広報
morioka
もりおか
2026
12
No.1678
発行部数／14万800部
市内全世帯に配布しています

特集 使って守る森の未来　暮らしの中に広がる
盛岡の森林活用



主な内容

4 人事行政
5 除排雪
6 小砂川チトさんインタビュー、民俗芸能
7 アグリイノベーション事業、エコライフのすすめ、えぷろん
8-9 水道凍結防止
10-15 Information
16 年末年始のお知らせ
17 子育てナビ
18 健康ガイド
19 休日・夜間診療
20 盛岡の2026

＼ホームページやSNSなどで市の情報を発信しています！／

市ホームページ
https://www.city.morioka.iwate.jp/

LINE
@moriokacity

X
@moriokashi

Facebook
@moriokashi

使って守る森の未来

暮らしの中に広がる 盛岡の森林活用



植える▶育てる▶伐る▶使う

森林活用のサイクルを推進し
豊かな森林資源を守ろう

盛岡は、市内の約７割もの広大な面積を多様な樹種で構成される森林が占めています。

この豊かな森林資源のおかげで、私たちが「当たり前」と感じている盛岡のおいしい水や清らかな川、きれいな空気、四季折々の風景が守られています。

森林における「植える→育てる→伐る→使う」という好循環は、豊かな森林資源を保つことにつながります。

みなさんも、日々の暮らしのなかで「盛岡の木や森の恵み」に触れてみませんか？【問】林政課☎626-7541

表紙に登場したのは…　盛岡市産材を使ったベンチ

硬さと弾力、耐水性がある盛岡のクリの木を使い、「Sandwich Bench」を製作。単体でもリビングや玄関、軒下などさまざまな場面で取り入れやすいです。物を通して、盛岡市産材の良さを全国へアピールできたらと思います。



Holz（ホルツ）　店主
平山 貴士さん



森の恵み×体験

伝統包装資材の経木でハンドメイド作品

工房　夢繭（ゆめまゆ）＊花



盛岡のカツラと南部アカマツで作った伝統包装資材の「経木（きょうぎ）」をクラフト素材として活用しています。経木は切って熱を加えると、花びらのようなかわいらしい形になり、飾りにぴったりなお花になります。この森の恵みから作られるクラフト素材をより多くの人に楽しんでもらいたいと考え、ワークショップを始めました。他にも木の実など、できるだけ盛岡で取れたものを使って、クリスマスツリーなどを作っています。経木を通して、体験者さんと新しいコミュニケーションが取れるのもうれしいですね。

盛岡は歩くだけで、森の恵みの豊かさに気付かされます。ぜひ身近なところから、盛岡の森の恵みやそこから生まれる豊かな体験に癒やされてほしいです。

Facebook（フェイスブック）



工房　夢繭＊花
主宰　江見 夏恵さん



気軽に楽しみながら日々の癒しに

近所のお友達と一緒にワークショップに参加しています。みんなとお話しながらものを作ることはとても楽しいですし、学びにもなります。作品をお家に飾るととても癒やされますね。



ワークショップ参加者
藤澤 久美子さん

森の恵み×食卓

盛岡市産イタヤカエデが香るクラフトコーラ

㈱浅沼醤油店（クラビヨリ）



昔からワインやウイスキーの熟成に木のたるが使われ、木の風味が付けられてきたことに着目し、地域の木を商品の香り付けに生かせないかと考えました。そして、天然木を細かなチップにし、独自の技術で香りを抽出して、木々の個性をさまざまな形で味わうシロップが完成しました。

盛岡で育ったイタヤカエデを使ったクラフトコーラシロップは、イタヤカエデ由来のキャラメルのような甘い香りと深み、スパイシーな後味が特徴です。

木を使い、価値を見いだし、次の世代へつないでいくことが、森林を守り育てる力になります。地域の魅力を親しみやすいかたちで楽しんでもらい、自然への敬意や誇りなど、目には見えない森と人とのつながりを育んでいけたらと思っています。

Instagram（インスタグラム）



㈱浅沼醤油店
浅沼（こういち） 宏一さん



豊かな風味で盛岡を感じて

地元で作ったお酒はよく目にしますが、お酒を飲まない人にも、地元の物を楽しんでほしいと思い、クラフトコーラを取り入れました。観光客の皆さんにも評判が良いです。



ピアベースベアレン盛岡駅前
久保 祥太郎さん

森の恵み×イベント

地域密着だからできるちょうどいいカタチのマルシェワゴン

㈱斎藤商事（まちなか木工室 KITENE（きてね））



盛岡市産材のスギやカラマツを使用した移動式販売器具「木輪（きりん）」のレンタル・販売をしています。

スギのしなやかで加工しやすい特徴を生かして、自由度の高いカスタマイズが可能な什器（じゅうき）を実現しました。また、スギは軽いため移動しやすく、大きなタイヤを採用することで高い安定性も確保しています。さらに、出展者が持ち込むテントが出展スペースをはみ出し、点字ブロックをふさいでしまうといったトラブルを防げるデザインにしました。木輪が並ぶことで会場全体に統一感が生まれ、イベントの魅力がぐっと高まります。

出展者や主催者、そして街を訪れるみなさんにとって優しい木輪を通じて、気軽に木のぬくもりや地域材の魅力に触れるきっかけになればと考えています。

Instagram（インスタグラム）



木ならではのぬくもりが魅力です

学校帰りの子どもと母親仲間と参加しました。木輪を囲んで美味しいものを食べ、子供や母親仲間にとっても素敵な憩いの時間になりました。



木輪を使ったイベントに参加した
浅沼 裕実（ひろみ）さん



㈱斎藤商事　代表取締役
齊藤 健吾さん

ストアマネージャー
齊藤 伸吾さん

盛岡市森林（もり）づかいイノベーション事業採択事業の紹介

森林を活用する産業の拡大や、森林のさらなる活用につなげることを目的とした「森林づかいイノベーション事業」。3年間の活動を通じて、新たに生まれた多様な森林活用を市ホームページで紹介しています。

15事業者の取り組みを、ぜひチェックしてみてください。

今回紹介した商品やサービスは、この事業の補助金が活用されています。



パンフレット　市ホームページ

市長コラム



盛岡には、私たちが未来へ引き継いでいきたい、豊かな森林があります。ふるさとの木々の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、市内で伐採された木材を活用したバックパネルを製作し、これからさまざまな場面で使用していくこととなりました。森を守り、その恵みを暮らしや地域経済に生かしていくためにも、市民の皆さん、地域の事業者の皆さんと力を合わせ、盛岡の豊かな森林を未来へつないでいきたいと思います。

盛岡市長　内舘 茂

人事行政の運営状況を公表

市の職員数や給与

▲詳しくは

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などをお知らせします。

【問】職員課☎626-7505

【表の見方】
特に説明がないものは令和7年度の状況
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の推移（各年度とも4月1日現在）

区分	令和７年度	８年度
職員数	2249人	2234人

■採用・退職人数

区分		人数
採用	令和７年４月１日付け	151人
	令和７年４月２日～８年３月31日付け	８人
退職		120人

※参考　令和８年４月１日付け採用：97人

■職種別人員構成（令和８年４月１日現在）

区分	人数
一般行政職	1202人
企業職	452人
技能労務職	224人
税務職	128人
福祉職	64人
医療職	96人
教育職	68人
計	2234人



2 給料や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年４月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率 (b)/(a)
1286億7560万円	171億9236万円	13.4ポイント

※企業職分を除く

■職員給与の状況

職員数 (a)		1737人
給与費 (b)		122億468万4000円
内訳	給料	73億3886万3000円
	職員手当	14億8524万3000円
	期末・勤勉手当	33億8057万8000円
1人当たりの給与費 (b)/(a)		702万6300円

※企業職分を除く
※職員手当には退職手当を含まず

■ラスパイレス指数の推移
（一般行政職・各年とも４月１日現在）

給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準（100）として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比率を表します。

区分	令和4年	５年	６年	７年
指数	98.5	98.4	98.4	98.8

■平均給料月額と平均年齢
（一般行政職・令和８年４月1日現在）

平均給料月額	32万9196円
平均年齢	41.3歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額
（一般行政職・令和８年４月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
初任給	23万9300円	20万8000円
経験年数10年	28万2900円	25万4700円
20年	36万3513円	31万4867円
25年	38万8932円	37万8500円
30年	41万4124円	39万1900円

■扶養手当などの状況（令和８年４月1日現在）

区分	内容
扶養手当	主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <父母など> 月額6500円※部長級職員は月額3500円 <子> 月額１万3000円※年齢などによる加算あり
住居手当	月額１万2000円を超える家賃を支払う職員に支給（限度額２万7000円）
通勤手当	片道２キロ以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり	
		支給年額	年平均時間
6	５億7950万4158円	35万7278円	140.2時間
7	５億8405万8782円	36万6871円	133.3時間

※企業職分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

６月	2.30カ月分	12月	2.35カ月分

■特別職の報酬など（令和８年４月1日現在）

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	７年度支給割合 <６月期>1.725カ月分 <12月期>1.725カ月分 計3.45カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額（定年・勧奨）
３億4366万6629円	2083万8564円

※特別職と企業職分を除く

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	６人	６人	12人
育児休業	57人	62人	119人
部分休業	４人	26人	30人
年次有給休暇	令和７年１月１日～12月31日の平均取得日数14.1日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職	降任	免職	—	計
	29人	０人	０人	—	29人
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
	４人	０人	０人	０人	４人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職（再就職）

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	７人	４人
市立高校および市立学校の校長	21人	21人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	15回	76回	23回	114回
延べ受講者数	742人	146人	2036人	2924人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	６回	３回	32回	41回
延べ受診者数	2224人	247人	6888人	9359人

定期健康診断：胸部・循環器系
特殊健康診断：塩素・深夜業務従事職員健診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

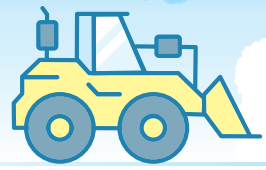
■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会（令和８年４月1日現在の会員数1982人）や市上下水道局職員互助会（同207人）で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
16人	５人	21人

冬の盛岡を安全・安心に



❄市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪とバス路線などの主要交差点を中心とした凍結防止剤散布を実施します。

【問】除排雪対策本部☎603-8004
【広報ID】1001818

市の除排雪対策にご協力ください



道路へ雪を出すのは厳禁

除雪した雪を道路に出すことは、交通の妨げや交通事故の原因となります。道路への雪出しはやめましょう。



玄関前の雪は各ご家庭で

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先するため、自宅前に残った雪まで手が回りません。除雪機械が通った後は、雪の片付けにご協力をお願いします。



路上駐車の禁止

路上駐車している車があると、除雪機械が前へ進めなくなってしまいます。その結果、作業が大幅に遅れ地域全体の迷惑になります。



降雪前に樹木剪定(せんてい)を

道路に樹木の枝などがはみ出していると、除雪機械が通行できず、作業に支障をきたす恐れがあります。降雪前に早めの枝切りをしましょう。



道路上の支障物は必ず撤去を

車庫の出入り口に段差解消ブロックなどがあると、除雪作業に支障をきたす恐れがあります。降雪が予想される際は早めに撤去しましょう。



深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量が少ない深夜・早朝に行う場合が多いため、除雪機械の騒音などが聞こえやすくなることがありますが、ご理解をお願いします。

福祉除雪のお知らせ

●市職員による福祉除雪

高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、市職員や地域のボランティア団体などが玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。

【申し込み方法】

積雪時に、市除排雪対策本部☎603-8004で電話受け付け。受付時間は8時半～17時半。原則、受け付けた翌日以降に作業します。積雪前の予約はできません。

●ボランティアによる福祉除雪

市社会福祉協議会が、除雪のボランティアを紹介します。前日からの積雪量20㌢以上が紹介の目安です。



【申し込み方法】

積雪時に、市社会福祉協議会☎651-1000で電話受け付け。受付時間は8時半～16時。活動範囲が限られるので、受け付け後、派遣の可否や費用などを連絡します。

SNSでお知らせします

右記の場合に市公式SNSを通じて、除排雪に関する情報をお知らせします。公式アカウントは、表紙をご覧ください。

- 市内全域で一斉除雪を実施するとき
- 市指定の雪置き場が許容量を超えるなどにより閉鎖したとき・利用を再開したとき

除雪路線はもりおか便利マップで！

除雪路線をもりおか便利マップで公開しています。

【広報ID】1058025

市指定の雪置き場

- 許容量を超えた場合などに閉鎖することがあります。
- 雪置き場に雪以外のごみを捨てるのは不法投棄となり、悪質な犯罪です。

雪置き場一覧はこちら



除排雪のお問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間：12月1日㈫～3月31日㈬

- **国道4号・46号**
  国土交通省盛岡西国道維持出張所☎687-5888
- **国道106号・282号・396号・455号、県道**
  盛岡広域振興局土木部道路環境課
  ☎629-6646（月～金曜の8時半～17時15分）
  ☎629-6521・629-6507（夜間、土・日曜、祝日）
- **市道**（玉山地域を除く） 除排雪対策本部☎603-8004
- **農道**（玉山地域を除く） 農政課☎613-8459
- **林道**（玉山地域を除く） 林政課☎613-8451
- **玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など**
  玉山総合事務所建設課☎683-3839
- **雪置き場（玉山地域を除く）** 道路管理課☎613-8543

お問い合わせはホームページから

電話は混み合うため、つながりにくい場合があります。市ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。

祝！芥川賞受賞

小砂川チトさん インタビュー



盛岡出身の作家・小砂川チトさんが、著書『ゾンビ回収婦』で第175回芥川龍之介賞を受賞。その功績をたたえ、市は盛岡市民栄誉賞を贈呈しました。中学校までを盛岡で過ごした小砂川さんに、盛岡への思いや作家としての歩みなどについて聞きました。

【問】広聴広報課☎613-8369

小砂川（とさがわ） チト さん

平成2年盛岡市生まれ。中学校まで盛岡で過ごし、高校進学に伴い上京。慶応大大学院社会学研究科心理学専攻修了。令和4年『家庭用安心坑夫』で第65回群像新人文学賞を受賞しデビュー。同作で第167回芥川賞候補。令和6年『猿の戴冠式』で第170回芥川賞候補。令和8年『ゾンビ回収婦』（講談社）で第175回芥川賞受賞。





市民栄誉賞表彰式（10月20日）の様子

―盛岡にはよく帰られますか？

年末やお盆、連休などに1週間近く帰省します。愛犬と過ごしたり、お気に入りの喫茶店でゆっくりしたりしています。

―執筆や読書以外では、何をして過ごすのがお好きですか？

散歩したり、ゲームをしたり、動画を見たり、本当に普通です。銭湯も好きで、盛岡に帰ってくると温泉に行ったりもします。

―中学生まで過ごした盛岡で、印象に残っている場所などはありますか？

受験勉強で通った城跡公園近くの県立図書館とか、友達と遊びに出かけた大通りとか。当時と変わっているところもあれば、変わらないところもありますね。

―当時の経験や暮らしが今につながっていると感じることはありますか？

県民性というか、東北人らしさはあると思います。我慢強いところとか。ただ、寒さには弱くなりましたね（笑）

―子どもの頃から本は好きでしたか？　影響を受けた岩手の作家はいますか？

小学校高学年で太宰治にはまり、文学少女を気取っていたと思います。でも人と話す方が好きで、運動部に入ったり、大学では心理学を専攻したり、文学から少しずれた方向を選んでいました。

宮沢賢治については、小説を書くようになってから改めてそのセンスや技術のすばらしさを感じました。

―本格的に小説を書き始めたのは25歳頃と伺いました。ここまで続けられたのはなぜだと思いますか？

わりと飽きっぽいほうですが、どういうわけか続いていますね。文化祭の準備をしているような感覚で楽しいんです。一人ですけど（笑）

―今の小砂川さんにとって、盛岡はどのような場所ですか？

頻繁に帰っているので、いつも片足を置いているような感覚です。帰る場所があるというのは救いになっています。

―盛岡の皆さんにメッセージをお願いします。

盛岡出身ということで、普段あまり本を読まない方にも作品を手に取っていただけて、感謝しています。これをきっかけに、読書を生活の中に取り入れていただけるとうれしいです。

小砂川さんの直筆サイン色紙を抽選で5人にプレゼント！

【応募資格】市内に住んでいる人
【応募方法】応募フォーム：12月23日㈫まで※当選者の発表は発送（1月上旬予定）をもって代えます

もりおかの民俗芸能 第2回

藪川神楽（やぶかわかぐら）

盛岡で受け継がれている多様な民俗芸能。その歴史や活動内容、携わる人々の思いなどを紹介します。

【問】歴史文化課☎639-9067

市指定無形民俗文化財（平成20年指定）
保存団体：藪川神楽保存会



玉山地域公民館まつり（10月24日）で披露した「三番叟」

団体紹介 藪川神楽は、伝書によれば旧藪川村の村社である住吉神社に奉納する踊りを望む住民の声を受け、文政3（1820）年に宮司の小倉氏が見前神楽を習得し、藪川の地に持ち込んだといわれています。舞のテンポは比較的速く、足拍子を多く踏み、全体的に躍動感があるのが特徴です。現在も住吉神社への奉納や地域行事、新築祝いの「柱固め」などで披露しています。

インタビュー



太鼓担当
佐々木 逸人（いつと） さん

始めたきっかけ：小学5年生の頃、学校の文化祭がきっかけで始めました。祖父が保存会の代表だったので、神楽は幼い頃から生活の一部。もう40年近く続けています。

楽しいところや大変なところ：神楽を通して人との新しいつながりが生まれることが楽しみです。太鼓は神楽のリズムを左右するため演目全体を覚える必要があり、責任も大きいです。

魅力や見どころ：力強さとテンポの速さです。特に「三番叟（さんばそう）」は若い踊り手の迫力ある演舞が見どころ。また、目線や指先まで意識した繊細な表現にも注目してほしいです。

今後の目標：藪川神楽を未来へつないでいくことが目標です。個人としては、踊り手が踊りやすく、観客にも心地よく響く太鼓を目指し、音の取り方や強弱の付け方にさらに磨きをかけていきたいです。



舞手の動きを見ながら真剣な表情で太鼓を叩く佐々木さん▶

Vol.5

文京区学生と創る アグリイノベーション事業

文京区内にある6つの大学の学生が、農作物の魅力の掘り起こしや課題解決に取り組むアグリイノベーション事業。参加した学生の皆さんに活動内容や課題解決に向けた取り組みなどを聞きました。

問 産業振興課☎683-3852　▲詳しくは

「もりおか短角牛」をもっと身近に

学生にインタビュー！



跡見学園女子大
樋口由菜（ひぐちゆな）さん
※右から3人目

これまでの活動内容と成果　「もりおか短角牛」の認知度向上のほか、畜産農家同士の交流の輪を広げ、「もりおか短角牛おでん」の企画から情報発信、販売までを農家と一緒に取り組みました。

本年度の活動内容　農家同士や農家と消費者の交流につながるイベントを予定しているほか、黒毛和牛繁殖農家の女性グループと一緒に、黒毛和牛を身近に感じられる小学生向け情報誌の作成に取り組んでいます。



短角牛飼育牧場の訪問

課題解決に向けて　もりおか短角牛を使ったメニュー立案やイベントを通じて認知度を向上しつつ、農家同士の交流もさらに密にしていきたいです。また、小学生向けの情報誌では、子牛や母牛に対する農家の強く深い愛情を伝えられるよう、紙面を工夫してきたいです。

盛岡に来てみての印象　大自然の迫力が圧倒的で、この豊かさを間近に感じられるのは盛岡ならではだと思います。高校生の時からこのプロジェクトで盛岡に行くことをずっと楽しみにしていました。地域の皆さんが温かく迎えてくれて、感謝の気持ちでいっぱいです。



「雁喰豆」の魅力向上

学生にインタビュー！



拓殖大（田嶋ゼミ）
八木玲央那（やぎれお）さん

これまでの活動内容と成果　玉山地域特産の雁喰豆（がんくいまめ）の認知率・食事需要の向上に取り組みました。文献調査や聞き取りを通じた大規模な認知率調査で、在来種として希少な雁喰豆の魅力をたくさん発見しました。

本年度の活動内容　雁喰豆の魅力向上や周知の取り組みの一つとして、雁喰豆を使った食品のメニューを日本女子大との共同研究で開発中です。12月には再度認知率調査を実施し、取り組みの効果測定を行う予定です。



新メニューの試食会

課題解決に向けて　マーケティングをテーマとする私たちのゼミだけでは、新メニューの開発に限界がありました。そこで、日本女子大・藤井研究室と協力し、両校で試食会を2回実施するなど研究を重ね、とてもおいしい新メニューの開発ができました。



雁喰豆（別名：黒平豆）

盛岡に来てみての印象　私の地元、長野と同じで自然に囲まれた安心感がありつつ、福田パンやじゃじゃ麺などソウルフードに対する盛岡市民の皆さんの地域愛は想像以上でした。

脱炭素社会に向けて、役立つ情報をお知らせ！
エコライフ のすすめ

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指し、二酸化炭素（CO_2）の削減に取り組んでいます。今回は、エネルギー使用量が増える冬の上手な省エネ方法について紹介します。

【問】環境企画課☎626-3754

家電製品別の電力消費割合を知ろう！

電力消費量は、エアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めます。節電の際は、これらの省エネが大きなポイントになります。



▲経済産業省ホームページ

家庭でできる節電と省エネ

- 家族で同じ部屋に集まる
- サーキュレーターで暖気を循環させる
- 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない
- お風呂のふたを閉めて保温する

LEDに切り替えよう

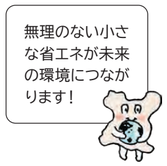
蛍光灯をLEDに切り替えることでも省エネ効果があります。計画的に交換しましょう。



省エネに関するパネル展

期間：12月7日㈪～11日㈮
場所：市役所本庁舎1階





盛岡市消費生活センター 消費生活情報 えぷろん



悪質商法撃退キャラクター がんがんくん

【問】消費生活センター☎624-4111　【広報ID】1000601

実在する事業者をかたるメールなどに記載されたURLをクリックさせ、偽のウェブサイトに誘導するフィッシング詐欺の相談が多く寄せられています。被害に遭わないための対処方法などを紹介します。

相談事例

利用中のアプリの名前でメールが届いた。「支払い方法の確認が必要」「アプリを利用できなくなる」などの記載があり、指定されたURLからクレジットカード番号などを入力した。その後、覚えのない高額の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。

対処方法

フィッシング詐欺に遭ったら

- IDやパスワードなどを速やかに変更し、金融機関やクレジットカード会社へ連絡のうえ必要な手続きを確認する。
- 被害の状況により、利用した金融機関やクレジットカード会社や金融機関が補償制度やトラブルに関する相談窓口を設ける場合があるので、相談する。
- 警察にフィッシングサイトのURLを通報・相談する。

被害を防止するために

- 公式のサイトやアプリからアクセスし、クレジットカード番号は安易に入力しない。
- 迷惑メール防止機能などを活用し、不審なメールなどが届きにくい設定にする。
- クレジットカードなどの明細は小まめに確認する。
- 複数のサイトで同じID・パスワードを使い回さない。

令和8年度版

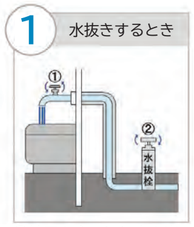
水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



気温がおおむね氷点下４度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜栓を手動で操作するときは、**右図**の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（９ページ）にご相談ください。



①蛇口を全開にし水を出す
②水抜栓のハンドルを時計回りに止まるまで回す
※電動型の場合、水抜きボタンを押す



蛇口は開けたままにしておく



水抜栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す
※電動型の場合、通水ボタンを押す

水抜栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜栓の開閉をしっかりすることが大切です



水道ぼうや　下水道あいちゃん

水道管の凍結対策について詳しくは、市上下水道局のホームページをご覧ください。水抜きの方法を動画でも紹介しています。

市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前潟	

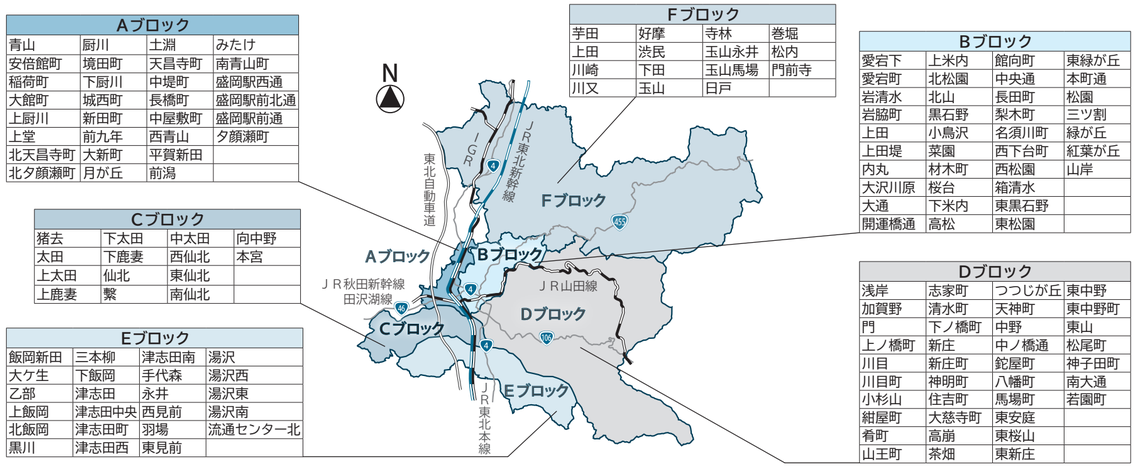
Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Cブロック			
猪去	下太田	中太田	向中野
太田	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	
上鹿妻	繁	南仙北	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉈屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ケ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	

Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	渋民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	



年末年始と土・日曜、祝日の凍結対応当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などと協力し、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、**下表**のとおり当番で対応します。

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（９ページ）へ解凍を依頼してください
※凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	20(日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	水清建設 601-2956	丸片機水 699-1191
	26(土)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
	27(日)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	北陵設備 656-1421	さくらエンタープライズ 601-5576
	29(火)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	高　設 681-6493	水道屋 688-2592
	30(水)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	ソークテクノ 614-2511	熊谷工業 688-2059
	31(木)	盛福水道 647-3286	R　S 661-8356	山　與 653-1221	北山水道 661-1511	オヤマダエンジニア 613-7036	アートプランパー 681-7398
1月	1(金)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	盛岡ガス工業 638-6144	高橋設備 682-0077
	2(土)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	水清建設 601-2956	丸片機水 699-1191
	3(日)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
	9(土)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	北陵設備 656-1421	さくらエンタープライズ 601-5576
	10(日)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	高　設 681-6493	水道屋 688-2592
	11(月)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	ソークテクノ 614-2511	熊谷工業 688-2059
	17(日)	盛福水道 647-3286	R　S 661-8356	山　與 653-1221	北山水道 661-1511	オヤマダエンジニア 613-7036	アートプランパー 681-7398

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	23(土)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	盛岡ガス工業 638-6144	高橋設備 682-0077
	24(日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	水清建設 601-2956	丸片機水 699-1191
	31(日)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
2月	7(日)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	北陵設備 656-1421	さくらエンタープライズ 601-5576
	11(木)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	高　設 681-6493	水道屋 688-2592
	13(土)	北東北設備 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アクード 656-3515	ソークテクノ 614-2511	熊谷工業 688-2059
	14(日)	盛福水道 647-3286	R　S 661-8356	山　與 653-1221	北山水道 661-1511	オヤマダエンジニア 613-7036	アートプランパー 681-7398
	21(日)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	盛岡ガス工業 638-6144	高橋設備 682-0077
	23(火)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	水清建設 601-2956	丸片機水 699-1191
	27(土)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	旭管工 636-0711	菱和設備 654-2602	都南建設 637-1455	エコシステム 663-8663
	28(日)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	北陵設備 656-1421	さくらエンタープライズ 601-5576

※事業者名は略称

市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

● Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲佐々木住設	645-0698	青山一
㈱内澤建設	646-4283	上厨川字野子
㈱メイクホーム	646-4952	上堂一
㈱近藤設備（盛岡営業所）	656-7660	上堂三
J・ウォーター㈱	646-9511	上堂三
㈱よつばテクノ	646-5110	上堂三
㈲浜名設備	641-0251	上堂三
山口　悦郎（ヤマグチ）	643-6565	上堂三
㈱畑村設備	681-4857	上堂三
㈱小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町
㈱ライフ花北	613-2630	北天昌寺町
㈲伸栄設備	645-1320	厨川二

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲照井ポンプ	622-0808	城西町
㈱山與	653-1221	城西町
アイアイ・トータルメンテナンス㈲（岩手水道サービス）	643-3302	前九年一
㈱クラシアン（盛岡営業所）	0120-500-500	前九年二
㈱ホーム建設	648-3862	前九年三
シーエル工業㈱	641-2684	月が丘三
㈲北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町
㈱盛福水道工業	647-3286	中堤町
アクア工業㈱	647-2775	西青山二
北東北設備㈲	645-3855	西青山三

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱ＷＡＭ	090-2954-4237	みたけ二
㈲瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
㈱双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
ウチノ建設㈱	641-8852	みたけ四
㈱岩手プランバー（盛岡事務所）	090-8788-7977	みたけ四
㈲清水畑建設	641-8372	みたけ四
三陸土建㈱	646-5861	みたけ五
富士水工業㈱	641-2241	みたけ五
㈱トライス	604-7511	盛岡駅西通二

● Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱ＲＳ	661-8356	上田字岩脇
㈲外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根
㈲オザワ工業	661-4850	上田字松屋敷
トコヨ産業㈱	622-1142	大通三
㈱岩電	653-2212	開運橋通

工事事業者名	電話番号	所在地
島川　哲夫（島川設備）	090-6220-9520	北松園二
㈱テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一
藤原　真（ホーミーサービス）	663-0162	小鳥沢二
㈱クレス	661-7221	西松園一
㈱小澤設備	601-9720	東松園一

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲新世水機工業	661-5200	東松園三
㈲北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
㈲エコシステム	663-8663	緑が丘四
㈲幸和住設	681-6127	山岸四
㈲岩手向陽設備	661-6040	山岸六

● Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱アクード	656-3515	猪去的場
㈱杜陵工業	656-2500	上太田三枚橋
㈱上の島	658-1100	太田一
㈲北陵設備工業	656-1421	下鹿妻字西田

工事事業者名	電話番号	所在地
藤沢　智（藤沢設備）	636-3191	東仙北二
旭管工㈱	636-0711	南仙北一
㈱エスティーコンサルタント（環境事業部）	656-1380	南仙北一
㈱ＤＤＴ	681-8305	南仙北一

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱永伸（盛南営業所）	634-0291	本宮三
齊藤　一茂（斉藤設備）	635-7208	本宮六

● Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱山崎組	652-3088	加賀野三
㈱田中組	624-4509	住吉町

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲長沢燃料店	652-1717	茶畑二
㈲設備技研	618-8542	つつじが丘

工事事業者名	電話番号	所在地
菱和設備㈱	654-2602	東安庭二
㈲設備ポート	654-3208	東桜山

● Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
山村　泰隆（助ＴＡＳＵＫＥ）	681-2192	北飯岡三
岩手日化サービス㈱	696-5611	黒川22
㈲三星住設	639-6670	三本柳４
フジケン工設㈱	613-7072	三本柳４
髙橋　孝（イーハトーヴ住設）	614-2866	三本柳13
熊谷設備㈱	638-1080	三本柳16
㈱都南建設	637-1455	三本柳23
㈱エフティエス	656-1483	三本柳23
ソークテクノ㈱	614-2511	下飯岡14
積水ハウス建設東北㈱（北東北支店）	638-1222	津志田中央二

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲サン住設	637-2861	津志田中央三
㈱水清建設	601-2956	津志田町二
オヤマダエンジニアリング㈱	613-7036	津志田南三
㈲三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三
盛電設備工業㈱	681-3977	津志田南三
小舘　正樹（こだて設備）	090-1491-4203	永井16
浅沼　敬三（あさぬま水道サービス）	090-2799-9235	永井18
田村　誠（田村設備）	638-4520	西見前14

工事事業者名	電話番号	所在地
㈱北日本総合設備サービス	681-6005	羽場13
㈱東北ターボ工業	681-6606	羽場13
㈲東北薬業	696-5721	黒川10
盛岡ガス工業㈱	638-6144	東見前７
㈲中野設備工業所	605-7660	湯沢５
㈱高設	681-6493	湯沢９

● Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地
ＡＣサカモト㈱	683-2957	川崎字川崎

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲高橋設備工業	682-0077	好摩字新田

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲好摩水道工業	682-0173	好摩字野中

● 市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲中居建設	0195-62-3814	岩手町
及川　智博（鋼の水道屋）	080-6004-5292	奥州市
㈱セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
㈱アクアライフ	0197-81-6900	北上市
杉村　和也（杉村総業）	677-8825	雫石町
㈱アクール工業	692-5051	雫石町
㈲ワガワ水道工業	692-5521	雫石町
㈱ヨネコーポレーション	681-3231	雫石町
㈲やなば設備工業	692-1354	雫石町
㈲丸水工業	692-5456	雫石町
㈲加藤水道工業所	672-3226	紫波町
㈱トミオカ	672-2303	紫波町
佐々木　禎晃（Ａ．ｃｕｒａ）	090-3364-6153	滝沢市
㈲ＤＫＥ	684-3109	滝沢市
㈱アートプランパー	681-7398	滝沢市
㈲熊谷工業	688-2059	滝沢市

工事事業者名	電話番号	所在地
水道屋㈱	688-2592	滝沢市
㈲横沢機設工業	688-5094	滝沢市
㈲アメニティーサービス	687-1030	滝沢市
㈲アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市
丸片機水工業㈱盛岡営業所	699-1191	滝沢市
伊藤忠エネクスホームライフ東北㈱（岩手支店）	684-1234	滝沢市
栄進産業㈱	681-6181	滝沢市
エムテック㈱	688-0050	滝沢市
㈲ヒラタ設備	688-3262	滝沢市
㈱立石工務店	0198-63-1731	遠野市
㈲アイオー浄化槽	0195-23-9743	二戸市
㈱工藤設備	0195-76-2483	八幡平市
㈱工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市
㈲佐々長水道	0195-76-2258	八幡平市
藤田工業㈲	0198-23-7698	花巻市

工事事業者名	電話番号	所在地
㈲小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
㈱佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
㈱神道設備	0193-77-4067	宮古市
㈱菊地建設	0193-63-3871	宮古市
㈱昆組	697-6058	矢巾町
㈱幸プロテック㈱	697-7200	矢巾町
㈱矢幅エンジニア	697-8188	矢巾町
㈲佐々国工業	637-4732	矢巾町
㈲高松工業	698-1770	矢巾町
百万石建設㈱	697-3141	矢巾町
㈱小笠原住設	080-5571-5622	矢巾町
㈱リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町
アクア設備㈱	0178-72-1500	八戸市

【問い合わせ】市上下水道局給排水課　愛宕町６-８　☎623-1411

Information
インフォメーション

時日時 所場所 対対象 定定員（㊊先着 抽抽選） ¥料金 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

▶はがき・ファクス・メールで申し込むときの**必要事項**：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号
▶無料・どなたでも参加可・申し込み不要の場合は、料金・定員や対象・申し込み方法を掲載していません
▶市ホームページの検索窓に広報ID（７桁の数字）を入力すると、記事の詳細を確認できます

イベント・講座

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258　ファクス622-1910

もりげきサロン
気軽におしゃべりを楽しみます。
時 12月15日㈪・22日㈪、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参。22日11時～12時はクリスマス会を開催。

もりげきライヴ
「SENSEDARS☆Ⅱ」「ムーミンマム」によるライブ。
時 12月16日㈫19時～20時50分
定 85人㊊
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
申 電話・応募フォーム：受け付け中

こどもエンゲキ体験・はじめの一歩！冬組
参加者で話し合ってオリジナルの芝居を作ります。最終日はミニ発表会を開催します。
時 1月5日㈪と7日㈬は13時～16時、6日㈫・9日㈮・10日㈯は10時～16時、全5回
対 小学3年生～中学生
定 30人㊎　¥ 3000円
申 窓口・電話・ファクス・応募フォーム：12月20日㈯21時半まで

岩手の文化入門講座
「米と粉が育てた食文化」
米とべんじゃものをテーマに食文化の歴史を学びます。
時 1月17日㈯・24日㈯、全2回、13時半～15時半
定 30人㊊　¥ 680円
申 窓口・電話：12月9日㈫10時から

キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

ピアノ開放DAY
フルコンサートピアノ2台を演奏できます。
時 1月13日㈫・14日㈬、10時～20時
対 鍵盤楽器演奏経験者※中学生以下は保護者同伴
¥ 1人1時間1500円※1時間単位、1組2時間まで
申 電話：12月19日㈮11時から

少年少女合唱団コンサート
時 2月14日㈯13時半～15時40分
¥ 全席指定。前売り500円、当日700円
申 同ホール他で12月11日㈭から販売

市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

川口成彦フォルテピアノ・リサイタル
時 1月23日㈮14時～16時
¥ 一般4500円、注釈付きサイド席・U-25チケット2250円
申 同ホールのほか、市内プレイガイドで発売中

小曽根真Solo&Duo
時 2月20日㈮15時～17時
¥ S席5500円、A席4500円、U-25チケット2250円
申 同ホールのほか、市内プレイガイドで発売中

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

新春初泳ぎ
プールの無料開放や浮島ボートレース、餅つき体験などを開催します。
時 1月3日㈯10時～16時
定 100人※餅つき体験のみ

●施設の利用制限
次の日は大会のため利用できません。
時 12月6日㈯

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

初心者スケート教室
時 12月12日㈮・13日㈯、全2回、11時15分～12時45分　対 小学生～60歳
定 10人㊊　¥ 2800円
申 窓口・電話：12月1日㈪10時から

クリスマスイベント
スケートリンクを無料開放します。
時 12月20日㈯11時15分～18時

夜のカーリング体験教室
時 1月4日㈰・5日㈪、全2回、19時～20時半
対 小学5年生～65歳
定 8人㊊　¥ 4000円
申 窓口・電話：12月9日㈫10時から

休日カーリング体験教室
時 1月9日㈮9時～10時半・10日㈯11時～12時半、全2回
対 小学3年生～65歳
定 16人㊊　¥ 4000円
申 窓口・電話：12月10日㈬10時から

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

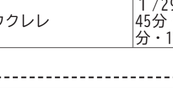
Disco world
1980年代の音楽に合わせて、踊って体を動かします。
時 12月3日～24日、木曜、10時半～11時半　対 16歳以上
定 各15人㊊　¥ 900円
申 窓口・電話：受け付け中

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

エアロビクス
時 1月12日・26日・2月2日・9日、火曜、全4回、11時半～12時20分
対 18歳以上
定 15人㊊
¥ 3400円
申 電話：12月8日㈫11時から

月曜ピラティス
時 1月18日～3月8日、月曜、全7回、10時～11時15分※2月15日を除く
対 18歳以上　定 5人㊊
¥ 6000円
申 電話：12月7日㈰10時から



もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

題名のない作品展
市が所蔵する題名がない美術品を展示します。
時 12月19日㈮～1月24日㈯
いわて方言サミット
～残らねぇ残してぇ残すべぇ～
時 12月26日㈮・27日㈯、14時～16時
定 各80人㊊
申 電話・応募フォーム：受け付け中

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

水泳教室
表1のとおり。
時 12月7日㈰～3月9日㈪、全10回
申 電話：受け付け中

クリスマスキッズ抽選会
クリスマスプレゼントがもらえる抽選会。
時 12月20日㈯10時から
対 プールか浴場を利用する小学生以下　定 80人㊊

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
申 電話

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

誰でも上手に描ける絵手紙の描き方
顔料インクや水彩色鉛筆、タブレット端末を使用して絵手紙を描きます。
時 12月12日㈮10時～12時
定 15人㊊　¥ 500円
申 電話・応募フォーム：12月5日㈮17時まで

木工教室「森のスパイスBOX」
調味料やカトラリーを入れる手提げ箱を作ります。
時 12月19日㈮～21日㈰、9時半～15時　対 中学生以上
定 各5人㊊　¥ 2500円
申 電話：12月4日㈭12時から

広葉樹の葉っぱアート
タイサンボクの葉をパッチワーク風に刺しゅうします。
時 12月19日㈮10時～12時
定 20人㊎　¥ 500円
申 電話・応募フォーム：12月12日㈮17時まで



自分だけの正月飾り
自然素材を使ってしめ飾りを作ります。
時 12月20日㈯10時～12時　定 10人㊎　¥ 1000円
申 電話・応募フォーム：12月19日㈮17時まで

ご自宅用小型門松づくり
時 12月26日㈮10時～12時　定 10人㊎
¥ 2000円
申 電話・応募フォーム：12月19日㈮17時まで



市動物公園ZOOMO

〒020-0803 新庄字下八木田60-18
☎654-8266

冬のZOOMOにいこう！
園長サンタによるお菓子のプレゼントや豪華賞品が当たる抽選を開催。日頃の感謝を込めて中学生以下の入園は無料です。
時 12月19日㈮・20日㈯

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505

すみっこおはなし会
絵本の読み聞かせ。
時 12月6日㈯11時～11時半

冬休みクイズ
本を読んでクイズに答えると景品がもらえます。
時 12月19日㈮～1月11日㈰
対 小学生以下の子と保護者

おんがくとおはなしのクリスマス会
①岩手☆ママさん吹奏楽団IHATOVによるコンサートと②おはなし会。
時 12月20日㈯①10時半～11時15分②11時25分～12時10分
¥ 小学生以下の子と保護者

ひらめき算数探検隊
～図形と数の不思議に挑戦～
時 1月6日㈫～8日㈭、全3回、10時～11時45分
対 数字・図形に興味・関心がある小学4年生～中学生※小学生はできるだけ保護者同伴　定 20人㊎
申 応募フォーム：12月22日㈪12時まで

わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせなど。
時 1月9日㈮11時～11時半

すきまの時間
～おとなのためのおはなし会～
時 1月9日㈮14時～14時40分
対 おおむね中学生以上

スマホ・ネット安全講座
子どもが安全にスマホを使うための対応などを学びます。
時 1月16日㈮10時～11時半
対 小・中学生の保護者
定 50人㊊
申 窓口・ファクス・応募フォーム：12月1日㈭～1月8日㈭

ステップアップ手話教室
手話で自然に会話ができるようになることを目指します。
時 1月23日～2月27日、土曜、全5回、10時～11時半※2月6日を除く

表1　ゆぴあすの水泳教室の内容など

教室名	曜日・時間	対象	定員㊊	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半	高校生を除く18歳以上	25人	各1万500円
	水曜、13時半～14時半		10人	
	木曜、19時～20時		25人	
初心者水泳	火曜、13時半～14時半			
	水曜、10時半～11時半		20人	
アクアズンバ®	木曜、10時半～11時半			
幼児水泳	火曜～金曜、15時～16時	本年度4～6歳になる子	各30人	
小学生水泳（初級）	火曜～金曜、16時半～17時半	小学生	各60人	各9500円

表2　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員㊊	費用	申し込み
あけがらすつくろう！	1/8㈮10時～12時と13時半～15時半	各9人	1200円	12/11㈮10時から
消しゴムはんこでつくるファブリックボード	1/9㈯13時～15時半	6人	2500円	12/14㈰10時から
はじめてのフラダンス	1/14㈬14時～15時半	10人	800円	12/15㈫10時から
体整う腸活ピラティス	1/22㈭13時半～15時	12人	800円	12/16㈬10時から
アートdeあそぼう！～冬のちぎり絵～	1/23㈮10時～12時	6人	1500円	12/17㈭10時から
はじめてのウクレレ	1/29㈭13時～13時45分・14時～14時45分・15時～15時45分	各3人	1000円	12/18㈭10時から

＜広　告＞

土地・建物買取りします!!
買取可能エリア▶ 盛岡市 滝沢市 矢巾町 紫波町 花巻市 北上市
※物件の条件等により、ご希望に沿えない場合がございます。
秘密厳守　無料相談
不動産のことお気軽にご相談ください！
青森・秋田・岩手で買取実績250件以上！
相続登記他、面倒な手続きもしっかりサポート！
019-656-4333
ハシモトホーム 盛岡支店
株式会社ハシモトホーム 盛岡市本宮五丁目9番10号 TEL. 019-631-1123
スマホで簡単！ご相談はコチラから
〇宅地建物取引業国土交通大臣(7)第5379号 〇(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 〇東北地区不動産校正取引協議会加盟事業者

図書館だより

市立図書館（高松一）
☎661-4343

児童文学を読む会
ポール・ギャリコ著『ほんものの魔法使』
時 12月16日㈫10時～12時

科学談話会
岩手大の中村勝則名誉教授による「令和の米騒動とわが国農業・農村の課題」と題した講演。
時 12月17日㈬18時～19時半

クリスマス影絵シアター（♥）
盛岡大短期大学部影絵人形劇サークルによる影絵の上演。
時 12月19日㈮10時半～11時半
定 50人㊊　申 窓口・電話：12月4日㈭9時から

かみしばいのへや（♥）
時 12月24日㈬・1月14日㈬、15時半～16時

（♥）は幼児～小学生が対象

おはなしのじかん（♥）
時 対 12月26日㈮・1月9日㈮、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

おはなしころころ
時 対 1月8日㈭、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）
☎637-3636

おとぎのへや（♥）
時 毎週土曜11時～11時半

おはなしの時間
時 12月16日㈫10時半～10時55分
対 0～2歳の子と保護者

となんこどもシネマ
「チップとデール　リスのいたずら合戦」などを上映。
時 12月19日㈮10時～11時
定 50人㊊

開運干支みくじと開館30周年記念オリジナルバッグ福袋
本などの返却か貸し出しでおみくじが引けます。「30年後にも残したい」本をテーマにした福袋も用意。
時 1月5日㈪

とことこおはなし会
時 1月8日㈭10時40分～11時10分
対 4カ月～1歳3カ月までの子と保護者

渋民図書館（渋民字鶴塚）
☎683-2167

えほんのへや（♥）
時 12月9日㈫15時～15時半

ピコピコおはなし会
時 12月18日㈭11時～11時20分
対 0～2歳の子と保護者

今月のおすすめ図書
都南図書館　推薦

ねえねえノンタン
絵：キヨノサチコ・構成：佐々木俊（ブルーシープ）



ノンタンシリーズ刊行50周年記念ブック。おなじみの絵本とは一味違う新しいノンタンワールド。鮮やかな発色とデザインで、ノンタンのさまざまな表情が楽しめます。

市政ラジオ「ウィークリーもりおか」
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
毎週金曜7時50分～55分（再放送10時半～35分）

声の広報
広報の一部を音声で聞くことができます

開催日からイベントなどを探したいときは、イベント・講座カレンダーが便利です！

対 16歳以上※自己紹介程度の手話ができる人
定 15人㊐ ¥ 990円
申 往復はがき・ファクス・応募フォーム：1月6日㈫必着

先人講座
「大島高任の生涯と業績」
時 1月28日㈬13時半～15時 定 35人㊐
申 往復はがき・電話・ファクス・応募フォーム：1月13日㈫必着

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

冬の和菓子を作って味わおう
時 1月30日㈮13時半～15時半
所 中央公民館（愛宕町）
定 30人㊐ ¥ 700円
申 往復はがき・応募フォーム：1月14日㈬消印有効

親子でバレンタインスイーツを作ろう
時 2月7日㈰13時半～16時
所 西部公民館（南青山町）
対 小学生と保護者
定 親子12組㊐ ¥ 1組1300円
申 往復はがき・応募フォーム：1月21日㈬消印有効

西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

パソコン・スマホお助け相談会
時 12月5日㈮・12日㈮・19日㈮・25日㈭、13時～16時 ¥ 500円

正月を彩るフラワーアレンジメント講座
時 12月25日㈭10時～12時 定 16人㊊
¥ 3000円
申 電話・応募フォーム：12月4日㈭～18日㈭

ちびっこ広場映画会
「トムとジェリー」などを上映。
時 1月9日㈮10時～11時半 対 幼児・小学生と保護者
定 30人㊊ 申 電話・応募フォーム：12月4日㈭10時から

音感が身につく魔法の講座
～親子で音あそび～
リズムに合わせて体を動かします。
時 1月16日㈮10時～11時半
対 小学生と保護者
定 10組㊊ 申 電話・応募フォーム：12月18日㈭10時から

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

新春書き初め会
時 1月8日㈭14時～19時
¥ 800円
申 窓口・電話：12月5日㈮10時から

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

冬のお楽しみ映画会
「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」を上映。
時 12月23日㈫14時～15時10分 定 30人㊊
軽登山・環境トレッキング～スノーシューで氷瀑ツアー！冬の奇跡、七滝へ!!～
時 1月29日㈭9時～15時40分
所 岩手県民の森・七滝（八幡平市）※バスで移動。集合・解散は同館
対 18歳以上※雪上の山道7㌔ほどをスノーシューで歩ける人
定 15人㊐ ¥ 1030円
申 往復はがき：12月24日㈬必着

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

ふたご座流星群観察会
時 12月12日㈮19時～20時
定 20人㊊
申 電話：12月2日㈫10時から

月面X観察会
時 12月16日㈫18時～20時 定 20人㊊
申 電話：12月3日㈬10時から

天文暦講座
令和9年に観測できる天文現象などを学びます。
時 1月5日㈪14時～16時
定 20人㊊
申 電話：12月14日㈰10時から

冬休み工作教室～妖怪さりがみ作り～
時 1月9日㈮10時～12時
対 小学生※保護者同伴 定 12人㊊
申 電話：12月17日㈬10時から

区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

冬あそびつくし隊
冬山ハイクや餅つきなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
時 1月7日㈬7時半～8日㈭15時25分 対 小学4～6年生
定 30人㊐ ¥ 4500円

冬の親子キャンプ
雪像・アイスクリーム作りやそり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
時 1月23日㈮9時半～24日㈯12時半 対 小・中学生と保護者
定 12組㊐ ¥ 4000円

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
☎681-2100

睦月のお筆演奏会
盛岡二高箏曲部による演奏。
時 1月10日㈯14時～15時
定 50人㊊

●2階展示室閉室のお知らせ
次の日は閉室します。
時 12月16日㈫・17日㈬

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

盛岡の古町名展「呉服町かいわい」
呉服町と六日町の歴史やゆかりある人物などを紹介。
時 12月5日㈮～2月14日㈯
¥ 入館料が必要

▶展示解説
学芸員による展示資料の解説。
時 12月12日㈮・1月14日㈬・2月14日㈯、13時半～14時

▶学芸員講座
学芸員による呉服町かいわいの歴史やゆかりある先人に関する講座。
時 1月17日㈯13時半～15時
定 40人㊊
申 電話：12月26日㈮9時から

▶関連講座「盛岡信用金庫～建物と先人の歴史～」
盛岡信用金庫の佐藤聖史総務課長による講演。
時 1月31日㈯13時半～15時 定 40人㊊
申 電話：12月26日㈮9時から

ボランティアによる1階記念室の展示案内
時 12月13日㈯10時～12時と13時～15時
¥ 入館料が必要

ワークショップ「まゆ人形を作ろう」
来年の干支「午」の繭人形を作ります。
¥ 1人500円※同伴する保護者は不要

▶大人向け
時 12月18日㈭9時半～12時
対 16歳以上 定 10人㊊
申 電話：12月4日㈭9時から

▶子ども向け
時 12月19日㈮・20日㈯、9時半～11時半と13時半～15時半
対 小・中学生※小学3年生以下は保護者同伴
定 各10組㊊※保護者含め1組3人まで
申 電話：12月5日㈮9時から

<広　告>
歳末レンズセール
12月1日(火)～15日(火)
眼のルテインを保護するレンズ
ルティーナレンズ 20%OFF
※割引対象は当店指定レンズに限ります
https://www.morioka-suishodo.com/
補聴器相談会 ご相談・ご予約も承ります！
最新音声特化型 AI補聴器誕生！
12月1日～15日
2週間無料試聴できます！
当店は「認定補聴器専門店」です。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
信頼と安心 メガネの水晶堂
岩手銀行中ノ橋支店 指定駐車場 盛岡バスセンター 中の橋 中ノ橋通 南大通 monaka 水晶堂ビル 1階 補聴器メガネ
当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。
盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL.019-653-3434(代)

時日時 所場所 対対象 定定員（㊊先着 ㊐抽選） ¥料金 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

石川啄木記念館

〒028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

企画展「歌人　石川啄木の世界」
時 12月12日㈮～3月22日㈰ ¥ 入館料が必要

▶関連講座
学芸員による講座。
時 1月24日㈯14時～15時
定 20人㊊
申 電話：12月19日㈮10時から

▶ギャラリートーク
学芸員による解説。
時 1月24日・2月21日・3月14日、日曜、14時～14時半※1月24日は15時～15時半

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでって6階☎604-3302

特別展「千夜にちなんだ資料展～ひつじ～」
未年にあった出来事や未年生まれの人物に関する資料を紹介します。
時 12月23日㈫～3月16日㈫
¥ 入館料が必要

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

冬休み！古代体験ひろば
火おこし体験や板状土偶マグネット作りなどから選べます。
時 1月6日㈫～11日㈰、9時半～11時と13時半～15時
対 4歳以上※小学生以下の子は保護者同伴
¥ 50円～150円※内容によって異なります。別途入館料が必要。市内の小・中学生は入館料は不要

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿妻五兵工新田47-11
☎658-1710

志波城なんでもアート展
①地元の小学生～高校生②地域の団体・個人が制作した作品やひな飾りなどを展示します。
時 ①12月1日㈫～27日㈰②2月2日㈫～28日㈯、9時～16時

賢治青春のまち、盛岡

いわてアートサポートセンター
風のスタジオ☎604-9020

宮沢賢治生誕130年を記念し、賢治が盛岡で出会った人や出来事を作品と共に紹介し、青春時代をたどります。
時 12月27日㈯まで
所 もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課☎613-7943

障がい者が制作した絵画や手芸、工芸、書道などを展示します。
時 12月5日㈮～7日㈰、10時～16時※7日は13時まで
所 プラザおでって（中ノ橋通一）

気候変動対策パネル展

環境企画課☎626-3754

省エネ・再生可能エネルギーなどに関するパネルを展示。
時 12月7日㈰～11日㈭、9時～17時
所 市役所本庁舎本館1階エレベーターホール脇

水道凍結防止キャンペーン

給排水課☎623-1423

水道の凍結防止や解凍方法などのパネル展示や水道相談所の開設などをします。
時 12月8日㈪・9日㈫、10時～15時
所 イオンモール盛岡南（本宮七）

環境学習講座 ecoキッズ

環境企画課☎626-3754

いわてカーボンフリー・アクションの学生と一緒に、クイズゲームやペットボトルキャップを使用したクリスマスオーナメントを作ります。
時 12月13日㈯13時～14時半
所 高松地区保健センター（上田字毛無森）
対 小学生と保護者 定 20組㊊
¥ 28円
申 応募フォーム：12月1日㈫から

もりおかハンター座談会

農政課☎613-8457

先輩ハンターから狩猟の仕方や猟具の扱い方、盛岡猟友会の活動を学びます。
時 12月13日㈰14時～16時半
所 太田地区活動センター（中太田深持9） 定 20人㊊
申 応募フォーム：12月7日㈪まで

創業機運醸成イベント

ものづくり推進課☎626-7551

中小機構の中小企業アドバイザー田中彬士氏による起業に関するワークショップ。
時 1月31日㈰13時半～15時半
所 岩手大学内市産学官連携研究センター（上田四）
対 盛岡市、滝沢市、紫波町、矢巾町に在住・在勤し、起業に関心のある人や創業後間もない人など
定 70人㊐
申 応募フォーム：1月24日㈰まで

体験しよう！日本のお正月文化

文化国際課内、（公財）盛岡国際交流協会☎626-7524

時 1月9日㈮9時半～12時
所 中央公民館（愛宕町）
対 盛岡市と近隣地域に在住する外国人や市民 定 25人㊐
¥ 賛助会員200円、一般400円※小学生以下は無料
申 応募フォーム：12月1日㈫から

消防出初式

消防対策室☎626-7404

時 所 1月10日㈰。式典は10時半から盛岡城跡公園（内丸）、分列行進は11時から産ビル（大通一）を出発し、映画館通り交差点まで



中途失聴・難聴者のための手話講座

障がい福祉課☎613-8346
ファクス625-2589

初歩的な手話から日常生活で使う多様なコミュニケーションを学びます。
時 1月17日～2月14日、日曜、全5回、10時～11時半
所 キオクシア アイーナ（盛岡駅西通一）
対 難聴者と家族や友人・職場などの関係者 定 10人㊊ ¥ 990円
申 電話・ファクス：12月7日㈪10時から

啄木生誕祭 啄木かるた大会

石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」を使った同大会を開催します。小学1～3年生の部は25首のかるたを使います。
問 石川啄木記念館☎683-2315　ファクス683-3119

時 2月13日㈮10時から 所 姫神ホール（渋民字鶴塚）
申 同館や市役所本庁舎1階の窓口案内所、都南分庁舎1階窓口、玉山総合事務所2階総務課、渋民公民館などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、〒028-4132渋民字渋民9石川啄木記念館へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。1月15日㈮必着

開催種目と時間

種目	開催時間
小学1～3年生の部	10時～12時
小学4～6年生の部	13時～16時
中学生の部	
一般の部（高校生以上）	

3人一組の参加チームを募集中！

<広　告>
IMG IMAMURA MEDICAL GROUP
人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。
住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家
権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 ／ 年齢：65歳以上
温水プール 大浴場 居室(2人用)
詳しくはこちら➡ アンビシャスシティ志家 検索
お問合せ TEL.019-604-6101
運営 株式会社アンビシャス
〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送隣、1Fスーパーマルイチ

区界高原子どもの丘雪の学校

盛岡世代にかける橋事務所☎623-2030

雪遊びや自然観察などをします。

時 1月9日㈮～11日㈰
所 区界高原少年自然の家（宮古市）
対 小学3～6年生　定 64人㊝
¥ 1万5000円
申 応募フォーム：12月1日㈭から
対 小学生
定 1チーム8人以上13人以内
¥ 1チーム1500円
申 メール：市スポーツ協会ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し送付。12月3日㈬10時から



スキー・スノーボード教室、競技会

市スキー協会
✉morioka.snow@gmail.com

表3のとおり教室や競技会を開催します。場所や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市スポーツ少年団綱引大会

市スポーツ少年団☎601-5700
✉jigyoka@morioka-sport.or.jp

時 1月16日㈮9時～13時
所 渋民運動公園総合体育館（川崎字川崎）

表3　スキー・スノーボード教室、競技会の日程など

イベント名	日時	定員	費用	問い合わせ先
初心初級歩くスキー教室	1/10㈰ 9時半～15時	10人	2000円■	市スキー協会の三浦さん ☎692-5899
初級クロスカントリースキー講習会	1/10㈰ 9時半～15時	―	2000円■	同協会の関さん ☎090-3367-8091
日曜市民スキー教室	1/10㈰・17㈰、全2回、10時～15時	15人	7000円●	同協会の紺野さん ✉iss.morioka@gmail.com
スキー・スノーボード　ポール練習会	1/11㈪ 9時～15時	―	無料	同協会の土村さん ✉iwateski2017@gmail.com
ジュニアスキー教室	1/23㈮・24㈯、全2回、10時～15時	15人	7000円●	同協会の紺野さん ✉iss.morioka@gmail.com
ステップアップスキー教室	1/30㈮・2/14㈯、10時～15時	10人	各4000円●	
盛岡市民スポーツ大会スキー・スノーボード競技会	2/11㈬ 8時～14時	―	小・中学生500円、高校生1000円 一般1500円	同協会の土村さん ✉iwateski2017@gmail.com

■：別途入場料が必要、●：別途リフト代が必要

「もりもり」～市長と語ろう！もりおか盛り上げ座談会～

問 広聴広報課☎626-7517

市民の声を直接聴き、盛岡の将来像などを共有するため、市長と参加者がフリートーク形式で懇談します。

時 12月17日㈬18時～19時
所 プラザおでって（中ノ橋通一）
対 18歳以上　定 15人㊝
申 電話・応募フォーム：12月1日㈭10時から

岩手県学生会館入寮生

（公財）岩手県学生援護会☎03-3972-4783

首都圏の大学などに通学する県出身学生の入寮を募集します。詳しくは、岩手県学生会館ホームページをご覧ください。

お知らせ

歳末たすけあい募金運動

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会☎651-1000

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動をします。募金は生活が困難な世帯の支援に活用されます。

時 12月28日㈪まで
所 募金の受付場所：市総合福祉センター（若園町）、玉山総合福祉センター（渋民字泉田）

先人顕彰候補者アンケート

歴史文化課☎639-9076

来年度に先人記念館開館40周年を迎えるにあたり、新たに顕彰する先人候補のアンケートを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 12月1日㈭～21日㈰

特設人権相談

盛岡地方法務局☎624-9859

12月4日㈭～10日㈬の人権週間にちなみ、人権擁護委員が家庭や職場、学校などでの困りごと・心配事の相談をお受けします。

時 ①12月4日11時～15時②8日㈪10時半～15時半③9日㈫10時～15時④11日㈭12時～15時
所 ①プラザおでって（中ノ橋通一）②カワトク（菜園一）③玉山総合福祉センター（渋民字泉田）④都南分庁舎（津志田14）

皆さんの意見をお寄せください　パブリックコメント

各計画案への意見を募集します。資料は、各問い合わせ先や市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。

▲パブリックコメント一覧
▲盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター

※盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターは、同センターホームページに掲載します

表　意見募集の一覧

意見募集の内容	募集期間	問い合わせ
第2期盛岡市国土強靭化地域計画（案）	11月26日㈬～12月23日㈫	企画調整課☎613-8394（本庁舎別館8階）
第2期盛岡市自転車活用推進計画（案）	12月1日㈪～21日㈰	交通政策課☎613-8538（本庁舎本館7階）
第2期盛岡市マンション管理適正化推進計画（案）	12月1日㈪～22日㈫	建築指導課☎601-3387（都南分庁舎2階）
盛岡市環境基本計画（第三次）改定（案）	12月1日㈪～22日㈫	環境企画課☎626-3754（若園町分庁舎2階）
盛岡市気候変動対策実行計画（案）		
盛岡市自然環境及び歴史的環境保全計画（案）		
（仮称）盛岡市子どもの権利に関する条例骨子（案）	12月7日㈪～27日㈰	子ども青少年課☎613-8356（市保健所4階）
盛岡市一般廃棄物処理基本計画改定（案）	12月7日㈪～28日㈪	廃棄物対策課☎626-3755（若園町分庁舎3階）
一般廃棄物処理基本計画改定（案）	12月24日㈭まで	盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター☎697-3835

募集

市環境審議会の委員

環境企画課☎626-3754

市の環境保全などに関する事項を審議する委員を2人募集します。任期は3月1日㈰から2年間です。

対 次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成21年3月1日以前生まれ③市の他の審議会の委員を務めていない④平日の日中に開く年3回程度の会議に出席できる
申 市役所若園町分庁舎2階の同課や本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、〒020-8531（住所不要）環境企画課へ郵送または持参。応募フォームでも受け付けています。12月28日㈰消印有効。持参の場合は同日17時まで

冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課☎603-8008

12月15日㈫～24日㈭は同運動実施期間です。スローガンは「急ぐほど 狭まる視野と 増すリスク」。また、冬季は積雪や凍結による道路環境の悪化に伴う事故や、冬休み中の子どもが巻き込まれる事故も心配されます。ルールを守り、より慎重な運転を心掛けて交通事故を防ぎましょう。



年末年始地域安全運動

くらしの安全課☎603-8008

12月15日㈫～1月3日㈯は同運動実施期間です。年末年始は空き巣などの犯罪が多発する傾向にあります。地域ぐるみで、鍵かけや見守りなど防犯活動に取り組みましょう。

市・県民税オンライン申告操作説明会

市民税課☎613-8497・8498

スマートフォンを使ったオンライン申告の操作方法を説明します。

時 ①1月12日㈪14時半②13日㈫10時③13日14時半
所 ①玉山総合事務所（渋民字泉田）②中央公民館（愛宕町）③都南公民館（永井24）
定 各50人㊝
他 マイナンバーカード、申告に必要な書類などを持参※マイナンバーカードは、4桁・6～16桁の2種類の暗証番号が必要です



償却資産の申告は1月中に

資産税課☎613-8407

令和9年1月1日現在で市内に事業用償却資産を所有している個人または法人は、2月1日㈰までに申告書を提出してください。マイナンバー（個人番号）や法人番号の記載が必要です。期限間近は混み合うので、1月22日㈭までの申告にご協力ください。

2027年版盛岡観光カレンダー

盛岡観光コンベンション協会☎621-8800

盛岡の風景を楽しめるカレンダーを販売しています。詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

¥ 1部1430円
申 プラザおでって（中ノ橋通一）などで販売中。1月31日㈯まで



市立幼稚園の入園受け付け

学務教職員課☎639-9044

令和9年度の太田・好摩の各市立幼稚園への入園願書を受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 窓口：市ホームページに掲載または各園に備え付けの募集要項を確認の上、入園願書、本人と保護者の住民票、健康診断書を入園希望の園に提出。随時受け付けます
問 **▶入園手続きに関すること**：太田幼稚園☎659-0597、好摩幼稚園☎682-1300
▶その他の入園に関すること：同課

◀太田幼稚園
好摩幼稚園▶

油漏れに注意

環境企画課☎613-8419

冬は家庭や事業所のホームタンクからの灯油漏れによる、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認するほか、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故が発生した場合は、同課または盛岡消防本部☎622-0119へご連絡ください。

オンライン申請の拡大

市民税課☎613-8497・8498

相続人代表者指定届、納税管理人申告書・承認申請書の提出が、オンラインでできるようになりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲相続人代表者の届出について
▲納税管理人の申告について

水道メーターボックス上の雪払いにご協力を

上下水道局お客さまセンター☎623-1411

水道料金を正しく計算するため、積雪時は同メーターボックス上の雪を払い、物は置かないでください。



忘新年会シーズンは、盛岡のおいしいお酒やジュースで乾杯

経済企画課☎613-8389

地元のお酒やジュースなどの普及促進と地場産業の振興のため、忘新年会などではぜひ盛岡のお酒やジュースで乾杯しましょう。対象飲料など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

STOP！　野鳥への餌やり

環境企画課☎613-8419

全国的に鳥インフルエンザが流行しています。野鳥へ餌やりをすると、一カ所に鳥が密集し、接触することで感染拡大を招く恐れがあります。白鳥やカモ類などの野鳥への餌やりはやめてください。

寄付をいただきました

岩手県北部地区郵便局長夫人会盛岡第三部会
大型絵本など児童書18冊（5万円相当分）。地域貢献のために。
岩手県北部地区郵便局長夫人会盛岡南部会
田中荘生（たなかしょうせい）部会長
紙芝居、大型絵本など33点（5万円相当分）。より一層子どもたちが図書に親しめるように。
洞清水町内会
山岸老人憩いの家に立て看板1基。地域振興のために。
合同会社ほっぷステップ
岩渕公二（いわぶちこうじ）代表社員
小・中学校、公民館、図書館、地区活動センターなどへ、書籍『もりおか紺屋町番屋ものがたり』。生涯学習・地域学習のために。



相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	12/10㈬17時半～19時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課☎613-8462
休日納付相談	12/20㈯9時～13時		納税課☎613-8463
空き家・不動産無料相談会★	12/9㈫10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部☎625-5900
補聴器相談★	12/16㈫ 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター☎696-5640
市民無料法律相談★☆	1/25㈰ 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル☎626-7557
無料法律相談★☆	1/6・13・20・27 水曜、10時～15時		岩手弁護士会☎623-5005

★要事前申し込み　☆相談希望日の前週9時から受け付け※1/6分は12/23㈫から

お忘れなく！ 市税の納期限
問 納税課 ☎613-8464

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第6期
時 **納期限：12月25日㈮**
※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

推計人口と世帯数（10/1現在）
27万6141人（－117）
13万1595世帯（－66）
※（　）は前月比
男：13万766人（－49）
女：14万5375人（－68）
問 企画調整課☎613-8397

<広　告>





年末年始のお知らせ
～ごみの収集と市役所の窓口など～

12月29日(火)から1月3日(日)まで、市役所や市の施設などは年末年始の態勢になります。年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

ごみ収集や市の施設などの態勢は表のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

表に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください。



表　ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業　×：休館・休業）

項目・問い合わせ先		12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)	1/5(火)
ごみの収集	盛岡地域　収集センター☎603-8030	○	○※1	○※1	×	×	×	×	○	○
	都南地域　盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	玉山地域　住民福祉課☎683-3874	○	○	×	×	×	×	×	○	○
ごみの受け入れ	盛岡地域　クリーンセンター☎663-7153	○	○	×	×	×	×	×	○	○
	盛岡地域　リサイクルセンター☎685-2151	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域　盛岡・紫波地区環境施設組合☎697-3835	○	○	○	×	×	×	×	○	○
	玉山地域　岩手・玉山環境組合☎682-0552	○	○	×	×	×	×	×	○	○
し尿のくみ取り	盛岡・都南地域　盛岡地区衛生処理組合☎688-5110	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	玉山地域　盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716	×	×	×	×	×	×	×	○	○
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、松園連絡所、盛岡駅西口サービスセンターの窓口	○	×	×	×	×	×	×	○	○
証明書コンビニ交付サービス	市民登録課☎613-7935	○	×	×	×	×	×	×	○	○
体育施設	市立総合プール☎634-0450	○	×	×	×	×	×	10時～16時	○	○
	盛岡タカヤアリーナ☎658-1212	○	○	○	×	×	○	○	○	○
	みちのくコカ・コーラボトリングリンク☎601-5001	○	○	○	×	×	11時15分～18時	○	○	○
図書館	市立図書館☎661-4343・都南図書館☎637-3636 渋民図書館☎683-2167	×	×	×	×	×	×	×	×	○
火葬場	市斎場やすらぎの丘☎601-5046	○	○	○	×	×	×	○	○	○
墓園	新庄墓園・青山墓園☎651-4023※2 古川墓園　住民福祉課☎683-3874	○	×	×	×	×	×	×	○	○
駐車場	盛岡城跡公園地下駐車場☎651-5019	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	9時～19時	○	○
	マリオス立体駐車場☎621-5107	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口地区駐車場☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	チャーリーオージ（盛岡駅前）自転車駐車場☎622-0972	○	○	9時～17時※3	×	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口自転車等駐車場☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1　粗大ごみの予約、ごみ出しサポートに関するお問い合わせなどは対応不可
※2　青山墓園は管理人が常駐していないため、青山墓園に関する問い合わせは新庄墓園の電話番号で対応
※3　開運橋側のみ利用可

ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーか市ホームページでご確認ください。
問 資源循環推進課☎626-3733

《ごみの持ち込み先》

▶盛岡地域
可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみと粗大ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）

▶都南地域
盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）

▶玉山地域
岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。
問 廃棄物対策課☎626-3755

戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。
問 市民登録課☎613-8312

子育てナビ

時日時　所場所　対対象　定定員（先先着　抽抽選）　¥料金
申申し込み　他その他　問問い合わせ　ID広報ID

子育てを応援

マタニティサロン
出産後の生活についてのアドバイス。
時 12月16日(水)10時～11時半
所 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）
対 初産婦　定 3人先
問 とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

パパママ教室
時 12月19日(土)10時～12時と13時半～15時半
所 もりおか子育て応援プラザma*mall（マモール）（大通一）
対 4月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
定 各12組先
申 応募フォーム：12月4日(金)12時から
問 いわて子育てネット事務局☎652-2910

離乳食教室
時 1月19日(火)10時～11時45分
所 市保健所（神明町）
対 令和8年9月生まれの子と初めて子育てしている保護者　定 20組先
申 応募フォーム：12月28日(月)から
問 母子健康課☎603-8303

親子向け

親子でふれあい遊び
問 とりょう支援センター☎651-8580

▶ウッドトイ遊びの広場
時 12月4日(金)10時～11時半
所 高松地区保健センター（上田字毛無森）
対 2歳以下の子と保護者

▶にこにこルーム
時 所 12月11日(金)は西部公民館（南青山町）、12月17日(木)は高松地区保健センター、10時～11時半　対 0～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム
時 12月22日(火)10時～11時半
所 飯岡地区保健センター（下飯岡8）
対 0歳の子と保護者

おやとこひろば
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びやゲーム、軽運動、育児相談など。
時 12月15日(火)10時～11時半
対 0歳～就園前の子と保護者
所 問 松園地区公民館（東松園二）☎661-8111

ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや絵本の読み聞かせ。
時 12月16日(水)①10時～10時40分②10時50分～11時20分
対 ①1～3歳の子と保護者②0歳の子と保護者
所 問 西部公民館（南青山町）☎643-2288

市立保育園（7園）の一斉開放
時 12月8日(火)・22日(火)、10時～11時
対 就学前の子と保護者、妊婦
問 とりょう支援センター☎651-8580

親子ペイント教室
絵の具で色付けした和紙を紙皿に貼ってポインセチアのクリスマスプレートを作ります。
時 12月23日(水)13時半～14時半
所 松園地区公民館（東松園二）
対 首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
定 8組先　¥ 1500円
申 応募フォーム：12月1日(火)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ☎663-9280



親子ふれあい体操教室
時 1月16日(土)10時～11時半
対 年長の子と保護者
定 20組抽　¥ 30円
申 往復はがき・応募フォーム：1月5日(火)必着
所 問 渋民公民館（渋民字鶴塚）☎683-2354

ママとベビーのハッピータイム
ピラティスやベビーダンスをします。
時 ①1月6日(水)②18日(月)・25日(月)、13時半～14時半
所 ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
対 首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
定 各8組先　¥ ①1000円②2000円
申 応募フォーム：12月1日(火)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ☎663-9280

ベビママふぃっとねす教室（ピラティス）
時 2月8日(月)・17日(水)・22日(月)、全3回、10時～11時
対 3歳以下の子と保護者　定 15組先
¥ 3000円　申 電話：12月7日(月)10時から
所 問 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）☎658-1212

子ども向け

短期幼児水泳教室
時 1月6日(水)～8日(金)、全3回、15時半～16時半　対 本年度4～6歳になる子
定 30人先　¥ 3300円
申 電話：12月4日(金)14時から
所 問 総合プール（本宮五）☎634-0450

ボール遊び教室
時 1月18日(月)・25日(月)、15時～16時
所 高松地区保健センター（上田字毛無森）　対 本年度4～6歳になる子
定 各8人先　¥ 1000円
申 応募フォーム：12月1日(火)10時から
問 まつぞのスポーツクラブ☎663-9280

入学前の体育教室
基本的な体の使い方や鉄棒、マット運動、跳び箱の教室。
時 1月26日・2月2日・9日・3月2日・9日、火曜、全5回、15時半～16時半
対 年中～年長の子　定 10人先　¥ 6800円
申 電話：12月5日(土)10時から
所 問 市立武道館（住吉町）☎654-6801

東北ターボこども科学館へ行こう！

所 問 東北ターボこども科学館（本宮字蛇屋敷）☎634-1171　◀詳しくは

開催日	イベント名
12/5(土)	星を見る会
12/5(土)～27(日)の土・日曜	ワークショップ「光るプラ板キーホルダー」
12/6(日)～27(日)の土・日曜	サイエンスショー「空気砲であそびまショー!」
12/19(土)～1/11(月)	たのしい科学技術作品展
1/5(火)～7(木) ※1	冬休み実験工作教室「ゴムゴムピンボール」
1/16(土)～17(日) ※2	ムラタの先生と学ぶサイエンス教室

※1　12/19(土)から事前受け付け
※2　オルゴール作りは12/19(土)から事前受け付け



▲「ムラタの先生と学ぶサイエンス教室」で作るオルゴール



ゴムゴムピンボール



空気砲であそびまショー！

こかぼう似顔絵コンテスト作品募集
対 小学生以下
申 12月12日(土)～1月11日(月)



<広　告>

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス　盛岡市厨川三丁目 11-11　TEL019-648-9123
古物商　岩手県公安委員会　第 211170000528 号

厨川店　0120-73-9123　☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目 11-11　営業時間 AM9:00 ～ PM6:00
URL http://www.re-abcshop.com
ABCショップ！　検索

津志田横丁店　☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目 7-95　営業時間 AM10:00 ～ PM7:00

探してます　是非お売りください
さんさ太鼓と除雪機
高価買取中！
壊れていたり不動でも一度ご相談ください。買取れる場合があります。

年末年始の休業日１２月３０日～１月３日
初売り４日朝９時
2027年も新春価格は
最大50%値引き
恒例空くじなしの開運くじ引き、射的やダーツで豪華景品が当たるチャンス！

出張無料　書価買取
一般家庭の家具家電から、閉店・廃業に伴うお店や会社の在庫処分もお任せください！商品在庫から店舗什器・備品まで、まとめて買取いたします。

スタッフ募集中
詳しくはお近くのABCショップまで

健康ガイド

時日時 所場所 対対象 定定員（㊊先着 ㊍抽選） ¥料金 申申し込み 他その他 問問い合わせ ID広報ID

高齢者の帯状疱疹予防接種はお早めに

対象者には、6月にはがきを送付しています。お早めに接種をお願いします。

時 3月31日㈫まで

問 指導予防課☎603-8307 ID 1050211

高齢者向け健康づくり

おおむね60歳以上の人を対象に、表の健康教室を開催します。タオルと飲み物を持参。

申 電話：12月18日㈭13時から

所 問 都南老人福祉センター（下飯岡8）☎638-1122

表　健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
1/7㈬	10時半～11時半	リフレッシュ体操	15人㊊先	各500円※
1/14㈬		かんたんコロコロつどりん体操教室	各20人㊊先	
1/21㈬		やさしいエアロビクス		
1/22㈭		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

軽運動で生活改善！！ ～健康寿命は自分で伸ばす～

気軽で継続しやすい軽運動や腰・膝のセルフケアの方法を学びます。タオルと飲み物を持参。

時 1月31日㈯10時～12時

所 都南公民館（永井24） 定 20人㊍ ¥ 30円

申 往復はがき・応募フォーム：1月14日㈬消印有効 問 上田公民館☎654-2333

ID 1043677

家族介護者リフレッシュ交流会

ぬぐまるの家の認知症介護指導者草野維久恵（ふみえ）氏による介護の工夫に関する講話。介護の悩み共有や参加者間の交流を通じてリフレッシュします。

時 12月10日㈬10時半～14時

所 青山老人福祉センター（青山三）

対 認知症・要介護1以上・体に重度の障がいがある高齢者などを自宅で介護している家族

定 10人※定員を超えた場合は初めて参加する人・介護度の重い人を優先

申 電話：12月7日㈰17時まで

問 青山和敬荘地域包括センター☎648-8622

ID 1003661



精神障がいの人を支える家族の個別相談会

精神障がいのある人を家族に持つ相談員が、同じ立場で相談を受け付けます。

時 ①12月11日・1月8日・2月12日・3月12日、金曜、10時～13時②12月22日㈫・1月26日㈪・2月28日㈯・3月23日㈪、13時～17時

※相談枠は1時間

所 ①ふれあいランド岩手（三本柳8）②市総合福祉センター（若園町）

対 総合失調症などの精神障がいの人を支える家族

申 電話：相談日の前日まで

問 （特非）県精神保健福祉連合会☎637-7600

ID 1029182



笑顔ひまわり高松教室

介護予防を目的とした①リズム健康体操②太極拳③骨盤底筋を鍛えるひめトレ®。

時 ①1月5日②1月12日③1月19日、火曜、13時半～15時

所 高松地区保健センター（上田字毛無森）

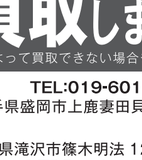
対 55歳以上

定 各12人㊊ ¥ 500円

申 電話：12月3日㈬10時から

問 まつぞのスポーツクラブ☎663-9280

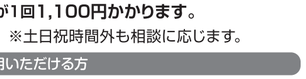
ID 1059934



もりおか健康21プランシリーズ

お酒が強い人ほど要注意！！

～適正飲酒を心がけましょう～



問 健康増進課☎603-8309

アルコールは体内で酵素によって分解され、体外へ排出されますが、この働きには個人差があります。

研究では、お酒に強い体質であっても、翌日までお酒が残りやすい人は、アルコール依存症になるリスクが高いことが分かっています。

お酒との上手な付き合い方について考えてみましょう。



適正飲酒のポイント

・自分の飲酒量を把握する
・飲酒前、飲酒中に食事を取る
・飲酒の合間に水を飲む
・飲まない日を設ける



良くない飲酒・行動

・一気に飲む
・不安や不眠を解消するための飲酒
・飲酒中、飲酒後の運動や入浴
・療養中や服薬後の飲酒
・他人に飲酒を強要する

飲酒量チェックツールの活用

▶アルコールウォッチ

飲んだお酒の種類を選ぶと簡単に純アルコール量とお酒の分解にかかる時間が計測できます。活用してみましょう！

アルコール関連の相談窓口はこちら ▶

参考：厚生労働省「アルコール健康障害対策」「飲酒ガイドライン」

<広　告>

軽自動車5万円以上 普通車10万円以上で買取します!!
※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。
K's Dream ケーズ ドリーム
県内引取・見積等すべて無料!
TEL.090-9745-2336
盛岡店 TEL:019-601-3070 〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7－2
滝沢店 〒020-0731 岩手県滝沢市篠木明法127－2
岩手県公安委員会許可　古物商許可番号：第211170000454号

お出かけのお手伝い、お任せください。
介護タクシーサンサン
☎019-681-3063
〒020-0821 盛岡市山王町10-6 山王ハイツ2階 東北運輸局 東自旅二 第4621号 第4622号
ご利用料金 初乗り1メーター／700円（加算266mごと／100円）
◎ 基本介助料が1回1,100円かかります。
●営業時間／8：00～18：00 ※土日祝時間外も相談に応じます。
ご利用いただける方
●介護保健法による「要支援」「要介護」
●身体障害者福祉法における「身体障害者」（障害者手帳・療育手帳をお持ちの方）
●上記のほか骸体不自由（骨折などを含む）内部障害（人工透析等）、知的障害及び精神障害等でお一人では公共交通機関を利用するのが困難な方。お怪我や病気により一時的に歩行が困難な方、ご高齢の方で歩行に不安のある方（骨折や体調不良など一時的に身体が不自由な方や妊婦さんなどを含みます。）及び、その付き添い人。

12月の休日・夜間診療

症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間		診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時半		内科・小児科
		※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください		
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～	内科・外科
		土・日曜、祝日	8時半～	
		※内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください		
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間帯がある場合があります		内科・外科・小児科・歯科・薬局

入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

- 医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
- 各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会ホームページをご覧ください。

▲2次救急医療機関の受入診療科

子どもの具合が悪くなったら

▶小児救急医療電話相談

子どもの病気やけが、事故について、小児科勤務経験のある看護師がアドバイスします。

問 ☎605-9000または#8000（24時間　年中無休）

▶医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「☆休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。

▶特に症状が重い場合は「小児救急入院受入当番病院」へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

時 17時～翌朝9時※土曜は13時から

小児救急受入病院▶

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受け付けを終了する場合があります

医療機関名	所在地	電話
12/6㈰		
小豆嶋胃腸科内科クリニック 内	仙北三	636-1503
みたけ消化器内科クリニック 内	みたけ四	641-8511
見前ファミリークリニック 外	三本柳12	632-6300
小林小児科クリニック 小	三本柳11	638-0404
西郷歯科医院 歯	西見前	638-7711
せんぼく調剤薬局 薬	仙北三	635-0330
てんとうむし薬局 薬	みたけ四	681-9227
銀河調剤ミルマエ薬局 薬	三本柳12	614-0071
ワカバ薬局都南店 薬	三本柳11	637-6011
12/13㈰		
遠山病院 内	下ノ橋町	651-2111
こたに内科・甲状腺クリニック 内	上厨川字横長根	681-8818
八角病院 内	好摩字夏間木	682-0201
くわた脳神経外科クリニック 外	北飯岡一	656-5636
臼井循環器呼吸器内科・小児科 小	松園二	662-9845
国分通り歯科 歯	月が丘三	648-8080
下ノ橋薬局 薬	下ノ橋町	604-0234
サンケア薬局盛岡インター店 薬	上厨川字横長根	601-9134
本宮センター薬局 薬	北飯岡一	656-5867
のぞみ薬局 薬	松園二	662-7733
12/20㈰		
栃内内科医院 内	神明町	624-5277
なかつか消化器内科クリニック 内	太田五	613-2727
池田外科・消化器内科医院 外	境田町	648-3200
山口クリニック 小	滝沢市	641-6818
北天昌寺歯科医院 歯	北天昌寺町	613-7346

医療機関名	所在地	電話
あすなろ薬局 薬	中ノ橋通一	623-8880
イース薬局 薬	太田五	656-8036
みつや薬局 薬	中屋敷町	648-6060
キリン薬局 薬	滝沢市	647-8535
12/27㈰		
荻野病院 内	本宮一	636-0317
メディケアプラザ中央通りクリニック 内	中央通三	654-3781
むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 外	菜園一	613-2760
川久保病院 小	津志田26	635-1305
ささきデンタルクリニック 歯	愛宕町	601-4118
アポロ薬局 薬	本宮一	636-4332
そうごう薬局盛岡中央通西店 薬	中央通三	681-7101
ユニオン薬局 薬	紺屋町	625-3187
オーロラ薬局 薬	南仙北三	635-1233
12/29㈫		
ちだ内科・外科クリニック 内	東安庭一	604-3755
藤島内科医院 内	愛宕町	622-4453
秋浜内科クリニック 内	渋民字駅	683-2333
松尾医院 外	みたけニ	681-2916
杜のこどもクリニック 小	向中野三	631-1160
あたご薬局 薬	愛宕町	621-8411
たくぼく薬局 薬	渋民字駅	669-5800
シリウス薬局 薬	みたけニ	613-7151
リーフ薬局 薬	向中野三	656-5877
12/30㈬		
あべ菜園内科クリニック 内	菜園二	623-7000
二宮内科クリニック 内	愛宕町	621-8181
くぼ脳神経外科・頭痛クリニック 外	津志田16	639-0123
◆平井医院 小	紫波町	672-3200

医療機関名	所在地	電話
くどう歯科クリニック 歯	長橋町	648-7171
田中歯科医院 歯	上堂一	645-2821
公園通薬局 薬	菜園二	626-5656
あたご薬局 薬	愛宕町	621-8411
みんと薬局 薬	津志田16	632-3086
◆ファミリー薬局 薬	紫波町	671-1195
日本調剤盛岡薬局 薬	上田一	604-8080
12/31㈭		
たけ循環器内科クリニック 内	北飯岡一	656-5855
中村内科医院 内	若園町	622-7103
八角病院 内	好摩字夏間木	682-0201
エールクリニック盛岡 外	中ノ橋通一	658-8282
森田小児科医院 小	緑が丘四	662-3326
くろさわ歯科医院 歯	本町通二	621-1181
ふじさわ歯科クリニック 歯	みたけ四	646-0877
本宮センター薬局 薬	北飯岡一	656-5867
せいりゅう薬局 薬	紺屋町	623-1511
中ノ橋薬局 薬	中ノ橋通一	624-2823
調剤薬局アスティこうの 薬	緑が丘四	662-2877
つくし薬局盛岡中央店 薬	上田一	681-8773

◆：16時まで

接骨院の休日当番

時 10時～15時

実施日	名称（所在地）	電話
12/6㈰	小山田接骨院（東松園二）	663-2574
12/13㈰	みかわ接骨院（西仙北一）	681-2577
12/20㈰	コスモ整骨院（緑が丘四）	681-3328
12/27㈰	村上整骨院（青山一）	645-2313

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

<広　告>　広告掲載に関するお問い合わせは、ナチュラルコム㈱☎652-9190へどうぞ

わだ脳神経頭痛クリニック
盛岡市神明町10-38
TEL：019-653-3522
当院HP
2026 10/2 開院いたしました
この度、盛岡バスセンター近く神明町にあります『くろだ脳神経・頭痛クリニック』を引き継ぐ形で10月2日に開院いたしました。
地域のかかりつけ医として誠心誠意努力して参ります。　院長　和田司

わたなべ内科脳神経内科クリニック
脳神経内科・内科　リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科
［院長］渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医
診療時間：月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後2:00～6:00 ● ● ● ／ ● ／
休診日／日曜、祝日
駐車場有(19台)
盛岡市高松三丁目9-8
TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com
当院駐車場有 至盛岡第三高 メガネの松田 高松神社 ファミリーマート 高松の池 ファミリーマート 岩手銀行高松支店

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
加賀野 消化器内科・内科クリニック
［院長］加藤隆幸
診療時間：月 火 水 木 金 土 日
9:30～13:30 ● ● ／ ／ ● ● ●
16:00～20:00 ● ● ／ ／ ● ● ／
年末年始、GWを含む祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL019-604-1123
ホームページ http://kaganoclinic.jp/
岩大附属小 至国道4号 当院 城南小 至天満宮

小林眼科
保険医療機関 労災保険指定診療所
白内障・日帰り手術応需
診療時間（受付時間）：月 火 水 木 金 土
9:00～12:30（9:00～12:00） ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00～18:00（14:00～17:30） ○ ○ ○ × ○ ×
日・祝日休診
020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel.019-624-2611
盛岡迎賓館 4 茶畑交差点 当院 コバコン ほっともっと ワークマン盛岡中野店 盛岡典礼会館

盛岡の2026

今年もあと少し。皆さんにとってはどんな年でしたか？　盛岡の一年を写真と共に振り返ります。

- **1月10日：** 盛岡市・玉山村が合併20周年
- **2月5日：** 岩洞湖氷上ワカサギ釣り解禁（記録が残る平成10年以降で過去2番目に遅い）

2月 10・15日
スピードスケート吉田雪乃選手（盛岡出身）がミラノ・コルティナ冬季五輪出場



パブリックビューイングで多くの市民が応援

3月 20日
玉山小・中学校閉校式



４月から北松園小・中学校とそれぞれ統合

- **3月28日：** もりおか復興支援センター閉所式
- **4月6日：** 石割桜が開花（昨年より5日早い）

4月 9日
イシツブテ公園 in もりおかオープン

県内3箇所目。ポケモンをモチーフにした遊具を設置


©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK

- **4月26日：** 道の駅もりおか渋民「たみっと」オープン1周年

5月 23・24日
東北絆まつり 盛岡で8年ぶりに開催


2日間で約30万1000人が来場

6月 13日
チャグチャグ馬コ


約70頭の農耕馬が行進

- **7月15日：** 盛岡出身の小砂川チトさんが第175回芥川賞を受賞 （関連記事▶6ページ）
- **8月1～4日：** 盛岡さんさ踊り
- **8月11日：** 盛岡花火の祭典
- **8月31日：** 都市計画道路盛岡駅本宮線「杜の大橋」4車線全線開通

9月 14-16日
盛岡秋まつり


15日の大絵巻パレードの様子（14日の八幡下りは雨で中止）

9月 26・27日
玉山地域産業まつり



盛岡市・玉山村合併20周年を記念して開催

- **10月1日：** 宿泊税制度開始
- **10月1日：** 新乙部体育館開館
- **10月3・4日：** いわて盛岡シティマラソン

10月 18日
啄木の里ふれあいマラソン大会


秋晴れの下、約1500人が参加

- **10月28日：** 岩手山が初冠雪
- **11月7日：** 初雪を観測（平年より2日早い）



今月の表紙

盛岡市産材を使ったベンチを愛用しているご家庭を取材。元気いっぱいに動き回る兄妹の撮影は大変でしたが、木のぬくもりを感じてリラックスした2人を撮ることができました。

発行／盛岡市　〒020-8530 盛岡市内丸12-2　☎019-651-4111(代)　FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369（直通）✉info@city.morioka.iwate.jp

編集後記 振り返れば、多くの出会いや発見に恵まれた一年でした。来年も皆さまの暮らしに寄り添う広報をお届けしてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。（澤口）

今月の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

地球環境に配慮したインキを使用しています