

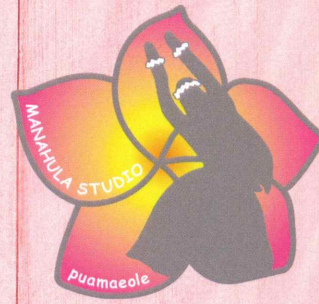
マナフラスタジオ

ハワイの花や風を感じながら
心身の健康維持のためのフラを踊っています
あなたも一緒に踊りませんか？

座って懐メロを歌いながらフラダンス
施設でのレクリエーションも行っています



夏祭りや慰問など
地区のイベントにも参加しています



子供からシニアまで
幅広い年代で性別関係なく踊れます



笑顔で踊って幸せホルモン分泌
腰痛・膝痛予防にも良いのです
転びにくい身体づくりに
寝たきり予防に
いつまでも
枯れない花でいましょう



お気軽にお問い合わせください

HP



三沢

