



演劇のまち盛岡

舞台には、
何がある？

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]



発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次	1-3 演劇のまち盛岡
	4 いわて盛岡シティマラソン
	5 シティマラソンの交通規制、犯罪被害者支援
	6 介護の現場は進化しています！
	7 市の広報活動に関するアンケート、イベントピックアップ
	8-9 イベント情報
	10-11 もりおかインフォ、市営住宅の入居者募集、休日救急当番医
	12 盛岡りんご、ZOOMOに行こう！、3 R

盛岡の演劇人に 舞台の魅力を聞きました

※ここで紹介している役割は一例で、実際には多くの演劇人がキャストと照明、脚本と演出など、舞台によって違った立場で活躍しています

演劇を通して
一人では行けない世界へ

キャスト

演劇ユニット 冷蔵庫ポルカ
荒川 颯音さん

高校演劇部の同期と一緒に劇団を立ち上げ、県外の大学に進学した今でも盛岡を拠点とした活動を続けています。舞台は大きなうそ（空想）を共有できる場で、演劇を通して一人では行けない世界へも行けます。演じることで普段と違った物事の見方や考え方ができて、自分の新しい「窓」が生まれる感覚が魅力です。



出演した舞台

空間を五感で
楽しんでください！

舞台美術

カンザスハリケーン
中村 輝さん

舞台美術は、光が当たったときの見え方や役者の動線も考えてデザインするため、照明や舞台監督との打ち合わせが不可欠。自劇団では客席も含めた立体的な空間を演出するので、イメージ画や平面図・模型を作って入念に討議します。演劇は空間全体を作品として体験してもらう芸術です。五感で楽しんでほしいですね。



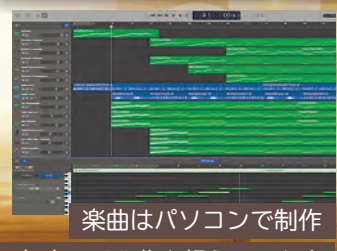
美術を手掛けた舞台と
初期イメージボード

音響も「せりふ」の
ように大切です

音響

架空の劇団
佐藤 浄さん

舞台音楽は、場面の意味や登場人物の心情を意識して作るので、演出との打ち合わせが重要です。それだけでなく、自分の感覚も大切で、例えばこの曲はこの役者に合わないとか「何か違う」と感じて変えることもあります。音響もせりふと同じく作品を左右するので、奥深く面白いですよ。



楽曲はパソコンで制作
1つの舞台で20曲を超えることも

演劇の楽しみ方は
自由です

脚本

ライナー・ノーツ
角館 信哉さん

自分が日頃感じていることなどを脚本のベースにしています。せりふは役者の個性をイメージして書くことが多いです。全ては説明せず解釈の余白を残しているの、何を面白いと感じるかは自由ですし、一緒に観た舞台をきっかけに昔話で盛り上がるのも楽しみ方の一つです。作品を通してお客様の人生に少しでもタッチできたらうれしいです。



脚本は何度も
手直しする

舞台はドキドキ
できる場所

演出

トラブルカフェシアター
遠藤 雄史さん

演出家は、脚本と役者・スタッフなどをつなぐコーディネーターです。同じ脚本でも解釈や表現の仕方で違った作品になります。舞台の面白さは、観るまで何が起こるか分からない、ドキドキできるところ。映画やテレビではできない冒険をしに、ぜひ劇場へお越しください。



時には劇場以外を舞台とした
演出も（旧石井県令邸にて）

盛岡の演劇文化

盛岡は藩政時代から芸事が好まれる土地柄で、特に河南地区には多くの演芸場があり、芝居や義太夫などの大衆芸能が演じられていたといわれます。

そして、大正2年に新馬町（現松尾町）に誕生した旧盛岡劇場は、東北初の近代的演劇専用劇場として盛岡の演劇文化の発展を支え、平成2年に同じ場所に再建された現在の盛岡劇場でも、数多くの演劇が上演されています。

盛岡には、本業の傍らでアマチュアとして活動する演劇人が多く、演劇サークルをもつ学校も多くあります。上演場所としては、盛岡劇場やプラザおでっなどの公共施設のほかに、風のスタジオ（肴町）などの民間の劇場もあり、さまざまな団体の公演が行われています。



当時最先端だった東京の帝国劇場を手本に、そのわずか2年後に完成した旧盛岡劇場

演劇ファンの声

演劇は「生もの」であり、役者さんの熱量に真剣に向き合い、一緒に空間を作っている感覚がたまりません。盛岡は間近で観劇できる機会が多くて、なじみの喫茶店に入るように気軽に楽しんでいます。観劇後に友人と語り合うのもかきえのない時間ですね。



零石 三佳さん



観劇してみよう

これから予定されている公演の一部を紹介します。初めてでも気軽に楽しめるので、ぜひ劇場に足を運んでみてください！

もりげき八時の芝居小屋

お仕事帰りでも立ち寄れるおおむね午後8時の開演。30年近く続く長寿企画です。盛岡が誇る演劇人の良質な芝居を手ごろな料金でどうぞ。



日時 ①11月12日(水)～14日(金) ②来年1月7日(水)～9日(金) ③29日(木)・30日(金) ④3月4日(水)・5日(木)・20時～(11月14日・1月9日・30日は19時半～)
チケット 1000円(当日1200円)

架空の劇団

「スケッチブック～供養絵をめぐる物語～」
第22回盛岡市民演劇賞の大賞作品を再演。岩手・遠野の風習「供養絵」を題材にした文学作品を舞台化。一人の少女が絵を通して経験するひと夏の再生物語です。

日時 10月10日(金)19時半～、11日(土)14時～・19時～、12日(日)11時～
チケット 発売中：1800円(当日2300円)※学生料金あり

盛岡文士劇

今年で復活30年を迎える盛岡名物。若手ゆかりの作家や文化人、アナウンサーなどが熟演を繰り上げます。



日時 12月6日(土)16時半～、7日(日)12時半～・16時半～
チケット 10月2日(休)から一般発売：4000円

宝くじ文化公演 こまつ座

「泣き虫なまいき石川啄木」
井上ひさし作の評伝劇を24年ぶりに再演。啄木の26年という短い一生の最晩年3年間を、妻・節子が回想します。

日時 12月24日(水)13時～
チケット 10月23日(木)発売：2500円(当日3000円)※宝くじ助成による特別料金



公演情報をチェックしよう

盛岡市芸術文化ポータルサイト Art of the Mori

市内を中心に行われる芸術文化に関する発表会や展示会、体験イベントなどの情報を掲載しています。また、市内で芸術文化活動に取り組む人々が、団体の紹介や会員募集、イベントなどの情報を登録・発信することもできます。

Xでも発信しています！



参加してみよう

盛岡市民演劇賞

毎年7月1日から翌年6月30日までに市内で上演される演劇を5作品以上観劇した人が投票できる部門も。たくさんの演劇を見て、あなたの推しの作品にぜひ投票してください。



第23回授賞式の様子

第24回の対象作品一覧はこちら(随時更新)



体験してみよう

見るだけでなく、演劇を体験してみませんか？ 演じることはもちろん、音響や脚本などの講座やワークショップもあります。盛岡劇場の講座情報をチェックしてみてください。

盛岡劇場の講座・ワークショップ



子どもエンゲキ体験・はじめの一步！夏組・冬組



小・中学生を対象にした5日間の演劇ワークショップ。最終日にはミニ発表会も。

冬組は来年1月
開催予定！

ゼロからみんなでつくるのでやりがいがあります。違う学校の友達ができるのも魅力。舞台は緊張するけど自分が全力で楽しんで、見ている人にも楽しさが伝わればうれしいです！
角田 香子さん(下橋中2年)

毎年2～3回開催！

演劇ワークショップ

声の出し方などお芝居の基本を学ぶ講座から、脚本の書き方を学ぶ講座、音響・照明など舞台の裏側の体験まで、さまざまなワークショップを通して演劇づくりの魅力に迫ります。



「初心者のための演劇ワークショップ」
(8月30日開催)の様子



チャレンジしよう

劇団モリオカ市民

「盛岡」にとことんこだわり、公募で集まった市民と地元演劇人が団結して舞台を創り上げる「劇団モリオカ市民」(通称：モリシミ)。第10回公演『MORIOKA CHRONICLE III 岩山大作戦』が来年3月7日(土)・8日(日)に盛岡劇場で上演されます。盛岡が好き、演劇が好き、キャスト・スタッフを体験してみたい……そんなあなたの参加をお待ちしています。



対象 高校生以上(演劇経験不問)
参加費 一般5000円、高校生3000円
締め切り 10月19日(日)

市長コラム

盛岡は、藩政時代から芸事が盛んで、芝居小屋などの上演場所も多く、演劇を支える風土があったといわれています。現在では、私も出演させていただいている文士劇が全国で唯一続いているほか、数多くのアマチュア劇団が積極的に活動しています。

演劇には、役者だけでなく脚本や演出、舞台美術や音響・照明など多くの人が関わり、それぞれの思いが詰まっています。これからも盛岡の演劇文化が続いていこう、ぜひ劇場に足を運んで、共に舞台を盛り上げましょう。

盛岡市長 内館 茂








Iwate Morioka City Marathon 2025

走る!味わう!盛岡の魅力を駆け抜けて
みんなで応援しよう!
 いわて盛岡シティマラソン

今年もきたぎんボールパークを拠点に、秋の盛岡をたくさんのランナーが駆け抜けます。新しい応援スポットやイベントなど見どころを紹介しますので、ランナーの皆さんと一緒にシティマラソンを楽しみませんか。
 【問】スポーツツーリズム推進室 ☎626-3111

大会ホーム
 ページはこちら



10/19 日
 フルマラソン
 ファンラン
 ペアラン



大会公式応援スポットが新設! 沿道応援でランナーと触れ合おう

今大会では、応援スポットが2カ所新設されます。駆け抜けるランナーを間近で応援できる盛り上がり間違いなしのスポットです。ゲストランナーやアンバサダーと、ハイタッチのチャンスがあるかも!? 一緒にランナーの皆さんを応援しましょう! 交通規制や応援スポットについて詳しくは、大会ホームページをご覧ください。





大会の応援旗を
 貸し出して!

応援スポットはココ!


〇フルマラソン 〻ファンラン 〼ペアラン

駐車場のご案内 (台数に限りがあります)



① DCM盛南店
 向中野七丁目16-77
 ※トライアル盛岡西バイパス店(向中野七)の駐車場は利用できません



② ビッグプロ
 羽場10地割100-3
 ※市中央卸売市場と、ビッグプロ荷物搬入口駐車場はご利用できません

行き方、注意事項などはこちら



10/18日(土)・19日(日)はマラソンフェスティバルへ!

スタート地点のきたぎんボールパークでは2日間にわたり、大会に参加するゲストランナーのトークショーや、ゲストのステージイベントを多数開催します。どなたでも参加できます。大会前日から、一緒に盛り上がりましょう!

タイムテーブル

10/18 土	10/19 日
10:00 会場オープン 飲食ブース、 各社スポンサー ブース	10:00 会場オープン 飲食ブース、 各社スポンサーブース
11:10 表彰式(ジュニア チャレンジラン)	10:20 ステージイベントスタート
15:00 ゲストの瀬古さん、 那須川さん、 山川さん トークショー	11:45 表彰式(ファンラン)
17:55 エンディング トーク	12:15 表彰式(フルマラソン)
	12:30 ゲストの河合さん トークショー
	15:00 ゲストの瀬古さん、 那須川さん、山川さん、 おさるさん、天津木村さん、 水野さんトークショー
	15:50 エンディングトーク

※詳細は決まり次第、大会ホームページにてお知らせします

応援隊長

 元マラソン日本代表
 瀬古 利彦さん

**ファンラン
ゲストランナー**

 もりおかプロモーション大使
 河合 郁人さん

**フルマラソン
ゲストランナー**

 元長距離・マラソン選手
 那須川 瑞穂さん


 フリーアナウンサー
 ひらい りつあさん
 平井 理央さん


 盛岡市出身タレント
 やまぐち えみかさん
 山川 恵里佳さん


 お笑い芸人・書道家
 おさるさん

ゲストランナーからの
 応援動画はこちら




 もりおか魅力発信大使
 天津木村さん


 いわてブルージャズ盛岡GM
 みずの けんじさん
 水野 晃樹さん



▲去年のイベントの様子





健康づくりアプリ「MORI-WALKER」
 バーチャルウォーキングでマラソンコースを歩けます!

MORI-WALKERでは、いわて盛岡シティマラソン2025のフルマラソンコースをウォーキングコースとして公開中です。日常の健康づくりで、いわて盛岡シティマラソンを楽しみましょう!

詳細は
 こちら



いわて盛岡シティマラソン2025

交通規制のお知らせ

【問】スポーツツーリズム推進室内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局 ☎626-3111

大会当日は、コースや周辺道路など市内の広範囲で交通規制を実施します。マイカーの自粛や迂回、公共交通機関の利用にご協力ください。規制場所など詳しくは、大会公式ホームページ掲載の「交通規制のお知らせ」をご覧ください。



交通規制のお知らせ

注意事項

- ▶ 交通規制の解除までは、コースの横断や車両の通行、コース内への駐停車は原則できません
※ランナー不在時には歩行者・自転車コースを横断できるポイントを設けます
- ▶ 緊急時には、警察車両・救急車・消防車が横断・通行します
- ▶ 路線バスに一部運休、迂回運行、遅れが生じる場合があります

規制
時間

10月19日
8時～15時半

きたぎんボールパークにお越しの際は、公共交通機関をご利用ください



大会中、きたぎんボールパークの駐車場は利用できません。お越しの際は、公共交通機関（JR岩手飯岡駅）をご利用ください。
※JR岩手飯岡駅からきたぎんボールパークまで、徒歩約15分

マナーを守って観戦しましょう

大会当日は混雑が予想されます。沿道の近隣にお住まいの人の迷惑とならないよう、路上駐車や、駐車場の無断使用、騒音が発生する行為などをご遠慮ください。マナーを守って観戦するようお願いします。



犯罪被害に遭われた方への支援をはじめました

市は、犯罪被害者などを地域社会全体で支え、誰もが安全に安心して暮らすことのできる社会の実現に向け、「盛岡市犯罪被害者等支援条例」を制定し、令和7年4月1日から施行しました。どんな支援が

あるのか、被害に遭われた方にどう接すればよいのか、自分ごととして考えてみませんか？

【問】くらしの安全課 ☎601-2061 【広報ID】1051338



もしも自分や大切な人が犯罪被害に遭ってしまったら…

犯罪被害は誰にでも起こり得ます。市は、犯罪被害に遭った人やその家族に寄り添いながら、さまざまなニーズや心情をくみ取り、適切なサービスや必要な情報を提供します。



犯罪被害に遭うと…

犯罪の被害に遭った人やその家族は、その後の生活にもさまざまな支障が生じ、今までどおりの日常生活を送ることが難しくなってしまうことがあります。

- 精神的なショックにより、強い恐怖や怒り、自責の念に駆られ、何をしてもよいのか、どこに何を相談してよいのか分からなくなる
- 仕事に行くことができなくなることで収入が減少する、医療費や裁判費用などが生じるなど、経済的にも困窮する



支援の内容

①総合支援窓口

犯罪被害に関する相談を受け付け、必要に応じて利用できる市のサービスを案内するほか、警察や（公社）いわて被害者支援センターなどの外部機関と協力して、支援します。

【問い合わせ先】くらしの安全課 ☎601-2061
受付時間：平日9時から16時



②見舞金の支給

令和7年4月1日以降に発生した犯罪被害を対象とします。詳しくは、総合支援窓口にお問い合わせください。

※支援内容ごとに、対象者、申請期限などの要件があります

- 遺族見舞金 30万円 犯罪行為で亡くなられた方のご遺族
- 重傷病見舞金 10万円 犯罪行為で重傷病を負われた方

被害者に寄り添うために

被害に遭った後は、周囲の人からの支えが大きな力となります。被害者の話をよく聞き、できるだけその意思を尊重した対応をとりましょう。また、気持ちに余裕を持つことが困難な被害者に代わって、必要とするさまざまな情報（支援制度、学校や地域の情報、報道など）を集める手伝いも支えになります。※

※参考：警察庁ホームページ

<https://www.npa.go.jp/hanzaihigai/index.html>



接し方のポイント

- 安易に励まさず、話をよく聞く
- 被害者自身がこれからの生き方を選べるよう支援する
- 不用意な言葉で被害者などを再び傷つけないよう配慮する

令和7年度犯罪被害者支援 県民のつどい

基調講演と県警察音楽隊によるミニコンサート。事前申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。詳しくは、（公社）いわて被害者支援センターのホームページをご覧ください。

【日時】10月25日（土）13時から※開場は12時

【場所】県公会堂大ホール（内丸）

【基調講演】

テーマ：「想いと願い」

講師：「京都アニメーション放火殺人事件」

被害者ご遺族 渡邊達子氏（母）、渡邊勇氏（兄）



同センター
ホームページ

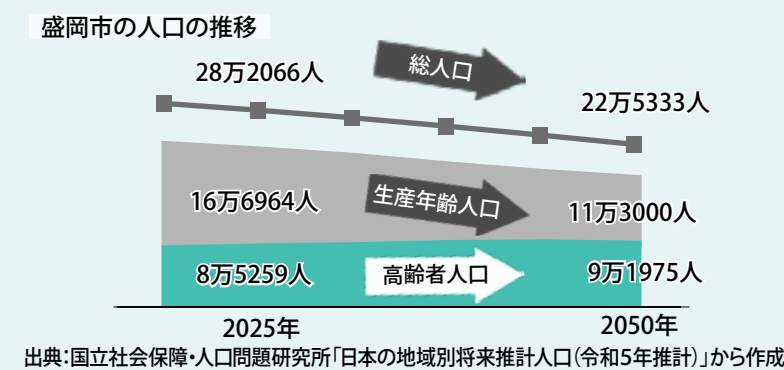


働きやすく、続けやすい職場へ 介護の現場は 進化しています！

少子高齢化が進む今、介護の仕事がますます大切に

現在、日本全体で少子高齢化が進んでおり、今後、盛岡市の高齢者人口（65歳以上の人）は緩やかに増加し続ける一方で、生産年齢人口（15歳から64歳の人）は急速に減少していくことが予想されます。

高齢者の日常生活を支える「介護の力」が、これまで以上に必要とされているため、介護人材の需要はますます高まっています。



介護職員の待遇は改善されています

「介護の仕事は大変そう」、「給料が低くて聞いたことがある」—そんなイメージを持っている人もいるかもしれませんが、今の介護の現場では、働く環境をより良くする取り組みが進んでいます。

労働環境

ロボットやICT（情報通信技術）を活用した新しい取り組みが進んでいます。「人の手で支える」ことが基本とされていた介護ですが、テクノロジーの力を借りることで、職員の業務負担を減らし、より質の高いケアができるようになってきました。

働きながら学べる・成長できる

介護に興味があっても、資格や経験に不安を感じる人は多いのではないのでしょうか。現場では働きながら学び成長できる環境が整っています。介護の仕事は、人の役に立つだけでなく、自分自身の成長にもつながります。

記録業務のICT化により、タブレットで随時記録ができ、残業時間が削減されています。他にも、見守りセンサーの導入により、職員の巡回負担を軽減しつつ、入居者の状況を常時把握できることで、入居者の安全にもつながっています。

特別養護老人ホーム
なのりの杜
大竹 喜彦 施設長

介護の仕事を目指す人・働いている人を応援します

盛岡市介護職員奨学金返還支援補助金

市は、市内の介護福祉サービス事業所で働く奨学金を返還している職員に対し、返還にかかる費用の一部を補助しています。対象者や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。【広報ID】1025964

- 補助額** 市内の介護事業所に勤務した期間中に返還した分の奨学金のうち、返還月額の2分の1（上限月6500円）を補助します。
- 支給期間** 最大5年間（60月分）※毎年度の申請が必要です

高齢者や障がいを持つ人が、その人らしく安心して日常生活を送れるよう、身の回りの支援や心のケアを行うのが介護の仕事です。介護の現場はより働きやすく、続けやすい職場へと進化しています。今回は、そんな“今”の介護現場で働く人たちの声と、仕事の魅力を紹介します。「介護って大変そう…」と思っている人も、きっと新しい発見があるはずです。【問】介護保険課業務係 ☎626-7581

介護職のここが魅力！

～自分の力が
誰かの笑顔に～

介護老人保健施設
ケアホームやすみ
田中 武さん

一緒に暮らす祖父母と話すことが好きだったことがきっかけで介護の仕事に興味を持ちました。リハビリによって、できなかったことができるようになった瞬間を見届けた時は、大きな喜びと達成感を感じました。

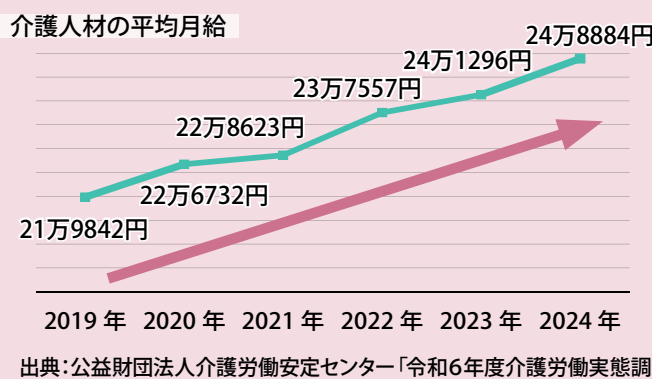
母が介護職員であることから私も志しました。利用者の笑顔や「ありがとう」の言葉が働くエネルギーになっています。先輩職員からの一对一の指導や、研修など、働きながら学べるのがありがたいです。

特別養護老人ホーム
なのりの杜
横澤 月穂さん

- 施設利用者の声**
- 職員の皆さんは、生活の色々な面で助けてくれて、大事にされていると感じています。
- 親切に話を聞いてくれて、一人一人に合ったサポートをしてくれるのでうれしいです。

給与

介護職の賃金の水準は、近年大きく改善されています。



研修受講費用は施設が一部負担してくれます。職員のスキルアップが応援され、学びやすい環境が整えられています。子育て中の方や夜勤が難しい場合にも対応できるよう、ライフスタイルに合わせた柔軟な勤務形態が整えられています。

介護老人保健施設
ケアホームやすみ
高橋 朋子さん

市ホームページでは、他の事業所の取り組み例も紹介しています。



介護の仕事について もっと知りたい

市内の学校でも介護福祉士の受験資格を取得できます

学校で介護福祉士養成課程を修了すると、国家資格である介護福祉士の受験資格が得られます。資格がある状態で就職すると、手当や早期スキルアップも期待できます。市内の養成校一覧は、市ホームページをご確認ください。



介護の仕事に 挑戦 してみたい

ハローワークでは、介護の仕事の求人紹介をしています

資格を持っていなくても、介護の現場で働くことができます。求人については、ハローワークにご相談ください。

【問】ハローワーク盛岡（紺屋町） ☎624-8902
ハローワーク盛岡菜園庁舎（菜園一） ☎623-4800

より良い広報へのリニューアルを目指して

市の広報活動 に関する アンケート

ご協力をお願いします！



【問】広報広聴課 ☎613-8369

市は、来年5月から「広報もりおか」を月1回の発行とし、リニューアルする予定です。SNS（交流サイト）やホームページと併せて、より伝わりやすい情報発信を目指します。今後の広報活動の参考とさせていただくため、皆さんの声をお聞かせください。



実施期間
10月15日(木)まで

所要時間
5分程度

回答はアンケート
フォームから



イベントピックアップ

食欲の秋、芸術の秋など、この季節にぴったりのイベントを紹介します。ぜひお出かけして、盛岡の秋を楽しんでください！



10/16(木)～20(月)
10時～19時※20日は17時まで

もりおか 味と工芸展

【問】ものづくり推進課内、もりおか物産展実行委員会 ☎626-7538

盛岡の味と工芸を一堂に取りそろえた物産展。抽選で特産品が当たるスタンプラリーや、工芸の体験教室もあります。

【場所】カワトク（菜園一）



さんさ踊り披露・ミニ体験会

岩手大さんさ踊り実行委員会による踊りの披露と体験会。

【日時】10月18日(土)、13時～・15時～



10/25(土)・26(日) 11時～16時

もりおか市民文化祭

【問】文化国際課 ☎613-8465

石材彫刻や折り鶴アートなどの作品展示、さんさ踊りのパレード、マンドリンや吹奏楽、民謡のステージ発表など、イベント盛りだくさんです。

参加団体など詳しくは、市芸術文化ポータルサイト「Art of the Mori」をご覧ください。

【場所】ホットライン肴町（肴町）



去年のイベントの様子

10/25(土)・26(日) 10時～15時

盛岡市農業まつり

【問】農政課内、盛岡市農業まつり実行委員会事務局 ☎626-7540

美食王国もりおかの農畜産物が大集合！旬を迎えた盛岡の野菜・果物や「盛岡の美味しいもんアンバサダー」認定メニューの販売、特産食材・産直商品券が当たるスタンプラリーなど、盛岡の「おいしい」がぎゅっと詰まった収穫祭です。

【場所】もりおか歴史文化館前広場・盛岡城跡公園 芝生広場（内丸）、中津川河川敷



盛岡りんごの販売も！

面倒な各種手続き
承ります！

ご相談
初回無料！

プロスペアード行政書士事務所
行政書士 山本康典
〒020-0022 盛岡市大通 3 丁目 6-12 開運橋センタービル 3 階
営業／平日 9:30～17:30 ☎prosperaid@outlook.jp

TEL.019-613-3536

相続・遺産分割協議書作成 / 車庫証明・名義変更
自賠責保険への被害者請求手続（自賠法第16条に基づく請求手続）
補助金申請 / 産廃収集運搬許可申請

希望される方にはご自宅やお近くの施設等にお伺いすることも可能です！
また、時間外でも事前予約にて承ります！

日本行政書士会連合会登録番号 第25033832号 岩手県行政書士会会員番号 第1432号

「広報もりおか」広告募集中 毎月2回（1日・15日）発行
市内全ての世帯へ配布されます 144,600部
※令和7年9月1日号発行実績

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRに
ぜひご活用ください！

☆ 会社・事業のPR
☆ 病院・クリニックの診療案内
☆ イベント・キャンペーンの案内
※まずはお問合せください！！

広告掲載のお問合せ
お申し込みは

Natural Com.
ナチュラルコム株式会社

TEL 019-652-9190
FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F
E-mail office@naturalcom.jp
URL www.naturalcom.jp

令和7年度
「広報もりおか」
広告取扱代理店

みんなで学ぼう！ 盛岡りんご vol.2

盛岡りんごのおいしさのヒミツ

盛岡では、りんごの木の高さを抑える「わい化栽培」が一般的です。木が低いことで、管理が行き届きやすくなり、りんご一つ一つに太陽の光をしっかりと当てることができます。こうしたきめ細やかな管理が、色鮮やかでおいしいりんごを育てる秘訣です。また、木の上で完熟させてから収穫することにこだわる農家が多く、食べ頃を見極めて収穫されたりんごはとても甘くてジューシーな味わいです。

今が旬！りんご農家おすすめ品種（10月）



ジョナ
ゴールド

果肉がきめ細やかで、やや酸味が強く、生食やスムージーなどにもぴったり。主に岩手と青森で栽培されています。



もりの
かがやき

盛岡生まれの品種で、糖度の高さと、果汁の多さが特長。黄色い果実が太陽の光を浴びて輝くイメージが名前の由来。

盛岡りんごを使ったレシピ



撮影：猪飼ひより

りんごとチーズの組み合わせを楽しもう

りんごとチーズの春巻き

レシピ協力店：ポンコツ珈琲（菜園一）

【材料】（10本分）

・りんご：3分の1個 ・お好みのチーズ、塩こしょう：適量 ・春巻皮：10枚

【作り方】

① りんごを皮つきのまま5mm幅のくし形切りにする。

③ 春巻皮にりんご、チーズ、りんごの順に重ね、巻く。

② りんごに塩こしょうを振る。

④ 160℃の油できつね色になるまで揚げて完成。

盛岡りんごも食べよう！

盛岡りんごは、市内の産直や農園の直売所・ホームページなどから購入できるほか、農業まつりでも販売します。農業まつりについて詳しくは、7ページをご覧ください。



▲産直情報は
こちら



NATURE LOOP って知ってる？

飼育動物を観察できる園路「ZOO LOOP」の他に、実はもう一つ園路があるのを知っていますか？ ニホンジカ獣舎の手前から下に降りる階段を見て「こっちは何があるのかな？」と思った人も少なくないはず。NATURE LOOPは園内に設けられた自然体験型の散策ルートで、池や沢を通して園内を一周できます。ループ内は四季折々の植物が自生し、秋には虫の音が聞こえ、全身で自然を感じることができます。よく目を凝らせば、野生動物たちの痕跡を見つけることができるかもしれません。トレイルランニングなどにもってこいのNATURE LOOP。秋はいつもと一味違うZOOMOを楽しんでみては？



盛岡市動物公園ZOOMOの楽しみ方や注目の情報を紹介します。

📞 公園みどり課 ☎ 639-9057

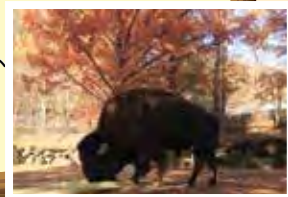


注目の動物

アメリカバイソン

📍 草原エリア

短い角と黒や茶褐色の縮れた体毛を持つウシ科の動物。頭がとても大きく、それを支えるために肩が盛り上がっているため、頭を低く下げたような姿勢に見えるのが特徴。体長210～380cm、体重300kg～1トンの大きな体をしていますが、走力と持久力に優れ、最高時速はなんと70km/h！ ZOOMOには、父「タイソン」と母「アメリ」、娘の「リカ」の親子3頭が暮らしています。運がよければ豪快な砂浴びを見られるかも？



動物病院建設にご支援をお願いします

飼育動物や地域の野生動物の保護・治療を行う動物病院の建て替えのため、クラウドファンディング型ふるさと納税を実施中です。第3弾の募集期間は12月31日(火)まで。皆様のご支援をお願いします。



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.40

使用済み小型家電を適切に処分しよう

壊れて動かなくなってしまったノートパソコンやスマートフォンなど、「どのように処分したらいいの？」と疑問に思うことはありませんか。小型家電には「レアメタル」などの希少な資源が含まれています。スーパーや家電量販店、市の施設などにある小型家電回収ボックスに入れ、有用な資源をリサイクルしましょう。なお、事業所から排出される小型家電は出せません。

【問】資源循環推進課 ☎ 626-3733



◀ 都南地域の小型家電回収ボックス

◀ 盛岡・玉山地域の小型家電回収ボックス



回収できない家電の一例

- ・キーボード
- ・プリンター
- ・スピーカー
- ・アイロン
- ・調理家電（IH調理器、フードプロセッサー）
- ・イヤホン、ヘッドホン



対象外の不燃ごみや乾電池は、職員が手作業で取り除いているんだ。火災の原因にもなるから、ボックスには入れないでね。



ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん

対象製品や回収ボックスの設置場所などについて詳しくは、ごみ分別辞典や資源・ごみ分別アプリ、市ホームページをご確認ください。



今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

秋の風が心地よい季節になりました。今号は、舞台やマラソン、地域のイベントも盛りだくさんです。芸術、スポーツなど、今年はどんな「〇〇の秋」を過ごしますか？（西村）

地球環境に配慮したインキを使用しています。