 電話・応募フォーム：11月2日(月)10時～11月18日(木)16時まで

他 託児あり(有料・要予約)

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

田中達也展 みたてのくみたち

ジオラマ用の人形と日用品を組み合わせてユーモアたっぷりの小さな世界を創り出す作品を展示。

時 11月14日(土)～来年1月17日(日)

¥ 一般：前売り1000円・当日1200円、小学生～高校生：前売り500円・当日800円※就学前の子は無料

④ 同ホールのほか、市内プレイガイドで発売中

パイプオルガンブロードコンサート

時 12月19日(土)17時～18時

¥ 全席指定。1000円

④ 同ホール、盛岡劇場

図書館だより

市立図書館（高松一）

☎661-4343

児童文学を読む会

時 11月25日(木)10時～12時

かみしばいのへや(♥)

時 11月26日(木)・12月10日(木)、15時半～16時

科学談話会

岩手大の越谷信名誉教授による「岩手山と自然災害」と題した講演。

時 11月26日(木)18時～19時半

おはなしのじかん(♥)

時 対 11月28日(土)・12月12日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

北東北たぬきケーキ学入門講座

たぬきケーキの歴史とルーツをひも解きながら図書館での調べ方を学びます。

時 11月29日(日)10時半～12時

定 42人 ⑥ ④ 電話・応募フォーム

時日時 場所 対象 定員(⑥先着 ④抽選) 料金 ④申し込み 他その他 問い合わせ ④広報ID

▶はがき・ファクス・メールで申し込むときの必要事項：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号

▶無料・どなたでも参加可・申し込み不要の場合は、料金・定員や対象・申し込み方法を掲載していません

▶市ホームページの検索窓に広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を確認できます

(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)：11月12日(木)から

パイプオルガン子ども講座

「めざせ!オルガン博士」

ホールを探検しながら、クイズに挑戦。

時 来年1月9日(土)13時半～15時半 対 小学3～6年生

定 30人 ⑥ ④ 応募フォーム：11月10日(木)～12月1日(木)

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

もりげきサロン

気軽にしゃべりを楽しみます。

時 11月10日・17日・24日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

もりげきライブ

「トリオラミューズ」によるライブ。

時 11月18日(木)19時～20時50分 定 85人 ⑥

¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料

④ 電話・応募フォーム：受け付け中

姫神ホール・渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

パパと工作!「木の実たつぷりリース」

時 11月29日(日)9時半～11時半

対 小学生と保護者

定 10組 ⑥ ④ 往復はがき・応募フォーム：11月15日(日)必着

姫神ホール開放

①カラオケ音源を持ち込むステージ歌唱②ライブトシアター③電源不要の楽器や声楽とピアノのアンサンブルを楽しめます。

時 ①来年1月7日(木)～9日(土)10時～13時②7日～9日14時～20時

③10日(日)10時～20時

¥ ①③1人1時間1500円。2時間まで②5人まで1時間1500円。3時間まで※18歳未満は保護者同伴

④ 電話：12月4日(金)10時から

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

初心者スケート教室

時 11月28日(土)・29日(日)、全2回、11時15分～12時45分 対 小学生～60歳

定 10人 ⑥ ④ ¥ 2800円

④ 窓口・電話：11月16日(月)から

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

ZUMBA®

世界の音楽に乗って踊るフィットネスをします。

時 11月5日・12日・19日・26日、木曜、11時40分～12時半

定 各15人 ⑥ ④ ¥ 900円

④ 窓口・電話：受け付け中

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

親子で楽しむ 浜藤ブックマーケット

古本や自主製作本などを販売します。また、ミニイベントや飲食店の出品もあります。

時 11月7日(土)10時～15時半

MACHIYART2026 エニナルモリオカ

「盛岡」を表現した絵画・版画・写真の小作品を展示します。

時 11月14日(土)～12月6日(日)

市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつて ☎621-8800

JAZZ TIME in Odette

～鈴木牧子 INA-NAKI～

時 12月12日(土)14時～15時40分 ¥ 前売り3000円、当日3500円

④ 窓口・応募フォーム：受け付け中



今月のおすすめ図書

市立図書館 推薦

さかなのんびりびんのなかさ

作：コジャジコ・絵：平澤一平（佼成出版社）



「夜泣くよ つよくなるよ」などユーモラスな回文からじんわりと胸に染みる回文まで! 一つ一つは独立した回文なのに、ページをめくるうちに物語のようにつながっていく、新感覚の回文絵本です。

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」ラヂオもりおか（FM76.9MHz）毎週金曜7時50分～55分（再放送10時半～35分）

ゆびあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

「こ☆しえる」の人形劇

時 11月15日(日)10時半～11時 対 小学生以下※幼児は保護者同伴

定 60人 ⑥ ④ 観覧した子にお菓子をプレゼント

ゆびあすフロア教室無料体験

表1のとおり開催します。

時 11月16日(月)～12月14日(月) 対 18歳以上

で初めて参加する人

④ 窓口・電話：11月4日(木)10時から

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。

④ 電話

都南老人福祉センター

〒020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

楽しく歌おう 童謡、唱歌、演歌

時 12月11日(金)10時半～11時半

対 おおむね60歳以上 定 20人 ⑥

④ 電話：11月6日(金)13時から

盛岡手づくり村

〒020-0055 繫字尾入野64-102
☎689-2201

ホームスパンで手織り体験教室

マフラー制作や毛糸の手紡ぎ体験。

時 11月1日(日)～来年3月31日(木) 定 各日2人 ⑥

④ 希望日の1週間前までに電話で申し込み

講座名	曜日・時間	定員(先)	費用
はじめての太極拳	月曜、14時～15時半	25人	月1900円～※開催回数により異なります
香る朝ヨガ	水曜、10時15分～11時15分		
エアロビクス	水曜、19時～20時15分		
筋力アップかんたんエアロ	木曜、10時半～12時		
はじめてのボクシング	木曜、19時～20時15分		

講座名	日時	定員(先)	費用	申し込み
桜菫漬（さくらじょよ）まんじゅうをつくらう！	12/4(金)10時～12時と14時～16時	各11人	1000円	11/13(金)11時から
はじめての堅琴（たてごと）	12/7(月)14時～15時半	6人	800円	11/17(木)11時から
からだをいたわるリハビリヨガ	12/11(金)13時半～15時	10人	800円	11/20(金)11時から
新春を彩るお正月飾りアレンジ	12/12(土)10時～11時45分	8人	3600円	11/18(木)11時から
リズムウォーク&ストレッチポール®	12/16(木)13時半～15時	9人	800円	11/19(木)11時から

開催日からイベントなどを探したいときは、イベント・講座カレンダーが便利です！

絵本の読み聞かせなど。

時 11月14日(土)・12月12日(土)、11時～11時半

月釜茶会

表千家同門会と武者小路千家官休会による茶会。

時 11月15日(日)9時半～15時 ¥ 1300円

盛岡の魅力講座<晩秋>

盛岡弁で巡る鉈屋町・大慈寺界隈

盛岡の歴史や文化・まちの魅力を学ぶ講座。

時 11月18日(木)10時～12時

定 18人 ⑥ ¥ 30円

④ 応募フォーム：11月4日(木)10時から

近代和風建築<読み解き>講座

県立大の鈴木真歩准教授から近代和風建築の特徴や鑑賞の視点を学ぶ。

時 11月25日(木)14時～16時

定 20人 ⑥ ¥ 30円 ④ 窓口・電話・応募フォーム：11月12日(木)まで

やさしい羊毛フェルト

～小さな羊のフレーム～

羊毛フェルトの基礎を学びます。

時 11月26日(木)・12月3日(木)、全2回、13時半～15時半

定 10人 ⑥ ¥ 1200円

④ 往復はがき・ファクス・応募フォーム：11月18日(木)必着

ゆるっと囲碁デビュー～庭園を眺めながら、お茶と和菓子とともに～

時 11月28日～12月12日、土曜、全3回、14時～15時半

対 小学生以下は保護者同伴 定 10人 ⑥ ¥ 1700円

④ 窓口・ファクス・応募フォーム：11月17日(木)必着

競技かるた入門講座

時 11月29日(日)・12月6日(日)、全2回、13時～15時25分 定 20人 ⑥

¥ 500円 ④ 窓口・往復はがき・ファクス・応募フォーム：11月12日(木)必着

手打ちうどん作り体験講座

時 12月6日(日)10時～12時15分 定 12人 ⑥

¥ 530円 ④ 応募フォーム：11月17日(木)10時まで

おとなのための絵本講座

時 12月9日(木)13時半～15時半 対 18歳以上

定 30人 ⑥ ④ 窓口・ファクス・電話・応募フォーム：11月20日(金)必着

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

魅力たっぷりの岩洞でそば打ち体験

所 岩洞活性化センター（数川字外

山）※集合は市役所都南分庁舎

¥ 1人1530円 ④ 往復はがき・応募フォーム：11月11日(木)消印有効

▶親子でそば打ち体験

時 ①11月28日(土)②12月5日(土)、9時20分～14時10分

対 小学生とその保護者 定 ①20人 ⑥ ②10人 ⑥

▶大人のそば打ち

時 ①11月29日(日)②12月5日(土)、9時20分～14時10分

定 ①20人 ⑥ ②10人 ⑥

岩手の土にこだわった南部焼不來方窯 冬の陶芸教室

お皿・ご飯茶碗など自分の作りたい陶器を作ります。

時 12月13日(日)13時半～16時

所 南部焼不來方窯（山岸字洞清水下）※集合は高松地区保健センター（上田字毛無森）

定 15人 ⑥ ¥ 1030円程度

④ 往復はがき・応募フォーム：11月24日(木)消印有効

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

子どもシネマランド

時 11月7日(土)10時半～11時15分 対 幼児・小学生と保護者

親子で手づくり!クリスマスケーキ教室

時 12月12日(土)9時半～12時半と13時半～16時半

定 各12組 ⑥ ※1組3人まで ¥ 1800円

④ 応募フォーム：11月4日(木)～24日(木)

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

パソコン・スマホお助け相談会

時 11月7日(土)・14日(土)・21日(土)・27日(金)、13時～16時 ¥ 500円

近世・近代史講座

近世・近代の飢饉の様子や盛岡城の特徴を学ぶ。

時 11月28日(土)・12月12日(土)、全2回、10時～12時

定 80人 ⑥ ¥ 500円 ④ 窓口・往復はがき・応募フォーム：11月4日(木)～21日(土)必着

ちびっこ広場映画会

「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」を上映。

時 12月5日(土)10時～11時半 対 幼児・小学生と保護者

定 30人 ⑥ ④ 電話・応募フォーム：11月4日(木)から

見前地区公民館

〒020-0838 津志田中央二丁目9-1
☎639-1788

見前地区公民館まつり

同館で活動する団体の
展示や発表、販売など。
時 11月7日(出)9時～15時

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

松園いきいき教室 映画会

「三十四丁目の奇跡」を
上映。
時 11月12日(休)10時～
12時 対 60歳以上 定 30人(先)
おしゃれでかわいい
「飾り巻き寿司」作り教室
時 12月11日(金)10時～
12時半 定 16人(先)
¥ 1500円
印 電話：11月10日(火)から



見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

見前南地区公民館文化まつり

サークルのステージ発表、
展示、ひつまみ汁の振る舞
い、ふれあい動物園など。
時 11月14日(出)・15日(出)、10時～
15時※15日は13時まで

表3 石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館の文化の日記念イベント		
イベント名	内容	時間
無料開放	有料スペースを無料開放。	9時～17時 ※最終入館は16時半
スタンプラリー	スタンプを集めた先着30人にプレゼントを贈呈。	9時～16時
お茶会	茶道裏千家淡交会（ちゃどううらせんけたんこうかい）岩手青年部による茶会。	10時～14時
レコード鑑賞会	蓄音機で啄木や盛岡にちなんだ曲を聴く。各回先着20人に啄木ブレンドコーヒーをプレゼント。	10時～11時と 13時半～14時半
コーラス	松園シルバーダックスによる男声コーラス。	15時～15時半

表4 先人記念館の文化の日記念イベント		
イベント名	内容	時間
無料開放	有料スペースを無料開放。	9時～17時 ※最終入館は16時半
先人クイズラリー	先着20人に限定バッチ、合格者には合格証を贈呈。	9時～16時
展示説明	ボランティアによる3つの記念室の説明。	10時～12時と 13時～16時
茶会	武者小路千家岩手官休会（むしゃこうじせんけいわてかんきゅうかい）による茶会。各回14人。500円。	10時半～15時半 全10回

好摩地区公民館

〒020-8530 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
✉208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

冬休み親子工作教室
～木のマスコットづくりに挑戦！～

時 12月26日(出)10時～12時
対 小学生と保護者※小
学生のみ参加も可
定 15人(先) ¥ 150円
印 窓口・往復はがき・電話・ファク
ス・メール：12月10日(休)必着

石川啄木記念館・
玉山歴史民俗資料館

〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

企画展「たまやまの文化財～玉山
地域の遺跡から～」

玉山地域の遺跡を通じ
て歴史や文化を紹介。
時 来年9月20日(月)まで
▶ギャラリートーク
時 11月21日(出)15時10分～15時半
文化の日記念イベント
文化の日に表3のイベン
トを開催。
時 11月3日(火)

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

文化の日記念イベント

文化の日に表4のイベン
トを開催。
時 11月3日(火)

ボランティアが1階記念室を展示案内

時 11月8日(出)・22日(出)、10時～
12時と13時～15時
¥ 入館料が必要

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつて6階☎604-3302

文化の日無料開放

時 11月3日(火)

文化の日ミニイベント
「切手でしおりをつくろう！」

時 11月3日(火)10時～10
時半と14時～14時半

親子向けワークショップ
「消しゴムはんこをつくろう」

来年の干支・未の消しゴ
ムはんこを作ります。
時 12月5日(出)13時半～
15時半 対 小学生と保護者
定 6組(先)※1組3人まで
¥ 子ども1人1200円
印 電話：11月14日(出)10時から
5日(出)必着

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

体験学習会「かご作り教室」

アケビのつるを使ってか
ごを作ります。
時 12月6日(出)9時半～
12時 対 高校生以上
定 14人(先) ¥ 1700円
印 応募フォーム：11月22日(出)まで
学芸講座「岩手県の縄文時代早期～
早期前葉から中葉にかけての土器～」
県内各地の遺跡の土器
を通して、土器文様の移
り変わりを解説します。
時 12月13日(出)13時半～15時
定 80人(先) ¥ 300円
印 電話・応募フォーム：11月5日
(休)10時から

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿麦五兵工新田47-11
☎658-1710

古代史のつどい「前九年・後三年
合戦から平泉藤原氏の時代へ」

平安時代中期から後期への変遷を
解説します。

時 11月21日(出)13時～15時
定 15人(先) 印 電話：11
月4日(火)9時から

区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

区界ファミリーデー

対 幼児、小・中学生と保護者
定 12組30人程度(先)
¥ 1作品につき500円
▶森のクリスマス

採集した自然素材を使
い、クリスマスオブジェ
を作ります。
時 12月5日(出)9時半～12時
所 中央公民館（愛宕町）
印 往復はがき・応募フォーム：11
月21日(出)必着
▶お正月リース

採集した自然素材を使い、
お正月飾りを作ります。
時 12月19日(出)9時半～
12時 所 西部公民館（南青山町）
印 往復はがき・応募フォーム：12月
5日(出)必着

動物が暮らす森の公園
～ZOOと一緒に森づくり～

林政課☎626-7541

伐採の様子を見学する木こ
りツアーやイヌワシ学習教
室などで里山を学びます。
時 11月7日(出)・8日(出)、10時～15時半
所 市動物公園ZOOOMO（新庄字
下八木田） ¥ 入園料が必要
▶日本初イヌワシ野生復帰の物語
南三陸地域イヌワシ生
息環境再生プロジェクト
協議会の鈴木卓也会長
による日本イヌワシの野生復帰に
向けた取り組みのお話。
時 11月7日・8日、13時半～14時半
所 市動物公園ZOOMO
対 小学生以上 定 各日30人(先)

もりおかエコライフイベント

資源循環推進課☎626-3733

天津木村氏によるトーク
ショー、盛岡第一高や緑
が丘小の発表など。
時 11月8日(出)10時半～16時
所 イオンモール盛岡南（本宮七）

モーリーオcafe

教育研究所☎639-9049

子どものために役立つ話
を聞いたり、保護者同士で
情報交換したりします。
時 11月11日(火)13時半～16時
所 青山地区活動センター（青山三）
対 学校生活に心配や不安を感じて
いる小・中学生の保護者
印 電話・応募フォームで事前申し
込み。当日も受け付けます

令和・南部藩フォーラム

企画調整課内、令和・南部藩首長会議
実行委員会☎626-7534

南部家第46代当主南部
利文氏の講演、南部氏ゆ
かりの10市町の首長に
よるトークセッション。
時 11月12日(休)15時45分～17時半
所 中央公民館（愛宕町）

あのなはん
～私の思いを言葉に込めて～

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局
☎603-8003

高齢者が自身の生きがい
や豊富な人生経験で培っ
た思いを発表します。
時 11月13日(金)13時半～15時半
所 市民文化ホール（盛岡駅西通二）

盛岡国際俳句大会

文化国際課☎613-8465

第一部は事前投句の表
彰式と講評、第二部は夏
井いつき氏出演のトーク
イベントをします。
時 11月14日(出)13時～15時半
所 盛岡劇場（松尾町）
¥ 1000円※高校生以下無料

もりおかの秋の夜空を観察しよう！

環境企画課☎626-3754

時 11月14日(出)17時～
18時半
所 高松地区保健センタ
ー（上田字毛無森）
定 20人(先) ¥ 28円程度
印 電話・応募フォーム：11月9日
(月)まで

市都市景観シンポジウム

景観政策課☎601-5541

基調講演、クロストーク
をします。
時 11月14日(出)13時～16時
所 プラザおでつて（中ノ橋通一）
定 180人(先)

木の皮を使ったリースの
ワークショップ

産業振興課☎683-3853 ファクス601-5349
✉tm.sangyou@city.morioka.iwate.jp

「文京区学生と創るアグ
リイノベーション事業」
に取り組む学生によるワ
ークショップを開催します。
時 11月22日(出)13時～14時と14時
半～15時半 所 道の駅もりおか
渋民（渋民字渋民） 定 各10人(先)
印 窓口・ファク
ス・電話・メー
ル：11月6日(金)
17時まで

相続と空き家の終活講座

くらしの安全課☎603-8008

相続手続きと遺言書の
基礎知識を学び、希望す
る人は個別相談や遺言
書記載の体験ができます。
時 11月24日(火)13時半～15時15分。
個別相談・体験会は15時20分から
所 プラザおでつて（中ノ橋通一）
定 100人(先)
印 電話：11月16日(月)17時まで

市初級読書ボランティア研修会・
家庭教育研修会はぐ講座

生涯学習課☎639-9046

（一財）出版文化産業振
興財団（JPIC）読書アド
バイザーでフリーアナウ
ンサーの平田純子氏による子ども
の読書環境づくりの講座。
時 11月25日(火)10時半～12時
所 西部公民館（南青山町）
定 30人(先)
印 電話・応募フォーム：11月2日
(月)10時から
他 託児を希望する人は電話で申
し込み※先着3人

水道管解凍の仕方講座

給排水課☎623-1423

水道の凍結防止と安全
な解凍方法について説
明と実演をします。
時 11月25日(火)14時～16時
所 キャラホール（永井24）

素敵なまちの映画会

経済企画課☎613-8389

「猫の事務所」や「ゼロ
弾きのゴーシュ」などを
上映します。
時 11月28日(出)13時～14時20分
定 20人程度(先) 印 応募フォー
ム：11月5日(休)12時から

ひきこもり支援シンポジウム

地域福祉課☎626-7509

ひきこもりへの理解を深
めるシンポジウム。
時 11月27日(金)13時半～16
時 所 プラザおでつて（中ノ橋通一）
定 100人程度(先)

もりおかりんごでドルチェを作ろう！

中央卸売市場業務課☎614-1000

時 12月8日(火)13時15分
～15時半 所 市中央卸
売市場（羽場10）
定 18人(先) ¥ 1500円
印 はがき・応募フォーム：11月16
日(月)～27日(金)

犯罪被害者支援県民のつどい

（公社）いわて被害者支援センター
☎621-3750

Waのまちなもりおかリースフェスティバル

関 工房夢蘭＊花内、Waのまちなもりおか「絆の輪」
プロジェクト事務局☎623-6509

Waのまちなか展示

盛岡産のスギの葉など、森の素
材を使ったリースで街並みを美
しく飾ります。
時 11月29日(日)～12月27日(日)
所 大通、内丸ほか
Waのまちなもりおかリース展
公募したリースや過去の入賞作
品などを展示します。来場者の
投票により大賞を決定します。

起業家塾 for Beginner
（実務編）@もりおか

ものづくり推進課☎626-7551

土岐経営事務所の土岐徹
朗代表による会計の基礎
などの実務を学ぶ講座。
時 12月12日(出)13時15分～16時
45分 所 中央公民館（愛宕町）
定 45人(先) ¥ 1000円
印 応募フォーム：12月6日(出)まで

「絵で伝えよう！わたしの町の
たからもの」絵画展

生涯学習課内、盛岡ユネスコ協会
☎639-9046

時 11月6日(金)～8日(出)、10時～
16時半※6日は13時から、8日は
15時半まで
所 若手銀行赤レンガ館（中ノ橋通一）

盛岡しょうが市

盛岡しょうが市実行委員会☎652-2993

肴町・南大通一丁目かいわ
いにあった「生薑町」周辺や
中心市街地の飲食店でシ
ョウガを使ったメニューを提供します。
時 11月7日(出)～23日(月)

犯罪被害者のご遺族佐
藤咲子氏による「犯罪被
害者遺児になって」と題
した講演と県警音楽隊によるミニ

新しい得意料理に出会える

料理教室参加者募集

会場 クッキングスタジオ フランメ

盛岡市上田2-19-56

申込みはHPから

料理教室の様子もご覧いただけます

テレビやラジオでお馴染みの先生や、有名店のシェフと一緒に「得意料理」を増やしましょう！

親子で参加の教室もごさいます！

Instagramフォロー募集中！

料理教室の予定を随時配信します！

お問い合わせ先

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

11月28日(土) 100周年記念 2026岩手県市民公開講座

会場：岩手県医師会館4階（盛岡市菜園2-8-20）

■開場・受付開始 13:30～ ■開演 14:00～ ■定員200名 参加無料

整理券配布 当日午前11時から岩手県医師会館玄関で配布
・14:00～開演挨拶 | 岩手県臨床整形外科医会 成島 勝之助 会長
・14:05～15:00 基調講演 | 岩手医科大学整形外科 角谷 賢一朗 教授
演題：みんなでロコモを予防しましょう
・15:05～15:35 お笑いライブ＆トーク | 出演：よこちびーマン 15:05～15:35・天津木村 15:05～15:35
・15:35～15:55 ロコモ立ち上がりテスト対決 ・15:55 閉会コール

お問い合わせ先：岩手県臨床整形外科医会イベント事務局 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック TEL.019-613-2760
共催：岩手県臨床整形外科医会「100周年記念講演会実行委員会」/日本整形外科学会 / アスラス製薬株式会社（医療講演部分のみ共催） 後援：岩手県 / 盛岡市 / 岩手県医師会 / 日本整形外科学会 / 岩手医科大学整形外科講座 / 日本臨床整形外科学会 / 盛岡市医師会 / 岩手医科大学医師会

むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック

診療科目：整形外科・リウマチ科・ペインクリニック・老年内科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前8:15～11:45	△	●	●	●	●	注
午後1:00～4:45	△	●	●	●	休診	

TEL.019-613-2760

盛岡市菜園1丁目11-1 エスビル菜園 4階

当院は11月28日の2026岩手県市民公開講座を応援しています

院長 室岡 玄洋

※診療は予約制です
月曜日は月に2回休診日があります
土曜日の診療終了時間は午後12:45です

コンサート。
時 11月14日(出)13時～16時半
所 ビッグルーフ滝沢 (滝沢市)

伝統さんさ踊りこども発表会

(公財)盛岡観光コンベンション協会内、
盛岡さんさ踊り振興協議会 ☎621-8800



時 11月8日(日)11時～14時40分
所 キャラホール (永井24)

初心者機織り体験

ばったん工房製織り製造元 ☎601-6248

時 11月18日(木)・12月16日(木)、14時～15時
所 紺屋町番屋 (紺屋町)
対 小学1年生以上 定 各4人 ☎
料 2000円 印 電話:受け付け中

「盛岡地区かわまちづくり(舟運)講演会

盛岡地区かわまちづくり (舟運) 実行委員会事務局 ☎601-7244

「北上川の特徴と近年の出水」、「城下盛岡と黒沢尻からみる北上川」と題した講演。
時 11月20日(金)14時～16時
所 プラザおでつて (中ノ橋通一)

いわてまるごと科学館

県ふるさと振興部科学・情報政策室 ☎629-5252

最新の科学技術を学ぶ展示や体験。
時 11月28日(出)10時半～16時 所 キオクシア アイーナ (盛岡駅西通一)

離婚前後の家庭支援講座

(公社)家庭問題情報センター盛岡ファミリー相談室 ☎070-1400-8233

①父母向け②支援者向けの講座。
時 11月26日(休)①13時～15時20分②15時40分～16時40分
所 市総合福祉センター (若園町)

対 ①未成年の子どもがいて離婚を考えている人、ひとり親、別居・離婚により子どもと別居している人②相談支援活動をしている人、民生児童委員など
印 応募フォーム:11月16日(月)まで

盛岡芸妓お座敷体験講座

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

料亭の昼会席で、盛岡芸妓の唄と踊り、お座敷遊びなどを体験。
時 12月6日(日)12時～13時半
所 料亭「駒龍」(本町通一)
定 36人 ☎ 料 9600円
印 プレイガイド・オンラインで発売:11月4日(木)から

募集

市営墓園の使用者

企画総務課 ☎603-8301

新庄墓園(新庄字上八木田)芝生墓地と、青山墓園(みたけ一)の普通墓地の使用者を表5のとおり募集します。
対 市内に住民登録があり、埋葬する遺骨を持っている人
印 市保健所(神明町)または新庄墓園管理事務所(新庄字上八木田)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し提出。11月2日(月)から20日(金)17時まで

表5 各墓園の募集区画など			
墓園	区画面積	区画数	使用料 管理料(年)
新庄	4平方㍍	12	7万6000円 2000円
	6平方㍍	8	11万2000円 3000円
青山	3平方㍍	2	20万4000円 780円
	4平方㍍	2	27万2000円 1040円

市防犯活動推進協議会委員

くらしの安全課 ☎603-8008
✉kurasi@city.morioka.iwate.jp

防犯活動の推進に関して意見を述べる委員を募集します。任期は来年1月1日(金)から2年間です。
対 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成20年4

月1日以前生まれ③市の他の委員を務めていない④平日の日中に開く年1回程度の会議に出席できる
印 市役所本庁舎6階の同課や1階の窓口案内所、各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し〒020-8530(住所不要)くらしの安全課へ郵送または持参。メールでも受け付けています。11月30日(月)必着。持参の場合は17時まで

こどもの体験格差をなくしたい!クラウドファンディング型ふるさと納税

子ども青少年課 ☎613-8356

病気や障がいの有無に関わらず子どもたちが安心して遊び、挑戦できる環境を広げる事業を応援するクラウドファンディングを行います。市民が寄付する場合、返礼品は受け取ることはできませんが、寄付額のうち2000円を超える部分は、一定限度まで所得税と住民税が控除されます。
印 12月13日(日)まで

スキースポーツ少年団団員

市スキースポーツ少年団総括責任者 石川さん ☎662-9839

スキーの基礎を学びます。
時 来年1月3日～2月28日、日曜

市職員募集!

印 職員課 ☎626-7505
9年度採用の職員を表6のとおり募集します。

詳しくは ▶

表6 募集する職種など		
職種	区分	人員
建築技術職	大学卒程度	数人
	短大卒程度	
	高校卒程度	
薬剤師	社会人経験者	1人
	公務員経験者	

ネーミングライツのパートナー募集

施設の魅力向上や地域の活性化のため、公共施設のネーミングライツパートナーを表7のとおり募集しています。申し込み方法など詳しくは、担当課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

表7 ネーミングライツパートナーを募集している施設		
施設名(所在地)	希望金額(税別年額)	担当課
市民文化ホール(盛岡駅西通二) ※ホールごとの申請も可	400万円以上	文化国際課 ☎613-8465
市立総合プール(本宮五)	100万円以上	スポーツ推進課 ☎603-8006
市立太田テニスコート(上太田六口)	70万円以上	生涯学習課 ☎639-9046
市立図書館(高松一)	80万円以上	

ほか、全9回、9時～14時20分
所 網張温泉スキー場(栗石町)
対 小学2年生～中学生 定 40人
料 新規会員は1万6000円、継続会員は1万2000円
印 入団受け付けと説明会を11月21日(出)15時から行います。場所は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)です。会費を持参してください

お知らせ

令和9年度保育施設入園申込案内の配布

子育てあんしん課 ☎626-7511

令和9年度保育施設新規入園申込案内と必要書類を配布します。申込案内の内容を十分に確認し、各締め切り日までに手続きをしてください。認定こども園について、幼稚園(1号認定)として利用を希望する場合は各施設に直接お申し込みください。
時 配布開始:11月2日(月)から
所 同課、都南総合支所、玉山総合事務所、住民福祉課



水道サービス週間

上下水道局給排水課 ☎623-1411

給水装置の点検と蛇口のパッキン交換を無料で行います。井戸などの自家水道施設や給湯器、湯水混合水栓は対象外です。

時 11月9日(月)・12日(休)～19日(休)※土・日曜を除く
印 電話:11月5日(休)～13日(金)、9時～17時



なくそう!女性に対する暴力

もりおか女性センター ☎604-3303

①女性に対する暴力をなくす運動掲示物などの展示②啓発グッズの配布。
時 11月12日(休)～25日(木)、9時から21時半※土・日曜・祝日は17時まで
所 ①もりおか女性センター(中ノ橋通一)②盛岡駅(盛岡駅前通)

リサイクルセンター臨時休場

資源循環推進課 ☎626-3733

粗大ごみ処理施設の整備修繕のため、盛岡地域の不燃・粗大ごみと資源ごみの持ち込みはできません。
時 11月28日(出)

違反ごみ撲滅キャンペーン月間

資源循環推進課 ☎626-3733

11月は町内会・自治会、きれいなまち推進協議会と市が一体となり同キャンペーンに取り組みます。各家庭でも資源とごみの正しい分け方・出し方の実践や食品ロス・生ごみの減量に取り組みましょう。

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭センター ☎601-2414
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークです。子育ての不安やいらだちは誰にでもあります。一人で抱え込まずご相談ください。また、虐待を受けているのではないかと感じる子がいたらご相談ください。



犯罪被害者月間

くらしの安全課 ☎603-8008

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族が再び平穏な生活を営むことができるよう、この機会にどんな支援があるのか、被害に遭われた方にご接すればよいのか、自分ごととして考えてみませんか?
時 11月1日(日)～12月1日(火)

新入学準備金を支給

学務教職員課 ☎639-9044

経済的理由で子どもの就学が困難と認められる場合で、来年度に小学校入学予定の子がいる家庭の保護者に新入学学用品費を支給します。
印 就学時健康診断などで配布または市ホームページからダウンロードした申込書に必要書類を添付し、受診した小学校へ持参するか〒020-8532(住所不要)市教育委員会学務教職員課へ郵送または持参。12月14日(月)必着。持参の場合は17時まで

太田地区保留地の販売

都市再生課 ☎639-9056

太田地区保留地(宅地)を販売します。所在地や売却額などについては、市ホームページをご覧ください。
印 都南分庁舎2階都市再生課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申込書に必要書類を添えて〒020-8532(住所不要)同課へ郵送または持参。12月25日(金)まで ☎

ムセンコネクトもりおかアリーナ 休館期間の延長

スポーツ推進課 ☎603-8006

大規模改修工事に伴う休館期間を延長します。
時 休館期間:来年5月31日(月)まで

まちなか・おでかけパス

県交通 ☎654-2141・県北バス ☎641-1212・JRバス東北 ☎0570-000448

12月1日(火)から来年5月31日(月)ま

で利用できる同パスを販売します。
時 販売日時:11月9日(月)～来年2月26日(金)10時～15時※土・日曜、祝日と各施設の休業日を除く
所 販売場所:盛岡駅前バス案内所(盛岡駅前通)、盛岡バスセンター(中ノ橋通一)など ☎70歳以上
料 1000円※遠距離の人は2000円
印 本人写真と公的機関が発行した身分証明書を販売窓口を持参

岩手県最低賃金が改正されます

岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

岩手県の最低賃金が12月1日から

時間額1090円になります。賃金を引き上げる事業者向けの各種支援を行っています。

一関・盛岡間駅伝競走大会に伴う交通規制

一関・盛岡間駅伝競走大会事務局 ☎653-4121

ランナーがコースを通過する時間帯は交通規制が行われ、渋滞が予想されます。ご理解をよろしくお願いします。
時 11月23日(月)8時～13時半
所 一関駅～東北銀行本店(内丸)

クマによる被害に注意!!

印 環境企画課 ☎613-8419

秋はクマが冬眠に備えて活発に食べ物を探す時季です。クマは優れた嗅覚で数*。先のおいが分かるとされています。クマを誘引する物は撤去しクマを寄せ付けない対策をしましょう。

●生ごみや廃棄野菜、ペットフードを外に置かない

●農地では、収穫後の果実や不要な果実を放置せず適切に処分する

●自宅にあるクリやカキなどの木は速やかに実を収穫する

●クマが侵入しないよう自宅や倉庫の施錠を徹底する

住宅周辺のクリ、カキの木伐採費用の一部を補助する「誘引木伐採事業補助金」の申請を受け付けています。

相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	11/12(木)17時半～19時	納税課 (市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8462
休日納付相談	11/22(日)9時～13時	(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	11/18(水)10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
困りごとまるごと無料相談会★	11/30(月)10時～16時	みたけ老人福祉センター(みたけ三)	市社会福祉協議会 ☎656-9271
市民無料法律相談★☆	12/21(月)10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★☆	12/2・9・16・23水曜、10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み ☆相談希望日の前週9時から受け付け

お忘れなく! 市税の納期限	国民健康保険税第5期
印 健康保険課 ☎613-8438	時 納期限:11月30日(月) ※口座振替を利用している人は、予約金残高を確認してください

推計人口と世帯数 (9/1現在)	27万6258人 13万1661世帯	男:13万815人 女:14万5443人
		印 企画調整課 ☎613-8397

< 広告 >

人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

住宅型・介護付有料老人ホーム アンビシャスシティ志家

権利形態:利用権方式 入居時要件:入居時自立・要支援・要介護 / 年齢:65歳以上

詳しくはこちら ▶ アンビシャスシティ志家 検索 🔍

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38 IBC岩手放送、1Fスーパーマルイチ

お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス

< 広告 >

土地 建物 マンション

現状のまま 買い取ります!

たんす等、家財道具を含めお荷物はそのままでもOK! ※弊社規定により買取できない場合があります

最新情報は ↑ HPで公開中!

0120-466-505 にお気軽に電話を! ◎無料査定◎無料相談 ◎広告無料◎秘密厳守

株式会社 エストエスト 営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日 岩手県知事(4)第2348号 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

建物・古家 解体 します!

使わなくなった建物にお困りではないですか?

お見積り・ご相談無料! 解体後の土地活用までワンストップでサポート

水道解体 プチ解体 鉄骨解体 RC解体 不動産売買仲介 不動産買取 リフォーム事業

お気軽にご相談ください! さらち いのな

解体ポン! 0120-301-117

東野建設工業 営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週水曜・祝日 国土交通大臣許可(特-3)第24423号 〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

原敬生家のかやぶき屋根を ふき替えました

原敬生家とは？

原敬の祖父で盛岡藩家老であった原直記が嘉永3年(1850)に建てた武家屋敷で、現在は、当時の約5分の1が残されています。盛岡市指定有形文化財・景観重要建造物に指定されています。



かやぶき屋根とは？

かやぶき屋根とは、「かや」と呼ばれるススキやヨシなどを使った日本の伝統的な屋根で、四季の気候に適した優れた断熱性と通気性を備えています。原敬生家の歴史的景観を特徴づける重要な要素の一つです。



平民宰相・原敬が15歳まで過ごした「原敬生家」。かやぶき屋根修繕には全国の皆さまからの温かいご支援をいただき、最も損傷の進んでいた西側の屋根をふき替えることができました。

この秋は、色鮮やかな紅葉に包まれる原敬生家へ、ぜひお越しください。

所 原敬記念館(本宮四) ☎636-1192



◀ふき替え中の様子

ふき替え後の原敬生家西側の屋根▼



11/3(火)

文化の日無料開放

文化の日に無料で入館できます。

11/4(水)

原敬命日記念事業

▶記念茶会

原家ゆかりの流派である江戸千家岩手不白会による茶席。

時 所 館内ロビーは9時半～15時半、原敬生家は10時～15時半



▶大宮さんさ踊り記念演舞

庭園で大宮さんさ踊り保存会による記念演舞をします。

時 14時～14時半※雨天時は中止



▶原敬忌追悼会

原敬の追悼と三彩流彩茗会による煎茶道茶会、そば供養をします。

時 11時～12時 所 大慈寺(大慈寺町)

問 原敬を想う会事務局 ☎636-1192

原敬をしのび、次の催しを開催します。入館料は無料です。

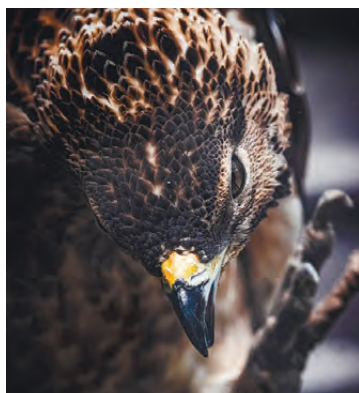
所 原敬記念館 ☎636-1192



#picmorioka 拡大版

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

@o_ogiwara さんの投稿写真



♥ 撮影場所:盛岡市動物公園ZOOMO
ハチクマにクローズアップ。鋭い目つきやくちばしの迫力が伝わってきます。

@huku_nyan さんの投稿写真



♥ 撮影場所:旧石井県令邸
紅葉し始めた旧石井県令邸。広報が皆さんに届く頃には、もっと赤が映えそうですね。

@intiraymi7 さんの投稿写真



♥ 撮影場所:盛岡城跡公園
渡雲橋の近くにいた地域猫。のんびりとくつろぐ姿がほほえましいです。

すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】 ID 1046864

- ①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
- ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official



投稿してくれた皆さん
ありがとうございます！



子育てナビ

子育てを応援

マタニティサロン
時 11月18日(木)10時～11時半
所 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一)
対 初産婦 定 3人(先)
問 とりよう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりよう支援センター) ☎651-8580



パパママ教室
時 11月21日(土)10時～12時と13時半～15時半
所 もりおか子育て応援プラザma*mall (大通一)
対 来年3月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
定 各12組(先)
申 応募フォーム: 11月6日(金)12時から
問 いわて子育てネット事務局 ☎652-2910



**こんにちはあかちゃん講座
「あんあんコース」**
育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
時 11月26日(木)・12月3日(木)、全2回、10時～11時半
所 都南公民館 (永井24)
対 令和8年4月1日～6月30日生まれの子と保護者 定 20組(先) ¥ 150円
申 応募フォーム: 受け付け中
問 とりよう支援センター ☎651-8580



離乳食教室
時 12月15日(火)10時～11時45分
所 市保健所 (神明町)
対 令和8年8月生まれの子と初めて子育てしている保護者 定 20組(先)
申 応募フォーム: 11月24日(火)から
問 母子健康課 ☎603-8303



親子向け

親子でふれあい遊び
問 とりよう支援センター ☎651-8580

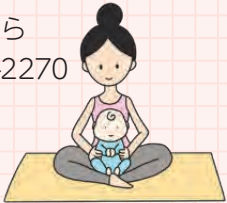


▶ **びよびよルーム**
時 所 11月6日(金)と12月1日(火)は高松地区保健センター (上田字毛無森)、11月20日(金)は飯岡地区保健センター (下飯岡8)、10時～11時半
対 0歳の子と保護者
▶ **にこにこルーム**
時 11月12日(木)10時～11時半
所 都南公民館 (永井24)
対 0～3歳の子と保護者



赤ちゃんヨガ教室
時 11月9日(月)10時半～11時半

所 飯岡地区保健センター (下飯岡8)
対 首の据わった生後3～10カ月の子と保護者
定 8組(先) ¥ 72円
申 電話: 11月2日(月)9時から
問 飯岡地区公民館 ☎637-2270



市立保育園(7園)の一斉開放
時 11月10日(火)・24日(火)、10時～11時
対 就学前の子と保護者、妊婦
問 とりよう支援センター ☎651-8580



おやとこひろば
絵本の読み聞かせ・ゲーム・軽運動・育児相談など。
時 11月17日(火)10時～11時半
対 0歳～就園前の子と保護者
所 問 松園地区公民館 (東松園二) ☎661-8111



ふたばわらべうた・おはなし会
時 11月18日(水)①10時～10時40分②10時50分～11時20分
対 ①1～3歳の子と保護者②0歳の子と保護者
所 問 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288



**ベビママふいっとねす教室
(ピラティス)**
時 12月7日～21日、月曜、全3回、10時～11時
対 3歳以下の子と保護者
定 15組(先) ¥ 3000円
申 電話: 受け付け中
所 問 盛岡タカヤアリーナ (本宮五) ☎658-1212



親子で楽しいおもちゃづくり
身近にある材料でおもちゃを作って遊びます。
時 12月9日(木)10時～11時半
対 1～3歳の子と保護者 定 10組(先)
申 電話・応募フォーム: 11月17日(火)10時から
所 問 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288



**こんにちはあかちゃん講座
「とことこコース」**
手作りおやつの試食、育児のアドバイスや臨床心理士などの講話、母親同士の交流など。
時 来年1月14日(木)・22日(金)・28日(木)、全3回、10時～11時半
所 都南公民館 (永井24)
対 令和7年1月1日～12月31日生まれの子と保護者 定 20組(先) ¥ 300円
申 応募フォーム: 11月30日(月)から
他 託児あり20人※1月14日を除く
問 とりよう支援センター ☎651-8580



親子アート教室
画用紙を切って自分の手の形のコースージュを作ります。
時 11月25日(木)13時半～14時半
所 松園地区公民館 (東松園二)
対 本年度4～6歳になる子と保護者
定 8組(先) ¥ 1500円
申 応募フォーム: 11月1日(日)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



ママとベビーのハッピータイム
ピラティスやベビーダンスをします。
時 ①12月2日(水)②14日(月)・21日(月)、13時半～14時半
所 ①松園地区公民館 (東松園二)②高松地区保健センター (上田字毛無森)
対 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
定 各8組(先) ¥ ①1000円②2000円
申 応募フォーム: 11月1日(日)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



子ども向け

ボール遊び教室
時 12月7日(月)・14日(月)、15時～16時
所 高松地区保健センター (上田字毛無森)
対 本年度4～6歳になる子
定 各8人(先) ¥ 各1000円
申 応募フォーム: 11月1日(日)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280



東北ターボこども科学館へ行こう！

所 問 東北ターボこども科学館 (本宮字蛇屋敷) ☎634-1171



詳しくは▶



ワークショップ「グライダー」



太陽を見る会

開催日	イベント名
11/1(日)～29(日)	星の写真展
11/7(土)・14(土)、13時～15時	太陽を見る会
11/7(土)～29(日)までの土・日曜・祝日、14時半～16時	ワークショップ「グライダー」
11/7(土)・22(日)・23(月)・28(土)、11時～11時15分	サイエンスショー「空気を飛ばそう」
11/8(日)・15(日)・21(土)・29(日)、10時～12時	サイエンスな休日
11/14(土)18時～19時、12/5(土)17時半～18時半	星を見る会 ※悪天候時は中止
11/28(土)・29(日)、10時半～11時	ベビープラネタリウム

健康ガイド

感染症の予防接種はお早めに

今年は、例年より早くインフルエンザの流行が始まっています。マスク着用や手洗いの他、早めのワクチン接種をご検討ください。費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 期 ①幼児等インフルエンザ予防接種：生後6カ月～中学生、来年2月28日(日)まで②高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種：65歳以上の人または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため、身体障害者手帳1級を持つ人※接種時に手帳を持参、来年1月31日(日)まで
問 指導予防課 ☎603-8307 **ID** ①1024312②1006517

 ◀幼児等インフルエンザ予防接種  ◀高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

生き生き健康マージャン教室

時 11月26日・12月10日・24日・来年1月7日・21日・2月4日・18日・3月4日・18日、木曜、全9回、13時半～15時半
対 馬 マージャン経験がある人 **定** 16人⑥
申 電話・応募フォーム：11月5日(休)10時から13日(金)16時まで
所 問 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288 **ID** 1058687

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識と接し方を学びます。受講者には認知症サポーターカードを配布します。
時 11月27日(金)13時半～15時
所 都南公民館 (永井24) **定** 100人⑥
申 電話・ファクス・メール・応募フォーム：11月2日(月)10時から
問 長寿社会課 ☎613-8144・ファクス653-2839 **E** chouju@city.morioka.iwate.jp **ID** 1055019

高齢者eスポーツ体験会

時 11月27日(金)14時～16時
所 愛宕山老人福祉センター (愛宕町)
対 馬 65歳以上 **定** 20人⑥
申 窓口・電話・ファクス・メール：11月2日(月)9時から
問 長寿社会課 ☎613-8144・ファクス653-2839 **E** chouju@city.morioka.iwate.jp **ID** 1049935

難病医療講演会・交流会

講演会内容は後日オンデマンド配信。※配信も事前申し込みが必要
▶就労支援について
難病を抱える人が働き続けるための就労支援や相談窓口について学ぶ講演会と交流会。
時 11月30日(月)13時半～16時

時日時 **所**場所 **対**対象 **定**定員 (※先着 ⑥抽選) **料**料金 **申**申し込み **他**その他 **問**問い合わせ **ID**広報ID

所 ふれあいランド岩手 (三本柳8)
対 馬 難病を抱える人とその家族 **定** 50人⑥
申 電話・応募フォーム：11月5日(休)10時から
問 健康増進課 ☎603-8305 **ID** 1048602
▶全身性エリテマトーデスについて
二宮内科クリニックの二宮由香里医師による講演と交流会。
時 12月10日(休)14時～16時15分
所 市勤労福祉会館 (紺屋町)
対 馬 全身性エリテマトーデスを抱える人とその家族 **定** 100人⑥
申 電話・応募フォーム：11月10日(火)10時から
問 健康増進課 ☎603-8305 **ID** 1059819

シニア健康講座

eスポーツ体験と健康体操でフレイル予防。
時 12月2日(火)・9日(火)、全2回、10時～11時半 **対 馬** 65歳以上 **定** 20人⑥
申 窓口・電話・ファクス・応募フォーム：11月17日(火)必着
所 問 中央公民館 (愛宕町) ☎654-5366・ファクス635-3505 **ID** 1055324

高齢者向け健康づくり

おおむね60歳以上の人を対象に、表の健康教室を開催します。タオルと飲み物を持参。
申 電話：11月18日(火)13時から
所 問 都南老人福祉センター (下飯岡8) ☎638-1122
表 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
12/3(水)		リフレッシュ体操	15人⑥	
12/10(木)	10時半～11時半	かんたんコロコロつどりん体操教室	各20人⑥	各500円※
12/17(木)	11時半	やさしいエアロビクス		
12/18(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

ケアラズスクール「ちょうどいい介護教室」

高齢者介護の基本やコツを学べる講座。参加者

もりおか健康21プランシリーズ

しごとより、いのち。
～ストレスをためない生活習慣～

ストレス対処につながる生活習慣

・睡眠前のカフェインや酒、たばこは控える
・光や温度、音に配慮したリラックスできる環境づくりを心がける
・栄養バランスの良い食事をとる
・椅子からたまに立ち上がるなど体を動かすことを意識する

参考：厚生労働省「こころの耳 セルフケアのポイント」

働く人の7割近くが、仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスを感じています。自身のストレスに気づき、対処するための生活習慣を見直してみよう。

問 健康増進課 ☎603-8309

こころの健康が気になったら▼

「ストレスチェックを試したい」「セルフケアの方法を知りたい」「こころの悩みを相談したい」。「こころの耳」では働く人やその家族などに役立つ情報や相談窓口などを提供しています。

「こころの耳」▶

同士の交流もあります。
時 ①12月8日(火)13時～15時②15日(火)10時～12時
所 ①西部公民館 (南青山町) ②仙北地区活動センター (仙北二)
対 馬 在宅介護をしている人や介護に興味・不安がある人 **定** 各40人⑥ **申** 電話：11月4日(火)9時から
問 (株)ニチイ学館盛岡支店 ☎621-5270 **ID** 1049488

ゲートキーパー研修

悩んでいる人に気づき、話を聴いて、必要な支援につなげるゲートキーパーになるための研修。
時 12月11日(金)14時～15時半
所 渋民公民館 (渋民字鶴塚) **定** 100人⑥
申 電話・応募フォーム：11月6日(金)10時から
問 健康増進課 ☎603-8309 **ID** 1036471

ひきこもり家族教室

時 11月16日(月)・12月2日(火)・来年1月6日(火)・2月4日(休)、13時半～15時半
所 市保健所 (神明町)
対 馬 6カ月以上自宅にひきこもり、社会参加しない状態が続いている人の家族
申 電話：受け付け中
問 健康増進課 ☎603-8309 **ID** 1028167

笑顔ひまわり高松教室

介護予防を目的とした①レインボー健康体操②気功健康体操③笑顔いきいきリズム体操。
時 ①12月1日②8日③15日、火曜、13時半～15時
所 高松地区保健センター (上田字毛無森)
対 馬 55歳以上 **定** 各12人⑥ **料** 各500円
申 電話：11月2日(月)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280 **ID** 1052039

働く人の7割近くが、仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスを感じています。自身のストレスに気づき、対処するための生活習慣を見直してみよう。
問 健康増進課 ☎603-8309

▼こころの健康が気になったら▼

「ストレスチェックを試したい」「セルフケアの方法を知りたい」「こころの悩みを相談したい」。「こころの耳」では働く人やその家族などに役立つ情報や相談窓口などを提供しています。

「こころの耳」▶

11月の休日・夜間診療

症状が比較的に軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時 (歯科は15時まで、薬局は17時半まで) ※休憩時間間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科薬局

入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

- 医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。
- 各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会ホームページをご覧ください。



☆休日救急当番医・薬局 ※往診はできません。混雑状況などにより早めに受け付けを終了する場合があります

医療機関名	所在地	電話
11/1(日)		
つしだ糖尿病内科・眼科クリニック 内	津志田15	681-8541
盛岡さくらクリニック 内	みたけ四	645-3939
さかもと整形外科 外	天神町	623-8555
わだ小児科クリニック 小	滝沢市	601-8160
くまがい歯科クリニック 歯	津志田町二	632-1188
サンタウン調剤薬局 薬	北松園二	662-0576
オアシス薬局 薬	みたけ四	681-1034
ヨシダ調剤薬局 薬	天神町	625-8148
パーク薬局 薬	滝沢市	601-8988
11/3(火)		
さとう胃腸科内科 内	向中野一	635-0789
わたなべ内科・脳神経内科クリニック 内	高松三	605-1117
八角病院 内	好摩字夏間木	682-0201
ヒロバランスクリニック 外	松園二	664-6037
よしだクリニック 小	西仙北一	635-8341
くろだ歯科医院 歯	三ツ割五	663-6601
工藤薬局 薬	向中野一	656-9103
リリイ薬局高松店 薬	高松三	681-3117
マリーン薬局 薬	松園二	664-0566
ひばり薬局 薬	西仙北一	635-9797
11/8(日)		
もりおか腎・透析クリニック 内	新庄町	656-7781
盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック 内	盛岡駅前通	626-4141
もりた整形外科 外	山岸一	652-5858
上原小児科医院 小	雫石町	692-3907
タケダ歯科盛岡インプラントクリニック 歯	上田一	606-4618
つくし薬局山王店 薬	山王町	656-6426
ひまわり薬局 薬	盛岡駅前通	654-6019
かるがも薬局山岸店 薬	山岸一	623-9696

医療機関名	所在地	電話
11/15(日)		
鈴木内科医院 内	八幡町	623-3038
みやもと内科クリニック 内	上厨川字杉原	601-3810
わだ脳神経・頭痛クリニック 外	神明町	653-3522
西島こどもクリニック 小	上田一	651-1369
コバヤシデンタルクリニック 歯	中央通二	604-8848
八幡町薬局 薬	八幡町	604-7770
ミルキー薬局 薬	上厨川字杉原	646-0369
あすなろ薬局 薬	中ノ橋通一	623-8880
レミデ薬局 薬	中ノ橋通一	652-1300
あおば薬局上田店 薬	上田一	622-0370
11/22(日)		
鎌田内科クリニック 内	本宮二	636-1725
三船内科 内	天昌寺町	646-2310
渋民中央病院 内	渋民字大前田	683-2336
なおや脳神経・頭痛クリニック 外	本宮字小坂小瀬	656-3708
森田小児科医院 小	緑が丘四	662-3326
城西歯科クリニック 歯	城西町	624-0531
あざみ薬局本宮店 薬	本宮二	631-2888
天昌寺薬局 薬	天昌寺町	646-7499
おおたばし調剤薬局 薬	本宮字小坂小瀬	656-3131
調剤薬局アスティここの薬	緑が丘四	662-2877
11/23(月)		
大浦内科・歯科クリニック 内	津志田西二	639-3315
大手先内科循環器クリニック 内	本町通一	651-2150
けやき整形外科クリニック 外	上田一	656-1677
山口クリニック 小	滝沢市	641-6818
ざいもくちょう歯科 歯	材木町	653-2264
つばさ薬局 薬	津志田西二	632-2166

子どもの具合が悪くなったら

▶小児救急医療電話相談

子どもの病気やけが、事故について、小児科勤務経験のある看護師がアドバイスします。

問 ☎605-9000または#8000 (24時間 年中無休)

▶医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中 (9時～17時) は「☆休日救急当番医」を、夜間 (19時～23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。

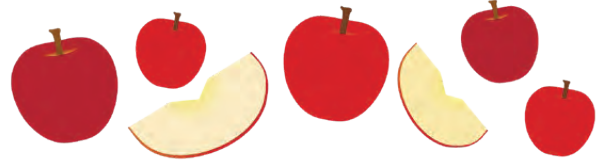
▶特に症状が重い場合は「小児救急入院受入当番病院」へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります
時 17時～翌朝9時※土曜は13時から

小児救急受入病院▶

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科
歯 歯科 薬 薬局

医療機関名	所在地	電話
大手先小児科 薬	本町通一	601-3725
リープ薬局 薬	上田一	601-3030
キリン薬局 薬	滝沢市	647-8535
11/29(日)		
金子胃腸科内科 内	乙部13	696-2012
久喜内科・脳神経内科医院 内	緑が丘三	662-7177
八角病院 内	好摩字夏間木	682-0201
吉田整形外科・リウマチ科クリニック 外	本町通一	604-3820
村田小児科医院 小	紺屋町	622-7132
清水町デンタルクリニック 歯	清水町	604-7418
銀河調剤オトベ薬局 薬	乙部13	675-1151
エメラルド薬局緑が丘店 薬	緑が丘三	665-3360
本町薬局 薬	本町通一	652-8200
こんや町薬局 薬	紺屋町	653-1521



接骨院の休日当番 時 10時～15時

実施日	名称 (所在地)	電話
11/1(日)	もとみや整骨院 (本宮四)	601-6778
11/8(日)	みかわ接骨院 (西仙北一)	681-2577
11/15(日)	コスモ整骨院 (緑が丘四)	681-3328
11/22(日)	接骨院りゅう (本宮一)	636-0066
11/29(日)	小笠原整骨院 (好摩字上山)	682-0106

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

< 広 告 >

いままでも、これからも 医大内丸メディカルセンター

医 科

総合診療科
婦人科 (リプロダクションセンター)

歯 科

口腔総合診療科 高度先進補綴科 口腔インプラント科 歯科放射線科
高度先進保存科 (むし歯・根の治療外来／歯周病外来／予防歯科・口臭外来) 矯正歯科

受付時間

平日・第1土曜日
8:30～11:00 / 13:00～16:00

受付時間

平日・第1土曜日
【初診】8:30～11:30 / 13:00～16:00 【再来】8:30～16:00

岩手医科大学附属
内丸メディカルセンター

盛岡市中央通1丁目2-1 TEL. 019-613-6111
HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

※診療科によって診療時間異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

本町通

盛岡中央郵便局

内丸メディカルセンター

岩手銀行

岩手県庁

盛岡市役所

中央通

大通

産ビル

盛岡城跡公園

(広告主) 学校法人 岩手医科大学
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

< 広 告 > 広告掲載に関するお問い合わせは、ナチュラルコム㈱☎652-9190へどうぞ

土・日を含む全診療日、
夜8時まで受付します。

加賀野 消化器内科・内科クリニック

診療時間

月 火 水 木 金 土 日

9:30～13:30 ● ● ● ● ● ● ●

16:00～20:00 ● ● ● ● ● ● ●

年末年始、GWを含む
祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123

ホームページ

http://kaganoclinic.jp/

岩大附属小

至国道4号

当院

城南小

至天満宮

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい

いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30～13:00 ● ● ● ● ● ● ●

14:00～17:30 ● ● ● ● ● ● ●

電話でのご予約
お問い合わせ

019
(601)2277

月～土 9:30～13:00
月・火・木 14:00～17:30

岩手銀行
中ノ橋支店

中ノ橋

当院

中ノ橋通

水晶室ビル4階

岩手県盛岡市・中ノ橋通1-4-20
水晶室ビル4階

※整形外科の診療は火・水・土曜日の午前中です。

小林眼科

保険医療機関
労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間 (受付時間)

月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 (9:00～12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 (14:00～17:30) ○ ○ ○ × ○ ×

日・祝日休診

020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

盛岡迎賓館

当院

コバコン

ほっともっと

茶畑交差点

ワークマン

盛岡中野店

盛岡典礼会館

わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科 脳神経外科 整形外科

【院長】渡邊 透 見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間

月 火 水 木 金 土

午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●

午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ● ●

休日・日曜、祝日

盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117

www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高
マナネの松田

当院
駐車場有

高松神社

高松0地

ファミリーマート

岩手銀行
高松支店

令和8年度 市勢振興功労者 市勢の発展に尽くした功績を表彰

本年度の市勢振興功労者に3人が選ばれました。市勢振興功労者表彰は、公共の福祉の増進と市勢の進展に尽くした功績が極めて顕著な人または団体を顕彰するもので、市の表彰では最も栄誉ある表彰です。受賞者は、学識経験者や市議会議

員などで構成する市表彰選考委員会の答申を受けて決定しました。本年度の受賞を含め、これまでに338人と26団体を表彰。表彰式は11月3日(火)、中央公民館(愛宕町)で開催します。
【問】総務課 ☎626-7513 【広報ID】1059990



こ え さ し よ し お
小枝指 好夫 さん
Yoshio Koesashi

高松二丁目町内会会長、盛岡市町内会連合会会長として、町内会の円滑な運営や市民生活の向上に尽力したほか、盛岡市総合計画審議会など多くの審議会等委員を歴任し、豊富な知識と経験に基づく提言を行うなど公共の福祉の増進に寄与した。また、盛岡市市民協働推進アドバイザー会議の委員として、「第2次盛岡市地域づくり協働推進計画」の策定に大きく寄与した。(昭和16年生まれ・高松二丁目在住)

人とのつながりを大切にしたまちづくりの推進

定年退職を機に町内会活動に深く関わるようになりました。かつては多くの住民が「自分たちのまちは自分たちでつくる」と活動していましたが、今は少子高齢化により、活動を支える人が少なくなっています。そのため、地域にとって楽しいこと・役に立つことを話し合い、そして支え合いながらやっていくことが大切だと思っています。町内会連合会では関係機関と連携し、町内会活動に役立つ研修会の開催などに努めました。コロナ禍では会議や行事などさまざまな活動が制限されましたが、一度途絶えるとそのまま終わってしまうという危機感があり、できる方法を探しながら活動を続けてきました。今後も地域の皆さんが、積極的にまちづくりに関わることで、一人一人がやりたいことを実現できるまちになってほしいと願っています。



まい た
米田 ハツエ さん
Hatsue Maita

民生児童委員として45年間にわたり相談対応や高齢者の見守り、児童の健全育成に尽力したほか、米内地区民生委員協議会会長、盛岡市民生児童委員連絡協議会会長を歴任し、児童虐待防止や高齢者などの孤立防止を積極的に推進。また、盛岡市社会福祉協議会評議員や同協議会会長を歴任し、地域福祉の推進に向けた提言や奉仕活動を通じて地域福祉の発展に貢献した。(昭和21年生まれ・上米内字野頭在住)

一人一人に寄り添う地域福祉の推進

子どもの遊び場を求めるお母さんたちの声を受け、平成15年に主任児童委員を中心に子育てサロン「風の子」を立ち上げました。以来、「風の子」は親子の居場所として、また親御さん同士の相談・交流の場として親しまれています。毎週金曜日になると、児童センターには子どもたちの笑い声が響き渡ります。長年続いているのは、みんなが無理のない範囲で関わっているからだと思います。地域のニーズや課題に向き合い、「見つけて・つなげて・見守る」のが民生児童委員の仕事です。人は一人では生きていけないからこそ、寄り添いたいものです。まちの価値は便利さだけではなく、そこに暮らす人たちの「ありよう」にあるのではないのでしょうか。盛岡が「行ってみたいまち」から「住みたいまち」になることを願っています。



ふ じ い し げ る
藤井 茂 さん
Shigeru Fujii

盛岡市先人記念館協議会委員、同協議会会長を歴任し、施設運営や学芸活動への指導助言に尽力。新渡戸稲造会、(一財)新渡戸基金においては、新渡戸稲造の顕彰活動や会の運営に貢献したほか、『岩手人名辞典』など多くの著作を通じて郷土の歴史や人物に関する情報の普及や理解の促進に努めるなど、本市の歴史文化の向上に深く寄与した。(昭和24年生まれ・本町通三丁目在住)

先人研究を通じた歴史文化の普及・継承

先人記念館協議会委員の時には、同館で顕彰する先人の追加選定に携わり、自身の研究を生かすことができました。会長となってからは、市内外からの来館促進や展示の工夫など、施設の利用促進に力を注いできました。小学生の頃から伝記を読むのが好きで「自分でも書いてみたい」という思いを抱いていました。新渡戸稲造の生き方に感銘を受け、これまで多くの人と関わりながら執筆を続けてきました。著書が市内中学校の先人教育で活用されていることは大変大きな喜びです。岩手・盛岡には優れた先人がたくさんいますが、まだ十分に知られていません。先人たちは盛岡の大切な財産です。その生き方や考え方に触れ、自分自身を見つめるきっかけにしてほしいと思います。



今月の表紙 10月4日に開催されたいわて盛岡シティマラソンの約8千の地点。普段は車の行き交う西バイパスがランナーや応援する人々であふれる光景は壮観でした。
(p.99にも写真を掲載)

発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) ✉info@city.morioka.iwate.jp

編集後記

たくさんの人で盛り上がったシティマラソン。走る人と応援する人みんなが笑顔で、明るい雰囲気にも包まれていたのが印象的でした。(千葉)

今月の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています



UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

地球環境に配慮したインキを使用しています